

ごみゼロ新聞

発行／津山市ごみゼロ新聞編集委員会 TEL／0868-32-2203

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト に参加しています！！

津山市は、東京2020組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。家庭で不要になった小型家電の回収にご協力ください。

小型家電がメダルに生まれ変わります

回収した小型家電からリサイクルされた金、銀、銅は、東京2020オリンピック・パラリンピックのメダルの原料に利用されます。

メダルプロジェクト実施期間

2019年春まで（予定）

小型家電はプロジェクトの終了後も回収し、引き続き資源の活用に取り組みます。

回収ボックス設置場所

- ❖ イオン津山店
- ❖ ヤマダ電機テックランド津山店
- ❖ グリーンヒルズ津山リージョンセンター
- ❖ 市役所本庁舎1階・各支所・出張所

対象品目

投入口(35cm×20cm)に入る小型家電

例：ノートパソコン、スマートフォン、携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、USBメモリ、ビデオ・DVDデッキ、パソコンケーブル類、家電のリモコンなど

※ 家電リサイクル対象品目（エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫）は除きます。



注意事項

- ❖ 個人情報 は 必ず削除してください。
- ❖ 投入した小型家電は 返却できません。
- ❖ 電池・バッテリーは できるだけ取り外してください。

食品ロスについて ～考えてみよう～



食品ロスとは・・・

食べられるのに廃棄されてしまう食品のこと

日本では、年間約621万トン*の食品ロスがあると考えられています。そのうち家庭から出る食品ロスは約282万トン*で、主な理由としては食べ残しや冷蔵庫などに保管したまま期限が過ぎて捨ててしまう。野菜の皮を厚くむき、取り除き過ぎるなどがあります。

食品ロスは地球資源の無駄使いや食品を製造するまでにかかったコストも廃棄することになります。

*「食品ロスの削減とリサイクルの推進～食べものに、もったいないを、もういちど。」(平成29年4月農林水産省)より

食品ロスを減らすことはごみの減量にもつながります。津山圏域クリーンセンターの稼働が始まってまだ約1年半しかたっていませんが、新しい焼却炉もごみが減ればそれだけ負担が少なくなります。新しい施設を大切に使うため、ごみ減量の観点からも食品ロスに関心を持って見ましょう。

食品ロスを減らすために・・・

おなかが空いた時に
買い物に行くと、余分
なものを買ってしまう！
→食後に買い物に
行ってみよう！

おいしそうに
おに
つられて
いっぱい衝動買い!!

奥の方まで
よく見て!!
同じものが
あつたり
するから...

冷蔵庫の中の確認を!
賞味期限が近いものは
ないかな?

買う時には
日付けを気にする
9に
冷蔵庫に入れたら
きつかり...
忘れないよう
する?

お家の
おそろざい
とか... 和のこ...

冷蔵庫の中身を確認して、
必要なものをメモして
買い物に行こう。

タイムセールや
お買得!に
のせられて
買ってはい?



材料がたくさんある!
→料理作りすぎてない
ですか!

食べ残ししない!
冷凍保存してみるのも
いいかも!

食べ残物を
粗末に
しないコ!

活用方法は
あるはず

我が家は 2人
ファミリーパックじゃ
多すぎる



調味料にのってやられてしまった〜!!
ってことはない?!
食べ残しは
お茶のたまり場

最近では、野菜や魚、肉などを
少量パック(小分け)で売っている
お店もあるよ!
必要な量を考えて購入しよう!

私...お一人様
あんなに
食べ残し
量は少ない日
いい。

レジに行く前に
もう一度考えてみよう!
もし不要になって、捨てる
ことになったら、お金を
捨てることになるよ!

