Tsuyama Public Relations

広報津山

8

2024(令和6年)
No.837

8月号の主な内容

使ってみませんか？ マイナ保険証

サンタフェ市の高校生たちが
津山市を訪問（華道体験）
6月11日　岡山県美作高等学校（山北）

使ってみませんか？ マイナ保険証

健康保険証は、12月2日から発行（更新）されなくなります。
保険証の代わりとして利用が進んでいる「**マイナ保険証**（健康保険証として利用するための登録を行ったマイナンバーカード）」の登録の方法や、使い方などを紹介します。

問医療保険課 国民健康保険係（市役所1階9番窓口）☎32-2071
高齢者医療係（市役所1階8番窓口）☎32-2073

マイナ保険証にすると、どんないいことがあるの？

- ◉**診療情報・薬剤情報**をもとに、それぞれの人に**合った医療**が受けられる
- ◉**手続きなしで**高額療養費の限度額を超える支払いが**免除**される
- ◉確定申告の**医療費控除**がより**簡単**になる　など

マイナ保険証はどうやって登録するの？

次の方法で登録できます。

◆マイナポータル

スマートフォンやパソコン（ICカードリーダー必要）から登録できます。詳しくはホームページをご確認ください。

◆市役所・支所・出張所

とき　平日午前8時30分～午後5時15分（金曜日は本庁のみ午後7時まで開庁）

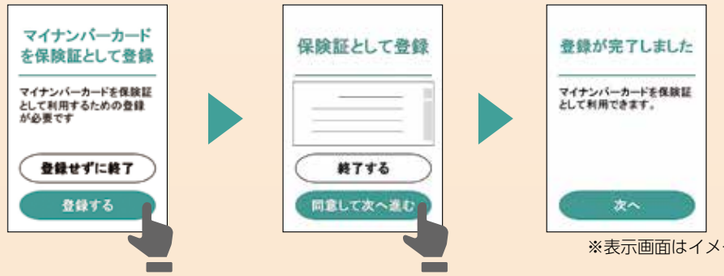
◆セブン銀行のATM

登録方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

◆顔認証付きカードリーダー

医療機関や薬局の受付などに設置しています。カードを置き、本人確認の後に、次の操作をして登録してください。

①「登録する」を選択　②利用規約を確認し「同意して次へ進む」を選択　③マイナ保険証としての登録完了



※表示画面はイメージ

登録に必要なもの

マイナンバーカード　＋　利用者証明用パスワード（4桁）

いろいろな種類のカードリーダーがあるよ

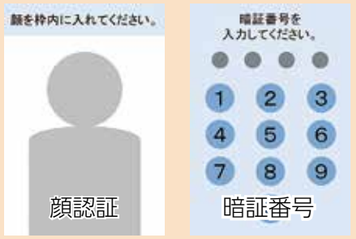
医療機関や薬局でどうやって使うの？

受付は次の3ステップ！とても簡単です。

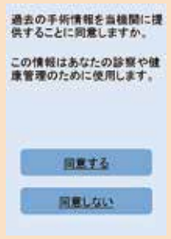
ステップ1　マイナ保険証を顔認証付きカードリーダーに置く

↑このポスター・ステッカーが目印

ステップ2
表示される画面で「顔認証」か「暗証番号」を選び、本人確認を行う



ステップ3
画面に従って、過去の診療や薬などの情報提供について選択



受付完了！

※高額療養費制度を利用する場合、次の画面に進む

カードの取り忘れに注意してね

※表示画面はイメージ

マイナンバーカードってどうやって作るの？

次の4つの方法があります。発行まで1カ月ほどかかります。

◆市役所・支所・出張所で申請（*1）

とき　平日午前8時30分～午後5時15分（本庁のみ7月28日㈰、8月25日㈰午前9時～正午も開庁）
持ってくるもの　通知カード、本人確認書類

◆スマートフォンで申請（*2）

右のQRから申請できます。

◆郵便局で申請（*2）

写真撮影や申請書の作成を支援します。
ところ　津山郵便局（元魚町）・加茂郵便局（加茂町塔中）・阿波郵便局（阿波）・久米郵便局（南方中）・新野郵便局（新野東）

*1 カードの受取は郵送可
*2 カードを受け取る際、市役所・支所・出張所での本人確認書類の提示要

◆出張申請サポート

体が不自由で外出が難しい皆さんの元に訪問し、手続きを支援します。1人でも利用できます。市内の事業所や地域などにも出張します。
申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
対象　次のいずれかに当てはまる人や団体など
- ●要介護や障害が理由で外出が難しい人
- ●市内在住の人が5人以上集まる事業者や地域

出張日　平日午前9時30分～午後4時
申請に必要なもの　通知カード、本人確認書類

「本人確認書類」は、運転免許証や健康保険証など、氏名と生年月日が書かれたもののことだよ

問市民窓口課（市役所1階2番窓口）☎32-2132

第38回 津山市民平和祭

問人権啓発課（アルネ・津山５階）☎ 31-0088、FAX31-2534　※火曜日・祝日休館

■平和パネル展

とき・ところ　８月５日㈪～９日㈮＝市役所１階市民ロビー、８月10日㈯・11日㈰･祝＝市立図書館前ホール（アルネ・津山４階）
内容　写真パネル・平和に関する資料の展示など
※**オープニングセレモニー**＝８月５日㈪午前10時～

■夏休み親子映画会

とき　８月10日㈯午後１時30分～
ところ　グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）
内容　アニメ映画「この世界の片隅に」（126分）
参加費　無料
申し込み　不要

■夏休み親子平和バスツアー

とき　８月24日㈯午前７時30分出発、午後６時帰着（予定）
集合場所　市役所東側駐車場
行き先　広島平和記念資料館（広島県）
対象・定員　市内在住の親子30人（小・中学生は保護者同伴要、申込多数の場合は抽選）
参加費　小・中学生＝1,000円、高校生以上＝2,000円（昼食は各自）
申込方法　電話、ファクスか窓口で直接申し込む
申込期間　８月１日㈭～９日㈮

■高校生と平和を語るラジオ番組

放送日　９月17日㈫・19日㈭・20日㈮午後５時～
放送局　エフエムつやま（78.0MHz）

グリーンカーテン作品展 写真募集

問〒708-8501 津山市山北520 脱炭素社会推進室（東庁舎２階）☎ 32-2051

夏の暑さを和らげるグリーンカーテンの写真を募集します。応募写真は、９月下旬に市役所１階市民ロビーで、10月下旬に津山圏域クリーンセンター（領家）で展示予定です。優秀作品は、市ホームページで公表します。

応募資格　市内に在住または通勤する人、市内の学校・事業所
応募方法　脱炭素社会推進室と各支所･出張所に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に記入し、作品の写真を添えて、窓口に提出するか、郵送または電子申請で申し込む
締め切り　９月６日㈮（当日消印有効）

募集します 津山市景観賞

問〒708-8501 津山市山北520 都市計画課（市役所５階）
☎ 32-2096、✉tokei@city.tsuyama.lg.jp

令和５年度　景観賞受賞作品
建築物部門「今井邸修理」

市内の、魅力ある景観づくりにつながる活動や、景観の維持・向上に配慮した建物､広告物を募集します。「建築物」「広告物」「景観活動」の３つの部門で、自薦・他薦は問いません（他薦の場合、所有者の同意が必要）。

応募方法　都市計画課に備え付けの応募用紙（市ホームページから印刷可）に記入し、写真などの必要書類を添えて、Ｅメール、郵送または窓口で直接提出する
締め切り　８月31日㈯

津山の夏がアツい！

８月のイベント情報

県下最大級！約6,000発の花火が夜空を彩る

第46回津山納涼ごんごまつりＩＮ吉井川

８月３日㈯・４日㈰午後４時～９時　吉井川河岸緑地公園（船頭町）、奴通り

ごんごおどり　３日㈯午後４時30分～

手作りの衣装や化粧を施した個性豊かなおどり連が、奴通りを踊りながら練り歩きます。

花火大会　４日㈰午後８時～

特殊効果花火や、大迫力の３号玉・４号玉の打ち上げなど、豪華で見応えのあるプログラムです。

※ライブや創作ダンス発表会などのステージイベントもあります。詳しくは、ホームページをご確認ください
※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止
問同実行委員会事務局（観光振興課内）☎ 32-2082

