

# 薬局に来てみませんか？



～岡山県薬剤師会津山支部～

みなさんは薬局に来たことはありますか？

薬局ってどんな場所だと思いますか？

「病院に行った後に処方せんをもって薬を貰いに寄るところ。」大抵の方は、その様な場所だと思っているようですが、正解ではありません。

薬局は処方せんがないと入れないところではありません。

「でも、実際私は病院の後に薬局に寄るだけだよ。」というあなた。処方せんを受付で渡した後、周りを見回してください。

処方せんを渡してあなたの薬を作ってくれる場所(調剤室)以外に、何が見えます？

薬局には、薬(医療用医薬品)はもちろん、大衆薬(一般用医薬品)、健康食品、介護用品など様々なものがあります。座ろうとする椅子のあたりには、健康情報のチラシ、雑誌なども置いている薬局もあるでしょう。

そして、あなたの前に立っている人物。薬剤師がそこにいます。

この薬剤師こそが本当に必要な情報を届ける人物になります。

## 相談してみよう

さて、みなさんは薬局で何を話しますか？

当然、もらう薬の話をしますよね。

でもそれだけでおしまい、というあなた、もったいない。

気になる健康食品のTVCMなどで、「医師、薬剤師に相談して下さい。」なんて言っているではありませんか。

薬剤師に聞かない手はありません。

ネットで何でも調べられる時代ですが、専門家の知識のふりいを通して、正しい情報を手に入れましょう。

薬剤師は薬のことだけではなく、健康や病気に関する幅広い知識や経験を持つ専門家です。

巷に情報があふれて何が本当かわからない時代だからこそ、薬や健康食品などについては薬剤師を利用してみて下さい。



## どんな相談ができるの？

一度、処方箋を持参し、お薬を貰った薬局では、その時に聞き取りをして得た情報

(あなたの体質やこれまで飲んだお薬の情報、病歴など)を整理し保管している為、薬や健康食品に対する適切なアドバイスを提供することが可能となっています。

病院帰りのあなた。お医者さんから説明を受けても、よくわからなかった検査値、目の前の薬剤師に聞いてみましょう。医師から出されている薬の必要性が必ず分かるはずです。

一度も薬局に行ったことはないというあなた。心配いりません。

薬局には様々な方が来ます。

介護で悩んでいる方、認知症のこと、子育ての事、薬剤師は色々な方の相談を受けています。

薬剤師は、悩んでいるあなたと同じような状況であった様々な方と、お話をしてきた経験があります。その場で解決できることだけでありませんが、薬剤師は医師、看護師、ケアマネージャー、ヘルパー、行政、包括支援センターなど様々な方へ相談する窓口にもなります。

一人で悩まないで、相談して下さい。

## 相談には何を持って行けばよいの？



手ぶらで気軽に相談に来てください。薬局は処方箋がないと入れない場所ではありません。

ただし健康食品、薬の相談に来られる方、お薬手帳を既にお持ちなら、そちらを持参していただければ、より詳しいお話ができるかと思えます。

お薬手帳は過去にかかった病気やアレルギーの有無、副作用の経験、処方された薬の名前や飲む量、回数など詳細な情報が書かれた重要な記録です。

お薬の飲み合わせや副作用の確認、健康食品のアドバイスをするのに重要な手助けになります。

## 最後に

薬局は病気になったら薬を貰いに行く場所だけではなく、元気な時や病気になりそうな時にも利用することで、健康をサポートすることができる場でもあります。

病気にならなくても相談できる、実はすごく入りやすい便利な場所です。

またそこには、あなたの健康にそったアドバイスをしてくれる薬剤師がいます。

お気軽に相談に来てください。きっと今のあなたの助けになりますよ。

お問い合わせ先：津山市健康増進課 TEL 0868-32-2069

