

愛育委員・栄養委員は



地域全体の健康づくりを推進しています

母と子の健康づくり

・子育て支援(おめでとう訪問・ 支部育児相談・親子クラブとの 交流など)

乳幼児健診や予防接種のすすめ

・むし歯予防や歯周病予防

歯と口の健康づくり

健康増進・健康づくり

- ・各種健診(特定健診・がん検診 など) 受診の声掛け
- ・女性のがん予防の普及啓発
- ・高齢者の健康づくり活動(フレ イル予防)

禁煙 • 受動喫煙防止運動

・禁煙・受動喫煙防止の普及啓発。

献血の推進

・献血の街頭啓発

地域連携

- ・すこやか料理教室(乳幼児・高齢者)
- ・健康福祉まつり、ウォーキング、三世 代交流会などへの参加・協力
- ・地域の自主防災訓練への協力

・行政への協力活動・自主的活動

こころの健康づくり

- ・こころの健康づくりの普及啓発
- ・適正飲酒への正しい理解の普及啓発

正しい食生活の普及啓発・食育の推進

- · 栄養教室伝達講習会
- ・おやこの食育教室
- ・男性料理教室
- ·生活習慣病予防活動(減塩食普及活 動・野菜一皿プラス運動)
- ・骨粗しょう症予防活動
- 貧血予防活動

感染症予防

- ・複十字シール運動(結核予防)
- ・感染症への正しい知識の普及 啓発



愛育委員会・栄養委員会

- ・支部委員会
- ・支部研修会など

一人ひとりの愛育委員・栄養委員の活動が、 大きな健康づくりの樹となって地域を元 気にしています。



愛育委員・栄養委員はこれからも地域で身近な活動に取り組みます

少子高齢化や核家族化が進み、地域のつながりが希薄になるなど、社会の環境は大きく変化 しています。一人ひとりが住み慣れた地域で安心して生活できる社会を作っていくためには、 愛育委員・栄養委員の活動の基本である、きめ細かな声掛けや訪問活動の積み重ねがとても大 切です。今後も地域のさまざまな団体と連携しながら、皆さんの健康づくりを支えていきます。 愛育委員・栄養委員の活動にご理解・ご協力ください。

、地域で活躍する/

愛育委員・栄養委員

昭和11年、乳児死亡率を低下させるため、恩賜財団愛育会が全国に愛育村を指定しました。その後 岡山県下に広がった愛育班活動が、現在の愛育委員の活動の起源です。

津山市では、愛育委員連合会が創立 65 周年を控え、栄養改善協議会が創立 45 周年を迎えました。 明るい地域社会をつくるため、生涯にわたる健康づくり・食育の推進に向け活動する愛育委員・栄養委 員について紹介します。

間健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2069

令和5年4月現在、42地区919 人の委員がそれぞれの地域で 活動に取り組んでいます。



を中心に、健康づくりをすすめるボランティアです。 乳幼児から高齢者まで地域に住むすべての皆さんの 健康づくりのため、行政や地域の団体と連携しなが ら自主的に活動しています。

任期は2年で、町内会長からの推薦を受け、愛育 委員・栄養委員になります。津山市では愛育委員と 栄養委員は兼ねて活動しています。







男性料理教室

支部委員会

支部育児相談

11 令 月 和 5 2 平 月成 17 歴史 愛育委員 昭和37年 なり、25地区に が組織を再編。 を再編。 が組織を登りのできる。 に改称 栄養委員の 人の委員44 三 兼務に 栄養委 位一市栄

まつり・文化祭に出かけよう

さら山時代祭

とき 11月12日(印)午前10時~午後2時30 分

ところ 皿川公園 (平福)とその周 辺

内容 後醍醐天皇が 隠岐へ配流される 様子を再現した時 代行列など



間同実行委員会 ☎ 28-2543

加茂町文化祭

とき 11月11日出午前9時~午後4時、12 日(日)午前9時~午後3時

ところ 加茂町公民館 (加茂町塔中)、加茂町 文化センター (加茂町塔中)

内容 11 日=作品展示、パン・寿司の販売、 12日=作品展示、芸能発表、寿司の販売



間同実行委員会事務局 (加茂町公民館内)

2 42-3035

第56回勝北ふるさとまつり

とき 11月11日出午前9時30分~午後3時 (餅投げ終了まで)

ところ ハートピア

内容 歌や踊りのス 餅投げ



間同実行委員会事務局(勝北支所地域振興課内) **2** 32-7024

勝北秋の文化祭&第23回子ども ステージフェスティバル

とき 11月11日出・12日(日)午前9時30分 ~午後3時

ところ ハートピア勝北

内容 勝北中学校吹奏楽部の演奏、勝北風の子

よるダンス、銭太 鼓の演技、小・中 学生茶道教室によ るお茶席、作品展



※ 11 日は勝北ふるさとまつりと同時 ※ 12 日は作品展示のみ

間勝北公民館 ☎ 36-2101

茶道と華道のさまざまな流派が一堂に集まり、 お茶席と生け花で来場者をもてなします。

とき 11月18日出~26日田

ところ 津山城 (鶴山公園) 鶴山館ほか

※お茶券を 500 円で販売

※お茶席の開催日など、詳しくはつやま小旅ホー ムページをご覧ください

26日回の津山城鶴山館では、午前10時~ 午後3時まで、文化庁令和5年度伝統文化親子 教室事業「小・中学生茶道教室」の教室生がお 茶席を設けます。(最終受付=午後2時30分)

チャンバラ合戦

とき 11月18日出・19日田 ところ 津山城 (鶴山公園) 本丸

会場・ステージイベント

土曜日・日曜日を中心に、「お城迷路」や 「ちびっこ広場」など、子どもたちが楽しめ るイベントを開催します。

ステージでは、市内中学校・高校の吹奏楽 部による演奏、備中神楽、津山武道学園によ る演武や「うた自慢 in 津山城」を行います。

津山城もみじまつりのイベント 最新情報は、つやま小旅ホーム ページで発信中!





*11/18曲~26回 津山城もみじまつり

ご当地グルメフェスティバル & 美味し国マルシェ

市内を中心に岡山県内のグルメや、美作地 域の特徴的な食材をふんだんに使用した"美 味し食"をお楽しみください。

とき 11月18日出・19日田・25日出・ 26 日(日)午前 10 時~午後 3 時

ところ 津山城 (鶴山公園) つるまる広場





固津山お城まつり実行委員会事務局(津山市観光 協会内:山下) ☎ 22-3310

津山城(鶴山公園)

開園時間 午前8時40分~午後9時

入園料 一般= 310 円、中学生以下=無料







※9月26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください



申請を受け付けています

{令和5年度}子育て世帯{生活支援}特別給付金

問〒708-8501 津山市山北 520 子育て推進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-2065

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯の生活を支援するため、平成17年4月2日 以降に生まれた児童を養育する人のうち、所得要件を満たす人に、特別給付金を支給しています。 次の要件に当てはまる人で、まだ給付金を受給していない場合は、期限内に申請が必要です。

支給要件

ひとり親世帯

- ●公的年金給付などの受給により児童扶養手当の支給を受けていない人(所得額が児童扶養手当の支給制限限度額以内の人に限ります)
- ●物価高騰の影響で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

