

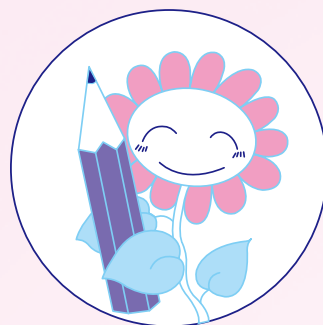
まなびい

～学び心と生かす喜び～



★生涯学習通信「まなびい」とは？

津山市の生涯学習に関する講座や、
公民館での活動などを紹介しています！
興味のあるイベントをチェックしてね♪



目次

生涯学習リクエスト大学（出前講座）…………… 1 2

公民館主催講座・利用サークル（公民館別）

中央公民館…………… 3	院庄公民館…………… 3	田邑公民館…………… 4
一宮公民館…………… 4	高田公民館…………… 4	高倉公民館…………… 5
高野公民館…………… 5	河辺公民館…………… 5	大崎公民館…………… 6
広野公民館…………… 6	清泉公民館…………… 7	東苫田公民館…………… 7
二宮公民館…………… 7	佐良山公民館…………… 7	福南公民館…………… 8
成名公民館…………… 8	西苫田公民館…………… 9	城西公民館…………… 9
津山東公民館…………… 10	加茂町公民館…………… 10	阿波公民館…………… 11
勝北公民館…………… 11	久米公民館…………… 12	

令和6年度 生涯学習ガイド	幼児・少年少女…………… 13
（講座・イベントなど）	親子…………… 13
	一般…………… 13 14 15

生涯学習リクエスト 学(出前講座)

- 対象 10人以上で構成された団体、グループ
- 時間・場所 午前9時～午後9時(2時間以内)、場所は市内に限ります。
- 費用 無料(材料費等実費)

市民のみなさんの希望(メニュー表から選ぶ)に応じて、市職員を派遣する制度です。市職員が講師となり、皆さんが聞きたいこと、知りたいことをお話します。メニュー以外の講座についても、ご相談ください。皆さんのご利用をお待ちしております。

生涯学習リクエスト大学(出前講座)のお申し込みは、メニュー表にある担当課に書面または電話でお願いします。

生涯学習リクエスト 学(出前講座)メニュー表

分類	講座名	講座内容	所要時間	学校向け	担当課(申込先)
I 子育て環境の充実と人と文化を育むまちづくり	子育て応援講座	子育て支援の制度の紹介や子育てに関するアドバイスなどを行います。(テーマに応じて担当課が異なりますので、いずれかの課にお気軽にお問い合わせください)	60分	-	子育て推進課 ☎32-2179 こども保育課 ☎32-7039 こども子育て相談室 ☎32-7027 健康増進課 ☎32-2069
	子育てワークショップ	保護者一人ひとりが家庭教育を見つめ直し、自信を持って子育てに取り組めるよう、保護者同士の学びと交流を行います。	45分 90分	○	学校教育課 ☎32-2114
	みんなで育てよう地域の子ども	青少年の健全な育成をしていくための地域や家庭での大人の役割について話します。	30分	-	青少年育成センター ☎32-2120
	生涯学習について	生涯学習とは何か?や、津山市の取り組みについて話します。津山市の特色を生かしてどんな講座ができるか、一緒に考えてみませんか?	60分	○	生涯学習課 ☎32-2118
	子どものすこやかな成長を願って	学齢期の子どもに対する理解を深め、すこやかな成長を図れるよう家庭や地域の子どもへのかかり方について話します。	60分	○ 小・中	鶴山塾 ☎22-2523
	津山の歴史と文化財	原始・古代から近現代に至る津山の歴史と文化財について解説します。	60分	○	津山郷土博物館 ☎22-4567
	津山の遺跡	津山市内の遺跡の発掘調査成果について話します。	応相談	○	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山城の発掘調査と整備	史跡津山城跡の発掘調査成果と整備について話します。	応相談	○	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山洋学の歴史	幕末から明治にかけて活躍した津山の洋学者の業績について話します。	60分	○	津山洋学資料館 ☎23-3324
	津山市の多文化共生	津山市の多文化共生の現状についてお話しします。	30分	○	地域づくり推進室 ☎32-2032
	II 健やかで安心できる支え合いのまちづくり	児童福祉サービス	児童福祉サービスのあれこれについて説明します。(テーマに応じて担当課が異なりますので、いずれかの課にお気軽にお問い合わせください)	30分	○
出前手話教室		手話の普及・啓発及び理解の促進を図るため、小学生・企業・各種団体等へ市役所障害福祉課の手話通訳者が出向いて手話教室を開催します。	60分	○	障害福祉課 ☎32-2067
障害福祉サービス		障害福祉サービスのあれこれについて説明します。	60分	-	障害福祉課 ☎32-2067
出前健康づくり講座		栄養、運動、こころ等の健康づくりに関してお話します。	60分	-	健康増進課 ☎32-2069
ノルディックウォーク体験会		ノルディックウォークの体験ができます。	60分	-	健康増進課 ☎32-2069
国保・高齢者医療講座		国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ、運営状況、特定健診や高齢者健診、生活習慣病予防等について説明します。	40分	○	医療保険課 国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073
高齢福祉サービス		高齢者の福祉サービスについてお伝えします。	30分	-	高齢介護課 ☎32-2066
介護保険講座		介護保険のしくみ、津山市介護保険事業の状況、サービスの利用方法について説明します。	30分 60分	-	高齢介護課 ☎32-2070
自立相談支援事業について		生活困窮者への支援事業である自立相談支援事業について、津山市の支援内容を説明します。	60分	-	生活福祉課 自立相談支援センター ☎32-2133
人権尊重の明るいまちづくり		差別や偏見のない民主的で明るいまちをつくるための講義・ビデオ・話し合いなど、肩のこらない講座です。	90分 応相談	○	人権啓発課 ☎31-0088
男女共同参画出前講座		学校の授業や、事業所、公民館の研修にご利用ください。「ワーク・ライフ・バランス」「DV」「男女共同参画」など、テーマは相談に応じます。	15分 60分 応相談	○ 中・高	津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533
広報紙づくりのポイント		お知らせやチラシづくりに役立つ、市の広報紙作成のポイントを紹介します。	30分 60分	○ 高校生以上	秘書広報室(広報担当) ☎32-2029

分類	講座名	講座内容	所要時間	学校向け	担当課（申込先）
Ⅲ 雇用の創出とにぎわいのあるまちづくり	新規就農～はじめの一歩～	新規就農についての支援や情報について紹介します。	20分	○ 高校生以上	農業振興課 ☎32-2079
	地球環境と森林	森林の地球温暖化防止機能などについて説明します。	30分	○	森林課 ☎32-2078
	津山の観光資源	津山の観光資源について、写真を交えながら紹介します。	30分	○	観光振興課 ☎32-2082
	つやま産業支援センターによる産業振興	津山市の中小企業の活性化と創業支援によって雇用創出を目指す産業支援センターの取り組みを紹介。	30分	○	みらい産業課 ☎24-0740
	就職のサポート（高校生・大学生等）	就職を希望する高校生や大学生等を対象とした就職支援事業や、最近の就活状況について説明します。	40分	○ 高校生以上	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	住まい情報バンクについて	「住まい情報バンク」への空き家の登録方法や、掲載情報の利用方法、移住者向けの補助制度について説明します。	30分	—	仕事・移住支援室 ☎24-3633
Ⅳ 豊かな自然環境の保全と快適に暮らせるまちづくり	ごみの分別と出し方講座	循環型社会の構築には、1人ひとりができるだけごみを出さない、ごみを分別し資源化物をリサイクルする取り組みが大切です。ごみ問題への関心を深め、ごみの減量・リサイクルを推進するため、津山市のごみの分別・出し方について説明します。	60分	○	環境事業課 ☎32-2203
	地球温暖化対策のお話	地球温暖化の仕組みや影響、身近で取り組みやすい省エネなどの対策について説明します。	15分 60分	○	脱炭素社会推進室 ☎32-2051
	公園・緑地のお話	公園・緑地の現状についてのお話です。	15分	○ 小・中	都市基盤整備課公園係 ☎32-2097
	水道局の仕事	上水道の概要や水道局の仕事、浄水場で水道水ができるまでを説明します。	30分	○	水道局経営企画室 ☎32-2110
	津山市の下水道について	下水道の概要・役割や工事の手法、汚水処理の方法・しくみについて説明します。	30分	○	下水道課 ☎32-2100
	合併処理浄化槽設置整備事業	合併処理浄化槽のしくみや補助金交付事業の概要について説明します。	30分	○	下水道課 ☎32-2100
Ⅴ 災害への備えと都市機能の充実したまちづくり	防災のお話	地震や風水害に対して、1人ひとりが備えるべきことや地域としてどのように対応すればよいかをお話します。	30分 60分	○	危機管理室 ☎32-2042
	消費生活のお話	通信販売や訪問販売などの契約に関すること、多様化する特殊詐欺の手口やそこから身を守る方法などについてお話します。	30分 90分	○	消費生活センター ☎32-2057
	交通安全のお話	交通安全指導員がレクリエーションや視覚教材などにより、屋内外で楽しくわかりやすく交通安全講座や指導などを行います。	45分 120分	○	環境生活課 ☎32-2056
	公共交通乗り方教室	路線バスやJRなどの公共交通の状況と乗り方について話します。	30分	○	商業・交通政策課 ☎32-2075
	「町並保存」について	津山のまちづくりで欠かすことのできない重要な資源である「歴史的な町並み」を、保存・継承していくための方法・制度について解説します。	30分	○	歴史まちづくり推進室 ☎32-7000
	まちづくりと都市計画	津山の都市計画の現状、今後のまちづくりについて話します。	30分	○	都市計画課計画係 ☎32-2096
	住まいの安心・安全の確保	建築物の地震に対する安全性の向上に関する基礎知識について説明します。	60分	—	都市計画課建築指導審査係 ☎32-2099
Ⅵ 推進方策	津山市総合計画の概要	津山市がめざすまちの姿とその具体的な取り組みの指針である「津山市第5次総合計画」について概要を説明します。	応相談	○	みらいビジョン戦略室 ☎32-2027
	津山市スマートシティ構想の概要	デジタル技術を活用した便利で快適な生活を推進するための「津山市スマートシティ構想」について概要を説明します。	応相談	○	デジタル推進室 ☎32-2119
	津山市の財政について	津山市の財政計画や、財政状況などについて説明します。	60分	○ 高校生以上	財政課 ☎32-2020
	津山市の公共施設マネジメントについて	津山市の公共施設の現状やファシリティマネジメントの取り組みについて説明します。	60分	○ 高校生以上	財産活用課 ☎32-2122
	行財政改革について	津山市行財政改革の推進状況について説明します。	60分	○ 高校生以上	行財政改革推進室 ☎32-2028
	津山まちじゅう博物館構想の概要	まち全体を「屋根のない博物館」と捉え、歴史・文化など、点在する地域資源をつなぎ、新たな魅力を創造していく「津山まちじゅう博物館構想」について概要を説明します。	60分	○	歴史まちづくり推進室 ☎32-7000
	市議会について～議会ってどんなところ？～	議会のしくみ、議員の仕事などについて説明します。	30分	○	議会事務局 ☎32-2140
	選挙のお話	選挙をもっと身近なものとして感じてもらえるように、選挙の基礎知識や投票の意義について話します。	120分	○	選挙管理委員会事務局 ☎32-2143

