

■実際にやってみよう!

その1 クイズに挑戦!~「やさしい日本語」にしてみよう~

/ 間中に」 ガかり	
やすく」を意識し	
てみましょう!	
	163
	地域づくり

その2 案内文を作ろう!

③喫煙はご遠慮ください。

②飲めなくもない。

元の文章

①欠席 ⇒

防災訓練の開催について(ご案内)

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より○○会の運営に格 別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび防災訓練を下記のとおり開催いたしますので、ご多用の中とは 存じますが、ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時 令和6年2月4日(日)13:00~15:00 ※雨天決行

場所 ○○グラウンド

参加費 無料

やさしい日本語

防災訓練を します

地震や 台風のときに 逃げる練習を、みんなで します。 ぜひ 来て ください。

いつ 2023年2月4日(日曜日)午後1時 から 午後3時

どこで ○○グラウンド

※お金は いりません。

補足情報は最後 にまとめる

※雨が 降っても やります。

クイズの答えの例

市ホームページ

①休み ②飲むことができます。 ③たばこを吹わないでください。

「やさしい日本語」に正解はありません。相手に必要な情報が伝わることが何より大切です。伝 わりにくい言葉は他の言い方を試す、絵や実物を見せるなど、いろいろな工夫をしてみましょう。

いろいろな言語で見ることができます。市ホームページ・チャットボット

英語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字)、韓国語、ベトナム語、フィリピン語 に自動翻訳することができます (フィリピン語はホームページのみ)。



市ホームページ 「くらしの情報」



チャットボット



使ってみよう!

やさしい日本語



市内に住む外国人の数は年々増え、10月1日現在で1.211人の外国人市民が暮らしています。地域 や職場、学校などで、外国人とコミュニケーションを取りたいと思った時、外国語が分からないからと 諦めたことはありませんか。

2020年に外国人市民に行ったアンケートでは、約95%が「簡単な日本語なら聞いたり話したりで きる | と答えました。少しの工夫で、外国人にも伝わる「やさしい日本語 | を紹介します。

間地域づくり推進室 ☎ 32-2032

■「やさしい日本語」って何?

普段使っている日本語を、小学2~3年生で習うような分かり やすい表現に言い換えたものです。外国人だけでなく、子どもや 高齢者、障害のある人などにも伝わりやすい「簡単(易しい)」 で「思いやりのある(優しい)| 言葉です。



災害用語や日常でよく

使う言葉は残し、後ろ

に説明を加えます

靴をぬいで ください





「やさしい日本語」が生まれたきっかけ

1995年の阪神・淡路大震災では、日本にいた多くの外国人も被害を受けました。しかし、災害 情報の多くは日本語か英語で発信され、どちらも十分に理解できず、必要な情報を受け取ることが できない人がたくさんいました。そうした人たちに災害情報を「早く」「正確に」伝えることがで きるよう、「やさしい日本語」が考えられました。

現在は、災害情報だけでなく、生活情報などを伝える手段としても少しずつ広がっています。

■やさしい日本語の基本

- 1. 書くときは、漢字にフリガナをつける
- 2. 難しい言葉は、簡単な言葉に言い換える 記入 → 書く 避難 → 逃げる 余震 → 余震 (後から来る地震) こちらにご記入ください。 → この紙に書いてください。

3. 一つの文を短くする

勉強会をしますので、筆記用具を持ってきてください。

→勉強会をします。ペンなどの書くための道具を持ってきてください。

例を挙げるなど、必要に応 じて補足説明します (例文では「ペンなど」)

竹内桃花主事

4. あいまいな表現や二重否定は使わない

結構です。大丈夫です。 → いりません。 行かないことはないです。 → 行きます。

- 5. カタカナ外来語や擬態語・擬音語は使わない デマ → うその話 雨がザーザー降っています。 → nmがたくさん降っています。
- 6. 年月日は西暦に、時間は12時間表記にする 令和5年12月15日 15時30分 → 2023年12月15日 午後3時30分
- 7. 語尾を「です」「ます」「してください」の形にそろえる 気を付けましょう。 → 気を付けてください。 お茶はいかがでしょうか。 → お茶を飲みますか。

ご協力ください ごみの減量、リサイクル

問環境事業課 ☎ 32-2203

年末年始は、大掃除で出る不用品や、クリスマス・ 正月の準備などでごみが増えます。次の点に注意し、 ごみ減量やリサイクルにご協力ください。

- ●オードブルの容器や弁当がらなど、プラスチック容器包装は、水で軽く洗ってピンクの指定ごみ袋へ入れる
- ●生ごみは、水気を切って捨てる
- ●古紙は、古紙回収ボックスか地域の廃品回収へ出す
- ●古布や古着は、雑巾などとして使うか、各支所の回 収ボックスへ出す
- ●缶、ガス缶、ペットボトル、空きびんは、資源ごみ として出す

まだ使える家具や衣類は、**津山圏域ク** リーンセンター リサイクルプラザ(領家) にお持ち込みください。

※詳しくは、18ページをご覧ください



プラスチック容器包装、紙ごみの出し方を動画でチェック!





プラごみ編

紙ごみ編

年越しの準備はお済みですか?年末の朝市など

12月は2回開催!作州津山宮川朝市

とき 12月10日(日)・24日(日)午前7時~10時 (売り切れ次第終了)

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容 放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品など 地域の特産品の販売

※1月の開催はありません

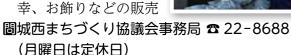
間ビジネス農林業推進室 ☎ 32-2178

城西野菜と魚の市

とき 12月24日(印)午前9時~(売り切れ次第 終了)

ところ 作州民芸館イベント広場 (西今町)

内容 新鮮な野菜や海の



勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」年末売出し市

とき 12月27日(水)~29日(金)午前8時~

ところ ほほえみ彩菜(杉宮)

内容 正月用品の販売など

※新規生産会員を募集しています

間ほほえみ彩菜 ☎ 29-1123

10日は農産物などが当たる抽選会、24日は正月用品の販売を行います



加茂の朝市

とき 12月24日(5)午前10時~正午

ところ 加茂町文化センター前駐車場(加茂町 塔中)

内容 焼き鳥、和牛 申焼き、とち餅、 よもぎ餅、年末年 始用品などの販売



圖津山市観光協会北支部 ☎ 42-4402



※その他の施設は市ホームページなどをご覧ください 年末年始の公共サービ

主な公共施設など		12	月			1	月	
	28日(木)	29日	30日 (土)	31 ⊟ (⊟)	1日 (月·祝)	2日 火	3日 (水)	4日 (木)
市役所、各支所・出張所	0	×	×	×	×	×	×	0
総合斎場、加茂町斎場	×	0	0	0	×	×	×	0
親子ひろば「すくすく」 ※ 28 日休午後~1月5日金まで休館	Δ	×	×	×	×	×	×	×
親子ひろば「わくわく」 一時預かりルーム「にこにこ」	0	0	0	0	×	0	0	0
児童館 ※ 28 日休午後から休館	\triangle	×	×	×	×	×	×	×
市立図書館(本館)	0	0	0	×	×	0	0	0
市立図書館(地区館)	0	X	X	×	X	X	X	0
証明書コンビニ交付サービス	0	×	×	×	×	×	×	0