５年ぶりに復活！幻想的な水中花火

勝北サマーフェスティバルＩＮ塩手 2024

水面に広がる水中花火と、夜空を彩る打ち上げ花火の共演です。24ページの「津山自慢」もご覧ください。

とき　８月12日㈪･㈷ 午後６時～、花火＝午後７時45分～
ところ　塩手池（市場）
※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止
問同実行委員会事務局（勝北支所地域振興課内）☎ 32-7021

澄んだ夜空に広がる花火とふるさとのぬくもり

阿波ふるさとふれあい納涼星空祭り

とき　８月13日㈫午後６時～、花火＝午後８時15分ごろ～
ところ　あば交流館駐車場（阿波）
※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止
問同実行委員会事務局（阿波出張所地域振興課内）☎ 32-7042

山間の大迫力花火に多彩なイベント

かもの夏まつり

とき　８月14日㈬午後７時～、花火＝午後９時50分～
ところ　加茂中学校（加茂町桑原）
※花火は小雨決行。悪天候の場合は中止
問同実行委員会事務局（作州津山商工会加茂支所内）☎ 42-2092

令和６年度 臨時特別給付金

締め切り 10月31日

問臨時特別給付金推進室（コールセンター）☎32-2169

新たに非課税・均等割のみ課税になった世帯へ　1世帯あたり 100,000円

18歳以下の児童がいる世帯は１人あたり ＋ 50,000円

電気・ガス・食料品などの価格高騰に対し、特に影響が大きい低所得世帯が対象の給付金です。受け取りには申請が必要です。申請後、振り込み完了まで約１カ月かかります。

◆対象

６月３日現在、津山市に住民票があって、
①新たに世帯全員の令和６年度分の住民税が非課税となった世帯
②新たに世帯全員の令和６年度分の住民税が均等割のみ課税となった世帯か、均等割のみ課税者と非課税者のみとなった世帯

◆手続き

対象と思われる世帯には、７月中に書類を送付しています。案内に従って必要書類を10月31日㈭までに返送してください。

※ＤＶなどで避難している人や、基準日以降に住民税の修正申告をした人など、書類が届いていなくても対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

次の世帯は給付対象外です
・令和５年度の住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯で臨時特別給付金の対象となった世帯
・対象①または②で、住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯

定額減税しきれないと見込まれる人へ　調整給付金を支給

令和６年分の所得税・個人住民税には、定額減税が実施されています。その中で定額減税しきれないと見込まれる人が対象の給付金です。申請後、振り込み完了まで約１カ月かかります。

◆対象

令和５年分所得税が課税されている人または、令和６年度分個人住民税が課税されている人のうち、納税義務者、配偶者を含めた扶養親族の人数に基づいて算定される定額減税可能額が、減税前税額を上回る人

◆手続き

対象と思われる人には、７月中に書類を送付しています。案内に従って、必要書類を10月31日㈭までに返送してください。

※公金受取口座などの登録をしている人で、口座への支給に問題がなければ、手続きは不要です

◆給付額（①＋②の合計額）

①所得税分控除不足額	定額減税可能額 ３万円×（本人＋扶養親族数）	−	令和６年分推計所得税額（減税前）＝令和５年分所得税額
②個人住民税分控除不足額	定額減税可能額 １万円×（本人＋扶養親族数）	−	令和６年度分個人住民税所得割額（減税前）

次の人は給付対象外です
・納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人

児童手当が大幅に拡大されます

問子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2065

10月分（12月支払い分）から、児童手当の支給額や、支給対象が広がります。新たに対象となる、高校生年代がいる世帯には、８月下旬に案内を送ります。令和７年３月31日㈪までに申請してください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

主な変更点（金額：月額）

	現在		変更後	
３歳未満	15,000円	>>>	15,000円	第３子以降 30,000円
３歳～小学生	10,000円（第３子以降15,000円）	>>>	10,000円	
中学生	10,000円	>>>	10,000円	
高校生	０円	>>>	**10,000円**	
所得制限	あり	>>>	**なし**	
支払い月	４カ月分×３回（６月、10月、２月）	>>>	**２カ月分×６回（偶数月）**	

例　小学生から大学生までの４人の子どもがいる家庭

第１子（※）	第２子	第３子以降加算	第３子以降加算
大学生（19歳）	高校生（17歳）	中学生（15歳）	小学生（12歳）
０円/月	10,000円/月	30,000円/月	30,000円/月

合計 70,000円/月

※22歳までの一番年齢の高い子どもを第１子として、第３子以降の加算を計算します。
実際に子どもを養育していることの確認が必要です

受けましたか？子宮頸がん予防ワクチン

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内）☎32-2069

子宮頸（けい）がん予防ワクチン（HPVワクチン）は、早い年齢で接種するほど、子宮頸がんの予防効果が高いとされています。接種回数は２～３回で、費用は無料です。接種完了までに約６カ月かかるため、接種を希望する人は、期間内に終わるよう早めに協力医療機関で予約してください。期間を過ぎた場合、接種費用は自己負担となります。

定期接種

接種を希望する人は、ワクチンの有効性や副反応など、十分に理解し、接種を受けてください。

対象　平成20年４月２日～平成25年４月１日生まれの女子

※平成20年度生まれの女子は、定期接種として接種できる期間が令和７年３月31日㈪までです

※令和６年５月に、中学１年生の女子にはリーフレットを送付しています

キャッチアップ接種

国の通知により、平成25年～令和３年に接種の積極的な案内を控えていたため、機会を逃した人の接種を実施しています。

対象　平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女子で、３回の接種を完了していない人

接種期間　令和７年３月31日㈪まで

つやま健康ポイントチャレンジ期間 開始

問〒708-8501 津山市山北520 医療保険課国民健康保険係（市役所１階９番窓口）☎32-2071

健康づくりで最大2,000円分の商品券がもらえるチャンス！

社会参加や地域貢献につながる「健康づくり」をして、健康ポイントを1,000ポイント以上ためると、イオン、天満屋、マルイ、作州津山商工会の４種類の商品券のうち１つと交換できます。

対象　次のすべてに当てはまる人
①参加申込時に、津山市国民健康保険に加入している20～74歳の人
②チャレンジ期間中とポイント交換申請時（令和７年２月末まで）に、市内に在住している人

申込方法　医療保険課または各支所・出張所に備え付けの参加申込書を窓口に提出するか、郵送または電子申請で申し込む

定員　１人参加＝300人、２人参加＝200組400人、３人参加＝100組300人（先着順）

申込・チャレンジ期間　８月１日㈭～令和７年２月28日㈮（当日消印有効、定員に達し次第終了）

ポイントとなる主な活動

- 特定健康診査・職場などの健診→300Pt
- 特定保健指導・健康相談などの利用→200Pt
- 食事管理アプリ「SIRU＋（シルプラス）」のダウンロード→50Pt
- 血圧・体重の測定（１カ月12日以上）→200Pt
- 献血（69歳以下）→１回200Pt（400Ptまで）

※詳しくは、７月中旬に送付した国民健康保険料納入通知書に同封のチラシをご覧ください

複数人で参加するとお得！

１人で参加⇒**1,000円分**の商品券
２人で参加⇒１人**1,500円分**の商品券
３人で参加⇒１人**2,000円分**の商品券
※全員がそれぞれ1,000ポイント以上ためると、ポイント交換の申請ができます

健康診査・がん検診を受けましょう！

問健康増進課 ☎32-7009

８月の集団健（検）診

とき	ところ
１日㈭・２日㈮午前8時～10時	勝北保健福祉センター（新野東）

内容　健康診査、がん検診（胃〈胃部エックス線検査のみ〉、結核・肺、大腸、前立腺（せん））、肝炎ウイルス検診

必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください（定員になり次第、終了）

避難行動要支援者名簿に登録を

問生活福祉課（市役所１階12番窓口）☎32-2063、FAX32-2153

名簿の情報は、事前に警察や消防団、民生委員、自主防災組織、町内会などと共有し、災害が発生したとき、登録者の避難の支援や安否の確認に利用します。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。
※災害時に自力で避難することに不安がある人なども登録できます

対象　次のいずれかに当てはまる人
①要介護３～５の認定を受けている
②身体障害者手帳１級か２級を所持している
③療育手帳Ａを所持している
④精神障害者福祉手帳１級を所持している
⑤津山市の障害福祉サービスを受けている難病患者など