公民館主催講座・利用サークル（公民館別）

申し込み等についての問い合わせは各公民館にご連絡ください。

★中央公民館（津山市大谷600、☎24-5111）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
童謡唱歌教室 すずめ・かんたんて	歌声は足もとから身体をゆ けて響きます	6～2月 月2回第1・3火曜日 10:00～11:30
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学び活用する	6～2月 月1回第3土曜日 10:00～15:00
楽しく学ぶ絵画教室	絵画全般を学ぶ（パステル 画、水墨画、水彩画など）	6～2月 月1回第2火曜日 10:00～12:00
かんたん薬膳講座	身近なもので作れる薬膳を 学ぶ 広報津山でお知らせ	年4回 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
津山市民コール「アンダンテ」	混声合唱団として活動	毎週金曜日 19:30～21:30
津山混声合唱団	コーラスの練習	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30
グレース	様々なジャンルの合唱を楽 しんでいます	第1・3木曜日 19:00～21:00
楽しいハングルサロン	ハングルの勉強会	月3回火曜日 13:00～15:00
パソコン教室	パソコンやスマホの学習	毎週月曜日 13:30～15:00
ヴォイストレーニング津山	発声のトレーニング、腹筋 の使い方、歌の練習、歌こ とば	月2回日曜日 10:00～12:00
かくざんフォトクラブ	写真学習	毎月第2金曜日 15:00～17:00
絵手紙教室	楽しく書いてみませんか	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
ゼロから始めるヨーガ教室	誰でも始められる 基礎からのヨーガ	毎月第3日曜日 10:00～11:30
生命の貯蓄体操 大谷教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:20～21:20
切絵同好会	切絵の勉強・実習	毎月第2木曜日 10:00～12:00
中年から始める らくらくピアノ	認知症予防の為に指を動か しましょう	毎月第1・3金曜日 10:30～12:00
津山キッズ将棋教室	小中学生中心の教室	毎月2回日曜日 9:00～12:00

★院庄公民館（津山市神戸187-4、☎28-0335）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
にこにこクラブ	未就園親子の交流	毎月第2月曜日
院庄栄養料理学級	新メニューに挑戦、試食	毎月第2水曜日

公民館利用サークル

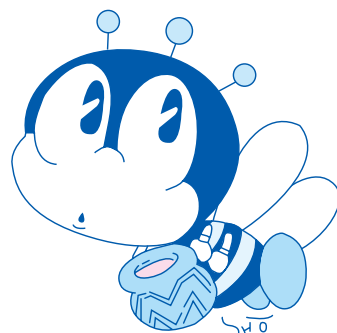
団体名等	活動内容	活動日程等
院庄さくら	大正琴演奏・発表指導	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30
菊水流剣詩舞教室	剣舞の練習・発表指導	毎週水曜日 19:00～21:00
カラオケ山本教室	カラオケ指導・親睦	第1火曜日・第3月曜日 13:00～15:00
音楽教室	個人レッスン	毎週火～木曜日 15:00～19:30
書道教室	毛筆・硬筆指導・出品	月3回木曜日 15:00～18:00
囲碁・将棋クラブ	対面対局・親睦	毎週土曜日 13:00～17:00
オカリナ悠	オカリナ指導・親睦	毎週月曜日 10:00～12:00
中年から始める らくらくピアノ	キーボードピアノ	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30
ふれあいサロン高徳会	高齢者交流・健康維持	毎月第1月曜日 13:30～15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
ベビーマッサージ講座	赤ちゃんのマッサージと母 親のコンディショニング 広報津山でお知らせ	随時
すこやかハツラツ講座	日常生活で関心あることの 学習（陶芸、料理など） 広報津山でお知らせ	随時
子ども体験の国	親子のふれあい 広報津山でお知らせ	随時

団体名等	活動内容	活動日程等
津山木版画会	木版画制作	毎月第2土曜日・第4 日曜日 13:30～15:30
グループF	日本画の研修	毎月第1木曜日 13:30～16:30
混声合唱団 エミキネンクワイア	豊かなハーモニーの合唱作り 初心者大歓迎（HPあり）	毎週火曜日 19:20～21:30
津山ギターアンサンブル	クラシックギター合奏	毎週土曜日 18:30～20:30
津山伝統文化茶道教室	文化庁伝統文化親子教室事 業（小・中・高校生）	毎週日曜日 10:30～12:30
津山茶道教室	中学生～一般対象。茶道を 愛好し学ぶ意欲のある者	月2回日曜日
岡山県刻字協会	文字を板に彫り、彩色して 刻字作品を作る	毎月第1・3金曜日 18:00～20:00
津山女声コーラス水曜会	コーラスの練習	毎週土曜日 10:00～11:30
常夏会	プロの日本画の先生に指導 していただく	毎月第1・3木曜日 9:30～12:30
津山中央フェニックス	学習野球	お問い合わせください
高次脳機能障害家族 会・つるの会	親睦、情報交換、研修など	月1回第3木曜日 10:00～12:00

マナビィ

故石ノ森章太郎氏デザインの
生涯学習の Mascot
「学ぶ」と「Bee」を合わせ名
づけられました。「学」のよ
うに頭に触覚が3本あります。



団体名等	活動内容	活動日程等
こけないからだ教室	高齢者交流・健康維持	毎週金曜日 9:30～11:30
絵手紙	季節の花を題材に作成	毎月第3土曜日 13:00～17:00
プリザーブドフラワー教室	季節を題材にした創作	毎月第3木曜日 13:00～15:30
銭太鼓 さくら教室	銭太鼓の練習	毎週金曜日 19:00～21:00
詩吟 桜華流	詩吟の練習	毎週金曜日 10:00～12:00
ストレッチ体操	体操	月2回第2・4月曜日 13:30～15:00
高齢者スポーツ	高齢者の健康づくりスポー ツ	毎月第3水曜日
歴史研究会	地域の歴史研究	年4回から5回程度
実用書道	毛筆	毎月第1・3土曜日 19:00～20:30

★田邑公民館 (津山市下田邑114-1、☎28-0902)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
田邑市民学級	各分野の学習と親睦	月1回程度 随時

団体名等	活動内容	活動日程等
田邑ちびっ子学級	育児・健康・遊び・仲間作りに関すること	月1回程度 随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
田邑はつらつ会	こけない体操	毎週水曜日 9:30~11:00
赤岩バトミントンクラブ	子供から大人の健康づくりと親睦	毎週土曜日 18:30~21:00
お花を生ける会	生け花教室・親睦	月2回 13:00~16:00
南京玉すだれ研究会	南京玉すだれ練習	月1回程度 随時
西尾書道教室	幼~大人 毛筆・硬筆	毎週水曜日 16:00~18:00
田邑女子会	交流会・趣味活動	月1回程度 随時
ながやすソフトバレー	ソフトバレー練習	火曜日 月3回程度 19:30~21:00

団体名等	活動内容	活動日程等
こうのとりの会	コーラス・親睦・健康管理	毎月第1・3金曜日 13:30~15:00
田邑太極拳クラブ	健康づくり	毎週木曜日 19:30~21:00
みんなの卓球部	卓球技術の向上、親睦	毎週月・金曜日 19:30~21:30
田邑卓球クラブ	健康づくり・親睦	毎週火・金曜日 9:30~11:00
Pフレンド	卓球技術の向上、親睦	毎週日曜日 9:00~11:00
田邑自主勉強会	小学生の勉強会	第1・4土曜日 15:30~17:00

★一宮公民館 (津山市東一宮84-1、☎27-0390)