ごみ収集

お願い

- ●年末・年始は、収集場所があふれることが予想されます。決められた日に、決められた ものを出しましょう。収集場所には、必ず午前8時までにごみを出してください。
- ■直接搬入は、混み合うことが予想されます。円滑な作業のため、ごみは分別してから搬入してください。

■ごみ収集場所での収集と		12月			1月				
直接搬	λ	28日(木)	29日	30日 (土)	31 ⊟ (⊟)	1日 (月·祝)	2日 火	3日 (水)	4日(木)
→ "¬.	各日、収集日になっている場所のみ収集します								
でみ 収集場所	可	0	0	×	×	×	×	×	0
14人未物门	不プ資	0	×	×	×	×	×	×	0
直接搬入	直接搬入先:津山圏	域クリー	ンセンタ	'一(領家	マ) 午前 8	3時~午後	後4時30	分 🕿 57	7-8555
旦按加入	可不プ資粗	0	0	0	×	×	×	×	0

【記号】 **可** …可燃ごみ、**不** …不燃ごみ、<mark>プ</mark> …プラスチック容器包装、<mark>資</mark> …資源ごみ、 粗 …粗大ごみ

■粗大ごみの戸別収集

	年内の最終日	年始の開始日	問い合わせ先
津山地域	12月28日 休 (受付=12月27日(水まで)	1月4日 休 (受付=12月28日休まで)	環境事業課☎ 22-8255
加茂地域			加茂支所地域振興課☎ 32-7032
阿波地域	12月28日(木)	1月4日休 (受付=12月27日似まで)	阿波出張所地域振興課☎ 32-7042
勝北地域	(受付=12月22日)まで)		勝北支所地域振興課☎ 32-7021
久米地域			久米支所地域振興課☎ 32-7012

し尿収集(要予約)

	収集事業者・申し込み先	年内の受付	年内の最終日	年始の開始日
	㈱ハヤシ産業☎ 22-4556	12月20日/氷まで		1月5日金
津山地域	侑県北衛生センター☎ 22-7851	12 月 20 日(水)よ (*)		
	侑小松清掃社☎ 24-1881		12月28日(休)	
加茂地域	 - 侑小松清掃社☎ 24-1881	12月21日(休)まで		1月4日(休)
阿波地域	(例)(松/月/桁(1 公 24-1001			
勝北地域	() / ()	12月22日 金まで		
久米地域	㈱ハヤシ産業☎ 22-4556	12月20日/氷まで		1月5日金

※ 10月 26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください



高校生まで拡大! 子ども医療費 受給資格者証 発送

問子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2065

子ども医療費受給資格者証が届きます

入院や通院に必要な医療費の自己負担分が無料になる対象が、令和6年1月受診分から、高校卒業年 齢(満18歳になった日以後の最初の3月31日)まで広がります。

有効期間の終了日を18歳になる年度末まで延長した「子ども医療費受給資格者証」を送ります。 令和6年1月1日からは、新しい資格者証をご利用ください。

1月1日を過ぎても新しい資格者証が届かないときは、子育て推進課にお問い合わせ ください。

対象

- ●10 月中に申請した高校生年代の人
- ●現在、子ども医療費を受ける資格を持っている 15 歳までの人

ヤングケアラーフォーラム

問こども子育て相談室 ☎ 32-7027

ヤングケアラーについて理解を深めるための、講演とフォーラムを行います。

フォーラムの内容など、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

とき 12月17日(1)午後0時30分~4時10分(正午開場) ところ 美作大学(北原町)

定員 180 人 (先着順)

申込方法 申込専用フォームから申し込む





市ホームページ

申込専用フォーム

問市民窓□課(市役所1階7番窓□)☎32-2072、各支所・出張所

国民年金第1号被保険者が出産する場合、一定期間の国民年金保険料が免除されます。 保険料の免除期間中は、保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。 届け出は、出産予定日の6カ月前からできます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合、出産予定日ま たは出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)

対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に 出産した人(免除は同年4月分~)

申請方法 窓口に備え付けの書類に記入し、必要書類を添えて 提出する

申請に必要なもの

- ●個人番号(マイナンバー)または基礎年金番号を確認できる 書類
- ●顔写真付きの身分証明書
- ●親子(母子)健康手帳など(出産後に申請する場合は原則不 要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など 出産日と親子関係が分かる書類)

第1号被保険者

20~59歳の自営業や農業 者とその家族、学生、無職の人 など

対象になる出産

妊娠85日(4カ月)以上の 出産(死産、流産、早産を含む)

地球温暖化防止で環境・財布・健康にやさしい暮らし

問脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

二酸化炭素(CO₂)の排出量を実質ゼロにする、ゼロカーボンシティの実現に向け、地球温暖化防 止の取り組みをみんなで進めていきましょう。

身近で取り組みやすい な活動

省エネと同時に電気代などの節約や健康の維持につながります。

WARM BIZ (ウォームビズ)

- ●エアコンと扇風機を併せて使い、暖かい空気を循環させる
- ●窓に断熱シートを貼ったり、内窓を設置したりする
- ●ストールやひざ掛け、座布団、湯たんぽなどを活用する
- ●ショウガなどの体を温める食材を選ぶ
- ●ストレッチや散歩など、適度な運動で体温を上げる

エコドライブ

- ●ゆっくり発進、ゆっくり減速
- ●車間距離にゆとりを
- 暖房時はエアコンボタンをオフに

環境にやさしい ▼ 「カーボンオフセット商品」の購入

認証シールが付いた「カーボンオフセット 商品」を買うと、CO2を減らす活動に貢献で きます。

売り上げの一部は、地域の環境のために使 われます。

カーボンオフセットの仕組みや対象商品な ど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



窓の断熱で

ヒートショック*も 予防しよう



*急激な温度変化によって、血圧が上下 に大きく変動し、心筋梗塞や脳梗塞な どを引き起こす現象

地球温暖化防止パネル展

■市役所1階市民ロビー

市内の小学4年生が作った環境絵 馬の展示や、エコな取り組みを紹介し ます。12月12日火は、午前10時 30分~、エコ工作を行います。

とき 12月11日(月)~15日(金)午前8 時30分~午後5時15分

■市立図書館(アルネ・津山4階)

津山市など、津山圏域定住自立圏の 市町で作った環境啓発パネルを展示し ます。

とき 令和6年1月5日金~22日(月) 午前10時~午後7時(22日頃)は 午後2時まで)

高額療養費(外来年間合算) 支給手続き間素化

問医療保険課国民健康保険係(市役所1階9番窓口)☎32-2071

高額療養費(外来年間合算)とは

津山市国民健康保険に加入している70歳以上の人の、8月~翌年7月に支払った外来の医療費 が144.000円を超えると、その超えた金額が支給される仕組みです。

対象 7月31日時点の所得の区分が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」の世帯

支給を簡素化する手続きをご存じですか

高額療養費の支給を受けるには、申請が必要です。

ただし、「簡素化の登録手続き」をした世帯は、申請は要りません。高額療養費は、指定された 口座に自動で振り込み、振込後に支給決定通知書を送付します。

簡素化申請をしていない対象の世帯には、案内を送付しています。ご利用ください。

対象 国民健康保険料を完納している世帯

7 2023.12 2023.12 6

固定資産税(償却資産)の申告のお願い

問課税課資産税家屋係(市役所2階4番窓□)☎32-2016

会社や個人で工場・商店などを経営してい る人や、駐車場やアパートなどを貸し付けて いる人が、事業のために用いる構築物・機 械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を 「償却資産 といいます。償却資産の所有者は、 毎年1月1日現在で所有する資産の申告をし てください。

主な対象物 土地と家屋以外で法人税法・所 得税法に基づき減価償却資産として計上 (固定資産台帳・減価償却明細書に記載) しているものから、無形減価償却資産(ソ フトウェアなど) や自動車税・軽自動車税 の課税対象となるものなどを除いたもの

申告方法 12月に市から送付する申告書に 必要事項を記入して提出するか、eLTAX で申告する

締め切り 令和6年1月31日(水)

申告していないと・・・

さかのぼって税金や延滞金がかかる場合が あります。

特に新規事業者はご注意を!

