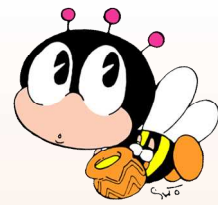


大人のまなびい教室 番外編・津山市立図書館講座 「西アフリカの太鼓と舞踊」

令和4年3月7日(月)



年4回の連続講座で学びを深める「大人のまなびい教室」！
今年度のテーマは「心と体の健康」です。
番外編では西アフリカの太鼓「ジェンベ」の演奏を体験しました！



講師 武鍵夏美さん
(たけやり子ども発達研究所 理事長)



ジェンベの演奏と西アフリカのダンスに挑戦！
4つの踊りを教えていただき、
最後はジェンベの生演奏でダンスを楽しみました。



スライドでは西アフリカの写真を見せていただき、生活の様子や学校の様子を学びました。

受講者の声

難しいダンスもありましたが、リズムが楽しかったです。体がリラックスできました。

初めての体験をして、世界を旅行している気分になりました。