国民年金保険料の免除制度

問市民窓口課（市役所１階７番窓口）☎32-2072、各支所・出張所
津山市年金事務所（田町）☎31-2360

保険料を免除や猶予する制度があります

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが難しい場合、２年１カ月前までさかのぼって、免除や猶予を申請することができます。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

免除

内容　保険料の全額または一部（４分の３、半額、４分の１）の免除

条件　本人・配偶者・世帯主の、免除の対象となる月の前年の所得（１～６月分は前々年の所得）が一定額以下

納付の猶予

内容　納付期限の延長

条件　本人（50歳未満に限る）と配偶者の、猶予の対象となる月の前年の所得（１～６月分は前々年の所得）が一定額以下

申請に必要なもの
- 個人番号（マイナンバー）か基礎年金番号が確認できる書類
- 顔写真付きの身分証明書
- 失業のため申請する場合、離職票か雇用保険受給資格者証

保険料を未納のままにすると…

病気やけがをしたとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなかったり、将来的に老齢基礎年金を受け取ることができなかったりすることがあります。

免除や猶予の期間があると…

保険料を全額納めたときに比べ、受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。将来受け取る額を増やすため、10年以内であれば、さかのぼって免除・猶予された期間の保険料を納める（追納する）ことができます。

保険料をまとめて支払う「前納」がお得です

令和６年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。６カ月前納を選択すると、毎月納付した場合と比べ、口座振替で1,160円、現金またはクレジットカード納付で830円お得です。申込方法や前納期間ごとの割引額など、詳しくはお問い合わせください。

不法投棄はしない・させない・許さない

問環境事業課（市役所６階）☎22-8255

定められた方法以外でごみを捨てることや、自分が所有する土地であっても、ごみを放置したり、無許可で埋め立てたりすることは、不法投棄であり犯罪です。

不法投棄をすると、５年以下の懲役、1,000万円以下の罰金（法人は３億円以下）が科せられることがあります。

不法投棄されないために

土地の所有者などの管理者は、不法投棄の予防や再発防止のために、次のことに注意しましょう。日頃から土地などの適正な管理をお願いします。

- 雑草などを刈り取り、清潔な環境を保つ
- ポイ捨てごみを見つけたら、早めに片付ける
- 土地などへ立入りされないために、ロープを張ったりフェンスを設置したりする
- 定期的に見回りをする

不法投棄を見つけたらお知らせください
- 環境事業課 ☎22-8255
- 各支所・出張所
- 津山警察署生活安全課 ☎25-0110
- 美作県民局環境課 ☎23-1243

まちじゅうみんなで おもてなし

8月13日・14日、津山文化センター（山下）で、市出身で市民栄誉賞受賞者の稲葉浩志さんのコンサートが行われます。ファンの皆さんを温かく迎えようと、さまざまな団体が準備をしています。

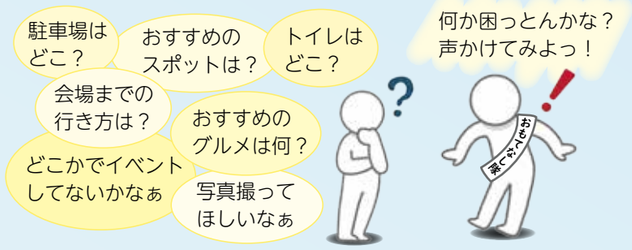
津山おもてなしプロジェクト進行中

問歴史まちづくり推進室 ☎32-7000

市民の皆さんなど有志が連携し、コンサートなどで全国から津山を訪れるさまざまなファンへの「おもてなし」の推進や「おもてなし」に関わる人材の発掘・育成を進めています。まち全体を屋根のない博物館に見立て、市内に点在する魅力をつないで新しい魅力を創り出す「津山まちじゅう博物館構想」を形にしていく、取り組みの４つの柱の一つ「人づくり」を支えるプロジェクトです。

第１弾のおもてなしターゲットは稲葉さんのファン

一人ひとりができる少しずつの思いやりで、津山を訪れる皆さんを「えぇ気持ち」にして一緒に盛り上げましょう。



全国のさまざまな場所を訪れるファンの皆さんの楽しみの一つが、**地元の人との交流**です。

まち全体の温かいおもてなしで、津山のファンを増やしましょう。

プロジェクト実行委員会委員長　芦田雅嗣さん

ボランティア募集中

会場周辺でのイベントやおもてなしMAPづくり、まちの案内人など、おもてなしに向け、一緒に活動するボランティアを募集中です。

詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

おもてなしプロジェクトだけじゃない！ 市内のさまざまな団体が活動中

津山（まち）づくりミーティングを開催

問秘書広報室 ☎32-2029

詳しい内容はこちら→

6月3日、津山おもてなしプロジェクト実行委員会を始め、津山を訪れる稲葉さんのファンへのおもてなしに向けて活動している、市内のさまざまな団体の皆さん８人と、市長が意見交換をしました。

稲葉さんの存在がまちをつなぐきっかけに

参加者　ファンの皆さんの気持ちに寄り添うことが、おもてなしにつながる。

積極的な発信、おもてなし活動など、津山に愛情を持って来てくれる皆さんに、より強い愛をもって応えたい。

ファンの皆さんと地域の皆さんとの交流が生まれるようなイベントを企画したい。

今回をきっかけに、コンサート以降も継続的に盛り上げていけるような仕組みを作りたい。

まちなかの元気を見てもらうことが「津山」というまちの印象につながる。しっかり盛り上げたい。

人のつながりが広がっていくことで、さまざまな角度から津山をアピールできるチャンス。

参加者　おもてなし活動への参加が、津山の魅力にあらためて気付くきっかけになった。

全国から来た人が、津山に到着した瞬間から歓迎されていると感じるまちの雰囲気を、皆さんと協力して作っていきたい。

市長　まち全体での「おもてなし」に向け、皆さん、一緒に盛り上げていきましょう。

左から　池口義仁さん*、関元崇志さん*、神庭雄一郎さん*、安達晶啓さん（ソシオ一番街）、出口剛三さん（B'z津山を盛り上げる会）、芦田雅嗣さん*、津本直義さん*、河本篤さん*、谷口市長　*は津山おもてなしプロジェクト実行委員会

令和７年４月採用予定 津山市職員募集（短大・高校卒など）

問〒708-8501 津山市山北520 人事課（市役所３階）☎32-2043

区分	受験資格
事務職（短大・高卒）	平成12年４月２日～平成19年４月１日生まれで、短期大学、高等専門学校、専修学校または高等学校を卒業した人（*1） ※大学（短期大学を除く）を卒業した、または独立行政法人大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された人（令和７年３月31日までに卒業または授与される見込みの人を含む）は、受験できません
土木技術職	昭和54年4月2日以降生まれで、①または②の人 ①大学、短期大学、高等専門学校または専修学校（専門課程の修了年限が2年以上のものに限る）で土木の専門課程を修了した人（*1） ②高等学校で土木の専門課程を修了した人（*1）

*1　令和７年３月31日までに卒業見込みの人を含む

試験日時　９月22日㈰**受付**＝午前８時30分～、**開始**＝午前９時10分～

ところ　市役所本庁舎

申込方法　人事課、各支所・出張所に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または直接提出するか、市ホームページから電子申請で申し込む

募集期間　８月６日㈫～29日㈭午後５時15分必着

※６月26日現在の情報です。募集職種は変更となる場合があるので、最新情報は市ホームページでご確認ください

森の芸術祭 ボランティア募集

問運営スタッフ事務局（岡山市）☎050-1807-7050（平日午前10時～午後５時）

今年の秋、津山市など岡山県北地域で開催される、国際芸術祭「森の芸術祭 晴れの国・岡山」で、会場での誘導案内や作品看視、会場清掃などを行うボランティアを募集しています。応募方法など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

活動期間　９月28日㈯～11月24日㈰

条件　中学１年生以上であることなど

締め切り　10月31日㈭

※１日３時間から気軽に参加できます

※活動日や場所は、希望を聞いて調整します

参加特典

✓活動に伴う食事代・交通費相当分として、１シフト500円分のQUOカードを支給予定

✓活動の最終日以降に希望者に修了証を発行

✓鑑賞引換券（パスポート）を１枚進呈

毎月最終金曜日は 公共交通利用の日

問商業・交通政策課 ☎32-2075

人にも、環境にも、みんなにやさしい公共交通機関

公共交通は、運転免許証を持たない学生や高齢者の皆さんなどの大切な移動手段です。自家用車の普及や少子高齢化などの影響で、鉄道・路線バスなどの公共交通機関の利用者が減ると、便数が減ったり、廃止になったりする路線もあります。