1月になっても申告書が届かない場合は、 必ず連絡してください。

調査のお願い

市では、償却資産の内容を実地調査してい ます。調査時は、ご協力ください。

業種	主な償却資産
全業種	外構工事 (舗装路面、塀、緑化施設、フェンス、外灯など)、駐車場設備、看板、壁面文字、受変電設備、屋外給排水設備、パソコン、コピー機、ルームエアコン、防犯カメラ、応接セットなど
不動産業	自転車置き場、ごみ置き場、駐車 装置、駐車料金自動計算装置など
売電事業	太陽光発電設備一式(屋根材一体型を除く)など
製造業、印刷業、	自家発電設備、製造設備、機械装
倉庫業、卸売業	置一式、機械の給排水設備など
建設業、工事請負	大型特殊自動車(ブルドーザー、
業、建設機械等リ	パワーショベル、フォークリフト
ース業	など)、発電機、機械装置一式など
店舗、小売販売	日よけ、陳列棚、カウンター、テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、
業、料理飲食業	カラオケ機器、レジスターなど
理・美容業、医	浄化槽・管理設備、理美容椅子、
(歯科)業、クリ	医療機器一式、ガス(麻酔)設備、
ーニング業	洗濯機、乾燥機など
ガソリンスタン ド、自動車修理業	浄化槽・管理設備、地下タンク、 防火壁、独立キャノピー、洗車機、 器具・工具など
農業、林業、酪農	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、
業	機械装置一式、保冷庫など

税の医療費控除には明細書の作成が必要です

問課税課市民税係 ☎ 32-2015

税の申告で医療費控除を受けるためには、申告者 自身が作る「医療費控除の明細書」が必要です。

医療費控除の明細書の様式は、国税 庁ホームページからダウンロードでき ます。

ご注意ください!

- ●医療費の領収書は添付できません
- ●医療費控除の明細書の作成に使った領収書は、自 宅などで5年間保存してください



医療費控除の明細書(見本)

令和4年度**財政健全化判断比率などの公表**

問財政課 ☎ 32-2020

令和4年度決算をもとに、市の財政状況を示す指標について算定しました。

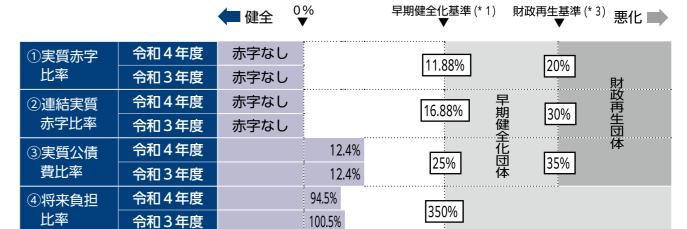
財政健全化判断比率 (①実質赤字比率②連結実質赤字 比率③実質公債費比率④将来負担比率)は、すべて早期 健全化基準(*1)を下回りました。

今後、少子高齢化の進行に伴う社会保障関係費の増加 などが見込まれることから、市の財政はさらに厳しい状 況になると予測されます。健全な財政運営を維持するた め、一層の行財政改革に取り組んでいきます。

資金不足比率(*2)の状況

4つの公営企業会計(水道事業会計、 工業用水道事業会計、食肉処理センター 特別会計、下水道事業会計) に、資金 不足は発生せず、経営健全化基準(20%) に該当しませんでした。

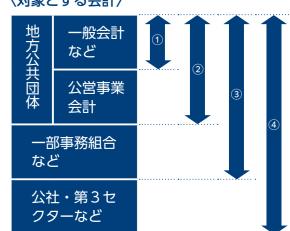
財政健全化判断比率の状況



地方公共団体の財政の健全化に関する法律による 4つの指標

- ①実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなどを行う一 般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻 度を示すもの
- ②連結実質赤字比率 公営事業会計を含めた全会計の黒 字と赤字を合算し、赤字の程度を指標化したもの
- ③実質公債費比率 借入金の返済額(支出)の標準財政 規模(収入)に対する割合を指標化したもの
- **④将来負担比率** 市だけでなく、市が関係する一部事務 組合などを含めた借入金などの負債残高を指標化し、 将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示したもの

〈対象とする会計〉



語句の説明

早期健全化基準(*1) 基準を超えると「早期健全化団体」となり、自主的な改善努力によって財政 を健全化するため、財政健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

資金不足比率(*2) 公営企業の資金不足を収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示 すもので、経営健全化基準を超えると経営健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けら

財政再生基準(*3) 基準を超えると「財政再生団体」となり、国の関与による確実な再生を行うた め、財政再生計画の策定などが義務付けられる

9 2023.12 2023.12 8



医療費のお知らせを送付しています

問医療費通知=医療保険課 ☎ 32-2071、医療費控除(税申告)=課税課市民税係 ☎ 32-2015

市では、国民健康保険の被保険者が受診した医療機関や負担金などを記載した「医療費のお知らせ」を、 年4回発送しています。税の申告で医療費控除を受ける時に添付すると「医療費控除の明細書」の記載 が簡単になり、領収書の保存が不要になります。医療費控除については、9ページもご覧ください。

令和5年度の送付

発送時期	6月末(発送済み)	8月末 (発送済み)	12月末ごろ	2月末ごろ
対象診療月	1~3月	4~6月	7~10月	11~12月

マイナポータルからも確認できます

マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンやパソコン(ICカードリーダーが必要)で マイナポータルに接続すると、いつでも医療費を確認できます。毎月11日に、前々月診療分の医療費 通知情報が更新されます。

税の申告に必要な1~12月の医療費通知情報は、毎年、原則2月9日に取得できるようになります。 マイナポータルから取得・印刷した医療費通知情報は、医療費控除の明細書の添付資料として利用でき ます。ただし、医療費の領収書は5年間の保存が必要です。

※柔道整復療養費が掲載されないなど、「医療費のお知らせ」と内容が異なる場合があります ※見覚えのない受診の記載があった場合は、医療保険課にご連絡ください

e-Taxでさらに便利に

マイナポータルと連携したe-Tax (国税電子申告・納税システム)で申告すると、医療費通知情 報が自動入力されます。医療費の領収書の保存も不要です。インターネットで確定申告書を提出するた め、混み合う申告会場に行く必要がありません。詳しくは、国税庁ホームページなどをご覧ください。

第 28 回つやまロボットコンテスト

問ザ・チャレンジ実行委員会事務局(みらい産業課内) ☎ 24-0740

今年度のテーマは「植樹ロボコン」です。ロボットが苗木に見立てたアイテ ムを植樹し、獲得した得点と、植樹の速さで勝敗を競います。観覧は自由です。 アイデアを駆使した数々のロボットが登場します。ぜひご覧ください。

とき 12月17日(日)午前9時30分~午後0時30分 ところ 津山総合体育館

対戦内容 小中学生の部 = 21 チーム、高校一般の 部=24チーム(タイ、シンガポールからも参加) によるリーグ戦





ボットコンテスト の様子

固定資産評価審査委員の選任

問税制課 ☎ 32-2012

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額) への不服を審査し、決定するための中立的な機関です。新たに委員1人を選 任しました。





小堺 義弘さん

津山市地域おこし協力隊を紹介します

問地域づくり推進室 ☎ 32-2032

「地域おこし協力隊制度」は、市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化を支 援する取り組みです。現在、9人の隊員が市内各地で活動しています。

新たに4人が着任!

