

平成27年度の健(検)診等のお知らせ

医療機関で受診できる期間は平成27年6月1日から平成28年1月31日まで



年に1度は健(検)診を受けましょう!!

特定健診

津山市国保の被保険者で、40～74歳の方

高齢者健診

後期高齢者医療制度の被保険者

予約

対象者の方には、5月下旬に市から受診券が届きます。医療機関に予約してください。

料金	医療機関
69歳以下 2,000円	70歳以上 1,000円
集団健診	69歳以下 1,000円
70歳以上 500円	

受診

診査項目
問診・身体測定・診察・血圧・尿(糖・蛋白)・血液(脂質・肝機能・耐糖能・貧血)・心電図・クレアチニン・尿酸
※受診券・問診票・保険証を持参してください

健診結果

受診医療機関へお問い合わせください。

特定保健指導 (特定健診受診者のみ)

健診の結果、生活習慣病のリスクの高い人には、特定保健指導の利用をご案内します。

健診は健康づくりのスタートライン

健診を受けて生活習慣病を予防しましょう



検査結果	治療
40歳 肥満	ここで予防しておけば、重大な疾病に発展しません。
41歳 肥満	
42歳 肥満	
43歳 肥満	
44歳 肥満	
45歳 肥満	
46歳 肥満	
47歳 肥満	
48歳 肥満	
49歳 肥満	
50歳 肥満	
51歳 肥満	
52歳 肥満	
53歳 肥満	
54歳 肥満	
55歳 肥満	
40歳 肥満	高中性脂肪血症
40歳 肥満	高血圧症
40歳 肥満	高尿酸血症
40歳 肥満	低HDL(善玉コレステロール)血症
40歳 肥満	高LDL(悪玉コレステロール)血症
40歳 肥満	一過性脳虚血
40歳 肥満	脳梗塞

平成25年度のがん検診で発見された方

がん検診	受診者	がんであった人	内早期がんの人
肺がん検診	7,376人	1人	0人
胃がん検診	4,143人	12人	4人
大腸がん検診	6,927人	10人	5人
子宮頸がん検診	3,304人	3人	(不明)
乳がん検診	3,611人	3人	1人
前立腺がん検診	760人	3人	(不明)

がん検診

それぞれ対象が異なります

～受診券はありません～

～事前に予約をしてください～

種類	対象	医療機関(裏面をごらんください)		集団健診(下段をごらんください)		
		69歳以下	70歳以上	69歳以下	70歳以上	
胃がん検診	40歳以上の市民	3,700円	1,300円	1,300円	500円	
結核・肺がん検診	結核: 65歳以上の市民 肺がん: 40歳以上の市民	1,100円	400円	400円	200円	
大腸がん検診	40歳以上の市民	1,400円	500円	500円	300円	
前立腺がん検診	50～69歳の市民(男性のみ)	700円	—	500円	—	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	B・C型	1,100円	500円	600円	300円
		C型のみ	1,000円	400円	—	—
		B型のみ	600円	300円	—	—
子宮頸がん検診	20歳以上の市民(女性のみ)	1,900円	600円	1,300円	500円	
乳がん検診	視触診のみ	30歳以上の市民(女性のみ)	900円	300円	400円	200円
	視触診・マンモグラフィ併用	40～69歳の市民(女性のみ)	2,400円	—	1,700円	—

- 対象年齢は、平成28年3月31日時点でご判断ください。
- 特定健診・高齢者健診は、保険証・受診券が必要です。
- がん検診には受診券はありません。
- 集団健診を受診する場合は、必ず予約してください。(定員に達した場合、お断りすることがあります。)
- 必要な書類や検尿セット、検便セットなどを事前に送付します。
- 高齢者健診は津山市内の医療機関のみで実施しています。
- 特定健診・がん検診は1年間に1回しか受けられません。2回目を受診された場合は全額自己負担になります。

～減免の申請は6月1日から～

- 市県民税が非課税の世帯の方には、料金の減免制度があります。申請には印鑑が必要です。代理申請の場合には、申請者と代理人の両方の印鑑が必要です。

今年度からナイター健(検)診をはじめます

仕事や家庭の都合等で、日中に健診を受けることができない方のためにナイター健(検)診を行います(要予約)。12月3日(木)、2月18日(木)の午後5時～7時に実施しますので、ぜひ、ご利用ください。

集団健診の日程

集団健診は**すべて予約**が必要です。予約締切日は広報紙などでお知らせします。
[集団健診の予約] 健康増進課 ☎0868-32-2069

総合健診(乳がん・子宮頸がん以外)

