

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 18日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 30日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 10組(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2068

ハローベビー教室

Table with 2 columns: とき, 内容. 9月6日(金) 13:30~15:30 [しあわせなマタニティライフを送るための食事講座]...

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 20日(火)、21日(水) 12:50

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 22日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 初産婦(夫婦で参加可)
定員 24組(予約要)
締め切り 各回の開催1週間前
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※できるだけ3回ともご参加ください
※オンライン受講も可(出産経験がある人も参加できます)
申し込みはこちらからもできます

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 5日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター

8月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

木曜シアター

図書館の新作DVDを中心に、視聴覚室の大スクリーンで上映します。
とき 毎月第2・4木曜日午後2時30分~
ところ 市立図書館視聴覚室

8月の上映作品

8日「真珠湾80年生きて愛して、そして」
22日「お料理帖」

8月 市立図書館:27日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館:5日(月)、12日(月・休)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

昔話のおはなし会スペシャル 夏 2024

津山語りの会びんどろうさんによる、昔話のおはなし会の拡大版です。
今回はこわ~いおはなしがいっぱいです。
とき 8月9日(金)午後1時30分~2時30分
ところ 加茂町図書館
対象 どなたでも
演目 「耳なし芳一」「こんなばん」「ねこ山」ほか



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

8月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

サマーコンサート 8月17日(土)午後1時30分~2時
出演者:ラビアンローズ 対象:どなたでも 定員:20人程度
申し込み:8月2日(金)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

わくわくチャレンジ 廃材を使った工作を楽しもう。
とき:8月3日(土)午前10時30分~11時30分
対象:小学生 定員:10人 申し込み:7月20日(土)午前10時30分~(先着順)

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

チャレンジweek いろいろな遊びにチャレンジ!
とき:8月4日(日)~11日(日・祝)午前10時30分~午後4時
対象:どなたでも 申し込み:不要

阿波児童館(阿波) (月)(火)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム 廃材で万華鏡を作ろう。とき:8月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午後2時~3時
対象:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 中央児童館 夏休みスペシャル おもしろ実験

日常の中には、子どもに身近な化学の素材がいっぱい。講師の先生と一緒に"ワクワクおもしろ実験"をしましょう。
とき 8月3日(土)午前10時30分~11時30分
対象 小学生以上
定員 10人
参加費 無料
申し込み 7月22日(月)午前10時~(電話のみ)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

8月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 5日(月)、12日(月・休)、13日(火)、18日(日)、26日(月)