ひとり親世帯以外の子育て世帯

●物価高騰の影響で家計が急変し、令和5年度分の住民税均等 割が非課税または非課税相当の収入と認められる人 **支給額** 児童1人当たり<u>5万円</u> 申請期限 令和6年2月29日 (水)必着

※申請が不要な人には、5月に 支給済み

※申請方法など、詳し くは市ホームページ をご覧ください



あなたの周りにいませんか?ヤングケアラー

問こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター内)☎ 32-7027

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行う 18 歳未満の子どものことです。年齢に見合わない重い責任や負担を負うことで、友人と遊ぶ時間、勉強に励む時間、部活動に打ち込む時間が確保できないなど、子どもらしく過ごせていない可能性があります。

周りの人が気付き、声を掛け、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」をみんなでつくっていきませんか。

例えばこんな子どもたちです

- □障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- □家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- □障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- □目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている
- □日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている

ヤングケアラーに関する相談窓口

- ●児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783 24 時間受け付け (年中無休)
- ●24 時間子供SOSダイヤル ☎ **0120-0-78310** 24 時間受け付け(年中無休)
- こどもの人権 1 1 0番 **☎ 0120-007-110** 平日午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分



親子のための 相談 L I N E

右の QR を読み 取り、友だち登録 をしてご利用くだ さい。



11月は児童虐待防止_{推進月間}

問こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター内)☎ 32-7027

児童虐待は、本来、子どもを温かく見守るべき養育者が、 子どもの心と体を傷付け、すこやかな成長と人格の形成に重 大な影響を与える行為です。 オレンジリボンには、児 童虐待を防止するという メッセージが込められて います



児童虐待の種類

- ●身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- ●性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
- ●ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど
- ●心理的虐待 言葉で脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど

体罰などによらない子育てをしましょう

◆しつけと体罰の違い

しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自立 した生活を送れるようにすることなどを目的に、 子どもを支え、社会性を育む行為です。

体罰とは

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする行為(罰)です。

体罰によらない子育てのポイント

自分の感情のはけ口として、子どもに手を上げそうになっていませんか。

イライラすることは誰にでもあります。深呼吸する、窓を開け外の風に当たるなど、自分なりに気持ちを落ち着ける方法を探しましょう。

子育てで困ったときは、家族や友人など周り の人や、こども子育て相談室にご相談ください。

「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を

虐待を受けている子どもやその保護者は、さまざまなシグナルを周りに発しています。「虐待かも」 と感じたら迷わず連絡しましょう。名前や内容などの秘密は堅く守られます。

子どもからのシグナル

- □子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がする
- □不自然なアザややけど、打撲の痕がある
- □極端に痩せている
- □服や体がいつも汚れている
- □家に帰りたがらない

<連絡先>

■こども子育て相談室 ☎ 32-7027

平日午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 (その他の時間は市当直 ☎ 32-2170)

●津山児童相談所

23-5131

24 時間受け付け

- ◆子どもの命の危険があるなど緊急性が高い時
- ●津山警察署

25-0110

保護者からのシグナル

- □地域などと交流が少なく孤立している
- □家の内外が極端に散らかっていて不衛生
- □子どもを家に残したまま、外出することがある
- □いつもイライラして子どもに当たる



加
記
は
や
く
通
記
料
無
料
児
重相
説
所
虐
持
対
応
ダ
イ
ヤ
ル

7 2023.11 6



水素エネルギーで発展するまちの未来

問脱炭素社会推進室 ☎ 32-2051

燃焼しても二酸化炭素を排出しないクリーンエネルギーとして注目されている「水素」を活用した「脱 炭素のまちづくり | をテーマに、シンポジウムを開催します。

水素エネルギーによって発展するまちの未来について考えます。 とき 11月24日 (金)午後6時15分~8時(午後5時30分開場) ところ 津山市総合福祉会館

内容 ●講演 = ①地域脱炭素と地方創生の同時実現に向けて ②水素基本戦略について

> パネルディスカッション = 脱炭素と水素の利活用による 津山市の未来の展望

定員 250 人 (当日先着順)

「地域脱炭素」は、住民・事 業者・行政など地域の関係者が 主役となり、今ある技術と再生 可能エネルギーなどの地域資源 を最大限活用することで、経済 を循環させ、防災や暮らしの質 の向上など、地域の課題を解決 する、地域の成長戦略です。

津山市は、岡山連携中枢都市圏を構成する県内 13 市町と一緒に「2050 年二酸化炭素 排出実質ゼロ宣言 | を行い、さまざまな取り組みを進めています。

さん・さん祭り2023 - 未来へ! 輝くわたしたち

問津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533、 津山ファミリー・サポート・センター(さん・さん内)☎ 31-8753、∞ 31-2534

すべての人が性別にとらわれることなく、いきいきと暮らせる社会を目指して

とき 12月2日出・3日(1)午前10時~午 後5時(3日は午後3時まで)

ところ 市立図書館前ホール・市立文化展示 ホール (アルネ・津山4階)、さん・さん

内容 男女共同参画がテーマの学習会、煎茶 体験などの体験コーナー、さん・さん利用 団体による作品の発表など

ファミ・サポクリスマス交流会(参加費: 1 人 150 円) とき 12月2日出午後1時30分~3時30分

ところ ベルフォーレ津山(さん・さん集合)

内容 市出身のピアニスト 福田ひかりさんのピアノ 演奏、サンタクロースからのプレゼントなど

申込方法 11月26日(印までに、ファミ・サポに電話、 ファクスまたは窓口で申し込む (先着順)

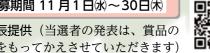


地域の歴史や文化を勉強して発表する「つやま子ども観光ガイド育成塾 | の今 年のテーマは「津山の牛肉食文化のひみつ」です。8月20日、津山郷土博物館(山 下)で、津山と牛の歴史や、つやま和牛について勉強しました。

問つやま和牛=農業振興課 ☎ 32-2079、育成塾=学校教育課 ☎ 32-2114

応募方法は チャットボット

つやま和牛 すき焼き用を 抽選で2人にプレゼント! 応募期間 11月1日水~30日休





子どもたちは、つやま和牛 の餌になる津山産小麦のふ すま(表皮)の香りを実際



第18回津山づくりミーティング~楽しく集う「農」で介護予防

問秘書広報室 ☎ 32-2029

農業を活用した介護予防事業「俺の野菜づくり 講座 | に参加する4人が、東一宮の畑近くで、8 月24日に市長と意見交換しました。

広がる活動の輪

参加者 土づくり、野菜の育成、収穫だけでなく、 簡単な調理方法を教わるのも楽しみの一つ。

一人ですると大変な作業でも、みんなと話し ながらできるので、毎回楽しみにしている。

7月には、活動の中でつながった放課後児童 クラブの子どもたちと、野菜を収穫し、簡単な 料理を作って一緒に食べた。

収穫した野菜を子ども食堂にも届けている。 農産物を育てたり、食べたりする「農」を通じ

て、活動が広がってい

市長 「楽しい」「集う」 「つながる」が活動の 大切なキーワード。

自分たちが引っ張る存在に

参加者 講座に参加して、食べたことがなかった 野菜を食べるようになるなど、みんなで活動す る楽しさを知っただけでなく、食生活にも変化 があった。このような体験をしてほしい。