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
卓一会	親睦と技術の向上	毎週月曜日 13:00~16:00
卓楽クラブ	卓球による健康増進	毎週水曜日 9:00~12:00
一宮卓伸会(ジュニア)	卓球技術の向上、健康増進	毎週日曜日 9:00~12:00
バレエ ミオ	クラシックバレエの練習	毎週月曜日 18:00~20:00
絵手紙サークル	心を送る絵手紙	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
一宮陶芸教室	自由な発想で土ひねり	毎月第2・4火曜日 9:30~12:30 13:30~16:30
一宮登山クラブ	親睦、健康、体力づくり	月1回日曜日
一宮社交ダンス教室	リズムダンスを楽しむ	毎週水曜日 18:00~21:00
フラワーサークルmaron	のんびり楽しく練習	毎週水曜日 9:30~12:00
津山少年少女合唱団	合唱練習	毎週土曜日 17:00~19:00
うのは太鼓	太鼓と笛で地域に貢献	毎月第2・4木曜日 19:30~21:30
習字教室(頼経習字教室)	小学生、毛筆、硬筆	月3回月曜日・金曜日 15:00~17:00
書道教室	子供と大人の習字教室	月3回 木曜日 16:00~19:30 金曜日 9:00~11:00
ふらっと	楽しいおしゃべりと唄	毎月第4火曜日 13:00~15:00
一宮やまなみコーラス	ポピュラー曲を混声で	毎月第1・3火曜日 19:00~20:30
ハミングバードな・か・や・ま	童謡からポップスまで	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
一宮短歌教室	短歌を作って楽しむ	毎月第3火曜日 13:00~16:00
押花教室	押花を額などに仕上げる	毎月第1日曜日 9:30~12:30
津山檜盆栽教室	盆栽を楽しむ	毎月第2土曜日 9:00~12:00
S K B体操教室	若さと健康づくり体操	毎週木曜日 13:00~15:00
おっはなし会	絵本ワーク	毎月第2金曜日 10:00~12:00
手作りサークル コットンの会	手芸(パッチワーク、刺繍)初心者さん向け	毎月第2・4火曜日 13:00~15:00
小倉百人一首を楽しむ会	百人一首のかかるた取り	毎月第2・4金曜日 13:00~16:00
珠算教室	児童を対象	毎週水曜日 17:00~19:00
飛揚二胡の会	中国楽器二胡の練習	毎月第2・4日曜日 12:00~15:00
日本舞踊 秋桜の会	民謡や歌謡曲に合わせて	毎月第2・4金曜日 19:00~21:30
中年から始めるらくらくピアノ	簡単に楽しむキーボード	毎月第1・3月曜日 11:00~12:30
美作一宮の遺産を見つける会	学習及び次世代への伝承	5・7・9・11・1・3月 第3金曜日 13:30~16:00
Kids Chorus NICO	こどもコーラス・リトミック	毎週土曜日 10:30~11:30
一宮ラッコクラブ	地域の未就園児親子のふれあい	月1~2回 10:00~11:00
ヨガ・セラピー	やさしいポーズで心・身・魂の浄化と光の瞑想	毎週水曜日 10:30~12:00

★高田公民館 (津山市下横野855-2、☎27-0371)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
高田歴史研究部会	歴史の研究	月1回 13:30~
高田高齢者市民学級	高齢者の研修	年8回 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
つやまN-1めぐり	地域の特産品研究	第1月曜日 19:00~ 他随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
上横野大正琴教室	大正琴の練習	毎月第2・4土曜日 13:30~15:30
スマイリー	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~16:00
3B体操	健康と美の体操	毎月第2・4火曜日 19:30~21:00
書道教室	親子で書道の学習	月3回金曜日 19:00~20:00
パソコン教室	パソコンの習得	毎週木曜日 14:00~16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
ピラティスの会	体操で体の改善	毎週火曜日 10:00~11:30
絵画教室	絵画制作	月2回 第1・3月曜日
高田地区こけない体操	体操	毎週月曜日 10:00~11:00
高田町民の健康を守る会	卓球	毎週木曜日 10:00~12:00

★高倉公民館 (津山市下高倉西58-4、☎29-1513)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
読み聞かせの会 うりぼう	読み聞かせ活動	毎月 随時

団体名等	活動内容	活動日程等
高倉みんなで脳トレ講座	ゲーム感覚の講座	毎月第4火曜日 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
コーラス「七色の風」	練習・指導	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30
習字クラブ	子供対象に毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00～17:30
パソコン教室	パソコン操作・指導	毎月第3木曜日 19:00～20:30
高倉陶芸同好会	練習・指導	毎週水・土曜日 9:00～12:00
民謡・尺八教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00
少林寺拳法教室	主に子供対象に練習、指導	毎週火・木曜日 19:00～21:30
太極拳教室	練習・指導	月3回金曜日 13:30～15:30
卓球クラブ	練習・指導	毎週水曜日 10:00～12:00
郷土の歴史と文化を訪ねる会	地域の歴史研究	毎月第2水曜日 13:00～16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
茶道教室	練習・指導	毎月第3火曜日 10:30～12:00 13:30～15:00
水墨画教室	練習・指導	毎月第1・3水曜日 19:00～20:30
パンフラー	練習・制作	毎月第4水曜日 10:00～15:00
銭太鼓教室	練習・指導	毎月第1・3金曜日 19:00～20:30
オカリナ かのん	練習・指導	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00
書道創言会	練習・指導	毎週土曜日 15:00～18:00
フラワーアレンジメント	練習・指導	毎月第3水曜日 19:00～20:30

★高野公民館 (津山市高野本郷1683-2、☎26-1056)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
高野花木園芸友の会	さつきや菊の栽培研究	月1回月曜日 13:30～15:30
高野高齢者市民学級	高齢者の生涯学習や地域活動	月1回

団体名等	活動内容	活動日程等
高野元気組	地域の母親と乳幼児の交流	月1～2回 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
高野古文書講座	古文書の基礎的学習会	月1回火曜日 13:30～15:30
わかば会	ほかしづくり	隔月1回水曜日 8:30～10:00
なかよしストレッチ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週木曜日 13:00～15:00
さつき会	銭太鼓や舞踊の練習	月2回月曜日 10:00～15:00
水彩画教室	水彩画を描く	月1回第3土曜日 13:00～16:00
高野手話サークル	手話の学習と交流	月2回火曜日 19:00～21:00
高野短歌会	短歌の創作や研修	月1回金曜日 13:30～15:30
民謡明泉会	民謡や三味線の稽古	月2回火曜日 10:00～15:00
南毎水墨画教室	水墨画の基礎と描き方	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00
さくら会	日本舞踊の練習	月3回火曜日 10:00～12:00
中高年カラテクラブ	空手道を通しての生きがいと健康づくり	毎週木曜日 19:00～21:00
橘流鶴山支部	剣詩舞	毎週金曜日(土曜日の日もある)19:00～22:00
うたごえ	歌唱・合唱で親睦	月1回土曜日 13:30～16:30

団体名等	活動内容	活動日程等
ジュニア3B体操	ジュニアとその親の3B体操	月2回月曜日 16:30～17:30
3B体操高野教室	3B体操による健康づくり	毎週水曜日 14:00～16:00
若桜卓球会	卓球による健康づくり	毎週木曜日 9:00～12:00
リラックスヨガ	ヨガによる健康づくり	月3回水曜日 13:30～15:30
ヨーガサークル	ヨーガによる健康づくり	毎週木曜日 18:30～20:30
下北山貯筋会	重りを使って筋肉トレーニング	毎週水曜日 9:00～12:00
ビリヤード同好会	技術の向上と親睦	毎週月・水・金曜日 13:00～16:00
ベリーズ	楽しくダンスの練習	毎週月曜日 18:00～21:00
すずめの学校	コーラス	月2回月曜日 10:00～12:00
ai - ai	プリザーブドフラワー教室	月1回日曜日 13:00～16:00
カラオケ同好会	カラオケの練習	月2回火曜日 19:30～22:00
居合い	居合いの練習	月3～4回土・日曜日 15:00～17:00

★河辺公民館 (津山市国分寺505、☎26-6512)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
防犯・防災講座	防犯・防災講習、訓練	年4回予定
なでしこクラブ	コンディショニング教室	毎月第3金曜日 13:30～15:00

団体名等	活動内容	活動日程等
河辺趣味いきいき講座	趣味を通じて交流と健康づくり	随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
俳画教室	俳句、画の創作	毎月第3月曜日 13:00～16:00
俳句会「しゃら」	俳句づくり「勉強会」	毎月第1日曜日 13:00～16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
ピアノ教室	ピアノの練習	毎週火曜日 18:00～19:00
グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフの指導・競技等	随時

団体名等	活動内容	活動日程等
押花アート彩葉	押花作品の創作	毎月第3金曜日 13:00~16:00
囲碁同好会	囲碁の練習、大会	毎週土曜日 13:00~17:00 年4回(6・9・12・3月)に大会
習字教室	習字の練習	毎週火・水曜日 14:00~17:00 毎週土曜日 8:30~11:00 17:00~19:30
和みのヨガサークル	ヨガによる健康づくり	毎月第2・4火曜日 19:15~20:45 毎月隔週日曜日 9:30~11:00 13:00~
そろばん教室	そろばんの勉強	毎週火・金曜日 17:00~19:00

★大崎公民館 (津山市福力221、☎26-1420)
公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
大崎高齢者市民学級	健康づくりとふれあい	随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
生命の貯蓄体操普及会	健康づくり体操	毎週木曜日 13:30~15:30
大崎陶芸同好会	作品づくりと展示発表	毎週土曜日 13:00~16:00
グラウンドゴルフ同好会	愛好者の大会	月2回 随時 9:00~11:30
初心者グラウンドゴルフ教室	基礎から指導	随時
クラフト教室	作品作り	毎週月曜日 13:00~16:00
習字教室	毛筆硬筆の練習4才から	月・金曜日 15:00~17:00
うたごえ・ほっと・ステーション	楽しく元気に歌います	毎月第3金曜日 14:00~16:00
大崎地区歴史を考える会	大崎地域の歴史を学ぶ	月1回 随時
中高年から始めるらくらくピアノ	脳の活性化のために	毎月第1・3水曜日 13:30~15:00

★広野公民館 (津山市田熊1963-1、☎29-0380)
公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
広野子ども教室 "チャレンジャー"	児童生徒の居場所づくり・学習支援	年5回程度 随時
広野高齢者学級	知識の取得と会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野カトリア学級	教養の向上・会員の親睦	年8回以上 不定期開催
ひまわり会	未就学児童と保護者交流	ほぼ月1回 不定期開催
交通安全教室	高齢者の交通安全教室	年1回 高齢者を対象に開催
健康増進講座	生活習慣病の予防講座	年1回 町内を対象に開催

