

初心者向け

「さん・さん」おんな・おとこ塾

男性料理講座



料理をしてみたいのに、どうしたらよいかわからない。そんな、あなたのための男性料理講座です。

【メニュー】

巻き寿司、春野菜のサラダ、すまし汁、紅茶の蒸しパンなど

(食材の調達状況で変更することがあります)



託児あり
(無料)

【日時】平成27年**3月22日(日)** 午前10時10分～午後2時

【場所】津山男女共同参画センター「さん・さん」

(アルネ・津山5階)

【講師】さん・さん登録団体「華の会」

(管理栄養士含む)

【対象】料理に興味のある男性、特に初心者

【定員】8人程度(先着順)

【参加費】500円(材料費)

【持参するもの】エプロン、三角きん(ま

たはバンダナ)、手ふきタオル

【申込み方法】電話、ファクス、メール

または直接窓口で必要事項をお伝え

ください。申込書は裏面にあります。

【申込みしめ切り】3月13日(金)

【申込み・問合せ先】津山男女共同参画センター「さん・さん」

電話：31-2533 FAX：31-2534

E-mail：sun-sun@city.tsuyama.okayama.jp

津山市新魚町17 アルネ・津山5階(休館日：火曜日・祝日)