外出する機会や交流の場が大切。外出できな い人が、外に出ていく仕組みづくりが必要。

わたしたち講座の参加者が、積極的に他の高 齢者を引っ張っていく存在になりたい。

市長 仲間づくりの場、移動手段の確保など、介

護予防や社会 参加が進む環 境づくりに取 り組みたい。 ↓詳しくはこちら





さん(下横野)、谷口市長、和泉健次郎 さん(東一宮)、田口幹啓さん(沼)

目標は Well-Being 心ゆたかな暮らし

問〒708-8501 津山市山北 520 デジタル推進室(市役所 3 階) ☎ 32-2119

皆さんが将来にわたって「住み続けたい」と感 じられる便利で快適なまちを目指して、スマート シティ構想を実現する取り組みを進めています。 ワークショップを開催します

住民の幸福感や暮らしやすさを計る指標から、 市の現状と課題を知り、これから必要な取り組み や課題の解決方法をみんなで考えます。

皆さんのアイデアは、今後のまちづくりや住民 サービスなどに生かしていきます。

とき 12月3日(日)午後1時30分~5時30分 ところ 津山市地域交流センター (アルネ・津山 4階)

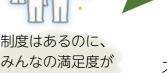
申込方法 デジタル推進室に備え付けの申込書 (市ホームページから印刷可) に記入し、郵送 または窓口に提出するか、市ホーム ページの申込専用フォームから申し

込む

締め切り 11月27日(月)









Well-Being

心ゆたかな暮らし

スマートフォンの 操作が苦手な人には、 どんな方法がいい?



低いのはなぜ?

何がどう変わると、 暮らしやすくなる?



事業主の皆さんへ

市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

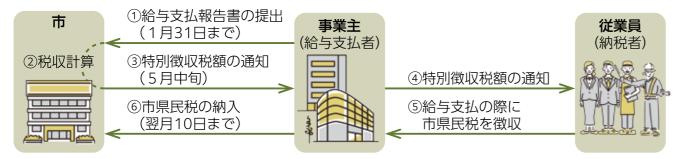
問課税課市民税係(市役所2階3番窓□)☎32-2015

市と県は、市県民税の特別徴収(給与天引き)を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員(家族などの事業専従者を含む)に給与、賃金、賞与を支払った場合、支 払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります(退職者を含む)。 詳しくは、県のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



県ホームページ



- ※普通徴収(従業員が自分で納付する方法) への変更は、原則できません。特別徴収で きない従業員がいる場合は、給与支払報告 書の摘要欄に理由を記入し、切替理由書を 提出してください
- ※給与支払報告書と源泉徴収票には、マイナンバー(法人番号・個人番号)の記載が必要です
- ※前々年に税務署に提出した源泉徴収票が 100枚以上の場合、eLTAX(*)や光ディ スク(CD、DVDなど)により給与支払 報告書を提出してください

*電子申告システム eLTAX

地方税公共機構が運営する、インターネットを利用した地方税の電子申告システムです。

- ●自宅や事務所で手続きできます
- ●給与支払報告書などの各種申告・届出を、複数の 地方公共団体に一度にまとめて送信できます
- ●共通納税システムによる市県民税(特別徴収)などの電子納付ができます
- ●システムの利用料は無料です
- ※利用には電子証明書とパソコンが必要



☎ 0570-081-459



eLTAX

公共料金などの納め忘れはありませんか?

問債権管理室 ☎ 32-2060

市では、市営住宅使用料、水道料金、保育料などの未納がある人に、督促状や催告書を送付し、自主納付を促しています。

納付がない場合は、公平・公正性を保ち、市の自主財源を確保するため、法的手続をとるなど、厳正に対処していきます。

主な法的手続き

「支払督促」「即決和解」「通常訴訟」などがあります。 債権者(市)が債務者(未納者)に金銭の支払いや 立ち退きをするよう、裁判所に申し立てるなどして、 差し押さえや退去などの強制執行をする場合がありま す。

納付が困難な場合は必ずご連絡ください

重い病気や失業、災害などで納付が困 難な場合は、猶予や分割納付などの申請 ができます。納付に困っている場合は、 早めに担当課にご相談ください。

11月14日は世界糖尿病デー

問健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎ 32-7009

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の予防や治療を 続けることの重要性を啓発する大切な日です。世界 160 カ国 10 億人以上が参加しています。

糖尿病は、日本でも約2,000万人の患者や予備群がいると推定されています。糖尿病は自覚症状がなく進行するため、診断が遅れると脳や心臓のほか、神経・眼・腎臓など血管に関連する合併症のリスクが高まります。

シンボルマークは、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」です。"Unite for Diabetes" (糖尿病との闘いのため団結せよ)というキャッチフレーズのもと、キャンペーンを推進しています。

市では、糖尿病の発見や重症化に関係のある脂質異常症や腎臓、肝機能などの状態を調べる健診を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

健康診査・がん検診で健康状態を知ろう

問健康増進課 ☎ 32-7009 (予約専用)

津山すこやか・こどもセンターで、集団健(検)診・ナイター健(検)診を行います。 必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください。定員になり次第、終了 します。



11月の集団健(検)診

内容		とき
健康診査・が ん検診など	胃(胃部エックス線検査の み)、結核・肺、大腸、前立 腺、肝炎ウイルス検診	22 日(水)・25 日(土)午前 8 時~ 10 時
		24 日途午後 1 時~ 3 時、午後 5 時~ 6 時 30 分 ※ 24 日は、胃がん検診はありません
婦人科検診	乳がん (マンモグラフィのみ)、子宮頸がん	22 日(水)・25 日(土)午後 1 時~ 3 時
		24日 (金) 1 時~3 時、午後5 時~6 時 30 分

検査結果の提供で粗品をプレゼント

問医療保険課(市役所1階9番窓□)☎32-2071

40~74歳の津山市国民健康保険(国保)加入者で、市の特定健診を受診せず、治療の一環で同様の検査を受けた人や職場などの健診を受けた人は、検査結果の提供にご協力ください。

検査の対象期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日 **持ってくるもの** 検査結果が分かる資料、問診票、未使用の

特定健診受診券

提出先 医療保険課、各支所・出張所

※必要項目がそろってない人や、津山市国保の人間ドック受 診費用の助成を受ける人は、粗品進呈の対象になりません

銀品 (ハンドソープ セット) をプレゼント!



おめでとうまちゃん *令和4年 | 目生まれ (満1歳)



矢内 寧子ちゃん 11月11日 +まれ



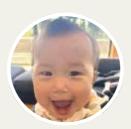
川波 樹生ちゃん 11月10日 + ≢ゎ



高橋 澄衣ちゃん 11月2日 #まれ 応募者 矢内美佐江さん 応募者 川波亜希さん 応募者 髙橋真奈美さん 応募者 妹尾健作さん 笑顔が可愛いねねち いつも可愛い笑顔で いつもニコニコ可愛 優しい笑顔の幸樹く ゃん♡誕生日おめで 癒やしてくれてあり い澄衣ちゃんにメロ ん。大好きなお姉ち とう!ずっと笑顔で がとう!これからも メロ♡にいにと仲良 ゃんと仲良く遊んで かに!人生の波を乗



妹尾 幸樹ちゃん 11月1日 #まれ 楽しく育ってね♡♡ 元気で育ってね♡ く大きくなってね♡ 元気に育ってね!