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁クラブ	囲碁を通して相互親睦を図る	毎週金曜日 13:00~19:00
広野エレガント	大正琴の練習	月2回木曜日 13:30~15:30
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週水曜日 13:00~15:30
絵手紙教室	絵手紙を描く	月2回月曜日 13:30~15:30
空手道同好会	少年少女の空手道	毎週水曜日 19:00~21:00
韓国語友の会	韓国語講座	毎月第4土曜日 14:00~15:30
津山洋ラン会	ランを楽しむ	第4木曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
短歌会「つくしんぼ」	短歌の創作指導・発表	毎月第1月曜日 13:00~16:00
ユーティフル	フィットネスダンス「ZUMBA GOLD」	毎週木曜日 10:00~11:00
子どもパソコン教室	パソコン教室(プログラミング等) 8名まで	毎月第2・4土曜日 13:30~15:30
笑いヨガクラブ「ゆいまる」	笑いヨガのエクササイズ	毎月第3土曜日 14:00~15:00



団体名等	活動内容	活動日程等
子供教室ピアノレッスン教室	ピアノを初歩から学ぶ	毎週火・日曜日 15:00~19:00
プリ花サークル	プリザーブドフラワー教室	毎月第1水曜日 10:00~12:00
ヨガ教室	健康ヨガ	毎月第1・3土曜日 9:30~11:00
水墨画教室	指導と学習及び展示発表	毎週火曜日 10:00~12:00
子供教室そろばん教室	そろばんとあんざん	毎週月・火・水・金曜日 15:00~17:00
子供教室習字教室	毛筆・硬筆幼児から	月3回水曜日 15:00~17:00
卓球教室	基礎から卓球指導	毎週土曜日 14:00~16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
悪徳商法講座	悪徳商法の被害防止	年1回 町内を対象に開催
男性の料理教室	男性に料理作りを伝授	年1回 男性を対象に開催
健やか料理教室	高齢者対象の料理教室	年1回 高齢者を対象に開催
親子ふれあい料理教室	若い母親に料理作りを指導	年2回 親子を対象に開催
中学生講師の講座	中学生を講師とした講座	不定期開催

団体名等	活動内容	活動日程等
大人のピアノ	大人から始めるピアノ	毎月第2・4水曜日 13:00~14:30 毎月第2・4木曜日 13:00~14:30
ヨガ教室	呼吸と身体を感じてリラックス	毎週火曜日 10:00~11:30
津山鶴丸太鼓	太鼓の練習	毎週火・土曜日 19:00~21:30
粋心館道場津山教室	合気道の稽古・指導	毎週水・木曜日 17:30~18:30
俳句研究会	俳句を作って楽しむ	月1回 不定期開催

★**清泉公民館**（津山市堀坂256-8、☎29-1516）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
清泉高齢者市民学級	生涯学習・親睦	年8回 随時 10:00～12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
ふれあいサロン「加茂川」	研修・ふれあい活動	年8回 随時 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
清泉短歌会	作歌の添削と指導	月1回水曜日 9:30～11:00
神滝囲碁クラブ	相互の対局	毎週木曜日 13:00～16:00
手芸教室	自由作品の創作	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00
琴伝流大正琴清泉	大正琴の練習	毎月第1・3日曜日 13:30～15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
楽しいパソコン教室	パソコンの習得	毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30
生命の貯蓄体操	丹田呼吸法で心身ケア	毎週火曜日 13:30～15:30
プリザーブド・フラワー	長期保存ができる花の作成	毎月第1金曜日 10:00～12:00
音楽教室	ピアノの習得	毎週金曜日 15:00～18:00

★**東苦田公民館**（津山市勝部20-7、☎22-2686）

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
ハニーフレンド	ヨガ体操	月3回火曜日 14:00～15:30
志戸部教室	生命の貯蓄体操	毎週月曜日 10:00～12:00
なないろパレット	絵画教室	月2回 14:00～16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
パソコン教室	パソコンの使い方を学ぶ	毎週土曜日 9:30～11:00
ピンポン津山	中学生以下の卓球教室	週2回程度 1回に2～3時間
沼ヨガ教室	ヨガ体操	月2回程度 第2・第4木曜日

★**二宮公民館**（津山市二宮1982-2、☎28-3292）

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
らくらくピアノ教室	初心者ピアノ教室	毎月第1・3月曜日 19:00～20:30
しの笛教室	しの笛サークル	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
押し花教室・A	押し花作り教室	毎月第3木曜日 10:00～12:30
押し花教室・B	押し花作り教室	毎月第2月曜日 10:00～12:30
大正琴	大正琴サークル	毎週月曜日 10:00～12:30
パソコン教室	パソコン教室	毎週水曜日 10:00～11:30
初心者ヨガ教室	ヨガ教室	毎月第1・2・3金曜日 10:30～11:30
ミニランポリン教室	健康作り運動	毎週水曜日 11:45～12:45
エアロビ&ピュラティス	エアロビ・筋トレ・ストレッチ	毎週火曜日 9:00～10:15
二宮囲碁クラブ	囲碁サークル	毎月第2・4土曜日 13:00～15:30
子どもパソコンクラブ	タイピング技法から	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
編み物クラブ	毛糸編み物	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00
ヨーガサークル	ヨーガセラピー	毎週火曜日 13:30～15:30
ピンポンサークル	卓球サークル	毎週木曜日 14:00～16:00
子どもダンス	ヒップホップダンス	毎月第4土曜日 17:00～18:00
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン演奏	毎月第3土曜日 18:00～22:00
PCわがまま教室	学びたいこと自由に	毎週月曜日 18:30～20:30
ストレッチヨガ	健康増進ヨガ	毎月第1・3または 第2・4金曜日 19:00～20:00

団体名等	活動内容	活動日程等
PMパソコン教室	パソコン実習	毎月第1・3火曜日 19:00～20:30
オカリナ・コカリナ	オカリナ・コカリナ演奏	毎週水曜日 19:00～20:45 毎週土曜日 13:30～16:00
中高年初級PC教室	パソコンの基本・応用	毎週金曜日 19:00～21:00
ユーテフル	ZUMBA・筋トレ・ストレッチ	毎週月曜日 9:30～11:30 毎週水曜日 19:00～21:00
一意専心	剣道基礎から	毎週火曜日 19:30～21:00
こけない体操	健康増進体操	毎週木曜日 9:00～11:30
ママエアロサークル	エアロビ・筋トレ・ストレッチ	毎週火曜日 9:15～10:15
3B体操	健康ストレッチ運動	毎週水曜日 9:00～11:30
二宮水墨画教室	水墨画教室	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
笑いヨガ	笑いの体操	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
津山テルサ	ヒップホップダンス	不定期
こどものアトリエ	幼児図画工作クラブ	不定期
だるまタイムズ	パソコンサークル	不定期
DoPe Lit	子どもヒップホップダンス	不定期
二宮子供龍神太鼓	太鼓演奏	不定期
生け花教室	生け花教室	不定期

★**佐良山公民館**（津山市平福562、☎28-2543）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
絹の会	おこわ・とうふ・こんにゃくづくりなど	月1回 9:30～12:00
さら山史跡めぐりの会	史跡の学習と保存	年8回 10:00～12:00
みんなでスマホ教室	スマホの使い方の勉強	年8回

団体名等	活動内容	活動日程等
地域で育てる会	小学生の育成と交流	随時
さら山カナリヤの会	小学生・幼児の体験と遊び	第2土曜日 10:00～11:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
佐良山つくしクラブ	未就園児親子の交流	月1回 10:30~12:00
佐良山健康体操の会	健康づくり	毎週日曜日 16:00~17:00
嵯峨山吟友会	詠いながら漢詩の勉強	毎週水曜日 9:30~12:00
大正琴佐良山教室	大正琴アンサンブル	第2・4水曜日 13:30~15:00
うた佐良	中高年の楽しい歌	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
書道教室	幼~大人までの毛・硬筆	毎週火曜日 16:00~18:00 20:00~22:00 毎週土曜日 10:30~12:00
	毛筆硬筆指導品	月3回火曜日 15:00~18:00
パソコン教室	パソコンの基礎	第2・4火曜日 13:30~15:00
編み物クラブ	編み物	第1・3・5火曜日 13:00~16:30
そろばん教室	そろばんの勉強	月4回月または金曜日 月8回月・金曜日 15:30~18:00
ヨーガレッスン	ヨガ&ストレッチ健康づくりのアドバイス	第2金曜日 10:00~11:00
いけ花教室	暮らしの花を生ける	月2回 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
3B体操	楽しく元気に3B体操	月2回月曜日 13:30~14:30
		月1回金曜日 19:00~20:00
ウクレレ&仲間たち	ウクレレの練習	毎月水曜日1回、金曜日2回 13:30~15:30
エコクラフト	クラフト作品作り	第1・3水曜日 13:00~15:30
てるてるくらぶ	朗読の練習	第2火・金曜日 14:00~16:00
スイートピーの会	エレクトーンで音楽を楽しむ	月1回土曜日 11:00~11:40
らくらくピアノ	中高年の楽しいピアノ	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
佐良山歩こう会	地域を歩き楽しむ会	随時 10:00~12:00
苔玉クラブ	苔玉づくり	随時 13:30~15:30
フラワーサークル	フラワーアレンジメントとプリザーブド	毎週月曜日 10:00~12:00
	キッズフラワー教室	第1月曜日 16:00~17:00
Be e 教室	アクセサリーづくり	隔月1回 13:00~15:00

★福南公民館（津山市押淵376、☎23-6374）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
福南バラの会市民学級	押し花・手芸・干支額・竹細工 他	年8回

団体名等	活動内容	活動日程等
福南老人クラブ市民学級	三世交代交流行事・グラウンドゴルフ大会・健康管理講座 他	年8回

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
福南ゲートボール同好会	ゲートボール	毎週日曜日 9:00~12:00
福南ヨーガの会	ヨーガ	毎月第1・3火曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
福南ピンポン同好会	ピンポン	毎週木曜日 10:00~12:00