7月着任



加茂地区木材組合で、林業技 術の習得と地域の魅力発信な どに取り組みます。 (前住所:岡山市)

大森 繁さん



津山産小麦生産普及連絡協議 会で、津山産小麦の地域ブラ ンド化推進に取り組みます。 (前住所:北海道札幌市)

小岩里砂さん



池野大輔さん





坂口慎太郎さん

LAアライアンス(下高倉東) で、農業技術の習得と就農に 向けた取り組みを行います。 (前住所:千葉県船橋市)

久米ぶどう部会で、農業技術 の習得と就農に向けた取り組 みを行います。

(前住所:兵庫県神戸市)

活動内容を報告しました!

10月16日、地域で活動中の隊員が、令和5年度上半期の活動内容や今後の取り組みについて発表 しました。今後の各隊員の活躍にご期待ください。

ワサビ栽培の後継者育成や、 ワサビ加工品の商品化を進 めています。



ブドウの栽培技術研修に参 加し、ブドウ農家として新 規就農を目指します。



県外での市場調査や、津山 の農産物を使った独自商品 の販売を行っています。



林業技術の習得と、田舎で 生きていくための仕事づく りに取り組みます。



地域の空き家を改装したゲ ストハウスを開業し、運営 していきます。





7月着任の大森隊員も発表!

11 2023.12



第19回津山づくりミーティング~介護職場の現状とこれから

問秘書広報室 ☎ 32-2029

介護保険事業者連絡協議会に属する市内介護事 業者の職員3人が、8月24日、津山市役所で市 長と意見交換しました。

介護現場を取り巻くさまざまな課題

参加者 要介護認定を受けている人が増え、サー ビスの需要はあるものの、提供側の体制が追い 付いていないこともある。人材の確保が課題。

厳しい経営状況の中で閉鎖する事業者や新し い事業者が入らない地域があるなど、同じ市内 でも利用できるサービスに格差が生じている。 制度が充実する中で、利用者のニーズも多様

化し、現場対応が難しくなっている。 サービスの種類が増え、制度が複雑になって



いる。分かりやすい情 報提供が必要。

市長 広報紙なども活用 し、必要な情報をしっ かり届けていきたい。

地域みんなで支えたい

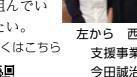
参加者 サービスの質を保つためにも、職員を守 るためにも、収入の保障は必要。

最後の看取りを含め、人生の一端を担わせて もらう素敵な仕事。この魅力を伝えたい。

一人ひとりが、住み慣れた場所で暮らしてい けるよう、さまざまな人の力を活用しながら、 地域みんなで支える仕組みを作っていきたい。

市長 地域を 支える存在 の皆さんと 連携して取 り組んでい きたい。

↓詳しくはこちら





左から 西村佐知子さん (居宅介護 支援事業所なかしま)、谷口市長、 今田誠治さん(介護老人保健施設 エスポアール城西)、福田哲也さ ん(特別養護老人ホーム鶯園)



間秘書広報室 ☎ 32-2029

友だち登録をすると、市からのお知らせや イベント情報が届きます。



市内であったこと が知りたい

右上のメモマークを 押すと、よりたくさん の情報を見ることがで きます。広報紙の表紙 やまちかど写真館に掲 載した行事の詳しい様 子も紹介しています。

年末年始はいつまで? 右下の「AIに質問 する を押すと「年末

年始、市役所は開いてる?」など、24時間 365日、チャットボットが質問に答えます。 友だち募集中

スマートフォンなどで左の記事の右側のQ Rを読み込んで、友だち登録をしてください。

第31回津山加茂郷フルマラソン全国大会

問〒 709-3931 津山市加茂町中原 493-3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局 (津山市加茂町スポーツセンター内) ☎ 42-4411

とき 令和6年4月21日(日)

ところ スタート・フィニッシュ=加茂町スポーツセンター

■フルマラソン (42.195km)

参加資格 大会当日現在18歳以上の健康な人で、6時間以 内に完走できる人

部門 男子 18 歳~39 歳の部、男子 40 歳~49 歳の部、男 子 50 歳~59 歳の部、男子 60 歳以上の 部、女子 18歳~39歳の部、女子 40歳

以上の部

定員 1.600 人 (先着順)

■ミニマラソン (4.2195km)

参加資格 小学生以上

部門 男子小学生の部、男子中学生以上の 部、女子小学生の部、女子中学生以上の 部、ペアの部(小学生と18歳以上のペ ア)

定員 400 人 (先着順)



12月1日金募集開始

参加費 フルマラソン= 7,000 円、ミニマラソン= 1.500 円、ミニマラソンペア1組=3.000円

申込方法 ①加茂町スポーツセンター窓口か郵送(84 円切手同封)で要項を取り寄せ、専用振替払込用紙 で申し込む、②RUNTESホームペー ジ (http://runnet.jp/) で申し込む

締め切り ①令和6年1月24日(水)、②令 和6年1月31日(水)



12月9日オープン アイスランド津山

とき 12月9日(土)~令和6年2月18日(1)午前9時~午後8 時(日曜日・月曜日・祝日・祝日の翌日、12月29日金) 30 日生、令和6年1月2日火・3日火は午後5時まで)

休場日 12月31日(日)、令和6年1月1日(月·祝)

ところ 津山陸上競技場アイススケート場(志戸部)

滑走料 一般=600円、中学生・高校生=350円、小学生 以下= 200 円

レンタル料 貸靴=300円、貸ソリ=100円 ※天候などにより臨時休業する場合があります。 詳しくは、市ホームページをご覧ください





とき 12月9日(土)、令和6年2月18日 (日)、毎週水曜日・金曜日(12月29 日金、令和6年1月3日(水)を除く) ※靴が必要な場合、貸靴代は必要

津山陸上競技場の一部 利用を休止しています

問津山陸上競技場(志戸部) ☎ 24-3773

大規模改修のため、工事期間中、主競技場は利用できません。

トレーニング室と会議室A・Bは利用できます。

詳しくは、お問い合わせください。皆さんのご理解とご協力をお願いします

予定工事期間 令和6年3月31日(日)まで





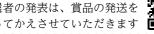
間つやま和牛=農業振興課☎ 32-2079、 育成塾=学校教育課☎ 32-2114

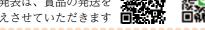
10月1日、「つやま子ども観光ガイド育成 塾」に参加した子どもたちが「そずり鍋」を 調理し、つやま和牛の焼肉と一緒に食べまし た。つやま和牛を食べた子どもたちは「柔ら かくておいしい などと感想を話していまし