内田 汐音ちゃん 11月1日 #まれ 応募者 内田久詞さん お兄ちゃん達に負け ず、たくましく健や りこなせ!



真木 楓紫ちゃん 11月28日生まれ 応募者 眞木章男さん かいちゃんおめでと う。お兄ちゃん達と たくましく大きくな ってね。ありがとう。



柿元 律風ちゃん 11月25日生まれ 応募者 柿元成美さん 1歳の誕生日おめで とう♡ ニコニコりーちゃん ○元気に育ってね♡



水杉 海正ちゃん 11月20日生まれ 応募者 水杉諒子さん 生まれてきてくれて ありがとう♡海正に たくさんの幸せが訪 れますように♡



浅雄 日咲ちゃん 11月20日生まれ 応募者 永浜知恵子さん ひーちゃん 1 歳おめ でとう!これからも 兄弟仲良く、元気に 育ってね♡



対策 英翔ちゃん 11月30日#まれ 応募者 菊元康明さん 1歳おめでとう☆ たくさん笑ってお姉 ちゃんと仲良く元気 に育ってね!



当本響生ちゃん 11月29日 #まれ 応募者山本敬子さん 可愛い可愛いびーち ゃん♡元気な笑い声 を響かせてね♪成長 が楽しみです!



水杉 虎ちゃん 11月29日 #まれ 応募者 水杉星奈さん 1歳おめでとう♡ 毎日可愛い笑顔をあ りがとう○元気に大 きくなってね♡



が出 誠悠ちゃん 11月29日 #まれ 応募者 杉山 誠さん 1歳おめでとう! 元気いっぱいの笑顔 でいてください。

令和5年 1 月生まれ 募集中!

対象 令和6年1月に満1歳の誕生日 を迎える赤ちゃん(津山市在住)

締め切り 11月10日 金午後5時必着 間秘書広報室(広報)☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏 名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、 Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)

送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山 北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含

む。) ※応募者多数の場合は抽選

秋の津山城に満開の桜

津山城ナイトイルミネーション「TSUYAMAGIC」





「秋の観桜会」をテーマに、 光と音の演出が夜の津山城を 彩りました。訪れた人たちは、 入り口で出迎えた「桜神さま」 や光の水流を撮影したり、色 とりどりに移り変わるライト アップを眺めたりしながら、 思い思いの時間を過ごしてい ました。

道路を美しく安全に

道路ふれあい月間 第31回道路清掃

市内の幹線道路などで、4年ぶりに一斉清 掃を行いました。沿線の町内会や各団体から 約2.200人が参加し、早朝から道路・歩道 のごみ拾いや植込み周辺の草取りなどに汗を 流しました。



51年ぶりに開催の熱気が全国に

津山文化センター(山下)で開催した「NHK のど自慢」に、前日の予選を勝ち上がった 20組が登場しました。元気な歌声を披露す る出場者に、観客は掛け声や拍手で声援を送 り、一体になった会場は熱気に包まれました。



津山育ちのブドウをどうぞ 第20回つやまふれあいぶどう祭り

津山市地産地消センター「サンヒルズ」前 駐車場(大田)で、津山産のピオーネやシャ インマスカットなどを販売しました。訪れた 人は、ずらりと並んだブドウを見比べながら、 家庭用や贈答用に次々と購入していました。



加茂町知和で行われた催しに、津山高専・ 美作大学の留学生や市内外から訪れた人、地 域の人合わせて64人が参加しました。鎌の 使い方などを教わった参加者は、稲を丁寧に 刈り取り、束ねてハゼ掛けしました。

いなか体験稲刈り編



13 2023.11 2023.11 12

12月4日~ 10日は人権週間

■人権を考える市民のつどい

人権メッセージとポスターの表彰式、人権ア トラクション、人権講演会を行います。

とき 11月26日(日)午後1時~3時15分

ところ グリーン ヒルズ津山リー

(大田)

「多様な性と生き方の尊重 ~LGBTの生きづらさと、 あなたの生きづらさ~」 講師 仲岡しゅんさん

※手話通訳·要約 筆記あり

■第75回人権週間津山市児童生徒ポスター展 とき 12月2日(土)~11日(月)

市立図書館前ホール (アルネ・津山4階) ところ

■人権週間特設なやみごと相談所

とき 12月7日(水)午前10時~午後3時 ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」 (アルネ・津山5階)

圆人権啓発課 ☎ 31-0088

就学援助学用品費の支給について

経済的な理由で小・中学校に就学することが困 難な子どもの保護者に、新入学に必要なランドセ ルや制服などの購入費を、入学前に支給します。

対象 令和6年4月に小学校または中学校に入 学する予定の子どもの保護者

主な認定要件

- ●住民税が非課税または均等割のみ課税されて いる
- ●国民年金の保険料が全額免除されている
- ●児童扶養手当を受給している など

申請方法

- ●小学校新1年生=学校教育課の窓口で申請
- ●中学校新1年生=現在、就学援助を受けてい る人は申請不要。新たに就学援助の支給を希 望する人は、子どもが在籍している小学校で 申請
- 持ってくるもの 印鑑、通帳など振込先口座が 分かるもの、児童扶養手当証書の写し (児童 扶養手当を受給している人)、令和5年度所得 課税証明書(令和5年1月1日時点で津山市 外に住んでいた人)

締め切り 12月22日金

※詳しくは市ホームページをご覧い ただくか、お問い合わせください

圖学校教育課(市役所4階) ☎ 32-2116

B型肝炎ウイ 11月11日出午後1時30の救済を受けるための手の救済を受けるための手の対方を受けるための手 日出午後1時30 の説明会です。
をけるための手の給付金支払い

問

一受動喫煙対策コー

度ご確認ください

受講料 対 象

(教材費などは

美作保健所保健課

2

続きに

などの

31 2552

B型肝炎訴訟説明会

圓津山配偶者暴力相談支援セ

で悩まずご相 秘密は厳守 る人は、

まやパートナー する暴力をなくす」運動期間 からのDV

ところ **固全国B型肝炎訴訟広島弁護** 動喫煙防止のための法律 **ご存じですか?望まない受** 団事務局 山商工会館(山下) (広島県) ☎0

屋内禁煙です。べての施設は、 などの決まりがあります。い歳未満の立入禁止や標示義務 喫煙を選択できる場所は、 2人以上の 人が利用するす また、屋 所 は 、 内 で 別 20

センター

(山下)

求職中の

訓練場所金~4日

津山圏域雇用労働

訓練期間

令和6年1月5日

催して

います。

詳しくは、

お

初心者向け

の講習会も開

募集期間 一込方法 別途必要)

/に相談 相談し、最寄り 月6日 申の *)*\ Ļ 口

23

12 込 月 む

アスパラガスの魅力問い合わせください **뷀美作広域農業普及指導セン** ●一度植えると10年程度栽培 ●販売単価が安定している ●軽量品目のため女性や高齢 者も取り組みやす