★成名公民館（津山市野村134-3、☎29-3207）

公民館主催講座

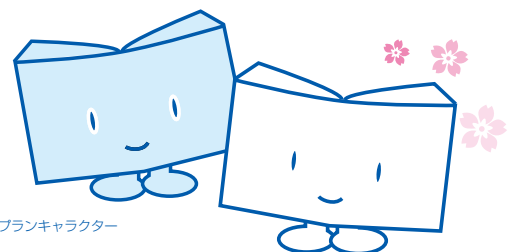
団体名等	活動内容	活動日程等
成名シルバー市民学級	高齢者の学習活動と親睦	年6回程度

団体名等	活動内容	活動日程等
成名フォースタークラブ	若壮年者が地域の歴史・文化などを学習及び行事に参加しての親睦	年6回程度

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
成名詩吟の会	吟詠の練習	毎週月曜日 13:30~15:30
南窓水墨画	水墨画教室	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00
柳雄会	日本舞踊の練習	月4回程度
笑顔グループ	キーボード・トーンチャイムの練習	月4回程度
歌声ポップコーン	生バンドでの合唱及び親睦	毎月第4水曜日 13:30~15:00
オカリナフレンズ	オカリナ演奏練習	第2、第4火曜日午後
メゾンドフルール	季節のフラワーアレンジメントプリザーブドフラワーリースづくり等のお花のレッスン	月1~2回程度 土曜日 13:00~
パソコン教室 ①	パソコンの習得	毎週火・金曜日 10:00~11:30
パソコン教室 ②	パソコンの習得	毎週金曜日 13:00~15:00
野村元気会	こけないからだ体操	毎週水曜日 10:00~12:00
成名グランドゴルフクラブ	練習と競技大会への参加・親睦	毎週火・木・土曜日 9:00~11:30
生命の貯蓄体操普及会 津山支部成名B教室	健康づくり体操	毎週金曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
津山刀禅稽古会	武術とボディワークの練習	毎週日曜日 13:30~17:00
護身道場 無我無心塾	護身技術の稽古及び研究	毎週土曜日 18:00~20:00
成名卓球クラブ	健康づくりと親睦	毎月第1・第3火曜日 13:30~15:30
希のこ	健康アドバイスと簡単な体操	月1回程度
戸山流居合道 山口県連盟 岡山支部	居合道の練習	月1回程度
ダンス自主制作チーム 「ストライクフレアクルー」	ダンスの練習	随時



つやまっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」

★西苦田公民館 (津山市小原67-1、☎24-3210)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁入門教室	幼児・小学生から大人まで	毎月第1・3土曜日 13:30～15:30

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
着付教室「葵の会」	楽しく簡単に着付けの練習	月1～2回水曜日 9:30～12:30
葵流	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週第1を除く金曜日 9:30～12:00
日本舞踊子供教室	日本舞踊	毎月第2土曜日・第4日曜日 10:00～12:00
オカリナ・A・K・A・音	オカリナの練習	毎月第2・4月曜日 9:00～12:00
琴修会ひまわり教室	大正琴の練習	毎月第1・3金曜日 13:00～16:30
グリーンエコー	コーラス・市民音楽祭参加	毎月第2・4・5木曜日 13:15～14:45
楽しいカラオケ教室	楽しいカラオケ教室	毎週土曜日 10:00～12:00
あさかげ短歌会	月1回短歌会、初心者歓迎	毎月第2日曜日 13:00～16:00
読書会みのむし	本を読む	毎月第4土曜日 13:30～15:30
福田習字教室	初歩から漢字・仮名を	毎月第1・3火曜日 13:30～16:00
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	毎週木曜日 15:30～18:30
パソコン倶楽部	初心者の方も歓迎	月3回火曜日 10:00～12:00
西苦田囲碁同好会	囲碁の技量向上と親睦	毎週月・木曜日 12:00～17:00
津山キッズ将棋教室	キッズ将棋教室(初級以下)	月2回土曜日 9:00～11:30
	キッズ将棋教室(中級以上)	月2回土曜日 12:30～15:00
気軽に描くスケッチ画	風景・静物のスケッチ水彩	月3回金曜日 10:00～12:00
気軽に描くスケッチ画Ⅱ	風景・静物のスケッチ水彩	毎月第2・4火曜日 14:00～16:00
小原流	季節の花を生ける	毎月第1・3木曜日 13:00～15:00 月3回土曜日 14:00～18:00
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週火曜日 10:00～12:00
神楽尾木彫会	木彫・漆塗り等の作成	毎週木曜日 10:00～12:00
カトリアグラス	ステンドグラス制作	毎週金曜日 13:00～15:30
模型サークルミートボール	模型作りの情報交換会	月1回日曜日 14:00～17:00
令和卓球倶楽部	高齢者卓球	毎週金曜日 15:00～17:00
三球会①	障害者卓球教室	月1回日曜日 10:00～12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
三球会②	卓球	毎週木曜日 15:00～18:00
山北卓球クラブ	中・高齢者卓球教室	毎月第2を除く土曜日 10:00～12:30
生命の貯蓄体操中央教室	健康づくり体操	毎週木曜日 9:30～11:30
生命の貯蓄体操小原教室	健康づくり体操	毎週木曜日 19:00～21:30
生命の貯蓄体操西苦田教室	健康づくり体操	毎週金曜日 9:00～11:30
生命の貯蓄体操すこやか教室	健康づくり体操	毎週火曜日 9:30～11:30
健康づくり体操教室	ストレッチ体操	毎月第1・3木曜日 13:30～15:00
土曜クラブ	3B体操	毎週土曜日 15:00～17:00
小原東すみれ会	こけない体づくり	毎週金曜日 10:30～11:30
太極拳同好会	太極拳を楽しむ	毎週金曜日 13:00～15:00
笑いヨガ	笑う健康法	毎週金曜日 13:30～15:00
ソーシャルダンス	ソーシャルダンスの練習	毎週火曜日 18:30～21:30
ローズダンス	ソーシャルダンス	毎週土曜日 13:00～15:00
徹心会津山	空手教室	毎週水・金曜日 17:30～19:30
憲法を学ぶ市民の会	憲法の学習	毎月第2水曜日 13:30～15:30
NPO法人津山国際交流の会	多文化共生社会の推進	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30
オレンジカフェ吉井川	認知症予防のカフェ	毎月第2水曜日 13:30～15:30
メンタルサポートの会	ひきこもり家族のつどい	毎月第3水曜日 13:00～16:00
山北シニア卓球同好会	高齢初心者卓球	毎週火曜日 10:00～12:30
ぴっころ	ベビーマッサージ	毎月第4木曜日 10:00～11:30
絵手紙の会	絵手紙	毎月第2・4木曜日 13:00～15:00
白鳳流吟詠会	楽しい詩吟教室	月2回土曜日 16:00～18:00
西苦田卓球クラブ	高齢初心者卓球	毎週水曜日 13:00～16:00
津山手をつなぐ親の会	知的、発達障害のある本人と家族の会	毎月第2金曜日 10:00～13:00
市民合唱団「はるか」	混声四部合唱の練習	毎週月曜日 19:00～21:00

★城西公民館 (津山市小田中1312-10、☎31-0102)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
男性料理教室	男性の料理教室	毎月第2木曜日 10:00～13:00
ふれあいサロン スマイル	趣味や教養の講座	毎週金曜日 10:00～12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
楽膳クッキング	一人暮らしの方の料理教室	毎月第2木曜日 10:00～13:00
城西歴史講座	講義とグラウンドワーク	月1回程度 (9月～2月)

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
華道小原流	華道	毎月第2・4火曜日 13:00～17:00
生命の貯蓄体操 城西教室	健康づくり体操	毎週水曜日 9:00～12:00
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン	毎週水曜日 18:00～21:30
		毎月第2・4土曜日 18:00～22:00
城西太極拳教室	太極拳教室	毎週木曜日 13:00～16:30
津山さくら会	銭太鼓	毎週土曜日 10:30～12:30
卓球ひまわり会	卓球	毎週火曜日 13:00～15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
オカリなかま	オカリナ演奏	毎月第1・2・3水曜日 10:00～19:00
ウクレレ始めよう	ウクレレ	毎月第1・3月曜日 13:30～15:30
		毎月第2・4金曜日 19:30～21:00
ZEAL津山	フラダンス	毎週土曜日 12:00～14:30
		毎月第1・3日曜日 9:00～11:00
楽しいストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日 13:30～15:30
津山語りの会 いろいろばた	語りの会	毎月第1金曜日 10:00～12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
クラフトクラブ	クラフトテープ作品づくり	毎週火曜日 13:00~16:00
つやま民話の語り「でこでこでん」	民話の語り	毎月第1月曜日 13:30~15:30
みすえ	水彩画	毎月第4日曜日 13:00~16:00
書道教室	書道	毎月3回月曜日 14:00~16:00
子育てサロン“さくらんぼ”	未就園児の親子のサロン	毎週火曜日 10:00~12:00
絵手紙を楽しむ会	絵手紙	毎月第3火曜日 10:00~13:00

団体名等	活動内容	活動日程等
つるし飾りサークル	古布でつるし飾りをつくる	毎月第1金曜・第3水曜日 13:30~16:00
エンジョイイングリッシュ	英会話	毎週月曜日 13:00~14:00
かざぐるま	創作童話	毎月第3土曜日 14:00~16:00
若柳会	日舞	毎週木曜日 13:00~16:00
城西公民館俳句講座	俳句	毎月第1・3月曜日 13:30~16:00
綱俳句会	俳句	毎月第1・3土曜日 13:30~16:30

★津山東公民館（津山市川崎796-2、☎32-1511）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
郷土の歴史講座	郷土の歴史	第2月曜日 10:00~12:00
囲碁入門教室	子どもから大人対象の囲碁教室	第2・4土曜日 13:30~15:30
生き生き子ども教室	小学生の宿題応援・体験学習	夏休み等の時期に数回

