

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
7日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
 対象 65歳以上の人(予約要)  
 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
18日(木) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導  
 定員 12人(先着順・予約要)  
 申込先 健康増進課 ☎32-2069

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	16日(火)、17日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	9日(火)、10日(水)	13:30
3歳児健診	23日(火)、24日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
 ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
26日(金) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)  
 定員 10組(予約要)  
 持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
 申し込みは こちらからも できます  
 申込先 健康増進課 ☎32-2069  
 ※オンライン受講も可

相談

※18ページのお知らせにも掲載があります

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00、土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00(平日のみ)	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	8日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談(無料・予約要)	9日(火)・23日(火) 9:00~11:00、11日(木)・19日(金) 15:00~17:00、18日(木) 13:00~16:00、25日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	4日(木) 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	10日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	3日(水)・17日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	12日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00、受付=1日(月)~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政相談	2日(火) 13:00~15:00 3日(水) 10:00~15:00	阿波公民館 加茂町公民館	阿波出張所地域振興課 ☎32-7042 加茂支所地域振興課 ☎32-7032
福祉総合相談	10日(水) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
巡回行政相談	10日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
行政相談	12日(金) 9:00~12:00 17日(水) 10:00~15:00	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課 ☎32-7023 加茂支所地域振興課 ☎32-7032
人権・民生合同相談	18日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課 ☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	19日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
行政・民生合同相談	22日(月) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課 ☎32-7011
住宅無料相談	25日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課 ☎32-2099

図書館だより

こどもの読書週間行事「本のお楽しみ袋」

テーマの書かれた袋に本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみです。  
 とき 4月23日(火)~5月12日(日)  
 ※無くなり次第終了



4月 市立図書館：30日(火)  
 休館日 加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月・祝)、30日(火)

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919  
 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032  
 勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622  
 久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

「図書館ボランティア」募集中です

図書館で、特技や経験を生かして活動してみませんか。興味のある人は、ご連絡ください。

主な活動内容

- ①布の絵本・おもちゃの制作
- ②絵本の読み聞かせ
- ③ストーリーテリング
- ④民話の語り
- ⑤本の修理
- ⑥書架の整理



▲布えほんボランティアさんの作品

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

とことこひろば 親子で一緒に遊ぼう!

とき: 4月19日(金)午前10時30分~11時30分  
 対象: 1歳以上の未就学児と保護者  
 申し込み: 不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

ハイハイ・よちよちルーム

とき: 4月26日(金)午前10時30分~正午  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

お話タイム

とき: 4月22日(月)午前11時30分~11時45分  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム プラバン遊びをしよう!

とき: 4月1日(月)・3日(水)・4日(木)・5日(金)午後2時~3時  
 対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 エアーマット・デー

遊戯室でエアーマットに乗って遊びましょう。

とき 4月28日(日)午前11時~11時30分

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

申し込み 不要



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

4月 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月・祝)、30日(火)