飼い犬が亡くなったときは届け出を

届出方法 QRから電子申請をするか、環 境生活課に連絡する

※市内での住所変更、 飼い主の変更など の申請もQRから できます



地域保健班☎23

0

11月12日~25日は

「女性に対

分

北部高等技術専門校

訓練生募集 ソコンワー ク初級科15 人

栽培は、

津山地域でのアスパラガス

県内2番目の

規模で

□ 26 - 1125
□ 1125 アスパラガス新規生産者募集

死亡届

登録変更届

閻環境生活課(市役所1階1番窓□)☎32-2055

身体障害者巡回更正相談

お知らせ

ところ とき 時 11月16日休受付=午前 正午 神南備園(大谷)

間障害福祉課 締め切り 11日 申込方法 し込む 障害福祉課に直接

(市役所1階10

わかちあいの会

に掲載しています 番窓口) 32 -2 1 ほかの相談は、 32 - 2 0 6 7 5 21 ペ リ ジ

大切な人を自死(自殺)で亡くした人たちが、自己の体亡くした人たちが、自己の体験を語り合うことで、悲しみ験を語り合うことで、悲しみいる。

告の際、 控除証明書の送付 社会保険料(国民年金保険料) 国民年金保険料は、 社会保険料控除の対 税の申

次被害にも苦しんで

います

犯罪被害への理解を深める

美作大学社会福祉学科

ところ

美作保健所(椿高下)

· 3 時

申込方法

電話で申し込む

圓美作保健所☎23 - 01

調整や確定申告に必要な書類から届く控除証明書は、年末象になります。日本年金機構 大切に保管してください

送付時期 **●令和6年2月上旬**=令和 めた人 9月末に納めた 月上旬= 令和5年 令和5 月

とき

11月4日出・5日间午

持ってくるもの

印鑑、

身体

障害に関すること

障害者手帳、

使用中の補装

います

9 時

午後8時

4時、

10日金午前

の相談に応じています。悩みを持つ子や保護者から

相談内容

肢体不自由、

聴覚

鶴山塾 休日・

延長相談

圓津山年金事務所

ため、

入山者は目立つ服装を

狩猟者はル

ルやマ

減らす

ましょう。

解禁になります。

事故を防ぐ

囲の配慮を欠く対応による二傷が癒えないだけでなく、周害に遭った人は、事件による 罪被害者週間」 犯罪被害者支援パネル展 31 - 2360 月25日~ 12月1日は です。 犯罪被 犯

守り、 圓森林課☎32-207 てください 日金まで 支所・出張所、 ノシシとシカは、 安全管理に十分注意 月15日(水) 令和

森林企画課☎23 -美作県民局 1 3 8 4

買い物は環境に配慮し

た製品を選びましょう

3

えらぶ

とき ところ パネル展を行います。犯罪被害者支援研究室による 月27日(月) 市役所し ~ 12 月 階市民口 Î 目

圓環境生活課☎32 狩猟期間が始まります 205

わなや猟銃を使った狩猟が

3つの行動でプラスチックを削減

リサイクル

不要なプラスチックの プラマークのある容器 包装は分別しましょう

11月26日 午前9時~正午 市民窓口課(市役所1階2番窓口) **☎**32-2132

閻環境事業課 ☎ 32-2203

提供は断りましょう



す。中止・変更する場 合があります。 事前にご確認ください

※9月26日現在の情報で

8 月中のひとの動き

(9月1日現在)

96,531人(前月比±0) 人口 男 46,490人(同±0) 女 50,041人(同±0)

45,648世帯(同+33) 世帯 転入

237人 転出 193人 死亡 出生 62人 106人

月 の納税

(納期限:11月30日(水))

●国民健康保険料 第5期 (普通徴収) ●後期高齢者医療保険料

第5期 (普通徴収)

●介護保険料(普通徴収)第6期

日曜納税窓口

11月26日 午前9時~午後1時 納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分~午後 5時15分

持ってくるもの 本人確認書類 通知カード

休日申請サポート

ところ

勝北マルシェ「ほほ

を紹介します。

ネージャー)

定員 100 人程度

ムから申し込む

締め切り 11月10日金

~ 3 時

ところ

講師

えみ彩菜」

(杉宮)

特産品の特価販売など

とき

11月12日(1)午前8時

勝北マルシェほほえみ彩菜

☎35 - 3343 鉄道館内:大谷)

8周年記念イベント

第2回美作学講座

市民と士族が残した鶴山館

津山・美作地域のホットな研究成果

とき 11月25日出 午後1時30分

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、

間生涯学習課☎ 32-2118、™ 32-2039、 ⊠ gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

電話、ファクス、Eメー

ルまたは申込専用フォー

山崎真由美さん(ヘリテージマ

美作大学(北園町)

[通常開庁時間] 午前8時30分~午後5時15分 [時間延長窓口] 毎週金曜日午後7時まで [時間延長の業務内容] 戸籍、住民票、印鑑登録、印鑑証明書、パスポート交付、国民健康保険、 後期高齢者医療、年金、介護、市民税、固定資産税、税証明、納税

開庁時間のお知らせ

申込方法 申込期間 彰を受けた人は吟 歯科医師会(☎22-満80歳以上で、 11月1日(水) た人は除く) 自分の歯が 自分の

30 日

情報を掲載しませんか。

ムページ公開日

直接対話や、

面接などを行

参加費・事前予約は不

を通して、

共助(周囲の人た

避難所運営ゲ

ム THUG

市内参加保育園の職員との

要で、

服装は自由です

とき

11月8日出午後1時30

就活支援情報サイトに、企ている学生に配布する冊子

企業

参加者募集

大人の社会見学

第3弾

秋の大感謝祭

道の駅

「久米の里」

「共助:避難所運営ゲーム編」

「保育d就職プチ面接会」

کے

2025年に就職を予定し

対 象

令和5年12月末時点で

2025

掲載企業募集

申込方法 電話ま

電話ま

たはファ

22-83、12-2

締め切り

月8日水

る

人を募集します

自分の歯を健康に保って

11

「津山広域企業ガイド

内

8

020運動達成者募集

過健康増進課(津山すこやか・ かりつけの歯科医院、津齢④自分の歯の本数を、 話か窓口で直接申し込む 1)または健康増進課に電 ①住所②氏名③年 4 0 2 山か

発行日・ホー

令和6年3月1日金

対 象 業所がある企業 ハロー ク津 か

掲載内容 A4判フ ムページ内

ところ

津山すこやか 時(入退室自由)

保育の仕事に興味があ

分~

4

とき

12月9日出午後1時

ところ

道の

駅

「久米の里」

(宮尾)

4 時

ところ

東苫田公民館(勝部)

間道の駅 「久米の里」

30人程度

について学びます。 ちが協力して助け合うこと)

とき

月5日旧午前9時30

~午後3時

ドを進呈します

として使えるスクラッチカー

買い物金額に応じ、

商品券

ク美作の管内に事

城西浪漫館で展示する予定です。

とき 11月11日出午前9時30分~11時30分

春名泰輔さん(Photograph Works 代表)



H

いじばん

(募集、講座・講演会、イベント)

定員 15人

ところ

津山市

総合福祉会館

申込方法

電話またはファク

分~3時

講師 ところ

植山起佐子さん

(臨床

津山東公民館(川

崎)