団体名等	活動内容	活動日程等
Try大人の学習	まち歩き、音楽健康療法、立体絵画、など	年に数回
キャリア学習	中学生・高校生の様々な学び	年に数回

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
いけばな教室	小原流華道	月3回火曜日 18:30~21:30
緑水会	漢字書道	月4回木曜日 10:00~12:00
東月習字教室	子ども対象の毛筆・硬筆教室	月3回月曜日 15:00~18:00
東芳習字教室	子ども対象の毛筆・硬筆教室	月3回木曜日 16:00~18:00
硬筆習字教室	子どもから大人対象の硬筆・ペン習字	第1・3水曜日 18:30~20:00
南窓水墨画教室	水墨画	第1・3金曜日 10:00~12:00
		第2・4土曜日 10:00~12:00
南桜墨画会	水墨画	第1・3金曜日 13:00~15:00
		第1・3土曜日 10:00~12:00
		第1・3土曜日 13:00~15:00
水墨画同好会	水墨画	第1・3水曜日 13:00~16:00
あゆみ会	日本画レッスン	第1・4火曜日 10:00~12:00
津山ボタニカルアートの会	植物を正確で緻密に描く	第2・4木曜日 13:30~15:30
らくらくピアノ	中高年からのピアノ教室	第1・3月曜日 9:20~12:30 2班編成
♪Nuance(ニュアンス)	コーラス	月3回 土曜日(夜)
津山東囲碁同好会	囲碁	毎週水曜日 12:30~16:00
マクラメサークル	手芸製作	毎週水曜日 13:30~16:30
生命の貯蓄体操 東雲教室	健康づくりの体操	毎週月曜日 18:30~20:00
生命の貯蓄体操 東松原教室	健康づくりの体操	毎週水曜日 13:00~15:00
3B体操フレッシュクラブ	3B体操による健康づくり	第2・4火曜日 10:00~11:30

団体名等	活動内容	活動日程等
フォークダンスとレクの会	世界のダンスの練習 ポランティア育成	毎週火曜日 13:30~15:30
スポーツウェルネス吹矢	吹き矢を通じての健康保持 や楽しみづくり	第2・4木曜日 13:30~16:30
元気づくりジムKIDS	運動能力を遊びながら高める 子ども教室	毎週水曜日 16:00~18:00 2班編成
津山東ピンポンズ	卓球（上級者向き）	毎週火曜日 13:30~16:30
津山TTC	卓球（上級者向き）	毎週金曜日 9:00~12:00
ホームヨーガ	健康維持のヨガ	月1回 19:00~20:30
バランスボール同好会	バランスボールで体幹を鍛える	第1・3土曜日 15:30~16:30
桜華流華の音	詩吟	第2・4月曜日 13:00~14:30
津山朗読同好会SAKURA	朗読	第2・4月曜日 14:30~16:00
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン練習	第1・5土曜日 18:00~22:00
絵てがみの会	絵手紙	第3火曜日 10:00~12:00
こむらさき会	日本舞踊	不定期
CoderDojo 津山	子ども対象のプログラミング 教室	第2土曜日 10:00~12:00
謡の会	謡の練習	毎週火曜日 10:00~12:00
木曜会	俳句	第3木曜日 13:30~15:30
パソコン教室1	初心者向き	第2・4金曜日 10:00~12:00
パソコン教室2	中級者向き	毎週金曜日 13:30~15:00
マルガリータ花教室	いけばな、フラワーアレンジ	月1回土曜日 10:00~11:30
菊水流	剣詩舞道	月4回木曜日 10:00~12:00

★加茂町公民館（津山市加茂町塔中104、☎42-3035）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
男の料理教室	和洋食	毎月第3土曜日 10:00~13:00
古文書入門講座	古文書	毎月第2土曜日 9:30~11:30
パッチワーク教室	パッチワーク	毎月第1火曜日 13:30~15:30
切り絵教室	切り絵アート	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
シルバー生きがい教室	講座	随時
加茂煎茶教室	茶道	毎月第2金曜日 13:00~16:30

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
絵手紙教室	絵手紙	毎月第3火曜日 13:30~16:30
書道倶楽部	書道	毎月第1・4土曜日 13:30~16:00
淡雪会	日本画	毎月第4火曜日 9:30~12:00
鶴山吟友会加茂支部	詩吟	随時(月4回)
加茂俳句会	俳句	毎月第1火曜日 12:30~16:30
民謡舞踊の会	舞踊	毎月第1・3金曜日 19:00~21:00
お菓子作りを楽しむ会	和洋菓子	月1回 13:00~
寿扇会	舞踊	毎月第2・4金曜日 19:00~21:00
太極拳講習会	太極拳	毎週水曜日 19:00~20:30
かたばみ会	舞踊	毎月第2・4火曜日
大正琴加茂教室	大正琴アンサンブル	毎月第2・4土曜日 13:30~15:00

★阿波公民館(津山市阿波1204-1、☎32-7044)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
手芸教室	手芸の作品づくり	毎週月・木曜日 10:00~15:00
リフレッシュ体操教室	健康体操	毎月第2・4木曜日 13:30~15:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
阿波ボランティアの会	こけない体操	毎週金曜日 (4~12月) 13:30~15:00

★勝北公民館(津山市新野東584、☎36-2101)

公民館主催講座

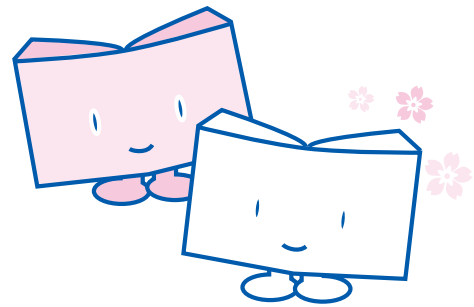
団体名等	活動内容	活動日程等
勝北地域歴史講座	地域の歴史学習	随時
ターゲットバードゴルフ教室	楽しいレッスン教室	随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
楽しいパソコン教室(3クラス)	パソコン操作の習得と年賀状等の作品づくり	毎週土曜日
橘流むらさき支部	剣詩舞の教室	毎週金曜日 19:00~21:30
大正琴勝北さつき会	大正琴教室	毎週木曜日 9:30~12:00
俳画教室あきつ会	俳画教室	毎月第3金曜日 9:30~12:00
勝北習字教室	習字教室	月2回水曜日 13:00~15:00
書道教室	習字教室	月2回火曜日 13:30~15:30
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	毎月第1金曜日 16:00~19:00 毎月第3金曜日 16:00~19:00
勝北手芸クラブ	手芸教室	毎月第2・4金曜日 13:00~16:00
ちくちくぬ〜の結	着物リフォーム、小物づくり	月2回水曜日 13:30~15:30
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週金曜日 13:30~15:30
押し花教室 たんぽぽの会	押し花教室	月1回土曜日 10:00~15:00
勝北短歌会	詩を通して頭の体操	毎月第4金曜日 13:30~16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週木曜日 13:30~15:30
加茂町公民館「KK60」	カラオケ	毎月第1・3火曜日 9:00~15:00
加茂コーラス「虹」	女性コーラス	毎月第1・3火曜日 19:30~21:30
加茂桜会	水墨画	毎月第2・4土曜日 9:30~11:30
ブレイド	子どもダンス	毎週水曜日 17:30~19:30
なかよし会	こけない体操	毎週金曜日 10:00~11:00
着付け教室	着付け	月1回木曜日 19:00~21:00
木香	コカリナ	毎月第2・4土曜日 13:30~15:00
ギター教室	ギター・ウクレレ	毎月第2・4火曜日 11:00~12:00
英会話教室	初級英会話	毎月第1・3火曜日 11:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
カラオケ教室	カラオケ	月1回第1・3月曜日 13:30~16:00



団体名等	活動内容	活動日程等
古文書教室	近世の古文書解読	随時
男のエプロン教室	料理教室	年5回

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁クラブ	囲碁を通じて頭の体操	毎週火曜日 13:00~17:00
コール風のまち	歌で仲間づくり	毎月第2・4木曜日 14:00~15:30
女性ゼミナール	楽しい研修と学習	随時
フォークソングを楽しむ会	フォークソングを聞いて楽しむ	随時
ジュニアダンス教室	小・中学生のダンス教室	毎週日曜日 13:00~14:30
風神太鼓教室	風神のような和太鼓教室	毎週火曜日 19:00~20:30
勝北民舞保存会	勝北の文化の伝承・保存	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00
元気ツズひろば	子どもの居場所づくり	毎週水曜日 15:00~17:00
勝北ストレッチ教室(3B体操)	ストレッチで高齢者の健康づくり	毎週火曜日 10:00~11:30
スマイル絵画クラブ	絵を通してのふれあい	毎月第3・4水曜日 9:00~12:00
ハッピートレーニング	笑顔で体操	毎週金曜日 10:00~12:00
津山《風と光と心の劇場》実行委員会	ミュージカルを通して人づくりまちづくり	毎週土曜日 14:00~17:00

団体名等	活動内容	活動日程等
たのしむカラオケ教室	歌で健康づくり	毎月第2・4火曜日 13:00~15:00
やさしいピラティス教室	明るい心と健康な体づくり	毎週木曜日 13:30~14:30 毎週金曜日 10:30~11:30 毎週日曜日 10:00~11:00
勝北ふれあいウォーキングクラブ	ウォーキングを通して生涯学習	奇数月第3土曜日 (変更有)
勝北ブックくらぶ	読み聞かせボランティア	随時

団体名等	活動内容	活動日程等
風..	ジャズを楽しむ	随時
小・中学生茶道教室	文化庁伝統文化親子教室事業 小学生~高校生対象	毎週土曜日 10:00~15:00
国風会美東分会雅支部	漢詩と吟詠の学習	月2回 10:00~12:00
津山茶道教室勝北	高校生~一般対象 伝統文化茶道の伝承	月4回土曜日 13:30~16:30
津山ハーモニカ愛好会	ハーモニカを楽しむ会	随時

