

令和4年度子ども若者相談支援事業  
ひきこもり当事者と家族のつどい 実施報告

1 趣 旨

ひきこもり状態の当事者やその家族らが、同じような境遇にある方々の体験談を聞いたり、お互いに語り合ったりすることで、日々の不安の解消や情報を共有する機会にするとともに、行政や関係機関から相談先について周知する。

2 開催日時 令和5年3月15日(水)14時～16時15分

3 場 所 市役所東庁舎3階E301、E302、3階執務室

4 主 催 津山市青少年育成センター

5 参加者 26名

内訳：一般申込8名(うち家族6名、支援者1名、その他1名)  
特定非営利活動法人津山・きびの会12名  
特定非営利活動法人未来へ2名  
特定非営利活動法人オレンジハート2名  
みんなの集いメンタルサポーターの会(兼)  
メンタルサポートの会れんげ畑1名  
青少年自立支援しっぽの会1名

6 内 容

(1) みんなタイム(全体会)

①当事者の体験談1

ひきこもりのきっかけ、ひきこもり中の生活、脱したきっかけを語る。

②当事者の体験談2

発達障害と二次障害による鬱について、経験を語る。

③家族の体験談1

子どもについて、いじめや強迫性障害の診断について経験を語る。

④家族の体験談2

子どもの不登校経験や自身の「かくれひきこもり」経験を語る。

(2) グループタイム

グループ1 支援者らのグループ 10人+進行+記録

グループ2 家族のグループ 4人+進行+記録

グループ3 家族のグループ 4人+進行+記録

※参加申し込みのあった当事者が欠席だったため、当事者と支援者のグループを合同とした。

※みんなタイムだけで退席した人もいるので、グループタイム参加者の合計は、全体の参加者合計とは一致しない。

## 7 アンケート集計結果

回答 25 人（スタッフ含む）

設問	選択肢	回答数
1 参加時間帯	すべての日程に参加	23 人
	全体会のみ	2 人
2 参加グループ ※複数回答があったため回答合計とは一致しない	当事者	5 人
	家族	9 人
	支援者	11 人
	参加しなかった	2 人
3 不安の解消に役立ったか	おおいに役立った	15 人
	まあまあ役立った	8 人
	どちらともいえない	1 人
4 新たな情報が入手できたか	できた	23 人
	どちらともいえない	1 人
5 相談先があることがわかったか	わかった	22 人
	どちらともいえない	2 人

自由記述では、再度の開催を望む（4 人）、心が軽くなった、心強く思えた（3 人）、など前向きな回答が多く、意見交換の時間が短い（1 人）とする意見もあった。