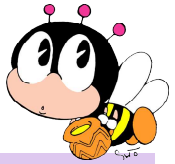
大人のまなびい教室

第3回　ピックルボール



3回目は、美作大学でピックルボールを体験。
津山で大注目のスポーツ。みんなで楽しみました！

講座スタート

ピックルボールには穴あきの「ボール」と
卓球のラケットより大きい「パドル」が必要。
キャッチボールからスタートです！

ネットをはさんでキャッチボール。
ラインがむずかしい！
ピックルボール部の学生からも
教わりながら覚えます。

パドルの上でボールを回転。
ピックルボールでは
手首を使わないので、
固定したままで回転させます。

パドルを持ってボールを打ち返します。
1バウンドまではOK。
ボールがパドルに当たると、
軽快ないい音がします。

ルールも
教わります

ミニゲーム

最後はコートを全部使って、
学生とスポーツ推進委員の試合を
見せていただきました。
本気のラリーに、感嘆の声がこぼれました。

～参加者の声～

・とても楽しかったです。いい運動になりました。続けてみたいなと思い始めました。
・学生さんとラリーができて楽しかったです。
・はじめてのスポーツでおもしろかった。　・ピックルボールの楽しさがわかった。