★久米公民館 (津山市中北下1271、☎57-2936)

公民館主催講座・利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
大人の楽しいピアノ教室(1班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
大人の楽しいピアノ教室(2班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4金曜日 15:30~17:00
篠笛教室	篠笛の作成と演奏練習	毎月第1・3土曜日 9:00~11:00
文化箏教室	半分の大きさの琴で演奏	毎月第2・4月曜日 9:30~11:00
久米仙人太鼓	和太鼓の練習と会の親睦	毎週金曜日 19:30~21:00

団体名等	活動内容	活動日程等
書道教室	書に親しみ文化交流を行う	毎月第2・4金曜日 16:00~21:00
絵画教室	油絵、水彩画の鑑賞と実習	毎月第2・4木曜日 13:30~16:00
パステル画教室	パステル画の鑑賞と実習	毎月第2・4土曜日 9:00~11:30
切り絵教室	切り絵の実習	毎月第1土曜日 9:30~11:30
竹工教室(竹細工)	竹の花器、かごなどの制作	毎月第2・4水曜日 13:30~16:30

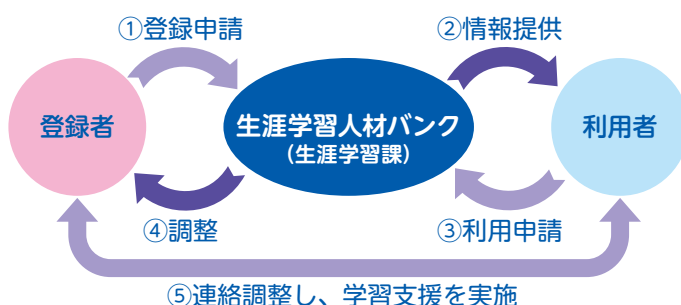
津山市生涯学習人材バンクの利用と登録をしませんか?

津山市生涯学習人材バンクは、自分の知識や技術、経験を活かしたい個人や団体・企業などを登録し、必要に応じて、地域コミュニティや町内会、各種団体などが開催する講演会や学習会などで、講師や指導者として活躍してもらう制度です。

地域のサークルや行事、子ども会・PTAのレクリエーションなどで、講師や指導者を探している方は、ぜひ人材バンクをご利用ください。

また、「学んできたことを活かして多くの人に伝えたい」「こんなことなら教えられるよ」「うちの事業所ならこんな手助けができる」と思う方は、ぜひ人材バンクへの登録をお願いします。

<人材バンク利用の流れ>



詳しくは、津山市生涯学習課 (☎32-2118) までお問い合わせください。

令和6年度 生涯学習講座ガイド

幼 児・少年少女

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども野外塾	5月～7月(日程未定) サマーキャンプ8月(日程未定)	中央公民館ほか	小学校4年生～6年生 50名程度	5月から7月にかけて毎月1回キャンプに役立つ技術を身につけ、8月のキャンプに臨みます。	5月～7月無料 8月は7,000円程度	4月下旬 次世代育成課 ☎32-2009
むかしの学者もやった化学実験	8月上旬(予定) 10:00～12:00 13:30～15:30	津山洋学資料館	小学校4・5・6年生 20名	宇田川裕禧「舎密開宗」からの再現で科学実験をします。 講師:津山高専・津山高校教師	無料	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
からだのしくみを学ぼう!	8月土曜日いずれか1回(予定) 10:00～11:30	津山洋学資料館	小学校1～6年生 20名	クイズや工作を通じて、人体のしくみやはたらきについて学びます。 講師:川崎医科大学現代医学教育博物館職員	無料	
児童水泳教室(加茂)	7月(全6回)(予定)	加茂町スポーツセンター プール	市内在住の小学生1年～3年生(各学年15人程度予定)	小学生1年～3年生を対象に、水泳を通して水に慣れその楽しさを体験し、あわせて水の安全について理解を深め、水から自分自身を守る能力を高める。 講師:スポーツ指導員ほか	500円(予定)	6月上旬(予定) 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358
津山伝統文化茶道教室	4月1日～翌1月31日(30回) 毎週日曜日 10:30～12:30	津山市中央公民館	小・中学・高校生 19名	「文化庁伝統文化親子教室事業」のホームページを閲覧ください。 伝統文化茶道を計画的・継続的に体験。	1回200円	4月上旬～下旬 (定員になり次第終了) ☎29-2410
小・中学生茶道教室	4月1日～翌1月31日(30回) 毎週土曜日 10:30～13:30までの2時間	津山市勝北公民館				

親 子

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
親子でヒンデローベンの作品づくり	7月下旬(予定)	津山洋学資料館	小学校4・5・6年生の親子 10組20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローベンを体験します。 講師:kinukoヒンダローベンスタジオ 永江絹子氏	実費 (2,000～3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324

☆親子クラブ 子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるよう、地域ぐるみで子育てを進める自主的なグループです。お気軽にご連絡ください。

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
東津山チューリップクラブ	毎週第2・第4日曜日	主に津山東公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	健康増進課 ☎32-2069
西苦田アクティブKids	月2回(主に月曜日)	津山市内の公園・野外・北園会館			無料	
院庄にこにこクラブ	毎月第2日曜日	主に院庄公民館			無料	
佐良山つくしクラブ	毎月第3日曜日	主に佐良山公民館			無料	
田邑ちびっ子学級	月1回程度	主に田邑公民館			無料(活動内容により必要時は集金あり)	
一宮ラッコクラブ	月2回 主に月曜日(不定)	主に一宮公民館			年300円	
高野元気組	月2回金曜日	主に高野公民館			無料(行事ごとに一部負担あり)	
広野ひまわり市民学級	月1回程度日曜日	主に広野公民館			無料	
大崎ゆりかご会	月3回程度(主に木曜日・日曜日ほか)	主に大崎公民館(野外活動もあり)			こども1人年間500円 2人目以降250円	
河辺ほほえみ会	会員数の都合で活動休止中ですが、入会希望者があれば再開予定です。					

一 般

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
津山市青年学級	原則第3日曜日 年4回程度 10:00～12:00	中央公民館ほか	知的障害の青年(16歳以上)とその家族	青年・保護者が中心となって、レクリエーション・ものづくりなどの文化活動と一緒に楽しめます。ボランティアもお手伝いします。ボランティア募集中!	年会費500円と実費	
大人のまなびい教室	年4回	市内各所	一般 30名程度	食・運動・文化活動などをテーマに、学ぶことの楽しさを再発見します。全4回の連続講座です。	実費(材料費等)	生涯学習課 ☎32-2118
美作学講座	年3回程度	美作大学	一般	津山地域の歴史や文化について、ホットな研究成果をご紹介します。	無料	
大人の社会見学	年3回程度	市内各所	一般 30名程度	市内にある施設・工場等の見学や体験等を通して、学ぶ楽しさを再発見します。	実費(材料費等)	
津山文化教室 書道	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00	美作教育会館	一般 15名	書道講座 講師:阿形雍山氏	月2,000円	文化課 (定員になり次第締切) ☎32-2121
古文書講座「美作の古文書を読む」	年9回(5・6・7・9・10・11・1・2・3月)	津山郷土博物館	一般 40名(予定)	美作地域に関する古文書の解説 講師:津山郷土博物館職員	1,000円	郷土博物館 ☎22-4567 随時受付
歴史講座「江戸一目図」を読み解く	年9回(5・6・7・9・10・11・1・2・3月)	津山郷土博物館	一般 40名(予定)	「江戸一目図」に見る江戸の社会と暮らしについて解説します。 講師:尾島治氏	500円	

一般

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先
文化財めぐり	年3回	市内各所ほか	友の会会員	津山市内各所ほかの文化財をめぐるハイキング	友の会会費 年1,000円	郷土博物館 ☎22-4567 随時受付
美作考古学談話会	年4回(原則7・9・11・1月の土曜日)	津山弥生の里文化財センターほか	一般 15名	美作の遺跡についての話題検討や発掘調査の現地見学などを行います。	年400円	随時 津山弥生の里文化財センター ☎24-8413
ヒンデローペン絵付け体験教室	7月下旬(予定)	津山洋学資料館	一般 20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローペンを体験します。 講師: kinukoヒンダローペンスタジオ永江絹子氏	実費(2,000~3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
津山日本語教室	①毎週火曜日 10:00~11:00 ②毎週木曜日 10:15~11:15 ③毎週水曜日 20:00~21:10	①高野公民館 ②アルネ・津山「さん・さん」 ③グリーンヒルズ津山リージョンセンター	津山市もしくは近隣市町村在住の外国人	津山にほんごの会(ボランティア)による外国人のための日本語教室(バス旅行、料理パーティなどのイベントもあり)	200円	地域づくり推進室もしくは直接教室に ☎32-2032
千寿会	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30	加茂町公民館	一般	書道教室 講師: 平井美代子氏	実費	随時 加茂支所地域振興課 ☎32-7032
陶芸教室	毎月第2・4土曜日 13:00~	まなび館	一般 15名程度	陶芸の作品づくり 講師: 園東秀章氏	実費	
料理倶楽部	毎月第4木曜日 10:00~13:00	加茂町福祉センター	65歳以上 20名	月ごとにテーマを持って様々な料理に挑戦します。	1回600円	
すこやか倶楽部	毎週水曜日 10:00~11:00	加茂町福祉センター	65歳以上 30名	ストレッチ・ヨガ・ウォーキングなど毎週体操を行います。	年間参加費 1,000円	
カラオケ倶楽部	毎週金曜日 9:00~15:00	加茂町福祉センター	65歳以上 50名	歌好きな方おいでください。	年間参加費 1,000円	
トトレ・すまいる倶楽部	毎月第1・第3月曜日 10:00~11:00	加茂町福祉センター	65歳以上 30名	脳トレと軽い体操を組み合わせた講座です。笑いの起こる楽しい講座です。	年間参加費 1,000円	
ビリヤード倶楽部	毎週火~金曜日 10:00~12:30	めぐみ荘	65歳以上 30名	ビリヤードを楽しく行います。	無料 (別途会費必要)	
ウェーブストレッチ教室	毎月第3火曜日 10:00~11:00	加茂町福祉センター	どなたでも 40名	「ウェーブリング」という道具を使うことで肩、背中、腰など体の奥の筋肉までしっかり伸ばすことができるストレッチです。	1回200円	
勝北シルバー大学	年間8回開催	勝北文化センターなど	勝北地域在住の概ね65歳以上の方	学生の希望に応じて文化・歴史・健康・交通安全など、様々な分野の研修を行っている。	年2,000円	第2回講座まで 勝北シルバー大学事務局
格致大学	年間8回開催	久米公民館など	久米地域在住の概ね60歳以上の方	現代社会に対応するため、様々な分野の学習会を行っている。	年800円	4月上旬 格致大学事務局
スポーツ推進委員派遣事業	随時(ただし同一団体・グループにつき年6回まで)	市内各所	市内在住の人で構成する概ね5名以上の団体・グループ	市の委嘱を受けたスポーツ推進委員が、地域の皆さんの企画する行事などにおいて講師として指導を行います。	無料(入場料、会場使用料など実費相当分は依頼者負担)	スポーツ課 ☎24-0202
まなびカフェ 小中学校学び直し	週1回	津山市総合福祉会館など	20歳未満	小中学校の国語算数の学び直し、文字の読み書き	無料	随時 青少年育成センター ☎32-2120