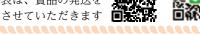
つやま和牛 すき焼き用を 抽選で2人にプレゼント! 応募期間 12月1日金~31日日

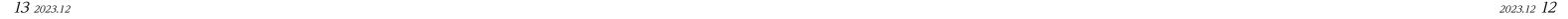


チャットボット









おめでとう非ちゃん + 令和4年 | 2月生まれ (満1歳)



12月3日生まれ

応募者 洲﨑三千代さん応募者 黒田典子さん 応募者 坂本晴香さん 応募者 河本 篤さん 応募者 金山優希さん 応募者 小倉瑠香さん 牛まれてきてくれて、こうちゃんお誕生日 にこにこ可愛いひな 癒やし担当の琉生く お誕生日おめでと 1歳おめでとう!こ 元気に育ってくれて おめでとう♡これか ちゃん♡お姉ちゃん ん。兄ちゃんたちに う!これからも葵生 れからも元気に育っ



黒曲航太郎ちゃん 12月3日生まれ

らもすくすく元気に と仲良く元気に大き 負けず、逞しい男に らしく、すくすく てね!生まれてきて 大きくなってね! くなってね!



坂本 陽咲ちゃん 12月2日生まれ



河本流生ちゃん 12月2日生まれ

なるぞ☆



金山葵生ちゃん 12月2日生まれ



12月1日生まれ



久常 虎汰ちゃん 12月16日生まれ とう!皆を笑顔にし う!みんな環奈の成 に育ってね♡生まれ



牧環奈ちゃん 12月7日生まれ 応募者 牧 奈緒さん てくれる虎汰くん♡ 長を楽しみにしてる てきてくれてありが



中村 心音ちゃん 12月5日生まれ よ♪愛してるよー♡ とう!



池田 焚ちゃん 12月5日生まれ



大笹 耀斗ちゃん 応募者 中村拓也さん 応募者 池田菜津子さん 応募者 大笹未稀さん 1歳の誕生日おめで 毎日幸せをありがと いっぱい笑って元気 みんなの癒やし焚! 1歳おめでとう!こ れからも笑顔で元気 に育ってね!我が家



元気に育ってね!

池田有希ちゃん 12月25日生まれ とう!これからも元 ありがとう!



杉原 維冬ちゃん 12月24日生まれ 1歳の誕生日おめで 生まれてきてくれて 1歳おめでとう♡ 気にすくすく育って 大好きだよ♡



山野 燈真ちゃん 12月23日生まれ 応募者 杉原望実さん 応募者 山野胡桃さん



藤井 琳叶ちゃん 12月20日生まれ パパとママの宝物! でとう♡琳叶ちゃん 元気に育ってくれて すくすく大きくなっ のたくさんの笑顔が ありがとう♡パパと 見られますように○ ママの宝物だよ



の王子様大好き♡

12月16日生まれ 1歳のお誕生日おめ 誕生日おめでとう!



頼経 美弥ちゃん 12月31日生まれ みーやん♡兄ちゃん ☆これからもお兄 ん!



下山 幸輝ちゃん 12月30日生まれ やしをありがと~! に大きくなってね! 大きくなってね♡ に大きく育ってね♡ すくすく育ってね! とが大好きです!



柿内 進ちゃん 12月29日生まれ



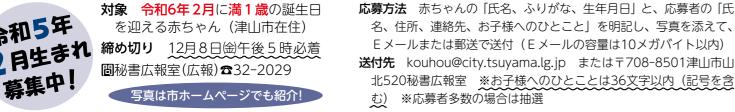
齊藤 詩乃ちゃん 12月27日生まれ 応募者 下山晶大さん 応募者 柿内翔太さん 応募者 齊藤 蘭さん 笑くぼが超かわゆい お誕生日おめでとう いつも笑顔の進く 1歳おめでとう♡



横山 心桜ちゃん 12月26日生まれ 応募者 横山 歩さん



杉本夢ちゃん 12月26日生まれ 応募者 杉本 史さん 1歳おめでとう♡心 ゆめ、1歳おめでと 我が家の癒やしちゃ 桜はパパママみんな う!パパもママもい とも良いコンビで癒 ちゃんと一緒に元気 これからも、元気に ん‼これからも元気 の宝物だよ!元気に つまでもあなたのこ





市内各地で秋祭りなどの催しが開催され、たく さんの人で賑わいました。





津山まつり

(大隅神社)

御神輿 10月15日













歯周病検診を受けましょう

歯周病は、歯を失うだけでなく、糖尿病や心筋 梗塞など、全身の健康に大きな影響を与えます。 歯周病検診を受けて、かかりつけ歯科医をつく り、歯や口の健康を保ちましょう。

実施歯科医療機関など、詳しくはお問い合わせ ください。

内容 歯周ポケットのチェック などの歯科検診、 ブラッシ ング指導

対象 市内に住民票があり、令 和5年4月1日現在で40歳、 50歳、60歳、70歳の人

料金 900円

検診終了日 令和6年1月31日(x)

※市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人は無 料(事前申請要)

間健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) **32-7009**

しない!させない!飲酒運転

忘年会や新年会など飲酒が増える時期です。 12月1日金~令和6年1月8日(月・祝)は、年末 年始の交通事故防止県民運動期間です。飲酒運転 を4(し)ない!3(さ)せない運動に取り組み 交通事故を防ぎましょう。

4 (し) ない

- ①酒を飲んだら運転しない
- しない
- ④使用者は、従業員に飲酒運 転を命じたり、認めたりしない

固ふれあいスポー

大会実行

☎24-680c

- ①酒を飲んだ人には車を運転させない
- ③運転する人には酒はすすめない

間環境生活課 ☎ 32-2056

②運転するなら酒を飲まない

③酒を飲んだ人の車には同乗

3 (さ) せない

ところ

市役所

階市民

(8日は午

後3時まで)

②酒を飲んだ人には車を貸さない

申込方法 間さん・さん☎31-2533 電話または窓口で

フォトオープンセミナー 撮った写真に「伝える・伝

きれ て学びます わる」を込める写真のレタ 4 時 (補整や修正) の実演や、 いな写真の撮り方につい 12月10日(旧午後2時

津山4階) ograph Wっ 春名泰輔さん \widehat{P} 0 ħ SZO

0

掲載料

無料

※登録方法など、

詳しくはお

ところ

津山男女共同参画セ

ところ

市立図書館 (アルネ

ンター

「さん・さん」

ルネ・津山5階)

講師

合わせください

門学校などの学生

する大学、

短大、

高専、

とき

分~正午

専望

き 12月3日(1)午前10時30 ためのヒントを学びます。

業

自社の採用サ

の採用サイトを持つ企巾内に事業所があり、

対 象

県北地域で就職を希

※詳しくは、市ホ

ムページをご覧

域雇用労働センター内:山間津山広域事務組合(津山圏

下) ☎4 - 3633 域雇用労働センターな

定講員師

40人瀬島淑江さん

固仕事

・移住支援室

くださ

定住ポ

-タルサイト「LIF

した冊子

た冊子「つやま広域企業ガ県北地域の企業情報を掲載

セミナー

男女共同参画さん・

さん

講座・講演会

就活学生登録者募集

就活をサポー

24 24 3633

支援するため、津山市移住・市内企業などの採用活動を

掲載企業募集

『津山の人材募集企業』

集企業』に、

採用サイ

トを掲

の提供、

企業とのマッチング

イド」の配布や就職支援情報

自分のからだに呼びかけよう

「老化にさようなら」

つまでもイキイキと暮ら

を支援します

E津山」の

『津山の人材募

載する企業を募集します。

申込方法 電話、 窓口または専用 窓口または専用 締め切り ら申し込む

間市立図書館☎24 12月9日出 ¹ 29 1 9



洋ラン展

12月1日金 ルネ・ 午後5時 津 山2階 3日旧午 (3 日 は

第2回ふれあい作品展

圓農業振興課☎32 2079

とき ところ 午後4時まで) 前10時~.

