24-2919

●小さな子どものえほんのじかん とき:毎週水曜日 10:30~11:00

●木曜ビデオ館 とき:毎週木曜日14:30~ 内容: 2日=「黄金花」、9日=「動物の赤ちゃん大 集合」、16日=「風光る剣-八嶽党秘聞」、23日= 「Mayu-ココロの星」、30日=「ヤコブへの手紙」

●むかし話を聞く会 とき: 4 日(土)14:00~14:30 ●おはなし会 とき:16日休)11:00~11:30 ●小学生のための「物語をたのしむ会」

とき: 25日(土)14:00~14:40 ●ファミリーシアター

2 42-7032

●昔話のおはなし会 とき:11日(生)10:30~11:00

●おはなし会 とき: 26円(円)10:30~11:00

36-8622

●おはなしタイム とき: 9 日休、19日(日)10:30~11:00

●昔ばなしのじかん とき: 25日仕)14:00~14:30

57-3444

●いっしょにあそぼ!0.1.2.3てくてく とき: 15日(水)10:30~11:30

●こくちゃんの紙芝居劇場 とき:18日(土)15:30~

市立図書館:28日(火)

加茂町・勝北・久米図書館:6日(月)、13日(月)、 20日(月)、27日(月)、28日(火)、30日(木)

●市立図書館のホームページから、オンラインレ ファレンス(調査・問い合わせ)ができます https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/



22-2099

●赤ちゃん広場 とき: 9日休11:00~11:30 対象: 1歳未満児と保護者 定員:10組(先着順)

受付: 3月24日(火)10:00~(電話のみ)

●親子で遊ぼう とき:20日(月)10:30~11:30 対象: 2歳児までの乳幼児と保護者 ●お話タイム とき:24日金13:00~13:30

24-4400

●絵本タイム とき: 2 日休、21日火り13:15~13:45 **●ワイワイあそぼ**♪ とき:8 日(水)10:30~11:30 **対象:**1・2歳児と保護者 **定員:**25組(先着順)

受付: 1日(水)10:00~(電話のみ)

●赤ちゃんあそぼ! とき:15日(水)、22日(水)10:30~ 11:30 対象: 1 歳未満児と保護者 定員:15組(先 着順) 受付:1日(水)10:00~(電話のみ)

●ぺったん!の日(^^) とき:20日(月)10:00~12:00、 13:00~14:00 内容:子どもの成長の記録として手 型や足型を自由に作る

2 42-3168

●お話タイム とき: 3 円金13:15~13:45、16円休11:00 ~11:30

●エアーマット・デー とき: 4 日出、7 日火~11日 (土)、26円(円)11:00~11:30、14:00~14:30 ※幼児は保

●あそぼっと春の巻 とき:7 □火10:30~11:30、13:30 ~14:30 内容: 春を感じながら遊びを楽しむ

●育児相談 とき:24日金11:30~12:00

2 46-2076

月、水、木、金曜日午後1時~5時、11日出午前10時30分~午後1時

●わくわくタイム とき: 1 円 (水~10 円 (金の 開館 円 15:00~16:00

●アウトドアクッキング「ソーセージパンを作ろう」 とき:11日(土)10:30~13:00 対象: どなたでも 参加費:100円 持ってくるもの:エプロン、三角 巾、手拭き、お茶 **受付:**3月30日(月)~4月8日(水)

●ふれあいデー とき:22日(水)15:30~16:30

中央児童館・南児童館・加茂児童館: 6日(月)、13日(月)、19日(日)、27日(月)、30日(木)

●児童館情報は、市ホームページで「児童館

検索

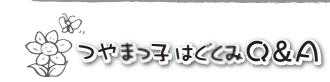
成名小学校10:15~11:00⇒清泉小学校13:00~13:40⇒大崎小学校14:40~16:15 10日金 ときわ園9:50~10:20⇒高野公民館11:10~11:50⇒広野小学校13:00~13:30⇒弥生小学校14:30~16:20 13日(月) 佐良山小学校10:00~10:40→津山□駅前11:05~11:35⇒一宮小学校12:50~13:30⇒林田小学校14:30~16:00 14日火 北小学校10:00~10:40→総社東第二遊園地11:10~11:40→高田小学校13:00~13:30 15日(水) 高倉小学校10:15~10:45→衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00~13:10→小原会館14:00~14:40→院庄公民館15:20 16日(木) ~16:20 秀実小学校10:15~11:00⇒中正小学校12:50~13:20 20日月 |阿波公民館10:35~11:00⇒旧JA上加茂11:25~11:50⇒加茂小学校13:00~13:40⇒めぐみ荘14:00~15:00 21日火 22日(水) 23日(木) |勝加茂小学校10:15~11:00⇒新野小学校13:00~13:30⇒広戸小学校14:30~16:00 |喬松小学校10:15~10:45⇒道の駅「久米の里」11:25~12:00⇒誠道小学校13:00~13:40⇒田邑公民館15:00~16:00 | 24日 (金) | 河辺小学校10:15~10:45⇒東小学校13:00~13:45 30日(木)

ノルディックウォーキン

間健康増進課☎32-2069

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って行う全身運動で、普通に歩くよりも効果的に体を動か すことができます。今回は、基本の歩き方について紹介します。まずは、ノルディックウォーキングポールを 持って歩くことに慣れましょう。





今月のポイントー「子ども部屋 |-

子どもが自分の部屋をほしがります。 与えても良いものでしょうか?

子どもにとって、一人で考える場所や自由 にできる場所は、子どもが成長するために大 切な空間です。

しかし、子どもが自分の部屋で過ごす時間が増 えると、親子のコミュニケーションが不足したり、 親の注意が行き届かなくなったりすることもあり ます。

子どもに自分の部屋を与える時は、居間に顔を 出してから部屋に入る、鍵をかけない、友だちは 親に紹介してから部屋に入れるなど、お互いに納 得できるルールを親子で話し合って、つくること が大切です。そうすることで、子どもにも自分の 部屋を持つという自覚が生まれ、自立心が育まれ ると思います。

津山市青少年育成センター 市役所東庁舎3階☎31-8650 家族のこと、友だちのこと、 青少年の悩みごと、 ご相談ください

注日されています!超小型雷気白動車

昨年10月に本格導入した紹小型電気自動車「コ ムス」。津山市では、市内の学校や、事業者など、 さまざまな分野の人たちがコムスを利用していま す。コムスに乗った人たちから「狭い道でもスイ スイ」「駐車しやすい」「経済的である」などの感 想が寄せられています。

今後も環境に優しい紹小型電気自動車の活用を 進めていきます。



1月に環境省総合環境政策局長が、 市役所でコムスを試乗されました

り組みを進める のじゃ

環境奉行「エコ呂爺」

環境に優しい取

圖新エネルギー環境政策室☎32-2051