心理士)

持ってくるもの ノートパソコン

申込方法 電話、窓口または申込専用 フォームから申し込む



高齢者消費者被害

\boxtimes smile. ル・ちわ 小学生 中央公民館 講座のお知らせ

申込期間

11 月 10 込む

日金~

とき 11月11日出・12日旧 ※事前に乗車券と指定席券の

ところ

加茂町イ

シフ 駐車場

オ

間NPO法人スマイ

☎42 - 7 5 2 2 **、**

chiwa@gmail.com

ションセンター

間みまさか口

実行委員会(津山まなびのみまさかローカル鉄道観光

◆かんたん薬膳教室

身近な食材で作ることができる冬の薬膳を学び、 自然の恵みの力で心と体を整えます。

とき 11月23日(木·祝)午前10時~正午

久保敦子さん (国際中医薬膳師) 講師 定員 16人(応募者多

11月6日

数の場合は抽選) **参加費** 1,000円(材

申込方法 電話または 窓口で直接申し込む

締め切り

料費)



◆親子で作ろう!ナンとバターチキンカレー教室

内 容

第一部=記念式典、

岡

内容

の販売 鮮野菜、手作り加工品など がいの 放し飼いの鶏の卵、新

ところ

知和公民館

(加茂町

知和)

とき

12月3日印午前9時

臼や杵で餅つきをします。

自然乾燥したもち米を使い、

演など、

演など、第2部=津山消防山地方気象台による基調講

音楽隊コンサ

閩津山圏域消防組合消防本部

スローライフ列車

R因美線の停車駅で、

お

とき

11月19日旧午前8時

加茂の朝市

秋のみまさか

総務課☎31-

1250

週ビジネス農林業推進室 (市

役所4階)☎32

申込方法

電話またはEメ

※出店者を募集してい ※売り切れ次第終了

ます

参加費

大人=千円、

定員

20 人

ところ

ベルフ

オ

レ津山

ところ

宮川河川敷・城北橋

西詰 (山北)

ヘアルネ

津山7階)

後2時

とき

第2部=午

とき

11月12日旧午前7

時

いなか体験餅つき編

作州津山宮川朝市

☎42-4402圖津山市観光協会北支部

50周年記念イベント

津山圏域消防組合発足

閰勝北マルシェ「ほほえみ彩

内容

とち餅、

よもぎ餅、

き鳥、

牛串などの販売

菜 **2**9

1 2 3

フライパンで作るナンとスパイスを使ったバ ターチキンカレーです。

小学生と保護者

者多数の場合は抽選 1,300円(材

(木)

圖中央公民館(大谷)☎24-5111(平日午前9時~午後5時)

とき 12月3日(日)午前10時~正午

久保敦子さん(管理栄養士)

定員 8組16人(応募

参加費 料費

申込方法 電話または 窓口で直接申し込む 締め切り 11月16日



市立図書館 11 月のイベント

◆地域に残る文化遺産で写真を学ぶ

~フォトワークショップ in 城西地区~

本源寺を中心に城西地区の歴史について話を聞 ポイントを学びながら写真を撮影します。撮 影した写真は、市立図書館公式 Flickr に掲載し、

城西地区(本源寺中心)

定員 15人

☆32 - 2060 こどもセンタ-申込方法 電話、市立図書館窓口または 申込専用フォームから申し込む

締め切り 11月10日金

◆みんなで情報発信!オープンデータソン in 津山

まち歩きをした後、ウィキペディアとオープン ストリートマップを編集します。初めての人も参 加できます。

34 11月27日月 域雇用労働センター内) 域雇用労働センター内) とき 11月25日出午前11時~午後5時15分 ところ 市立図書館

締め切り 11月24日金

間市立図書館(アルネ・津山4階) ☎ 24-2919

防止研修会

もだったとき~

あなたが子ど

子どもの心を知るために

詐欺の手口や、

被害を防ぐ

とき

月25日出午後2時

11月15日水午※対策について※

学びます -後1時30

3時40分

とき ための対策につ

固こども保育課 護師、学生 **3**2 - 7 0 3 9 (資格要件不要)、

看

講座・講演会

申込方法 電子申 締め切り 申し込む

間生涯学習課☎32 子育てフォーラム 11 月 16

-日 2 休 1



(イベント)

テレビゲームを楽しもう!



間高齢介護課(市役所1階11番窓□) ☎32-2070

津山工業高等専門学校と津山市が連携し、e スポーツの体験会を開催します。

テレビゲームなどを使って対戦する eスポーツは、年齢に関係なく誰でも気軽に、体や頭を使って楽 しむことができるスポーツです。高齢者と若い世代の交流や、デジタルに親しむ場にもなります。ぜひ ご参加ください。







e スポーツ体験会

とき 11月26日(日) 午後1時~3時 ところ アルネ・津山3階(新魚町)

対象 65歳以上の人

定員 20人 (先着順)

申込方法 高齢介護課に電話か窓口で直 接申し込む

締め切り 11月17日金

体験できるゲーム

太鼓の達人 Nintendo Switch ば〜じょん!

リズムに合わせて太鼓をたたく音楽ゲーム

グランツーリスモ SPORT

車を運転するレーシングゲーム





※昨年の体験会の様子(太鼓の達人) © Bandai Namco Entertainment Inc

はどくみつやまっ子

子どもたちをきちんと褒めていますか?

今の子どもたちは、自分に自信を持てない子が 多いといわれています。その原因として、認めら れた経験、つまりきちんと褒められた経験が少な いことが挙げられます。

時には、叱ったり注意したりすることも必要で すが、叱られるばかりだと、なぜ叱られたか分か らず、自分に自信が持てなくなってしまいます。 「○○したことはいけないことだけど、自分から 直そうと思ったことや、最後まで自分で直しきれ たことは、とても良かったね」など、何を注意さ れたのか、なぜ叱られたのかを伝えるとともに、 良かったところを具体的に褒めましょう。

良いことはきちんと褒め、いけないことは叱る ことで、子どもたちは自分に自信を持って行動す ることができます。

津山市青少年育成センター 市役所 2階 ☎ 31-8650

家族のこと、友だちのこと、 青少年の悩みごと ご相談ください



デコ活をしよう!

デコ活とは、脱炭素の「**De**carbonization」、 環境の「Ecology」と「生活・活動」を組み合わ せた言葉で「脱炭素につながる新しい豊かな暮ら しを創る国民運動」の愛称です。

津山市では、ライトダウンキャンペーン、グ リーンカーテン、エコドライブ、クールビズ・ ウォームビズなどの実施といった、誰でも日頃 からできる取り組みを紹介しています。

皆さんも、デコ活で地球環境に優しい生活に 取り組みましょう。



デコ活で地球を 守るのじゃ!