12月3日~9日は「障害者

市内の障害者福祉施設や事業しい理解と認識を深めるため、週間」です。障害に対する正 とき 所の利用者が製作 前8時30分~午後5時15分き 12月4日月~8日金午 ぜひご覧ください などの作品を展示します。 したイラス

そのほか **閰美作保健所**

6

お知らせ

に掲載していますそのほかの相談は、21ペ ージ

美作保健所

相談・検査

12月7日宋午後5時

油流出事故防止のお願い

側溝や水路を通って川に油が 損で起きる油漏れ がります 流れ出ると、 次のことに注意しま 暖房器具への給油や配管破 水質汚染につな 事故により、 しょう

相談・検査内容

エイズ相談・

抗体検査、

性感染症 (梅毒

検査、

の場を離れない●燃料機器への給油中は、 ※油が流出した、 ●経年劣化でタンクや給油管 的に点検する が破損していないか、 定期

締め切り

,12月6日冰午後5-し込む

※原則匿名。

肝炎ウイルス検

申込方法

エイズホッ

肝炎ウイルス検査 クラミジア)相談・

ン (数 23

に電 -ライ

そ

※届出方法など、

詳

しくはお

興課内)☎32-2159間農業委員会事務局(農業振

さい

の就職サポート専門部署の択可。就職の場合、自衛隊期満了後、継続か就職の選

路面凍結による

個別説明会 受付期間 洒

通年

支援有り

ところ

自衛隊岡山地方協力

話で申

消防署・ した場合、 警察署に連絡して すぐに市役所・した、または発見 2055

エイズホットライン匿名不可の結果が陽性の場合は、

受付時間 月曜日~

金曜日午

前8時30分~午後5時

(祝

日・年末年始を除く)

圓環境生活課☎32 津山圏域消防組合☎31 ください

(椿高下)

対象 提出先 ※趣味で飼育している人も届 生産課 出が必要 ミツバチを飼育する人生課(山下) 美作県民局農畜産物 毎年 日

問い合わせくださ 0

圓美作県民局農畜産物生産課 農地利用意向調査に 23 -1 3 1

降雪や

本部津山出張所

一一

内 容

自衛隊各種入隊コース

給与、

待遇など

時を伝え、申し込む(申**込方法**事前に希望す

申し込む(土曜事前に希望する日

法の意向を尋ねています。 地の所有者に、テを)――
し、適正に利用していない農べての農地の利用状況を調査 地の所有者に、

りましょう。また、走行速度装着し、車間距離を十分に取が多発します。冬用タイヤを路面凍結によるスリップ事故 スリップ事故に注意! 3月にかけ、

ご協力を

圓管理課☎3 - 2089 う心掛けましょう。 に注意し、早めに減速するよ

圈自衛隊岡山地方協力本部津

山出張所☎22 - 5637

日・日曜日・祝日も可)

Ó 津山警察署☎25

ご協力ください。調査票が届いま

たら、

回答に

※農地の所有者が亡くなって

いる場合は、推定相続人に

※相続登記が終

わってい

累集種目

自衛官候補生

自衛官募集・

個別説明会

送付しています

に時間が掛かります。場合、農地の貸し借り

速や など な

任期とする任期制隊員。

任

2年または3年

を

かに登記手続きをしてくだ

提出期限 (10月1日現在) 届け出が必要 ミツバチの飼育には 96,464人(前月比△67) 人口 19 男 46,451人(同△39) 女 50,013人(同△28) 世帯 転入 206人 出生

45,636世帯(同△12) 転出

203人 死亡 54人 124人

※10月26日現在の情報で

合があります。

す。中止・変更する場

事前にご確認ください

9 月中のひとの動き

| 2月の納税

(納期限:12月25日(月))

●固定資産税·都市計画税 第4期 ●国民健康保険料

第6期 (普通徴収) ●後期高齢者医療保険料

第6期 (普通徴収)

●介護保険料(普通徴収) 第7期 日曜納税窓口

12月17日日 午前9時~午後1時 納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分~午後 5時15分

持ってくるもの 本人確認書類 通知カード

休日申請サポート

12月24日 午前9時~正午 市民窓口課(市役所1階2番窓口) **☎**32-2132

[通常開庁時間] 平日午前8時30分~午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、 後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

無理なく続けよう!減塩習慣

寒い時期には、温かい汁物が食べたくなりませんか。汁 物は塩分が多くなりがちです。塩分を多く取ると、高血圧 や動脈硬化が進み、重大な病気に進展する可能性が高くな ります。

冬野菜をたっぷり使って汁の量を減らし、ごまの風味や ミルクのコクを生かすと、減塩でもしっかり味を感じるこ とができます。塩分を控えた食生活を心掛けましょう。



間健康増進課 ☎32-2069

クックパッドでレシピ公開中 クックパッド 津山 検索







牛乳を入れたら沸騰させないよ うにしましょう。牛乳の代わりに 豆乳を使ってもおいしいですよ。

【材料 (2人分)】大根…60g、ニンジン…20g、し めじ…20g、油揚げ…10g、小松菜…25g、だし 汁…200 ml (水 250 mlにかつお節8g)、みそ…小 さじ2、牛乳…50 ml、すりごま…小さじ2分の1

【下準備】かつお節でだしを取る。大根、ニンジン、 油揚げは短冊切り、しめじは食べやすい大きさに 手で割く。小松菜は2mの長さに切り、軸と葉に 分ける

【作り方】①鍋にだし汁と大根、ニンジン、しめじ、油 揚げ、小松菜の軸を入れて煮る②●が軟らかくなっ たら小松菜の葉を加えさっと煮、みそを加える③ ②に牛乳を入れて中火で混ぜながら加熱し、沸騰

直前で火を止める④器に盛り、すりごまを振る

1人当たり エネルギー61kcal、たんぱく質3.9g、脂質3.4g、 炭水化物5.3g、食塩相当量0.9g、カルシウム85mg、 食物繊維1.6g



性の多様性への理解を

恋愛感情や性的感情の対象となる性別の指向、 身体の性別と実感・意識している性別の違いなど によって、偏見や差別に直面し、生きづらさを抱 えて生活している人たちがいます。

このような人たちへの理解を深めるため、「性 的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性 に関する国民の理解の増進に関する法律 | が6月 に施行されました。市でも、講演会を開催するな ど、性の多様性への理解を進めるための啓発を 行っています。

からだとこころの性が一致する・しない、好き になる性別が異性・同性、男らしさ・女らしさに とらわれない振る舞いなど、多様な性のあり方を 知り、誰もが自分らしく生きることができる社会 を目指しましょう。

みんなで 考えてみましょう

人権啓発課 ☎ 31-0088



「副業」詐欺に気を付けて!

