

健康

問健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 3日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の入居者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 21日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 14日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(個別に通知)
持ちこるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※オンライン受講可(予約要)

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 12日(火)、13日(水) 12:50~13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 27日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 作り方の説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳こちらからもできます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 22日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

※16ページのお知らせにも掲載があります

Large consultation table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談, DV, 悩みごと, 法律相談, etc.

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

図書館でクリスマスを楽しもう

あいあいスマイルのクリスマス会

おはなしボランティア「あいあいスマイル」の皆さんによる読み聞かせや歌、手品を楽しみましょう。
とき 12月16日(土)午後2時~3時
ところ 市立図書館おはなしの森

本を借りてクリスマスプレゼントをもらおう

12月1日~17日に本を借りて、たまったスタンプ5個で1回抽選できます。
とき 12月16日(土)・17日(日)
ところ 加茂町図書館

わくわく!ドキドキ!クリスマス会

「勝北ブックくらぶ」の皆さんが、パネルシアターやクリスマスソングの生演奏をします。
とき 12月17日(日)午前10時30分~11時10分
ところ 勝北公民館研修室(新野東)

クリスマスおたのしみ会

「たんぼぼの家」の皆さんの人形劇やクリスマスソングの演奏で楽しく過ごしましょう。
とき 12月17日(日)午前10時30分~11時30分
ところ 久米図書館
対象 小学生以下

12月 市立図書館: 9日(土)、31日(日)、1月1日(月・祝)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)~1月3日(水)

図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

クリスマスコンサート
とき: 12月3日(日)午後1時30分~2時30分
対象: 親子で参加できる人
定員: 10組程度
申し込み: 11月23日(木・祝)午前10時~(先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

リース作り
とき: 12月2日(土)午前10時30分~11時30分
定員: 10人
参加費: 500円
申し込み: 11月18日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

ミニクリスマスツリー作り
とき: 12月10日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小・中学生
定員: 10人
参加費: 220円
申し込み: 11月25日(土)~(先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ふれあいデー お正月のしめ飾り作り
とき: 12月16日(土)午前10時~11時30分
対象: 小学生以上
定員: 10人程度
参加費: 100円
申し込み: 12月4日(月)~(先着順)

今月の一押しイベント 阿波児童館 しかけ付き クリスマスカードを作ろう!

開くと不思議な動きで飛び出す、楽しいカードを作りましょう。
とき 12月2日(土)午前10時~11時30分
対象 小学生以上
定員 10人程度
参加費 300円
申し込み 11月8日(水)~(電話のみ、先着順)



児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)、28日(木)午後~1月4日(木)