デコ活の詳細はこちら↑

間 脱炭素社会推進室 ☎32-2051

榎本勝彦展 - 視点と視線-

赤磐市山中のアトリエで制作する榎本勝彦さんの自然の叡智を感 じる、有機的なかたちの木彫作品展です。ユニークな抽象オブジェ や酒器など、温もりある造形をお楽しみください。

とき 11月3日(金·祝) ~ 26日(日)午前10時~午後6時(入館は午後 5時30分まで)

ところ ポート アート&デザイン津山 (川崎) ※毎週火曜日、11月6日(月)・24日(金)は休館

間ポートアート&デザイン津山 ☎ 20-1682



藤岡幸夫 講演会「ステージの裏側とプロ根性」

関西フィルハーモニー管弦楽団首席指揮者で、津山出身の洋学者 箕作阮甫の 6代末裔の藤岡幸夫さんが、知られざるオーケストラの舞台裏や貴重な経験を 講演します。ティータイムとともに楽しめます。

とき 11月11日(土) 開場=午後1時、ティータイム=午後1時15分~、開演 =午後2時

ところ 津山鶴山ホテル (東新町)

料金 一般= 2.500 円、財団友の会= 2.000 円 (ケーキ・ワンドリンク付き)

定員 100人

チケット販売場所 津山文化センター (山下)

※自由席、未就学児入場不可



©Shin Yamagishi

間津山文化振興財団 ☎ 24-0201

岡山県初開催! KOUGEI EXPO IN OKAYAMA

全国の伝統的工芸品が集結し、展示販売や製作実演、製作 体験、ステージイベントなど行います。津山からは県指定郷 土伝統工芸品の「津山箔合紙」「手織作州絣」が出展予定です。

とき 11月3日(金・祝)~5日(日)

ところ コンベックス岡山(岡山市)

入場料 無料



津山箔合紙



手織作州絣

間岡山県マーケティング推進室 ☎ 086-226-7365

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」が来年9月28日に開幕

アートディレクターに長谷川祐子さん(金沢21世紀美術館館長)を迎え、 県北地域を中心とする12市町村を舞台に、さまざまなイベントが開催されます。 雄大な自然や歴史ある街並みなど、地域の魅力を引き出した非日常の特別な体 験ができるアート作品が津山市などに設置されます。

とき 令和6年9月28日出~11月24日田

開催地 津山市、高梁市、新見市、真庭市、美作市、新庄村、鏡野町、勝央町、 奈義町、西粟倉村、久米南町、美咲町

アート作品設置市町 津山市、新見市、真庭市、鏡野町、奈義町

間「森の芸術祭 晴れの国・岡山」実行委員会事務局 ☎ 086-226-7843



19 2023.11 2023.11 18 ٨

23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療 津山市医師会

検索、

間健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

歯科検診、歯科相談 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
16日休) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者(予約要) **申込先** 津山歯科医療センター診療所 ☎ 22-4021

はっぴー子育て教室

とき	ところ
21日(火) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師 栄養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可(予約要)

元気な子どもを育てるために

内 容	とき	受付時間
乳児健診	14⊟(火)、15⊟(水)	12:50
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	5
3歳児健診	28日(火)、29日(水)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
27日月 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター
内突 作り方の説明	個別相談など (試合けありません)

内谷 作り力の説明、値別相談なと(試良はありません) 定員 8人 (予約要)

持ってくるもの 筆記用具 親子(母子)健康手帳

※オンライン受講も可

申し込みは こちらからも できます➡ 申込先 健康増進課☎32-2069



相	談	※14ページのお知らせにも掲載があります
		····

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日月・13日月・20日月・27日月 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00、 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日を除く)	_	津山配偶者暴力相談支援センタ - ☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	6日月 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
鶴山塾教育相談 (無料・予約要)	2日休·16日休 13:30~16:30、7日 (火·21日火)、9:00~11:00、16日休· 17日魚 15:00~17:00、30日休10:00 ~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談 (知的・発達障害)	2日休 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎ 086-226-3538
認知症・若年性認知 症相談	8日休 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談 (無料・予約要)	8日份・22日份 13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	10日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=1日伙~	環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談	1日休 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
人権・行政相談	1⊟休 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
巡回行政相談	8日飲 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	9日休 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	10日金 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	15日休 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	16日休 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証 人合同相談	17日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合 同相談	20日(月) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	30日休 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※お詫び 『広報津山10月号』14ページの10月17日~23日は薬と健康の週間の「どのくらいお得?薬代の 差額をお知らせしています」の内容に誤りがありました。正しくは「津山市国民健康保険では、先発医薬 品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどれくらい安くなるかを知らせる『ジェネリック医薬 品差額通知書』を6月・10月・2月に送付しています。家計の負担軽減だけでなく、医療費全体の削減 にもつながる、ジェネリック医薬品の利用にご協力ください。」です。お詫びして訂正します。

11月

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

女性が老後まで 苦労しないためのマネー講座

ファイナンシャルプランナーが、投資の基礎や、 老後資金・家計について話します。

とき 11月3日(金·祝) 午後2時~3時30分

ところ 市立図書館視聴覚室

講師 榎本尚子さん (ノワ・サージュ代表)

定員 40 人 (先着順)

申込方法 電話、窓口または専用申

市立図書館:28日火

込フォームから申し込む **申込締切** 11月2日(未)

ます。

※ 11月 15日(水)~ 30日(木)に「三津同盟」の 展示を市立図書館展示コーナーで開催

講師 下山純正さん(津山洋学資料館名誉館長)

~津山市・中津市・津和野町を歴史でつなぐ~

優れた蘭学・洋学者を輩出した歴史を持ち、自

治体名に「津」が入る3市町が、令和3年11月

に「三津同盟」を結びました。その軌跡をたどり

とき 11月19日(1)午後2時~3時30分

●図書館情報は、

ところ 市立図書館視聴覚室

込フォームから申し込む

申込締切 11 月 18 日出

申込方法 電話、窓口または専用申

市ホームページで 図書館



(0)

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

親子で Let's dance

とき:11月11日出午後1時30分~2時30分 対象: 5歳児 (年長) ~ 小学生と保護者 **定員:**7組程度 申し込み:11月1日(水)午前10時~(先着順)

加茂町・勝北・久米図書館:4日生、6日月、

※勝北図書館のみ:29日(水)、30日(木)も休館

13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそぼ

とき:11月8日(水午前10時30分~11時30分 対象: 12カ月までの乳児と保護者 **定員:**10組 **申し込み:** 11月1日(水)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

(加茂町 中原) 午前10時~午後5時☎42-3168 加茂(ぐりむ)児童館

中原会館合同行事ふれあいコンサート

とき:11月23日(木祝)午前10時30分~11時30 分 **対象:**どなたでも 申し込み:11月5日(日)午前 10 時 30 分~

阿波児童館 (阿波) 月 水 休 盆 午後 1 時~ 5 時☎ 46-2076

自然物で遊ぼう!

とき:11月6日月・8日3・9日(水・10日) (10日) 30分~4時30分 **対象**:どなたでも 申し込み:不要

今月の一押しイベント 南児童館 親子で楽しむ体操教室

親子でふれあいながら体操を楽しんだり、 補助の仕方やコツを学んだりできます。定 員は 10 組で、先着順です。

とき 11月12日(印午前10時30分~ 11 時 30 分

対象 小学1~3 年生と保護者

申し込み 10月29 日(日)午前10時 30分~(電話の み)



●児童館情報は、

市ホームページで|児童館



┃┃月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 4日(土)、6日(月)、13日(月)、19日

(日)、24日(金)、27日(月)

広報津山で皆さんに PR しませんか?