平成27年6月20日(土)・7月28日(火)・29日(水)	8:00～10:00	津山すこやか・子どもセンター
平成27年8月4日(火)	7:30～9:00	阿波公民館
平成27年8月24日(月)・25日(火)	7:30～10:00	加茂福祉センター
平成27年8月26日(水)・27日(木)	7:30～10:00	久米保健センター
平成27年8月28日(金)・31日(月)	7:30～10:00	勝北保健福祉センター
平成27年12月3日(木)	8:00～10:00	津山すこやか・子どもセンター
平成27年12月3日(木)	13:00～14:00, 17:00～19:00	津山すこやか・子どもセンター
平成27年12月4日(金)・5日(土)	8:00～10:00	津山すこやか・子どもセンター
平成28年2月18日(木)	8:00～10:00	津山すこやか・子どもセンター
平成28年2月18日(木)	13:00～14:00, 17:00～19:00	津山すこやか・子どもセンター
平成28年2月19日(金)・20日(土)	8:00～10:00	津山すこやか・子どもセンター

※12月3日・2月18日の津山すこやか・子どもセンターの午後以降は胃がん検診は実施しません。

乳がん・子宮頸がん検診

平成27年6月16日(火)・17日(水)・20日(土)	13:00～14:00	津山すこやか・子どもセンター
平成27年7月23日(木)・24日(金)	13:00～14:00	加茂福祉センター
平成27年8月6日(木)・7日(金)	13:00～14:00	久米保健センター
平成27年8月10日(月)・11日(火)	13:00～14:00	勝北保健福祉センター
平成27年12月3日(木)	13:00～14:00, 17:00～19:00	津山すこやか・子どもセンター
平成27年12月4日(金)・5日(土)	13:00～14:00	津山すこやか・子どもセンター
平成28年2月18日(木)	13:00～14:00, 17:00～19:00	津山すこやか・子どもセンター
平成28年2月19日(金)・20日(土)	13:00～14:00	津山すこやか・子どもセンター