残りに
かごの中を
もう一度チェック
してみる



食品ロスを削減する3ヶ条 ～どうやったら減るんだろう～

- 1 余計な買い物をしない！
- 2 作り過ぎない！
- 3 食べ残ししない！

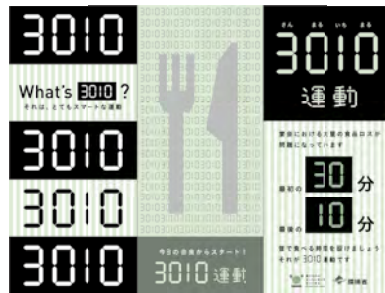
食品ロスを軽減するために取り組んでいることで
津山市では「残さず食べる」という人が
最も多い！（第2次健康つまやま21アンケート集計結果より）
できることから始めてみよう！



こんな取り組みも・・・

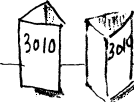
3010運動

宴会の冒頭30分とお開き前の10分
は皆で食べる時間を設ける運動。食
べる時間を設けることでできるだけ
食べ残しをしないようにしましょう
という取り組み。外食の食べ残し
日本のもったいない事情・・・



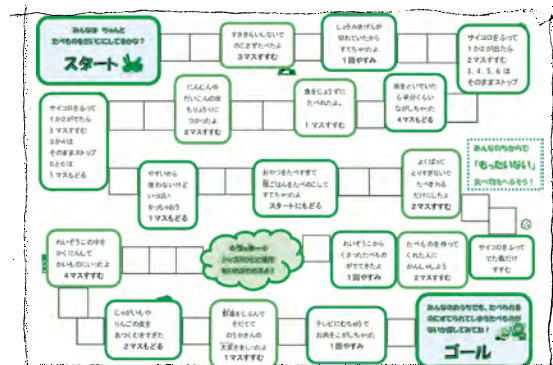
- ・山おりにして
- ・のり/ろにのりをつけ
(セロテープでもok)
- ・三角柱にして
テーブルにおく！

→環境省ウェブサイトから
ダウンロードできます
(A4サイズ)



美作大学食品ロス削減サークル

親子エコフェスタや学園祭等のイベント
で学生が作成した「食品ロス削減かるた」
と「食品ロス削減すごろく」を体験してもら
って、楽しみながら食品ロスについて理
解を深めてもらい、食品ロス削減の普及に
取り組んでいます。



学生たちが作成した「食品ロス削減すごろく」です。

どうしても出てしまった食品ロス(生ごみ)は 減量や堆肥化を！

まずは ▶ **水切りを徹底しよう！**

生ごみの約8割は水分です。

水にぬらさないようにし、三角コーナーなどで一晩水切りしましょう。

次に ▶ **生ごみ処理容器、生ごみ処理機を利用してみよう！**

◆ 津山市では **生ごみ処理容器、生ごみ処理機** の購入補助を行っています。

生ごみ処理容器：コンポスト… 1個 2,400円

：ボカシ容器… 2個1セット 2,400円 で購入できます。

生ごみ処理機：購入金額の半額を補助※（上限30,000円まで）

※ 指定取扱店で購入した場合に限る

◆ 補助の詳しい内容は ☎ 環境事業課 3R推進係まで Tel 32-2203

生ごみを堆肥にして おいしい野菜を栽培してみよう！

加茂支所、勝北支所、久米支所駐車場に

段ボールと古着類の回収拠点（物置）設置！

「常設古紙回収ボックス」では回収していない段ボールと古着類を回収してリサイクルするために、回収拠点を整備し、平成29年8月1日から回収を開始しました。

大切な資源をごみにしないために、皆さんぜひご利用ください。



加茂支所

回収場所：加茂町文化センター前駐車場
（加茂町塔中）

勝北支所

回収場所：支所北側駐車場（新野東）



久米支所

回収場所：支所西側駐車場（中北下）

★NEW 新たに加わりました★

回収物 **段ボール・古着類** 新聞・雑誌・雑がみは 古紙回収ボックスで回収

回収時間 9:00～17:00 土日、祝日（年末年始を除く）も回収します。

問い合わせ先

- | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| ● 環境事業課 3R推進係 | Tel 32-2203 | ● 加茂支所市民生活課 | Tel 32-7032 |
| ● 勝北支所市民生活課 | Tel 32-7022 | ● 久米支所市民生活課 | Tel 32-7012 |

お願い

- 回収物は分別して入れてください。
 - 牛乳パックは回収しません（スーパー等の店頭回収をご利用ください）。
 - 個人情報など他人に見られたくないものは皆さま方で削除などして出してください。
- ※ 個人情報の機密保持等には責任を負うことはできません。

ごみゼロ新聞へのご意見・
ご要望をお寄せください。

『津山市ごみゼロ新聞編集委員会』

津山市環境事業課3R推進係 Tel 32-2203 Fax 23-7055

E-mail: gomizero@city.tsuyama.lg.jp