お問い合わせ──株式会社ジチタイアド ☎ 092-716-1401











(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。 広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



言えない なっ

圓津山洋学資料館

(西新町)

23

3 2 4

した。 解不能だと批判 たたえてきましたが、 行 復讐の う意見で したのに、 として相応の罰、 殺人などの凶悪な罪を犯した者は、 厳禁が政府から布告されます。 日本では復 うことで、 死刑を残して してい ます。 すなわち死刑に処すべ 讐を良いこととして 明治6年 る状況を、 意見にも否定 人に他なら 8 的

を改善 を禁止 悪い ゙ッカリ ≣を締めく, るので、 田 時期尚早で、 死刑も殺人者への復讐でしかない、 廃止され で死刑廃止論が出現 の主張であり、 して社会に同化するよう更生させることに 労役を課す刑が望ま. っ な が 西洋において 7 今は問題提起にとどめると述 状況であ 、ます 刑罰を科する目 64年に出版し してから Ŕ 日本で廃止 夕 17 リア た 的 0 と考えて 0年経っ 0年経って Ó 法学者 犯罪 す うの

者

61

ま

科学的

論文を投稿

文明開化の方法や

政治制度を論じたもの、

合理的に説明するもの、儒学で否定的に治制度を論じたもの、迷信や怪異現象を

43号まで発行

した学術雑誌

人で津山

出身の法学者

津田真道は、四六社」の結成メ

田真道

9

死

刑

律

山

の

歷

史

ぁ

考えられて

た欲望を社会進歩の促進要因として

肯定的に捉え直

したも

0,

男女同権のあり方につ

て述べたものなど、

内容は非常に多岐にわたり

ここでは、 号に掲載され

明治8年

8月発行

の 第 41

せることで

人命を奪う死刑は、

仮に本人

当時、

共

六和国くらいしかが廃止されてい

かなか

つは、

ベ Ź

ての

たようです

凶がの

ŧ

い行

を積み重ね

悪事件と

事件との

で議論され

るよう

な

つ

てきま

カ国以上で廃止さ

日本でも

でき

ない なく、

ため、

正し

道に

の日本で死刑は

「廃止す

身で

考えて

もそも刑罰とは、

死刑は刑ではない

と断言します。 を紹介

た

「死刑論」

(します。

その目:

的は罪を悔

を悔い改めさせて更生・復帰さ人の罪悪を懲らしめるものであ

3ページ「愛育委員・栄養委員は 地域全体の○○づくりを推進」 ○に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報 紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品 の中から1つを書き、秘書広報室に送る Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp

ファクス 32-2152 はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行

※専用応募フォームからも応募できます ※お便りの内容は広報紙やホームページ で匿名で紹介する場合があります

正解者の中から抽選で5人に当たる!

图百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚) 記念品

©津山郷土博物館招待券(2枚) ◎津山洋学資料館無料招待券 (2枚) (E)津山まなびの鉄道館無料入館券 (2枚)

(F)ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和5年11月20日(月) 当日消印有効

9月号の正解 近所(応募75人、正解75人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせて いただきます。



	地域で活躍りる変育安員・宋袞安員
月号	秋深まる津山を散策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
31/2	ホからのお知らせ 11月は児童虐待防止推進月間 ほか… まなかど写真館・おめるとうまちゃん
コバ	まちかど写直館・おめでとう赤ちゃん

けいじばん ·························**ゆ** 津山の歴史あらかると …………2 津山自慢 世界マスターズ水泳選手権

2種目入賞 土井美智江さん (大谷)

23 2023.11

2023.11 22

ごせるようになってほしいです。

が気軽にプールを使い、

ることができます。

たくさんの人

また、水泳は何歳からでも始め







津山の人・物・技術 明日誰かに自慢 くなる津山のいい 35 ろを紹介します やまじまん ズ水泳選手権2023九州大会

目でメダルを獲得

美智江さん(大谷)

60歳からマスターズ水泳に挑戦し、 平成21年までに世界新記録を4度更新。 8月の世界マスターズ水 に練習を再開。 80~84歳区分バタ 泳選手権で、 80歳。 自由形で3位に入賞。

ず良い記録が出て、スポーツクラ います。 記録の更新につながったのだと思 間も増え、現地でおいしいものを 回 始めました。ある大会で思いがけ ちを指導していました。 ずに泳げたことが、その後の世界 食べるなど楽しみながら、 ました。一緒に大会に出場する仲 マスターズ水泳の大会への挑戦を ブのコーチに声を掛けられ、 退職後、以前から興味があった 岡山市で練習するようになり 、気負わ 週

手術からの再挑戦

関節の変形が進んでおり、 年の介護生活を終えた時、 節を入れる手術を受けました。事 から水泳を離れていました。 夫の介護のため、平成21年ごろ 人工関 右ひざ 約 13

部で練習を重ね、インターハイや の触れ合いを楽しんでいました。 ルがなく、夏休みに友だちと吉井 た。 高校教諭として働き始めてか 国体に出場することができまし になってからです。 い泳ぎ方を教わったのは、 クロールやバタフライなどの正し 川へ水遊びに行くなどして、 小・中学生のころは学校にプー 水泳部の顧問として生徒た 高校では水泳 高校生 ボ | 再び大会に出場するようになりま スンなどを組み合わせ、 り入れ、久米市民プールレイン き続けたいと、退院後すぐにプー なった右足に不安を覚えました。 ていて、左足に比べすっかり細く に体力を付けるため、 ルでリハビリを始めました。 さら 手術したからには自分の足で歩 (中北下) での週2回のレッ

山登りも取

昨年から

やしの効果を体感しに、泳ぎに 遠ざかっていましたが、水の癒

行ってみたくなりました。

80歳という節目で良い記録が出せ らに練習に励みました。 権が日本で開催されると知り、さ てとてもうれしいです。 ました。マスターズ出場20年目、 位になれると思っておらず、 今年は世界マスターズ水泳選手 まさか1 驚き

> が前日の予選会に出ると聞いて ど自慢」がやってきました。父

51年ぶりに津山に「NHKの

た。迎えた予選当日。

約200

めて家族でカラオケに行きまし 練習に付き合うため生まれて初

健康のために続けたい

出深い経験になりました。 したが、わたしにとっては思い 結果父は本選には届きませんで 組のパフォーマンスが披露され

で続けていきたいです。 ために、無理はせず、マイペース も出場しています。 大会には、わたしより高齢の選手 も少なく、健康づくりにとても良 いと感じています。マスターズの 水泳は全身を使い、 今後も健康の 体への負担

安さ、おいしさに驚いていまし 遊びに来た時、津山のぶどうの うを食べました。県外の友人が がずらりと並ぶと、秋の訪れを 季節の果物を堪能します。 す。生産者に感謝。これからも 暮らしのありがたみを実感しま た。おいしい果物が身近にある 感じます。今年もたくさんぶど 店頭にピオーネやマスカット

200 津山自慢で取材した土井さん。

爽快感が得られ、体調も良いと 疲れが出ない範囲で泳ぐことで

の授業以来、泳ぐことから長く と千メートル! 中学校の水泳 日の練習で泳ぐ距離の目安は何 感じるそうです。ちなみに、1 水泳との出会い

前に医師から筋力が落ちると聞