平成27年度 津山市がん検診、特定健診等実施医療機関一覧

		市外局番0868	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス 検診	子宮頸がん 検診	乳がん検診		津山市国保 特定健診、 高齢者健診
									視触診 のみ	マンモグラフィ と視触診	
青木クリニック	津山市戸川町12	☎22-3087	○	○	○	○	○	×	×	×	○
赤堀病院	津山市椿高下33	☎24-1212	×	×	×	×	×	○	○	○	×
綾部内科医院	津山市上河原232-10	☎24-3015	○	○	○	○	○	×	○	×	○
ESクリニック	津山市津山口308	☎23-3000	○	○	○	○	○	○	○	○	○
石井医院	津山市沼857-1	☎24-4333	×	×	×	×	×	○	○	×	×
石川病院	津山市川崎1303	☎26-2188	○	○	○	○	○	×	×	×	○
いちば医院	津山市二宮1900-5	☎28-8300	×	○	○	○	○	×	○	×	○
井戸内科クリニック	津山市山下101	☎22-2101	○	○	○	○	○	×	×	×	○
薄元医院	津山市山北435-8	☎22-2465	○	○	○	○	○	×	×	×	○
内田整形外科医院	津山市山北550	☎22-2302	×	×	×	×	×	×	×	×	○
おおうみクリニック	津山市河辺933-3	☎21-0033	○	○	○	○	○	×	○	×	○
大桑医院	津山市川崎1136	☎26-1349	○	○	○	○	○	×	×	×	○
大谷病院	津山市田町33	☎22-9381	○	○	○	○	○	×	×	×	○
岡外科胃腸肛門科	津山市河辺943-1	☎26-0110	○	○	○	○	○	×	×	×	○
奥田医院	津山市大篠2618	☎29-0033	×	×	○	○	○	×	×	×	○
小野形成外科整形外科	津山市田町20	☎22-2314	×	×	×	×	×	×	○	×	×
小畑内科医院	津山市志戸部662-14	☎25-2111	○	○	○	○	○	×	×	×	○
影山医院	津山市上村62-1	☎29-1511	○	○	○	○	○	×	×	×	○
河原外科	津山市椿高下47-6	☎22-3211	×	×	○	○	×	×	○	×	○
河原内科松尾小児科クリニック	津山市二宮2137-10	☎28-0519	○	○	○	○	○	×	○	×	○
かんざき医院	津山市山方55-10	☎27-1311	○	○	○	○	○	×	×	×	○
衣笠内科医院	津山市椿高下39	☎22-7811	○	○	○	○	○	×	×	×	○
くめ診療所	津山市宮尾253-1	☎57-7300	○	○	○	○	○	×	×	×	○
坂本クリニック	津山市高野本郷1257-6	☎21-1066	×	○	○	○	○	×	×	×	○
佐良山診療所	津山市皿544	☎28-0614	○	○	○	○	○	×	○	×	○
サンクリニック	津山市田町27	☎22-5103	○	○	○	○	○	×	×	×	○
倭文診療所	津山市里公文1674-1	☎57-3028	○	○	○	○	○	×	○	×	○
勝北診療所	津山市杉宮14-2	☎29-2324	○	○	○	○	○	×	○	×	○
勝北すこやかクリニック	津山市坂上221-1	☎29-7701	○	○	○	○	○	×	○	×	○
多胡クリニック	津山市草加部955-1	☎29-7111	○	○	○	○	○	×	○	×	○
只友医院	津山市加茂町塔中105	☎42-2043	×	○	○	○	○	×	×	×	○
たまち内科クリニック	津山市田町9-1	☎22-4466	○	○	○	○	○	×	×	×	○
中国労働衛生協会 津山検診所	津山市戸島634-25	☎28-7311	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻医院	津山市小原27-1	☎23-2567	×	○	○	○	○	×	×	×	○
角田医院	津山市田町85	☎23-0262	×	○	○	○	○	×	×	×	○
津山第一病院	津山市中島438	☎28-2211	○	○	○	○	○	×	○	○	○
津山中央健康管理センター	津山市川崎1756-7	☎21-8333	○	○	○	○	○	×	×	×	○
津山中央病院	津山市川崎1756	☎21-8111	×	×	×	×	×	○	○	○	×
津山東クリニック	津山市川崎176-1	☎26-1138	○	○	○	○	○	×	×	×	○
津山ファミリークリニック	津山市田町86	☎24-1030	×	○	○	○	○	×	○	×	○
ながえ医院	津山市沼856-3	☎24-8810	○	○	○	○	○	×	○	×	○
中尾内科クリニック	津山市沼854-6	☎24-4488	○	○	○	○	○	×	×	×	○
中島病院	津山市田町122	☎22-8251	○	○	○	○	○	×	×	×	○
中西クリニック	津山市東一宮43-13	☎27-7200	○	○	○	○	○	×	×	×	○
西医院	津山市高野本郷1274-1	☎26-5522	○	○	○	○	○	×	×	×	○
西下内科医院	津山市小原200-48	☎24-1511	×	○	○	○	○	×	○	×	○
日本原病院	津山市日本原352	☎36-3311	○	○	○	○	○	×	×	×	○
ぬかだ健康クリニック	津山市山北559-5	☎23-6331	○	○	○	○	○	×	○	×	○
平井病院	津山市加茂町中原61	☎42-3131	○	○	○	○	○	×	○	×	○
平福診療所	津山市平福546-1	☎28-3858	○	○	○	○	○	×	×	×	○
平山クリニック	津山市東一宮43-12	☎27-7111	×	×	×	×	×	×	×	×	○
福田産婦人科	津山市田町105	☎23-1177	×	×	×	×	×	○	○	×	×
本位田診療所	津山市新野東1797-12	☎36-5613	×	○	○	○	○	×	×	×	○
本渡記念循環器クリニック	津山市小原79-5	☎22-8715	×	○	○	○	○	×	×	×	○
またの内科循環器科クリニック	津山市新職人町18	☎22-4758	×	○	○	○	○	×	×	×	○
万袋医院	津山市加茂町中原32	☎42-3025	×	○	○	○	○	×	×	×	○
水田皮膚科泌尿器科内科	津山市南新座105	☎23-2108	×	○	○	○	○	×	×	×	○
神谷内科医院	津山市南新座109	☎25-2177	○	○	○	○	○	×	×	×	○
光井産婦人科	津山市南新座18	☎22-7291	×	×	×	×	×	○	○	×	×
三村医院	津山市北園町35-5	☎23-5225	○	○	○	×	×	×	×	×	○
三宅医院	津山市中北下1189-4	☎57-2037	○	○	○	○	×	×	×	×	○
森岡レディースクリニック	津山市東一宮62-17	☎27-7700	×	×	×	×	×	○	×	×	×
安田医院	津山市上河原215-7	☎23-5537	○	○	○	○	○	×	×	×	○
わたなべ内科医院	津山市二宮53-6	☎28-5001	×	○	○	○	○	×	×	×	○

※特定健診に関しては、美作市・勝央町・奈義町・鏡野町において実施可能な医療機関があります。
(年度末に75歳になる方及び途中加入者等を含まない)
詳しくは津山市保険年金課または健康増進課にお問い合わせください。

問い合わせ先

津山市環境福祉部保険年金課 ☎32-2071

津山市こども保健部健康増進課 ☎32-2069

※各医療機関での受け入れ人数には限りがあり、希望する医療機関で受診できないこともあります。
その場合には他の医療機関で受診いただくか、市の集団健診をご利用ください。