☆**児童館** 0~18歳未満のすべての児童が利用できる遊び場です!(未就学児は保護者同伴) この他の行事もありますので、ホームページや館だよりをご覧ください。

○中央児童館 (津山市山北765、☎22-2099)

教室・講座名	活動日程	活動内容
ぼかぼかひろば	月2回程度 水曜日 10:30~11:30	親子で一緒に遊んだり、座談会をしたり。肩の力を抜いてホッと一息、楽しませよう。 (0歳児対象)
とことこひろば	月2回程度 金曜日 10:30~11:30	親子で一緒に遊んだり、座談会をしたり。肩の力を抜いてホッと一息、楽しませよう。 (1歳~未就学児対象)

教室・講座名	活動日程	活動内容
おはなしのじかん	第3木曜日 14:30~15:00	一緒にお話の世界を楽しみましょう。

○南児童館 (津山市横山26-2、☎24-4400)

教室・講座名	活動日程	活動内容
児童館子育てクラブ 「ワイワイクラブ」	週1回 (水・木いずれか) 10:30~11:30	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。 年会費1,000円保険料別途必要。
赤ちゃんあそび!	毎月第2水曜日 10:30~11:30	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しめます。
絵本タイム	毎月第3水曜日、 11:00~11:15	絵本や紙芝居を楽しみましょう。

教室・講座名	活動日程	活動内容
ぺったん!の日	毎月第3日曜日の 翌月曜日 10:30~12:00 13:00~14:00	手型足型をスタンプングして子どもの成長記録を自由に作ります。
ハイハイ・よちよちルーム	第4金曜日 10:30~12:00	小さいお友達集まれ!一緒に遊んだり、お話ししたりしましょう。

○加茂児童館 (津山市加茂町中原97-1、☎42-3168)

教室・講座名	活動日程	活動内容
児童館子育てクラブ 「ゲーチャョキパークラブ」	週1回 (水・金いずれか) 10:30~11:30	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。 年会費1,000円保険料別途必要。
お話タイム	毎月2回 第3日曜日の翌月曜日 11:30~11:45 第4日曜日 10:45~11:00	絵本や紙芝居を楽しみましょう。

教室・講座名	活動日程	活動内容
エアーマット・デー	偶数月第4日曜日 11:00~11:30	遊戯室にエアーマットを出して遊びます。
手型・足型アート	毎月2回 第1土曜日、第3日曜日の 翌月曜日 10:30~11:30	お子さんの手型足型を作品にします。

※中止、変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

一 般

○阿波児童館 (津山市阿波1782-1、☎46-2076)

教室・講座名	活動日程	活動内容
わくわくタイム	月1回 随時	季節の遊びや簡単な手芸工作などをします。

教室・講座名	活動日程	活動内容
ふれあいデー	月1回程度	地域の方と交流しながら遊びます。

☆津山市総合福祉会館 (津山市社会福祉協議会 津山市山北520、☎23-5130)

講座名	時期(回数)時間	内容
ホームヨーガ	毎週金曜日 10:30~12:00 12:50~14:20	「ゆったりと自然に微笑んで」美容と健康のためのヨーガ3ヶ月11回11,000円(無料体験有) 高橋☎090-8241-9075
点字講座	10月~12月 (8回)	視覚障害者支援のための点字技術訓練 講師:津山点字グループ(キタキの会) 全8回1,000円
朗読講座	10月~12月 (8回)	視覚障害者支援のための朗読技術訓練 講師:元RSKアナウンサー 森くにえ 全8回2,000円

講座名	時期(回数)時間	内容
文字通訳養成講座 (要約筆記奉仕員 養成講座)	5月~10月 (18回)	聴覚障害者支援のための知識と技術習得、(文字による通訳)、要約筆記ボランティア養成講座。 講師:津山要約筆記サークル 全18回5,000円
手話奉仕員養成講座 (基礎課程)	5月~12月 (28回)	聴覚障害者支援のための手話ボランティア養成講座 講師:岡山県聴覚障害者福祉協会 美作支部 全28回4,000円

☆さら楽 (津山老人福祉センター 津山市皿867、☎28-1781)

講座名	時期(回数)時間	内容
ふるさと歴史見学会 第1班	年8回第2水曜日 8:30~12:00	美作の神々(神社めぐり)・座学 年5,000円、実費、交通費
ふるさと歴史見学会 第2班	年6回第4水曜日 8:45~12:00	美作の大庄屋(菩提めぐり) 年4,000円、実費、交通費
療法ヨーガ講座	毎月第1・3土曜日 10:00~11:30	講義と実習 講師:川島和子 1回750円
旬の料理講座	年5回 不定期 第3火曜日 9:00~12:00	旬の料理をみんなで作って楽しむ 講師:中川緑 実費
パソコン講座	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00	講義と実習 講師:井上高志 1回1,000円
演歌教室	毎月第2・4火曜日 9:30~15:00	歌唱指導講師:中谷弘 月600円
スケッチ講座	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30	講義と実習 講師:下山中 1回1,000円

講座名	時期(回数)時間	内容
書道講座	毎月第1・3土曜日 9:30~11:30	講義と実習 講師:安田甲南 月500円教材費
将棋同好会	毎週木曜日及び 第1・3火曜日 9:30~15:00	相互対局と研究 実習費程度
木彫同好会	毎週土曜日 9:00~11:00	講義と実習 月1,000円教材費
陶芸講座	毎週木曜日 9:30~12:00	実習 月2,000円
華道(嵯峨御流)講座	毎月第1・3火曜日 9:30~11:30	講義と実習 講師:西本千代甫 月1,000円教材費
御殿まり講座	毎月第2・4金曜日 10:00~14:00	講義と実習 教材費
ソーイング同好会	毎月第2・4火曜日 9:30~11:30	講義と実習 3ヶ月3,000円

☆ふれあいサロン (津山市南新座34、☎24-3600)

講座名	時期(回数)時間	内容
ふれあいパソコン 教室	毎月第4週 水・木曜日 9:30~12:00	初心者向けパソコン教室、主に文章入力、簡単な案内状・チラシ・年賀状作成。お飲み物代
手づくりの会	第1・3週月曜日 9:30~12:30	洋服や小物の手づくり教室。お茶代
生命の貯蓄体操 桶屋町教室	毎週月曜日 9:30~11:30	健康づくり体操。有料制
楽描きルーム	第2・4週 木曜日 13:30~16:00	はがき絵の教室。初心者も大歓迎。お茶代
緑風会	第2・3・4週 木曜日 12:00~16:00	謡曲の練習・発表
アリコベール・ビ リヤード同好会	毎週木曜日 9:00~16:00	老化防止と仲間との交流を目的とする。女性も多く、初心者も大歓迎。午前と午後どちらに参加してもよい。年会費3,000円
サキクサ短歌会	第1週木曜日 9:30~12:00	初心者からベテランまでの短歌教室
青星俳画教室	第2週水曜日 13:00~15:00	俳画は17文字に込めた思いを表現した画です。俳句を作っていない人も大丈夫。お手本を見て描きます。

講座名	時期(回数)時間	内容
川柳を楽しむ会	第2週水曜日 13:00~16:00	川柳の作句と鑑賞 初心者大歓迎
ちりめんサークル	第2・4週土曜日 13:00~16:00	仲間と楽しく手芸をしています。見学OK
リフォーム教室	第2・4週月曜日 9:00~12:00	洋服のリフォーム教室 お茶代
喜謡会	第1・3週水曜日 10:00~12:00	謡曲の練習・発表
春栄会	第2・3・4週木曜日 9:30~11:30	謡曲の練習・発表
花月会	毎週水曜日 10:00~12:30	謡曲の練習・発表
水謡会	第1・3週水曜日 13:00~16:00	謡曲の練習・発表
音楽特化型デイサ ロン スマイル	第1・3週金曜日 13:00~14:00	音楽と一緒に楽しく脳トレ! ちょっとしたことでも笑顔に花が咲きます! ご一緒にチャレンジしてみませんか? 1回500円
あけぼの短歌会	第4週水曜日 13:00~16:00	短歌の教室 なごやかに3時間短歌の勉強を楽しんでいます。

津山市生涯学習通信「まなびい」第45号 (令和6年4月発行)
発行/津山市地域振興部生涯学習課
☎(0868) 32-2118 FAX(0868) 32-2039

ここに載っている講座以外にも、図書館や津山高専、美作大学などで様々な講座を開催しています。毎月の広報や各団体のHPなどをご覧ください。