事例

SNSで「簡単にできる副業」という広告を 見て興味を持ち、年金だけでは生活に余裕がな いので登録した。「毎月20万円以上もうかる」 「経験のない人でもサポートするので安心」と 言われ、信用して初期費用100万円を振り込 んだが、もうからない。

アドバイス

スマートフォンの普及や経済の悪化に伴い、 SNSの広告やメッセージから副業に興味を持 ち、高額なお金を支払ってしまったという相談 が、老若男女問わず非常に増えています。ネッ トの向こうにいる人は、実際にはどんな人か分 かりません。「簡単にもうかる」という話を、 決してうのみにしないようにしましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2056 津山市消費生活センター ☎32-2057

道の駅「久米の里」自然薯まつり 1等・前後賞

久米地域産の自然薯を販売します。

とき 12月2日出・3日(日)・9日出・10日(日)午前

9時30分~売り切れ 次第終了

ところ 道の駅「久米の 里|(宮尾)



H

Ľ

ば

L

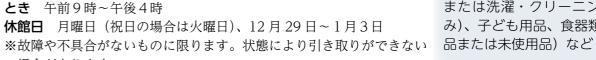
(お知らせ、

イベント

間道の駅「久米の里 | ☎ 57-7234

それ捨てるんですか?誰かに使ってもらいましょう!

リサイクルプラザ (領家) では、家で使わなくなった物を 引き取り、清掃・点検後に、有償・無償で提供しています。 詳しくは、リサイクルプラザホームページをご確認ください。



場合があります

間津山圏域クリーンセンター リサイクルプラザ ☎ 57-0153

家具、白転車、衣類(新品 または洗濯・クリーニング済 み)、子ども用品、食器類(新

渡邉洋美展 冴ゆる藍

競 11/21火~12/22金

津山市出身の藍染作家、渡邉洋 美さんの個展です。藍という植物 の持つ力すべてを生かし、素材に こだわり表現します。冬の藍をご 覧ください。

市役所本庁舎

とき 12月9日出~令和6年1月 28日(日)午前10時~午後6時(入 館は午後5時30分まで)

ところ ポート アート&デザイン 津山(川崎)

※毎週火曜日、12 月 29 日**金**~ 月4日休・10日休は休館



冬休み!書き初め宿題教室

とき 令和6年1月4日休午前10時~正午 ところ 津山勤労者総合福祉センター (勝部)

対象 小・中学生 (小学 1・2 年生は保護者同伴要)

講師 西尾雙鶴さん (西尾書道教室)

定員 25 人

申込方法 ①住所②氏名③電話番号 を、電話またはファクスで申し込 む

締め切り 12月24日(日)

持ってくるもの 習字道具一式、学校から配布さ れた手本 (課題など)、清書用紙、手拭き、新聞 紙、ごみ袋

便利になったごんごバスを使ってみよう!

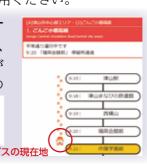
ごんごバス循環線で、交通系 IC カード「ICOCA」が 使えるようになり、より便利になりました。忘年会などが 増えるこれからの季節にぜひご利用ください。

間ポート アート&デザイン津山 ☎ 20-1682

バスの現在地などが確認できます

「津山市広域バス乗車案内」で、 ごんごバスの現在地と運行状況が 確認できます。市内の路線バスの 時刻やルート、停留所

の場所も紹介していま





間商業・交通政策課 ☎ 32-2081

19 2023.12

ば

救急医療案内 **23-9910** 小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会 検索

間健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
21日休) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導 定員 12人 (先着順・予約要) 申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室

	3 13 4 3 X
とき	ところ
14日休 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・ 栄養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児(個別に通知) 持ってくるもの 親子(母子)健康

手帳、おむつ、ミルクなど ※オンライン受講も可(予約要)



元気な子どもを育てるために

内 容	とき	受付時間
乳児健診	12⊟(火)、13⊟(水)	12:50
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(火)	5
3歳児健診	19日火、20日休、22日金	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

	とき	ところ
27⊟	炒 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター
内容	作り方の説明、	個別相談など(試食はありません)

申し込みは 🚇

こちらからも

できます➡

定員 8人 (予約要) 持ってくるもの 筆記用具、

親子(母子)健康手帳 申込先 健康増進課☎32-2069 ※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日金 10:00~11:15	市役所 1 階市民ロビー
12:30~15:30	※400ml献血のみの受付

談 ※16ページのお知らせにも掲載があります

相 談 名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	4⊟月·11⊟月·18⊟月·25⊟月 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00、 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日・年末年始を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センタ - ☎31-2552
 悩みごと無料相談 	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	4日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談 (無料・予約要)	5日級・19日級 9:00~11:00、7日休 ・21日休 13:30~16:30、14日休 · 15 日金 15:00~17:00、21日休 10:00~ 12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談 (知的・発達障害)	7日休 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会
認知症・若年性認知 症相談	13日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所 1 階)	津山市地域包括支援センター
司法書士法律相談 (無料・予約要)	6日份・20日份 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	8日金10:00~12:00、13:00~15: 00、受付=1日金~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権·行政相談	5日以 10:00~15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
人権相談	7日休 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	8日金 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	20日幼 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	13日休) 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	13日休) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談委員・公証 人合同相談	15日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日休 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
人権・民生合同相談	21日休) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023



グあいあいスマイルのクリスマス会

とき 12月16日出午後2時~3時

ところ 市立図書館おはなしの森

ンプ5個で1回抽選できます。

とき 12月16日出・17日田

ところ 加茂町図書館

おはなしボランティア「あいあいスマイル」の皆

さんによる読み聞かせや歌、手品を楽しみましょう。

♪
本を借りてクリスマスプレゼントをもらおう

12月1日~17日に本を借りて、たまったスタ

12月 市立図書館: 9日生、31日(日)、1月1日(月・祝)

加茂町・勝北・久米図書館:4日(月)、11日(月)、

18日(月)、25日(月)、29日(金)~1月3日(水)

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

🎶 わくわく!ドキドキ!クリスマス会

「勝北ブックくらぶ」の皆さんが、パネルシ アターやクリスマスソングの生演奏をします。 とき 12月17日(日)午前10時30分~11時

10分

ところ 勝北公民館研修室(新野東)

グクリスマスおたのしみ会

「たんぽぽの家」の皆さんの人形劇やクリス マスソングの演奏で楽しく過ごしましょう。

とき 12月17日(日)午前10時30分~11時 30分

ところ 久米図書館

対象 小学生以下

●図書館情報は、

市ホームページで 図書館







中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

クリスマスコンサート

とき:12月3日(1)午後1時30分~2時30分 対象: 親子で参加できる人 **定員**:10 組程度 **申し込み**: 11月23日(木·祝)午前10時~(先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

リース作り とき: 12月2日出午前10時30分~11 時30分 定員:10人 参加費:500円 申し込み: 11月18日出午前10時30分~(電話のみ、先着順)

(加茂町午前10時~午後5時☎42-3168 中原) 加茂(ぐりむ)児童館

ミニクリスマスツリー作り

とき: 12月 10日 日 日 日 10 時 30分~ 11時 30分 **対象**:小・中学生 **定員**:10 人 **参加費**:220 円

申し込み:11月25日出~(先着順)

ふれあいデー お正月のしめ飾り作り

とき:12月16日出午前10時~11時30分 対象:小 学生以上 定員:10人程度 参加費:100円 申し

込み: 12月4日(月)~ (先着順)

今月の一押しイベント 阿波児童館 しかけ付き クリスマスカードを作ろう!