公共交通をみんなで利用し、残していくため、まずは毎月最終金曜日に、鉄道や路線バスを利用してみませんか。

津山市広域バス乗車案内

市内の路線バスの時刻やルート、停留所の場所を紹介しています。

ごんごバス循環線は、バスの現在地と運行状況を確認できます。

おめでとう赤ちゃん ✦令和5年8月生まれ（満1歳）

宮元 芹心ちゃん
8月10日生まれ
応募者 宮元桃子さん
お誕生日おめでとう！これからもニコニコ笑顔で元気いっぱいに育ってね♡

四橋 修二郎ちゃん
8月8日生まれ
応募者 四橋克斗さん
1歳おめでとう！生まれてきてくれてありがとう！元気に大きくなってね！

黒田 琉翔ちゃん
8月8日生まれ
応募者 黒田繁巳さん
るーくんはみんなを癒やしてくれるね♡無事に生まれてきてくれてありがとう☆

安藤 翠音ちゃん
8月1日生まれ
応募者 安藤毬衣さん
あっという間に1歳！あっくんらしく笑顔いっぱいで毎日楽しく過ごしてね☆

片山 笑来ちゃん
8月20日生まれ
応募者 片山雄飛さん
生まれてきてくれてありがとう♡
笑来はみんなの癒やしだよ☺♡らぶ

小林 瑛太ちゃん
8月18日生まれ
応募者 小林敬幸さん
1歳おめでとう！生まれてきてくれてありがとう！

中島 六花ちゃん
8月17日生まれ
応募者 中島真衣さん
生まれてくれて可愛い笑顔を毎日ありがとう♡みんなに愛されて大きくなってね。

坂田 晴ちゃん
8月14日生まれ
応募者 坂田香奈子さん
毎日沢山の幸せをありがとう♡
これからも元気いっぱい遊ぼうね！

池田 琉葵ちゃん
8月11日生まれ
応募者 池田暁啓さん
るいちゃん1歳おめでとう!!
これからもすくすく大きくなってね♡

難波 結生ちゃん
8月22日生まれ
応募者 難波大祐さん
ゆいの笑顔が大好きです。これからもニコニコ笑顔で元気に大きくなってね！

早瀬 寧人ちゃん
8月21日生まれ
応募者 早瀬敦美さん
誰にでも笑顔を振り撒くやすくん♡
男3人兄弟で仲良く、逞しく育ってね！

瀬川 ひのでちゃん
8月21日生まれ
応募者 瀬川佳菜子さん
1歳おめでとう！ひのちゃんの笑顔が大好き♡すくすく大きくな～れ☺

土江 維音ちゃん
8月20日生まれ
応募者 土江芹香さん
生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気に大きくな～れ♡大好きだよ♡

令和5年10月生まれ 募集中！

対象　令和6年10月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り　8月9日㈮午後5時必着
問秘書広報室（広報）☎32-2029
写真は市ホームページでも紹介！

応募方法　赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先　kouhou@city.tsuyama.lg.jp　または〒708-8501津山市山北520秘書広報室　※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む。）　※応募者多数の場合は抽選

まちかど写真館

5/26 みんなで、わっしょい！

第3回令和作州城東むかし町

出雲街道の橋本町～東新町間の約1．2キロが歩行者天国になり、多くの人が城東地区の町並みやスタンプラリー、屋台などを楽しみました。ステージで行われた踊りでは、観客が踊り連と一緒に「わっしょい！」と声を合わせ、会場は熱気に包まれました。

5/25 森林と技術を未来へ

第52回全国林業後継者大会

第74回全国植樹祭の関連事業として津山文化センター（山下）で開催され、全国から約300人の林業関係者などが参加しました。活動発表やパネルディスカッションを通じ、林業の魅力を全国に発信しました。

6/2 美しいまちづくりを目指して

第52回河川清掃

6月の環境月間に合わせて、吉井川、宮川、薗田川の3河川で河川清掃を行いました。町内会、学生、民間事業者、市・県職員のボランティアなど約1,400人が、早朝から河川敷の草刈りやごみ拾いに汗を流しました。

6/7 地域の宝を発見！

高田小「水の環境」について学ぶ

高田小学校の4年生が、地域の人と一緒にため池などを巡りました。実際に見たり、話を聞いたりした子どもたちは、暮らしや生態系などを支える水にまつわる地域の環境について、理解を深めました。

6/15 新たなものに大変身

親子エコフェスタ2024

アルネ・津山で、環境にやさしい生活につながる工作やミニゲームなどのワークショップを行いました。かんなくずやデニムの端切れを使った工作など、身近にできるリサイクルを親子で楽しく学んでいました。

けいじばん

※6月26日現在の情報です。中止・変更する場合があります。事前にご確認ください

5 月中のひとの動き

（6月1日現在）

人口	95,426人（前月比△6）		
男	45,971人（同△29）		
女	49,455人（同＋23）		
世帯	45,560世帯（同＋29）		
転入	232人	転出	170人
出生	46人	死亡	114人

8 月 の 納 税

（納期限：9月2日㈪）

- 市県民税（普通徴収） 第2期
- 国民健康保険料（普通徴収） 第2期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第2期
- 介護保険料（普通徴収） 第3期

日曜納税窓口

8月25日㈰ 午前9時～午後1時
納税課（市役所2階1番窓口）
☎32-2014

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート

8月25日㈰ 午前9時～正午
市民窓口課（市役所1階2番窓口）
☎32-2132

お知らせ

無料職業紹介センター ―IJUターン相談強化期間

津山圏域にIJUターンを考えている人は、ぜひご利用ください。

とき 8月11日㈰㈷・13日㈫～16日㈮午前9時～午後5時（11日は午後4時まで）
ところ 津山圏域無料職業紹介センター（津山圏域雇用労働センター内・山下）
申込方法 電話で申し込む
問津山広域事務組合 ☎24-3633

お酒をやめられない悩みのある本人や家族の人へ

飲酒について悩みを抱える人のための相談会です。

とき・ところ 毎月第1または第3日曜日午後3時～5時＝中央公民館（大谷）、毎月第2・第4火曜日（祝日除く）午前10時～正午＝希望ヶ丘ホスピタル（田町）
問NPO法人岡山県津山断酒新生会家族会結の華（高森さん） ☎090-7996-6436

出張ハローワーク！ひとり親 全力サポートキャンペーン

ハローワーク津山と市は、連携してひとり親家庭の皆さんの就職を支援しています。

ハローワーク津山の臨時窓口を津山すこやか・こどもセンターに設置します。

児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひご利用ください。

とき 8月22日㈭午後1時30分～3時30分
対象 就職を考えているひとり親家庭の人
問ハローワーク津山職業相談・サービス部門 ☎35-2672
そのほかの相談は、21ページに掲載しています

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、8月以降の受給資格を確認する現況届を提出してください。対象者には7月末に通知します。

必要書類を準備し、受給者本人が窓口で手続きしてください。

受付期間 8月1日㈭～30日㈮午前8時30分～午後5時15分
ところ 子育て推進課（津山すこやか・こどもセンター内）、各支所・出張所
※子育て推進課のみ、2日㈮・16日㈮・23日㈮・30日㈮は午後7時まで、9日㈮は午後8時まで受け付け
問子育て推進課 ☎32-2065

