

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 7日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 18日(木) 14:00~、15:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

たんぽぽ運動

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 25日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、むし歯予防の話
対象 2歳児~小学3年生と保護者(予約要) 定員 50組
持ってくるもの 歯ブラシ、タオル(保護者も必要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診 9日(火)、10日(水) 12:50~13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 19日(金) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 10組(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳
申し込みは こちらからも できます☞
申込先 健康増進課 ☎32-2068
※オンライン受講も可

相談

※14ページのお知らせにも掲載があります

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, DV相談, etc.

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

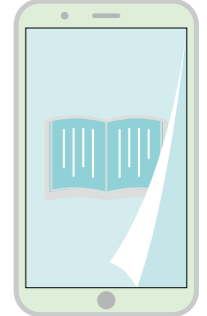
エコな物づくりを体験してみませんか? リサイクルアロマ作り

とき 7月28日(日)午後2時~3時30分
ところ 市立図書館集会所
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴要)
講師 津山圏域クリーンセンター リサイクルプラザ職員
定員 20人(先着順)
参加費 150円
申込方法 電話か窓口で直接申し込み
申込締切 7月27日(土)

7月 市立図書館:30日(火)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館:1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
※加茂図書館のみ2日(火)、3日(水)も休館

つやまエリアデジタルライブラリー 電子書籍貸出サービススタート!

津山圏域(津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町)に在住・在学・在勤している、各図書館の貸出券を持っている人は、電子書籍を借りることができます。
スマートフォンやタブレットなどで、いつでもどこでも読書を楽しむことができます。
詳しい使い方は、市立図書館のホームページをご覧ください。



図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

木育 木に触れて、楽しく学んで遊びましょう。とき: 7月26日(金)午前10時30分~11時30分
対象: 5歳児(年長)~小学生 定員: 15人(先着順)
申し込み: 7月10日(水)午前10時~(電話予約のみ)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム とき: 7月17日(水)午前11時~11時15分
対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと The チャレンジ DAY! 木の魅力を学び、作品を作ります。とき: 7月28日(日)午後1時30分~3時
対象: 小学生 定員: 10人(先着順)
参加費: 300円 申し込み: 7月7日(日)午前10時30分~(電話予約のみ)

阿波児童館 (阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム たなばたの飾り作り とき: 7月1日(月)・3日(水)・4日(木)・5日(金)午後3時30分~4時30分
対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 かも☆あばウキウキDAY

とき 7月29日(月)午前10時30分~正午
木の小物作り・竹や木を使った遊びなど
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

定員 15組程度

ワークショップ「木のカレンダー作り」

対象 小学3~6年生
定員 10人(先着順)
参加費 200円
申し込み 7月13日(土)午前10時30分~(加茂児童館に電話)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

7月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、16日(火)、21日(日)、29日(月)