

ふぁみ・さぽミニ通信

4月から、津山ファミリー・サポート・センター長になりました佐古晶子です。
「ファミ・サポ」では、子育ての支援が必要な依頼会員さんとそれを支援する提供会員さんの橋渡しをするだけでなく、毎月第4水曜日に「ミニさろん」を開き、子育て中の親子と提供会員の皆さんが交流して、参加者の皆さんに気分転換してもらう場を作っています、もちろん、会員でない方も大歓迎です。

また、今年度もいろんな講習会、交流会を企画していますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

これからも依頼会員、提供会員のみなさんに、気持ちよく活動していただけるようにスタッフ一同頑張りますので、ご意見があればどしどし教えてください。よろしくお願いいたします。



行事予定

<p>4月</p>	<p>5月 25日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●10:30~12:00 出前「ミニさろん」 ●10:30~12:30 「ミニさろん」参加 & スタッフ交流茶話会 	<p>6月</p> <p>会場は西苫田公民館です！来てね！</p>
<p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2日(土) さん・さんと共催 子育てサポート講習会 「性別ってそんなに大切？」 ●13日(水) 10:30~12:30 子育てサポート講習会 「安全・事故」 講師：津山圏域消防組合職員 ●24日(日) ひとふれあい講演会 人権啓発課と共催 「幸せってなんだっけ」 	<p>8月</p>	<p>9月</p> <p>日時未定</p> <p>子育てサポート講習会 「体の発育と病気」 「小児看護の基礎知識」</p>
<p>10月</p> <p>依頼会員、提供会員 みんなで楽しめる遊びを企画中！来てね！</p>	<p>11月 6日(日) 会員交流会 昔遊びや風呂敷活用術など</p> <p>27日(日) 人権を考える市民のつどい 人権啓発課と共催</p>	<p>12月 4日(日) 会員交流会 ひとあしはやいクリスマス会 IN「さん・さん祭り」</p>
<p>1月</p> <p>日時未定</p> <p>子育てサポート講習会 「子どもの栄養と食生活」</p>	<p>2月</p>	<p>3月</p>

*行事内容については、チラシ、広報つやまけいじばん、山陽新聞マイタウン津山で詳しくお知らせします

●センターが休みの時の緊急連絡先は？

センターでは、市内を4つの地区に分けています。
それぞれの地区のサブ・リーダーさんが相談に応じてくれます。



名 前	連絡先	担 当 地 区
しぎ 美代子さん まにわ 早苗さん	23-4586 23-8797	《津山中央》 東小・鶴山小・北小
どい 敦子さん	26-8379	《津山東》 林田小・大崎小・河辺小・高野小・成名小・広野小 清泉小・広戸小・新野小・勝加茂小
まきはら ひろえさん きしもと よしろう 岸本 芳郎さん	27-1675 24-1060	《津山北》 高倉小・高田小・一宮小・弥生小・加茂小
こばやし きよこ 小林 喜代子さん	28-1846	《津山西》 佐良山小・院庄小・向陽小・西小・南小・誠道小 秀実小・喬松小・中正小

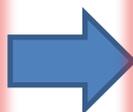
●サブ・リーダー交替



船本俊江さん（西地区）

最初は良くわからないまま参加していましたが、月一回のサブ・リーダー会議で、話し合ったり、企画したりすることで、今日的課題に気付いたり把握したりすることができました。

その中で、「ミニさろん」という親子広場が開設され、いまだに続いていることはうれしい限りです。微力ながらこうした社会参加ができたことは、私自身良い経験となりました。ありがとうございました。