動物との充実した暮らしは飼い主のマナーから

動物と暮らし、楽しい日々を過ごすためには、飼い主が責任とマナーを守ることが大切です。人と動物の共生社会をみんなで作りましょう。

放し飼いはやめましょう

犬・猫の放し飼い、リードや鎖のない散歩、糞を始末しないなどのマナー違反、野良猫への安易な餌やりは、トラブルの原因になります。

登録・届出をしましょう

犬が新しい家族になる時は、登録が必要です。住所が変わった時や亡くなった時も届け出ましょう。

狂犬病予防注射を毎年受けましょう

1年に1度の狂犬病予防注射が法律で決められています。忘れずに受けましょう。

鑑札・注射済票を犬に付けましょう

迷い犬になった時、役立ちます。

問環境生活課 ☎32-2055

熱中症を予防しよう

こまめに水分補給しよう

●のどが渇く前に水分を取る

暑さを避けよう

●通気性の良い服を着る
●外出時は、帽子をかぶる
●エアコンや扇風機を使う

問健康増進課 ☎32-2069

障害各種手当の届け出の提出

特別児童扶養手当

8月以降の支給を判断するため、所得状況届を提出してください。支給停止中の人も提出が必要です。

特別障害者手当など

特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している人は、現況届を提出してください。

―― 共通項目 ――

受付期間 8月13日㈫～9月11日㈬午前8時30分～午後5時15分
提出先 障害福祉課（市役所1階10番窓口）、各支所・出張所
問障害福祉課 ☎32-2067、FAX32-2153

岡山県北就活フェアと交通費助成

岡山県北の企業約45社が参加します。個別ブースで直接話を聞いてみませんか。

とき 8月16日㈮午後1時～4時
ところ 津山総合体育館
対象 新たに大学などを卒業予定の人、35歳以下の求職者、IJUターン就職希望者、大学3年生など在学中の人

交通費助成

対象 県外在住の津山圏域（津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町）出身者や、IJUターン就職希望者

助成内容 県外から参加した交通費の一部（上限2万円）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

問岡山県北就活フェア＝ハローワーク津山 ☎22-8341、**交通費助成＝津山広域事務組合（津山圏域雇用労働センター内）** ☎24-3633

事業所の皆さんへ 化学物質の規制が見直されました

化学物質による労働災害を防止するため、労働安全衛生法関係法令が改正され、化学物質の規制が大きく見直されました。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご確認ください。

問事業者のための化学物質管理無料相談 ☎0550-55-7748

高速道路沿線の竹木などの伐採

台風による強風などで、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。

沿線に竹木などを所有する人は、伐採するなどの対策をお願いします。

問西日本高速道路中国支社津山高速道路事務所 ☎26-2181

農地についてのお知らせ

農振農用地からの除外・編入申出

農業振興地域内の農用地を転用し、農業以外の目的で使用する場合は、事前に手続きが必要です。早めに相談し、期限内に手続きしてください。

受付期間 8月1日㈭～30日㈮

問農業振興課（市役所4階） ☎32-2159

農地パトロールを実施しています

農業委員会では、遊休農地の発生防止や、農地の有効利用、集積の促進のため、年間を通じて利用状況調査を行っています。

調査の際、農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

問農業委員会事務局（農業振興課内） ☎32-2159

鳥獣対策用電気柵の安全確保

電気柵は、人への感電などの危険を防ぐため、設置方法が法律で定められています。

現在設置している人やこれから設置する人は、次の方法で安全対策をお願いします。

①電源装置の使用

電気柵の電気を30ボルト以上（コンセント用の交流100ボルトなど）の電源から供給する時は、電気用品安全法の基準を満たす電気柵用電源装置を使用する。

②漏電遮断器の設置

❶で、公道沿いなど、人が簡単に立ち入ることができる場所に設置する場合、15ミリアンペア以上漏電すると0.1秒以内に電気を遮断する、漏電遮断器を設置する。

③注意看板の設置

人目につきやすい位置に、見やすい文字で「危険」「さわるな」などと表示する。

問森林課 ☎32-2078

宝くじの助成金で整備しました

令和6年度自治宝くじの助成を受け、吉見町内会で椅子や机などの備品を整備しました。

問地域づくり推進室 ☎32-2032

市役所本庁舎
開庁時間のお知らせ

［通常開庁時間］平日午前８時30分～午後５時15分　［時間延長窓口］毎週金曜日午後７時まで
［時間延長の業務内容］戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

募集

北部高等技術専門校 訓練生募集
総務・経理事務科15人（ひとり親枠２人含む）
訓練期間　10月１日㈫～令和７年２月28日㈮
訓練場所　津山圏域雇用労働センター
対象　求職中の人
受講料　無料（教材費要）
申込方法　最寄りのハローワークに相談し、申し込む
締め切り　９月４日㈬
問北部高等技術専門校（川崎）☎26-1125

自衛官募集
募集種目　①一般曹候補生②航空学生③自衛官候補生
待遇など　①入隊後２年９カ月経過以降、選考により３等陸・海・空曹へ昇任②パイロットなどの養成制度。入隊後約６年で３等海・空尉へ昇任③２年または３年を１任期とし、任用任期満了後は就職か継続を選択
※試験の内容など、詳しくはお問い合わせください
締め切り　①９月３日㈫②９月５日㈭③通年
問自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（山下）☎22-5637

北方領土返還運動 標語・キャッチコピー募集
８月は、北方領土返還運動全国強調月間です。啓発運動のための標語を募集します。
応募方法　①作品（ひらがなで読み方を記載）②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業などを記入し、郵送で提出する
締め切り　９月30日㈪（当日消印有効）
問〒105-0011東京都港区芝公園１-８-21５階公募ガイド社令和６年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係☎03-5405-2062

交通安全教室受講団体募集 夜行タスキの無料配布
交通安全教室
交通安全指導員が、学校や公会堂などで講座を行います。
とき　毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の２時間程度（祝日を除く）
応募方法　電話か窓口で直接申し込む
ところ　環境生活課（市役所１階１番窓口）、各支所・出張所
配布本数　１人１本
問環境生活課☎32-2056

鉄道遺産等を活用したまちづくり基金寄付募集
市では、個人や企業の皆さんからの寄付を募集しています。市民活動団体などが取り組む鉄道遺産を利用した事業への補助金に活用し、地域の活性化や住民による観光まちづくり、津山への郷土愛につなげます。
申込方法　観光振興課（東庁舎３階）に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込む
納付方法　郵送で届く郵便振替用紙か納付書で納付する、または市指定銀行口座に直接振込む
※この寄付金は、所得税や法人税の確定申告の際に寄付金控除の対象になります
問〒708-8501津山市山北520観光振興課☎32-2082、FAX32-2147、✉kankou@city.tsuyama.lg.jp

ミュージックフェスティバルin久米 出演者募集
歌や演奏など、日頃の練習の成果を発表しませんか。
とき　12月８日㈰
ところ　久米公民館（中北下）
締め切り　９月30日㈪
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問久米支所地域振興課☎32-7011

おくやみ窓口のオンライン予約が始まりました

亡くなった人に関する市役所での手続きに必要な書類を一括で作成するなど、ご遺族の負担を少なくできるよう支援します。利用日の２開庁日前までにお申し込みください。

●オンライン予約
お持ちのスマートフォンやパソコンから24時間いつでも予約できます。
申込方法　専用フォームで申し込む

●電話予約
受付時間　平日午前９時30分～午後４時30分（年末年始を除く）
※各担当部署の窓口、各支所・出張所でも手続きできます（予約不要）

問市民窓口課（市役所１階７番窓口）☎32-2072

「道路ふれあい月間」令和６年度道路清掃

道路の除草や空き缶、ごみなどの収集・清掃を行います。
とき　８月25日㈰午前７時～９時
ところ　市内幹線道路
※中止する場合は、市ホームページでお知らせします

問管理課 ☎ 32-2089

講座・講演会

介護事業者のための 採用ノウハウセミナー
介護事業の専門家を講師に迎え、採用のノウハウや採用ホームページの作り方のセミナーを開催します。
とき　８月６日㈫午後１時30分～３時30分
ところ　COTOYADO（アルネ・津山３階）
対象　市内介護事業者の採用担当者
定員　15社（１社２人まで）
申込方法　専用申込フォームから申し込む
締め切り　８月２日㈮
問仕事・移住支援室☎24-3633

大人の社会見学第２弾 「美作大学」
「食と子どもと福祉」のスペシャリストを育成する美作大学の教室や図書館などを見学します。
とき　８月21日㈬午前10時～11時30分
ところ　美作大学（北園町）
対象　どなたでも（小学生以下は保護者同伴要）
定員　30人（申し込み多数の場合は抽選）
料金　50円（保険料）
申込方法　電話または電子申請で申し込む
締め切り　８月７日㈬
問生涯学習課☎32-2118

