

# 後期高齢者医療保険料の決定、保険証・限度額証の更新

問医療保険課(市役所1階8番窓□) ☎ 32-2073

後期高齢者医療制度は、75歳以上(一定の障害のある人は65歳以上)の人が対象の医療制度です。 保険料は前年中の所得で決定します。7月中旬に送付する通知書に記載の方法で納めてください。所得 の低い人は世帯の所得水準に応じ、均等割額が軽減されます。詳しくは、お問い合わせください。

### ■保険料の計算方法

均等割額 50,200 円

# (賦課の元となる所得金額) × 10.49% \*1

1人当たりの保険料 (年額) ※最高限度額80万円\*2

令和6年度の特例 \*1 所得金額(総所得金額等-43万円)が58万円以下の人は9.76%です

\*2 令和6年3月31日時点で75歳以上の人などの最高限度額は73万円です

# ■保険料の納め方

特別徴収 年金から直接引かれます。

**普通徴収** 市内の各金融機関、郵便局(中国 5 県のみ)、コンビニエンスストアで納付書を使って納め るか、口座振替で納めてください。8ページに記載のスマートフォンアプリでも納付できます。

# 保険証の更新

現在の保険証(クリーム色)の有効期限は、 7月31日(水)です。新しい保 険証(緑色)は、前年の所得 で窓口負担割合(1割・2割・ 3割)を判定し、7月中旬に 送付します。8月以降、病院 を受診する際は、新しい保険 証を使ってください。



# 限度額適用認定証などの更新

現在の限度額適用・標準負担額減額認定証(ピン ク色)、限度額適用認定証(灰色)の有効期限は、 7月31日依です。新しい認定証は対象者のみ、7 月中旬に保険証と併せて送付します。





# 健康診査・がん検診を行います

問健康増進課 ☎ 32-7009

必ず事前に電話またはインターネットで申し込んでください。

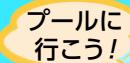
## 7月の集団健(検)診

インターネット こちらから▶

での申し込みは

内容 健康診査・がん検診など(胃〈胃部エックス検査のみ〉、結核・肺、 大腸、前立腺、肝炎ウイルス検査)、婦人科検診(乳がん〈マンモグラフィのみ〉、子宮頸がん)

内容	とき	ところ	
特定健診がん検診など	22 日月・23 日火・24 日水午前 8 時~ 10 時	津山すこやか・こどもセンター	
	25 日休・26 日金午前 8 時~ 10 時	久米保健センター(中北下)	
	29 日 (1) 午前 8 時~ 8 時 30 分	阿波公民館(阿波)	
	29 日	- 加茂福祉センター(加茂町小中原)	
	30 日似午前 8 時~ 10 時		
婦人科検診	8日例午後1時~2時30分	加茂福祉センター	
	9日以午後1時~3時	勝北保健福祉センター(新野東)	
	11 日(4)午後 1 時~ 3 時	久米保健センター	
	22 日月・23 日火・24 日火 千後 1 時~3 時	津山すこやか・こどもセンター	





# 加茂町スポーツセンタープール (加茂町中原) ☎42-3358

とき 7月・8月=午前10時~11時50分、午後1時~4時50分 6月・9月=午後1時~4時50分

定休日 月曜日 (その他、大会や教室の開催などで休館する場合あり) 料金 一般= 240 円、高校生以下= 110 円

# 久米総合運動公園市民プールレインボー (中北下) ☎57-2311

**とき** 屋内=午前 10 時~午後 8 時 45 分(日曜日・祝日は午後 5 時 45 分まで)、 屋外=7月6日出・7日(日)・13日出・14日(日)・20日出~ プール使

8月31日出午前10時~午後5時

**定休日** 月曜日 (8月12日(月·休)を除く) 施設 屋内= 25m プール、幼児用プー ル、屋外=流水プール、ウォーター スライダー

# 期間限定会員募集

期間 7月1日(月)~8月31日(土) 料金 高校生以上=3,450円、中 学生以下·65歳以上=2,300円

料金 高校生以上= 690 円、中学生以下・65 歳以上= 570 円 (9 月以降は 高校生以上= 570 円、中学生以下·65 歳以上= 460 円)

# 図書館に 行こう!

応募者多数の 場合は抽選

い放題!

■図書館のお仕事ミニ体験会(市内に住む小学5・6年生対象)

本の貸し出しと返却、本を保護するための装備など、図書館の仕事を体験しませんか。

ところ・問い合わせ先	とき		定員(各回)
市立図書館(アルネ・津山4階)☎24-2919	7月20日出	①午前 10 時~	5人
加茂町図書館(加茂町塔中)☎42-7032	8月2日金	正午	2人
勝北図書館 (新野東) ☎ 36-8622	7月26日金	②午後2時30	2人
久米図書館(中北下)☎57-3444	7月25日(休)	分~4時	2人

**申込方法** 各図書館に備え付けの申込用紙を、窓口に直接提出するか、電話で申し込む **申込期間** 7月4日(水)~17日(水)

## ■「どこコレ?@津山市」

## ●募集

市内の昔の写真を募集します。

とき 7月1日(月)~25日(木)

応募方法 市立図書館に備え付けの申込用 紙と写真を窓口に直接提出する

# ●展示〈市立図書館〉

とき 7月31日(水)~8月26日(月)午前10 時~午後7時

# ●解決編〈市立図書館〉

尾島治さん(元津山郷土博物館館長)と 一緒に、写真の時代や場所を確かめます。

とき 8月25日(日)午後2時~3時

**定員** 20 人 (先着順)

申込方法 申込専用フォームまたは市立図 書館に電話か窓口で直接申し

込む

**申込期間** 7月26日金~8月 24 日(土)

# ■調べる学習わくわくワークショップ(小・中学生対象)

①津山の洋学を調べよう〈津山洋学資料館:西新町〉

とき 7月13日出午前10時~11時30分

②おもちゃだけじゃつまらない!スライムで知るゲルの 化学〈市立図書館〉

とき 7月13日出午後2時~3時30分

③津川の歴史について調べよう〈津川郷+博物館:川下〉

**とき** 7月15日(月·祝)午後2時~3時30分

定員 各回 25 人 (先着順)

申込方法 申込専用フォームまたは市立 図書館に電話か窓口で直接申し込む





津山ストーリーテリングの会の皆さんが、世界の昔話 などを語ります。

とき 7月21日(日)午後2時~3時

ところ 市立図書館

**定員** 30 人 (先着順)

申込方法 市立図書館に電話か窓口で直接申し込む