間庭早苗さん
（中央地区）

介護と4人の子どもの教育（子育て）を終え、11年ぶりにサブ・リーダーに帰ってきました。能力と体力は、低下しましたが、精いっぱいあなたの育児を応援します。

お知らせ

* 郵便物が宛先不明で返送され、連絡が取れない状態が1年以上続いた場合、退会とさせていただきます。

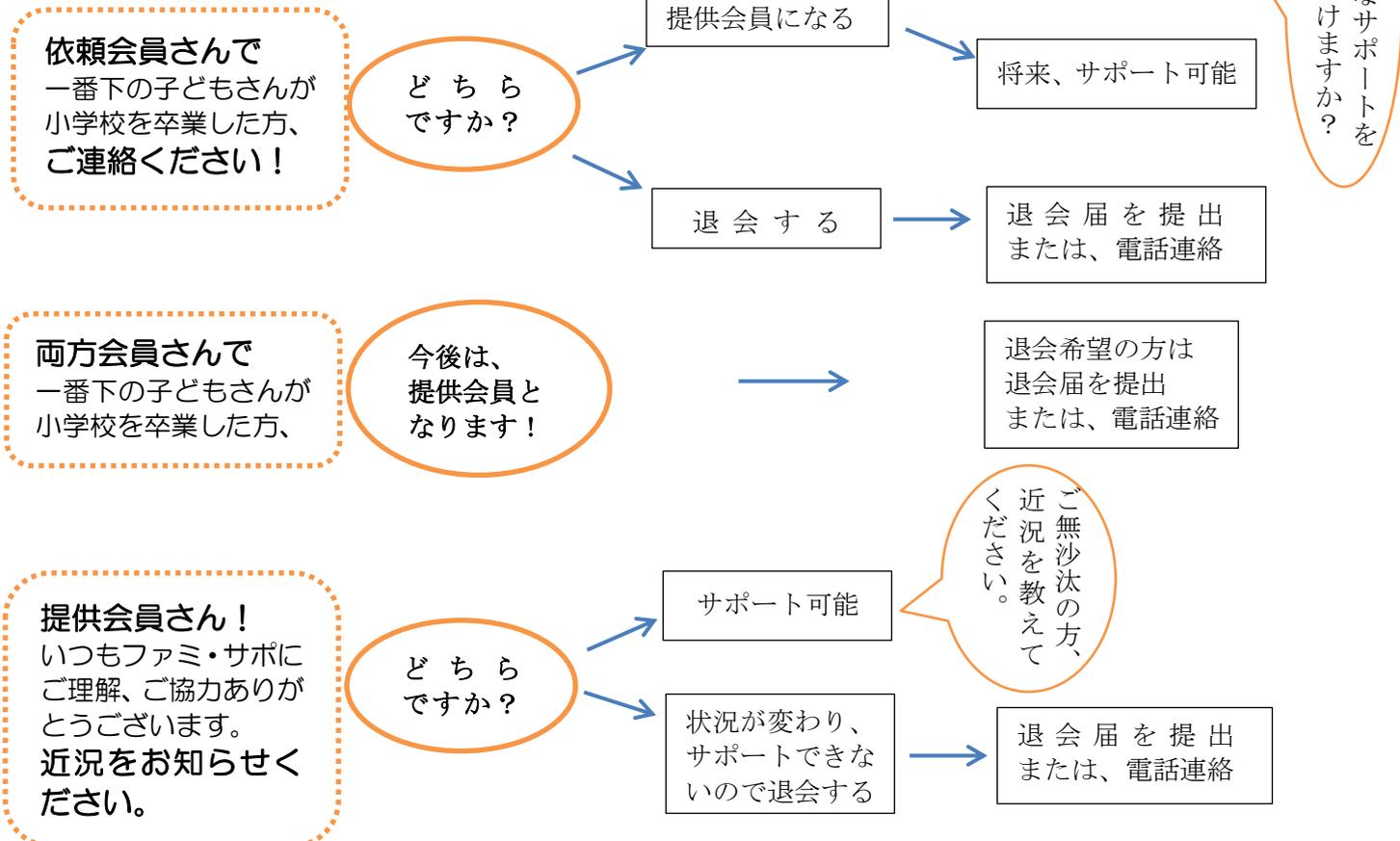
お願い

* 健診受診について

提供会員、両方会員の皆さん、健康管理は十分ですか？

結核検診などを受けて、いつまでもお元気でファミ・サポの活動をお願いします。

会員の皆さんにお尋ねします



ファミ・サポのことが知りたい

Q: 登録後、利用したことが無いけれどまだ頼めるの？

A: サポートできる子どもさんは、小学校6年生までですので、登録後何年経っていても6年生までなら利用できます。

Q: 入会した時と状況が変わったけれど・・・

A: 現在の状況（住所・電話番号・勤務先・出産・子どもの入園、就学など）をお知らせください。必要に応じて提供会員さんを紹介します。

依頼会員から

提供会員から

Q: 依頼があった時、用事があったら断れるの？

A: はい、大丈夫ですよ。そんな時のために、依頼会員にはほかの人も紹介していますので、その人に頼みます。

Q: 会員登録したのに一度もサポートの依頼が無いのだけれど・・・

A: 依頼会員の中には、もしもの時に備えて登録している人も大勢います。依頼があるまでお待ちください。その間、「ミニサロン」をお手伝いいただけたら助かります。

「ミニサロン」ばなし

① 「親の話をゆっくり聞く場」として、サブ・リーダーの提案で始まった「ミニサロン」は今年で6年目に入るわね。

② スタッフとして他のサブ・リーダーさんと共に親子に関わってくださっている船本さんからの感想を紹介しましょう。

③ ファミ・サポの「ミニサロン」には、核家族で子育てを頑張っている方が集まって来られます。月1回の開催ですが、わたしたちもお子さんの成長を楽しみに参加しています。また、お子さんのようすを見守るだけで心の癒しとなっています。

私が子育てしていた20年前と、日進月歩の今日の社会の中での子育てとは、価値観、周りの環境の違いはありますが、人の成長においては普遍的な部分もあります。

「ミニサロン」は、何気ない会話の中で、子育ての先輩から引き継がれた「先人の知恵」のようなちょっとしたアドバイスをしたり、情報提供や相談の場となったりしていると思います。(提供会員 船本俊江さん)



ミニサロン開催日

毎月第4水曜日
10:30 ~ 12:00

会場は「さん・さん」
和室

「ミニサロン」スタッフ



同じくらいの子と交流できて楽しめました。

お友達を見ながら遊んでいる姿はとても楽しそうでした。



アットホームな雰囲気です、楽しそうに遊ぶ娘の姿を見て私もうれしかったです。

普段は子どもと3人きりで、なかなか他の方との交流もなく過ごしていますが、今日はたくさんの方に遊んでいただけて子どももとてもうれしそうに遊んでいました。

サブ・リーダーさんたちもとても優しく、安心できました。



問い合わせ先

津山ファミリー・サポート・センター
〒708-8520 津山市新魚町17番地

TEL: 31-8753

アルネ・津山5階「さん・さん」内

<開館時間> 月・水～金曜日・祝日・年末年始

<休館日> 毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数 1027人 依頼会員: 562人 提供会員: 377人

両方会員: 88人 (平成28年4月30日現在)