津山ファミリー・サポートセンター講習会
子どもの食事と夏休みランチレシピ
子どもの成長に合った食事と栄養について学びます。夏休みに簡単に作れるランチやおやつのレシピなども紹介します。
とき　８月２日㈮午前10時30分～正午
ところ　津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山５階）
講師　津山市栄養士
定員　20人程度
申込方法　電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む
締め切り　８月１日㈭
※無料託児あり（予約要）
問津山ファミリー・サポート・センター☎31-8753、FAX32-2534（火曜日・祝日休み）

文化庁令和６年度 伝統文化親子教室事業
夏休み茶道体験教室
■小・中学生茶道教室
とき　８月３日㈯午前10時30分～午後０時30分
ところ　勝北公民館（新野東）
■津山伝統文化茶道教室
とき　８月25日㈰午前10時30分～午後０時30分
ところ　中央公民館
共通項目
対象　小学生～高校生（保護者も参加可）
定員　各10人
料金　200円
問茶道教室（濃野さん）☎29-2410

夏休み子ども学習会
夏休みの宿題で分からないところを、中学生や高校生などのボランティアの皆さんが教えてくれます。
とき　８月16日㈮～18日㈰午前９時～正午
ところ　東苫田公民館（勝部）
対象　市内在住の小学生
定員　各日20人

申込方法　電話で申し込む
申込期間　７月22日㈪～８月９日㈮午後３時
問東苫田公民館☎22-2686

夏休みこども料理教室 「夏野菜を食べよう」
夏休みの宿題「チャレンジクッキング」に挑戦し、夏野菜の特徴や栄養素について学びます。
食材は、地元の東苫田生産組合の皆さんが育てた夏野菜を使います。
とき　８月24日㈯午前10時～午後０時30分（予定）
ところ　津山勤労者総合福祉センター（勝部）
対象　市内在住の小・中学生（小学１～４年生は保護者同伴要）
定員　12人
料金　無料（保護者は300円）
申込方法　電話かファクスで申し込む
申込期間　７月20日㈯～８月20日㈫
問津山勤労者総合福祉センター☎22-5450、FAX32-2686

中央公民館　かんたん薬膳教室

国際中医薬膳師の久保敦子さんに、身近な食材で作れる薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えましょう

とき　８月22日㈭午前10時～正午
定員　16人（申し込み多数の場合は抽選）
参加費　1,000円（材料費）
申込方法　電話または窓口で直接申し込む
締め切り　８月13日㈫

問中央公民館 ☎ 24-5111（平日午前９時～午後５時）

身体活動や運動の量を増やして健康になろう!

Let's 体操 Exercise

問健康増進課 ☎32-2069

厚生労働省が**「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」**を出しました。近年、日常生活での運動習慣が減ってきていることが指摘されています。身体活動・運動の量を増やすことは、心臓病、2 型糖尿病、がんなどのリスクを下げることが報告されています。また、うつや不安の症状が軽減され、幸福感を高める効果もあります。最近は、スマートフォンなどにも歩数計が入っていて、気軽に運動量が分かる時代です。まずは日々の運動量を確認し、体を動かしませんか。

ガイドの目標

✓ 個人差を踏まえ、強度や量を調整し、できることから取り組む

✓ 今よりも少しでも多く体を動かす

階段を使う、定期的に立ち上がるなど、できることから、はじめてみよう！

家事、運動などの身体活動の目安

- 成人は、1 日 60 分以上（8,000 歩以上）
- 高齢者は、1 日 40 分以上（6,000 歩以上）

- 筋力トレーニングを週 2 ～ 3 日行う
- 座りっぱなしの時間を減らすなど

地域づくり通信 大崎地域づくり協議会

ふらっとカフェ

5 月 15 日に大崎地域づくり協議会がふらっとカフェを開催しました。ふらっとカフェは、高齢者の居場所づくりや地域交流のため、公民館の敷地内で毎月 1 回開催しています。

当日は、穏やかな日差しの中、ピザやコーヒー、お菓子を囲みながら、地域の皆さんが和気あいあいと会話を楽しみました。

※市では、連合町内会支部を単位に地域課題の解決に向けた取り組みを行う「地域運営組織」の活動を支援しています

問地域づくり推進室 ☎32-2032

おしえてエコろじー

食品ロスをなくそう！

食品ロスって？

「期限切れ」や「食べ残し」、「売れ残り」などさまざまな理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。令和 4 年度の日本の食品ロス量は、472 万トンと推計されています。

一人ひとりの行動で、食品ロスをなくそう

✓買った食材は**「使いきり」**

✓食事は残さず**「食べきり」**

✓生ごみを捨てるときは**「水きり」**

3つの「きり」で食品ロス、生ごみを減らすのじゃ

環境奉行「エコ呂爺」

問環境事業課 ☎32-2203

令和6年度和牛入門講座

和牛繁殖経営を始めるための知識や技術を習得できます。基礎講義や牧場体験実習、市場視察など全 4 回です。

開講日 8月17日㈯午前10時～午後3時

ところ 岡山県農林水産総合センター畜産研究所（美咲町）

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

問岡山県畜産協会経営対策班 ☎086-222-8575

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとのふれあいがもっと楽しくなるベビーマッサージ体験です。

とき ①8月21日㈬午後1時30分～3時 ②10月8日㈫午前10時～11時30分

ところ 中央公民館

対象 1カ月健診で健康と診断された歩き始めるくらいまでの乳幼児と保護者

講師 酒本尚美さん（健康運動指導士）

定員 各10組（申し込み多数の場合は抽選）

持ってくる物 バスタオル

料金 100円（オイル代）

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り ①8月8日㈭ ②9月26日㈭

問中央公民館 ☎24-5111（平日午前9時～午後5時）

イベント

世界に一つだけの手作り発表会 vol.7

ダンス・舞踊・楽器演奏のほか、各種パフォーマンスなどを披露します。入場無料で、どなたでもご覧いただけます。

とき 8月25日㈰午前10時30分開演

ところ ベルフォーレ津山（アルネ・津山7階）

問ベルフォーレ津山 ☎31-2525

作州津山宮川朝市

放し飼いの鶏卵・新鮮野菜・手作り加工品の販売や、農産物が当たる抽選会などを行います。

とき 8月11日㈰㊗午前7時～9時

ところ 城北橋下手河川敷（山北）

問ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

24時間365日、問い合わせにチャットボットが答えます

使い方

①市公式ＬＩＮＥアカウントのトーク画面のメニュー右下、または市ホームページ右下の「ＡＩに質問する」を押す

ＬＩＮＥ画面

②聞きたい内容を選ぶか、一番下のキーワード欄に聞きたい内容を入力して「送信」を押す

チャットボットに聞かれている質問

- 夏まつりについて知りたい
- 防災ハザードマップについて知りたい
- 市役所の窓口の受付時間を知りたい
- 家庭ごみの収集日を知りたい

問秘書広報室 ☎ 32-2029

三桝 明子 彫刻展「もの-かたり」

人間の持つ「内面」や秘められた「感性」、木や土の持つ「温もり」や「生命観」などをテーマに制作を行う三桝明子さんの彫刻展です。

とき 8月3日㈯～9月1日㈰午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

ところ ポート アート＆デザイン津山（川崎）

※毎週火曜日、8月14日㈬は休館

問ポート アート＆デザイン津山 ☎ 20-1682

売り切れ次第終了！サンヒルズ 大お盆市

とき 8月10日㈯午前9時～

ところ 津山市地産地消センターサンヒルズ（大田）

内容 お盆用の花や地元農産物・加工品、焼きそば、かき氷などの販売

問サンヒルズ ☎ 27-7131

注文をまちがえるかもしれないレストラン

認知症の人がホールスタッフとして働きます。

間違えることがあっても「ま、いいか！」の寛容な気持ちでご来店ください。

とき 9月4日㈬午前11時～午後0時30分

ところ 津山城東とうふ茶屋 早瀬豆富店（東新町）

※詳しくは、お問い合わせください

問津山市地域包括支援センター ☎ 23-1004

8月

救急医療案内 ☎23-9910

小児救急医療電話相談☎＃８０００
土・日・祝18:00～翌８:00、平日19:00～翌８:00

休日診療 津山市医師会 検索

健　康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

と　き	と　こ　ろ
18日㈰ 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所

内容　歯科検診、歯科相談
対象　65歳以上の人（予約要）
申込先　津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