開くと不思議な動きで飛び出す、楽しい カードを作りましょう。

とき 12月2日出午前10

時~11時30分 対象 小学生以上

定員 10 人程度

参加費 300 円

申し込み 11月8 日(水)~(電話の み、先着順)



●児童館情報は、

市ホームページで|児童館



12月中央児童館・南児童館・加茂児童館 4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日

(月)、28日休)午後~1月4日休)

21 2023.12

広報津山で皆さんに PR しませんか?

お問い合わせ──株式会社ジチタイアド ☎ 092-716-1401













(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。

出雲大社

律

山の歴史

今回はこの 本の形とする建築様式です。 今回はこの「中山造」について見ていきましょう。ばれる様式の建物であることが大きな特徴です。 されている巨大な本殿が、 ったと伝えられてい 範囲に集中しているのです。 鎮守徳守神社という、 に類の無い珍 戦国時代、 これらの5棟の本殿はい 人々によって いません。 山造」とはその名のとおり、 総社宮、 (の武装集団が中山神社に立てこもったの戦国大名尾子晴久が美作へ攻めてきい) 天文2年(1533)に出雲(現在 祀られて い地域であることはあまり知られ 市街地は神社が集中する、 一宮の中山神社、 鶴山八幡宮、 お正月といえば初詣。 の神社があり、 火を放ち、 -社があり、それぞれ地元神社は全国各地に存在し 、ます その ず 直径5キロメートルの県の重要文化財に指定 ħ 26年後、 ŧ 津山城下町の総 「中山造」と呼 敵方を追い 中 同じく二宮の 山神社を基 永禄2年 全国

初詣と 表される「方二間根県の出雲大社に代 切妻造、 入母屋造、妻入(屋はりは、本づくりできょう。 まごくり できょう (屋 明される と柱の間が二つ)、 の発展形と考えられ (写真1)。これは島 見える側に入 根の三角形の部分が (幅・奥行ともに柱 います 」と説明されます 唐破風造の 妻入」と説 「大社造」 が 向きあ

が「出雲」の戦国大を再建した尼子晴久 名であったことも関係 「中山造」と「大社 「中山神社」本殿 の様式的な類似 (写真2)。 総社宮は明暦3年徐しているのかもしれ かもしれませ

写真 2 最古の大社造例 (神魂神社本殿:島根県)



最古の中山造例

ファクス

晴久自身が再建したのが、

最古の例で

奥行ともに

圓文化課☎32

「使ってみよう!○○○○日本語」 ○に入るひらがな4文字は?

残る4棟の本殿は、

髙野神社は寛文3年

6

4)、鶴山八幡宮は寛文9年(1文3年 (1663)、徳守神社

徳守神社

山神社が再建されてから約百年後

山藩森家二代

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報 紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品 の中から1つを書き、秘書広報室に送る Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp

はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行 ※専用応募フォームからも応募できます ※お便りの内容は広報紙やホームページ で匿名で紹介する場合があります

32-2152

正解者の中から抽選で5人に当たる!

图百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚) 記念品

©津山郷土博物館招待券(2枚) ②津山洋学資料館無料招待券(2枚) (E)津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚) (F)ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和5年12月20日(水) 当日消印有効

10月号の正解 津山(応募 93 人、正解 91 人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせて いただきます。



使ってみよう!やさしい日本語 ………2 市からのお知らせ ごみの減量、リサイクルほか…5 まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん …………

津山の歴史あらかると …………@ 津山自慢 欧州ツアー初優勝!男子ゴルフ

広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。 23 2023.12 2023.12 22









津山の人・物・技術 明日誰かに自慢 36 ろを紹介します

!

涼さん (田熊)

4歳からゴルフを始め、小学5年生で ニアゴルフ選手権に出場 その後も、 日本ジュ 全国高校選手権優勝など で好成績を残し、 高校卒業を機に 現在プロ3年目。SBSホ ス所属。21歳。

成長したいと思いました。 たが、 やっていけるのか不安はありまし すべての世界で、自分が本当に でも早くプロの環境で技術を磨き、 の大学進学も考えましたが、少し 型コロナウイルス感染症の拡大で ての活動を始めました。 時に、日本でプロゴルファーとし **波米が難しくなりました。日本で** 覚悟を決め、 高校卒業と同 結果が

プロになって初の優勝!

ろうと、目の前のショットに集中 いなかったので、 優勝できた時は、 にかくたくさんのバーディーを取 勢でいこうと思っていました。と んでした。プレー中は、 れた欧州・DPワールドツアー ゙゙カズー・フランスオープン」で 9月にフランスのパリで開催さ 勝てると思って 実感が湧きませ 攻めの姿

ゴルフを続けてきました。 ルフ。小・中学校、 4歳の頃、父の影響で始めたゴ 高校とずっと

プロ転向に踏み切る決断

ら声が掛かりました。世界一のプ 流のゴルフ環境が整っていること と夢を膨らませていましたが、新 ロツアーが行われる国にあり、一 刀に行った際、アメリカの大学か に魅力を感じました。留学したい 高校3年生の時、 試合でアメリ 部監督、 いたので、優勝という結果を皆さ をしたいという気持ちで頑張って かも知りませんでした。 家族や、出身の作陽高校ゴルフ 今があります。いつか恩返し 練習場の皆さんに支えら

今後の目標

んに報告できて良かったです。

催されるので、 英樹さんと同じアメリカPGAツ しいです。 した会場でパリオリンピックが開 アーでプレーし、 目標です。また、 将来は、プロゴルファーの松山 出場できたらうれ 来年、今回優勝 優勝することが

もありがとうございます!(*)

も頑張っていきたいです。 感謝の気持ちを忘れず、これから 成功は難しいと思います。 にも共通しますが、努力無しには スポーツだけでなく、 他のこと 成功す

るまで、

ないよう、プレー中は、 持って打つことを心掛けました。 最後まで自分がどの位置にいるの たのだと思います。結果を気にし 運も重なり、良い結果につながっ その強い気持ちに、さまざまな幸 しました。厳しい状況もありま. ダーボードを見ていなかったので、 ヤーのスコアが表示されるリー 最初から最後まで自信を 各プレイ ます かった今年の秋。広報担当4年 ある神事や催しをいろいろ見る もありました。地域ごとに特色 目にして初めて取材に行く場所

は元気をもらっています。 す。取材先で出会った皆さんに れたり学んだりと発見の連続で 毎月さまざまな催しの取材に行 やスポーツ祭の取材をしました。 けば今年も終わろうとしている ぜひ見てみてくださいね。 の良いところ。まちかど写真館 く度に、知らなかったことに触 ことに驚きます。10月は秋祭り 市公式SNSで紹介しています に載せきれない行事の様子は、 ことができるのは、広報の仕事 あっという間に12月号。気付

やま 201

俳句を楽しんでほしいです。♀♀ びにとても頭を使うため、認知 症予防になっていると祖母は話 いた句を見せてくれました。 します。いつまでも活き活きと ことができます。俳句は言葉選 秋の風景や祖母の思いを感じる たった17語の短い言葉ですが、 俳句が趣味の祖母は今月で85 家族での稲刈りの様子を書



2023.12 24