と　き	と　こ　ろ
30日㈮ 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容　作り方の説明、個別相談など（試食はありません）
定員　10組（予約要）
持ってくるもの　筆記用具、親子（母子）健康手帳
申込先　健康増進課☎32-2068
※オンライン受講も可

申し込みはこちらからもできます➡

ハローベビー教室

と　き	内　容
9月６日㈮ 13:30～15:30	「しあわせなマタニティライフを送るための食事講座」、「♪ママ・パパ歌って❗～童謡をこもりうたに♪～」、「知って得する母子保健サービスの紹介」
9月18日㈬ 13:30～15:30	「お産にむけて準備しよう!」～助産師の話～
9月29日㈰ 10:00～12:00	「赤ちゃんが生まれたよ」～沐浴（もくよく）体験・妊婦体験・赤ちゃんの泣き声体験など～

ところ　津山すこやか・こどもセンター
対象　初産婦（夫婦で参加可）
定員　24組（予約要）
締め切り　各回の開催1週間前
申込先　健康増進課☎32-2069
※できるだけ３回ともご参加ください
※オンライン受講も可（出産経験がある人も参加できます）
申し込みはこちらからもできます➡

元気な子どもを育てるために

内　容	と　き	受付時間
乳児健診	20日㈫、21日㈬	12:50～13:30
1歳6カ月児健診	６日㈫、７日㈬	
3歳児健診	27日㈫、28日㈬	

ところ　津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

妊婦歯科検診

と　き	と　こ　ろ
22日㈭ 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容　歯科検診、ブラッシング指導
定員　12人（先着順・予約要）
申込先　健康増進課 ☎32-2069

相　談

※14ページのお知らせにも掲載があります

相　談　名	と　　き	と　こ　ろ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日㈪・19日㈪・26日㈪ 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
ＤＶ、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00、土・日曜日 10:00～17:00（祝日・振替休日を除く）	－	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00（平日のみ）	ライフサポートセンターつやま（津山圏域雇用労働センター内）	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談（無料・予約要）	5日㈪ 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談（無料・予約要）	2日㈮13:30～15:30、6日㈫・20日㈫ 9:00～11:00、8日㈭15:00～17:00、22日㈭10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談（知的・発達障害）	1日㈭ 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	14日㈬ 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター（市役所１階）	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談（無料・予約要）	7日㈬・21日㈬ 13:30～15:30	環境生活課（市役所1階消費生活センター窓口）	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	6日㈫ 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	7日㈬ 13:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	7日㈬ 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	9日㈮ 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	21日㈬ 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	16日㈮ 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	16日㈮ 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日㈫ 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7013
住宅無料相談	22日㈭ 13:30～16:30	市役所１階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

8月 図書館だより

市立図書館（アルネ・津山４階）午前10時～午後７時　☎24-2919
加茂町図書館（加茂町塔中）午前10時～午後６時　☎42-7032
勝北図書館（新野東）午前10時～午後６時　☎36-8622
久米図書館（中北下）午前10時～午後６時　☎57-3444

木曜シアター

図書館の新着ＤＶＤを中心に、視聴覚室の大スクリーンで上映します。

とき　毎月第２・４木曜日午後２時30分～
ところ　市立図書館視聴覚室

８月の上映作品
８日「真珠湾 80 年生きて愛して、そして」
22日「お料理帖」

8月休館日
市立図書館：27日㈫
加茂町・勝北・久米図書館：5日㈪、12日㈪・㈷、19日㈪、26日㈪、27日㈫

昔話のおはなし会スペシャル 2024夏

津山語りの会ぴんどろうさんによる、昔話のおはなし会の拡大版です。
今回はこわ～いおはなしがいっぱいです。

とき　８月９日㈮午後１時30分～２時30分
ところ　加茂町図書館
対象　どなたでも
演目　「耳なし芳一」「こんなばん」「ねこ山」ほか

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

8月 児童館だより

中央児童館（山北）午前10時～午後５時☎22-2099

サマーコンサート　８月17日㈯午後１時30分～２時
出演者：ラビアンローズ　**対象**：どなたでも　**定員**：20人程度　**申し込み**：８月２日㈮午前10時～（電話のみ、先着順）

南（ワイワイ）児童館（横山）午前10時～午後５時☎24-4400

わくわくチャレンジ　廃材を使った工作を楽しもう。
とき：８月３日㈯午前10時30分～11時30分
対象：小学生　**定員**：10人　**申し込み**：7月20日㈯午前10時30分～（先着順）

加茂（ぐりむ）児童館（加茂町中原）午前10時～午後５時☎42-3168

チャレンジ week　いろいろな遊びにチャレンジ！
とき：８月４日㈰～11日（日・祝）午前10時30分～午後４時　**対象**：どなたでも　**申し込み**：不要

阿波児童館（阿波）㈪㈬㈭㈮ 午後１時～５時☎46-2076

わくわくタイム　廃材で万華鏡を作ろう。**とき**：８月５日㈪・７日㈬・８日㈭・９日㈮午後２時～３時
対象：どなたでも　**申し込み**：不要

今月の一押しイベント　中央児童館　夏休みスペシャル　おもしろ実験

日常の中には、子どもに身近な化学の素材がいっぱい。講師の先生と一緒に"ワクワクおもしろ実験"をしましょう。

とき　８月３日㈯午前10時30分～11時30分
対象　小学生以上
定員　10人
参加費　無料
申し込み　７月22日㈪午前10時～（電話のみ）

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

8月休館日
中央児童館・南児童館・加茂児童館：5日㈪、12日㈪・㈷、13日㈫、18日㈰、26日㈪

津山の歴史 あ・ら・か・る・と

住吉神社の謎

城西重要伝統的建造物群保存地区(重伝建地区)にある徳守神社（宮脇町）は、津山城下町建設時の手斧始めとして社殿（境内にある建物の総称）が造営され、城下の総鎮守とされたことは知っている人も多いと思います。今回は、その徳守神社境内の北西隅に鎮座している摂社（本社に付属した社）住吉神社の謎に迫ります。

まずは、同じ境内にある徳守神社。もとは小田中にあり、天文８年（１５３９）に社殿が焼失した後、再建されました。その後、慶長９年（１６０４）に、初代津山藩主 森忠政により現在の場所に移築されたと伝わっています。

ちなみに現在の徳守神社本殿は２代目で、寛文４年（１６６４）に２代目藩主 森長継によって建設されたものです。長継は社寺の建設に非常に熱心で、徳守神社本殿のほか、妙法寺本堂（西寺町）・総社宮本殿（総社）・髙野神社本殿（二宮）・鶴山八幡宮本殿（山北）なども建設しました。

▲徳守神社本殿（左）と住吉神社（右）

▲住吉神社

▲住吉神社細部

ところで、忠政が移築した本殿はどうなったのでしょうか。忠政による本殿移築の約60年後に建設された、現在の本殿。美作一国の初代藩主が移築した本殿を、簡単に取り壊すことができたのでしょうか。

ここで注目したいのが、住吉神社です。建物を詳しく見ていくと、建築の様式、蟇股の輪郭や彫刻、木鼻の渦模様から、１６００年代初めごろに建てられたと考えられます。これは、忠政が徳守神社を現在の場所に「移築」したと伝えられる時期と一致します。さらに、一間社で２・４ｍ×２・２ｍという建物の規模は、三間四方で６ｍ×６ｍの徳守神社本殿と比較すると小さいものの、八出天満宮（八出）や千代稲荷神社（山下）など、市内の他神社の本殿に匹敵します。これらの特徴から、現在の住吉神社は、忠政が「移築」ではなく実は「新築」した初代の徳守神社本殿で、２代目の本殿を新築する際、長継が北西に移動させて「住吉神社」としたと考えられないでしょうか。

同様のことは、鶴山八幡宮本殿でも見られます。鶴山八幡宮は、忠政によって現在の場所に移された後、寛文９年（１６６９）に長継が建て替えました。境内北西隅に１５００年代後半ごろの建築とされる「薬祖社」が鎮座しており、これが忠政が移築した本殿ではないかと考えられています。

問歴史まちづくり推進室☎32－7000

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる！

問 2ページ　保険証の代わりとして登録が進んでいる「〇〇〇保険証」〇に入るカタカナ３文字は？

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報紙への感想・市政への意見⑤右のA～Fの記念品の中から１つを書き、秘書広報室に送る

Ｅメール　kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス　32-2152
は が き　〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページで匿名で紹介する場合があります

記念品
Ⓐあば温泉無料入浴券（５枚）
Ⓑ百々温泉めぐみ荘無料入浴券（５枚）
Ⓒ津山郷土博物館招待券（２枚）
Ⓓ津山洋学資料館無料招待券（２枚）
Ⓔ津山まなびの鉄道館無料入館券（２枚）
Ⓕベルフォーレ津山　映画鑑賞チケット（２枚）

締め切り　令和６年８月20日(火) 当日消印有効

6月号の正解　罹災（応募88人、正解83人）
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号目次

使ってみませんか？マイナ保険証 …… 2
津山の夏がアツい！ …… 4
市からのお知らせ　第38回津山市民平和祭 ほか …… 5
まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …… 12
けいじばん …… 14
津山の歴史あらかると …… 22
津山自慢 5年ぶり！勝北地域の夏の風物詩を主催 勝北サマーフェスティバルIN塩手2024実行委員会 …… 24

広報津山 広告募集中
広報津山で皆さんにPRしませんか？
お問い合わせ――株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

おかげさまで51周年 アリがとうキャンペーン
シロアリバイバイ
シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!
ムシムシ相談 電話１本
調査・見積り 無料
確かな技術で 予防・駆除
5年間の 責任保証
シロアリは、じめじめする季節が大好き。
大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！
お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料！
津山で信頼されて51周年
(公社)日本しろあり対策協会会員
KIX 株式会社ケイエクス
本社 〒708-0001津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477
FAX.0868-23-4479

査定無料 女性対応
まずはお気軽にご相談ください
津山市の相続不動産対策、中古住宅売却はお任せ下さい
代表取締役 日笠真由美
株式会社 MU不動産コンサルティング
TEL:0868-28-2525
https://mu-fudosan.com お電話お待ちしております

あっと！@電化パックで買わずに電化！
月々定額のリース料金で安心！
エコキュート 契約・保証期間12年 370L給湯専用タイプ 月々4,048円(税込)～ 標準取付工事費込み
IHクッキングヒーター 契約・保証期間10年 ビルトインタイプ ダブルIH+ラジエントヒーター 月々1,650円(税込)～ 標準取付工事費込み
ルームエアコン 契約・保証期間10年 2.2kW6畳向け 月々1,804円(税込)～ 標準取付工事費込み
※記載のリース料金は、2024年4月1日現在のものです。
0120-051-131
◎365日安心サポート！ 受付時間[9:00～21:00]
「広報津山を見た」と見積りのご依頼をいただくと！災害断水時・衛生セットをプレゼント 先着10名様限定
Energia 中国電力グループ
株式会社エネルギア・ソリューション・アンド・サービス(ESS)
〒700-0824 岡山市北区内山下一丁目11番1号 うちさんげ電気ビル TEL:086-222-2525（平日9:00～17:00）

美容師が行きます！ おうちで散髪できます
ご自宅が美容室に！
育児で外出が困難な方や要介護の方(おうちの方も)対象
5,400円(税込)～ (カット＋出張料)
※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。
0868・35・2139 要予約
hair's Amulet ヘアーズ アミュレット 津山市河辺1155-3(101)

お庭の事なら何でもお任せください
まずはお気軽にご相談を
お見積り無料 伐採 空き家管理 除草 害虫駆除
お問合せ先 TEL 0868-67-4176
LINE HP
NISHISHIMO 西下造園
708-1225 岡山県津山市西下 904-1

家を売るなら イエステーション
※2023年11月1日時点
全国194店舗を誇る安心のネットワーク！
売却物件大募集
土地 戸建 マンション アパート
それぞれのエリアに精通した 地域不動産専門店
只今、津山地域で成約件数が増加中――地元に強いイエステーションが不動産売却をサポートいたします。
イエステーション津山店 鶴山不動産株式会社 [免許番号 岡山県知事(8)第3882号]
TEL 0868-21-8700
〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1
不動産売却の詳しい情報はHPへ！ https://tsuyama-fudousan.jp/

(有料広告)
※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。
広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。

広報津山8月号
2024（令和6年）
No.837
編集・発行
津山市企画財政部秘書広報室（市役所3階）
〒708-8501 岡山県津山市山北520
☎0868-32-2029
FAX 0868-32-2152
✉ kouhou@city.tsuyama.lg.jp

広報津山は、環境保護のため再生紙と植物性インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください
広報津山電子版
津山市公式フェイスブック
津山市公式LINE
津山市公式インスタグラム

津山の人・物・技術など、明日誰かに自慢したくなる津山のいいところを紹介します

ええとこいっぱい 津山自慢 つやまじまん 44

勝北サマーフェスティバル IN 塩手 2024

とき　8月12日(月・休) 午後6時～、
花火＝午後7時45分～
ところ　塩手池（市場）

インスタグラム

5年ぶり! 勝北地域の夏の風物詩を主催

勝北サマーフェスティバル IN 塩手2024実行委員会

平成5年から始まった勝北サマーフェスティバル IN 塩手は、勝北地域の夏の風物詩として親しまれている祭りです。コロナ禍を経て、5年ぶりとなる開催に向けた思いなどを、実行委員会委員長の上高進さん（西上）に聞きました。

塩手池を知ってほしい

会場の塩手池は、雄大な那岐連山の麓にあり、津山藩主 森長継によって造られました。現在もかんがい用に使われ、貯水量145万トンを誇る岡山県下最大のため池です。

昭和62年から改修工事が始まり、今の姿になったのが平成元年。そのお披露目も兼ね、地域の活性化につなげようと、平成5年、水中花火が見どころの「サマーフェスティバル・イン塩手」（当時の名称）が始まりました。当時、海面に打ち込む水中花火はありましたが、ため池に打ち込む水中花火は、前代未聞の試みでした。

注目は何といっても水中花火

岡山県下で一番のため池で行われる「勝北の水中花火」には、その珍しさから、市内外を問わず、たくさんの人が来場します。

祭りでは、水中花火を含む約3000発の花火が夜空と水面を彩ります。特に終盤の水中花火と打ち上げ花火の共演は、見応えがあります。

今年は5年ぶりの開催ということもあり、開催を待ちわびていた皆さんも、初めてという皆さんも、ぜひこの幻想的な世界を堪能してほしいです。

よりたくさんの人に来てもらえるよう、今年は初めて、インスタグラムなどSNSでの情報発信にも力を入れています。

会場には、たい焼きや焼きそば、かき氷などの屋台もたくさん並ぶので、花火と一緒に楽しんでください。

交流の場を未来につなげる

社会の変化などにより、地域の人々の交流の場が減ってきています。地域外の皆さんに楽しんでもらうのはもちろんですが、勝北地域の皆さんが「勝北のイベントといえば塩手の花火」と誇りに思い、祭りを目指して自然と集まってくるような地域イベントとして、定着していってほしいと考えています。

そのためにも、まず、大人から子どもまで、たくさんの地域の皆さんに参加してもらい、交流の輪を広げてもらいたいと思います。祭りで生まれた交流の輪が、楽しい思い出と一緒に、親から子へ、さらに孫へと受け継がれていくことが理想です。

この祭りを通じて、地域の大切な伝統や文化などを、皆さんとともに守っていきたいと思います。

つぶやき編集室

わたしのつぶやき編集室のアイコンは、カエルです。カエルは縁起の良い生き物とされ、見た目もかわいらしいので採用しました。職場では、取材時に雨が降るのでは、という不安の声もありましたが、今のところ取材中の雨は一度もありません。取材から「無事かえる」の精神で、頑張りたいと思います。

今月は表紙を担当しました。津山に訪れたサンタフェ市の高校生たちと、交流する美作高校の皆さんをパシャリ。勉強したお互いの言語や身振り、表情などで一生懸命伝えようとする姿が素敵でした。相手に伝えたいという気持ちと、ちょっとの勇気が生み出したこの光景に、温かい気持ちになりました。

光と音に集中しシャッターを切る花火の撮影。打ち上がる光の軌跡や、開いた瞬間を収めるタイミングは難しいです。今年も市内各地でたくさんの花火が上がります。5年ぶりの勝北の水中花火は、どんな写真が撮れるでしょうか。皆さんに良い写真をお届けできるよう頑張ります！当日晴れますように。