

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 4日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 15日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 30日(金) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診 13日(火)、14日(水) 12:50, 1歳6カ月児健診 6日(火)、7日(水) 13:30, 3歳児健診 20日(火)、21日(水)、23日(金)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 28日(水) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳こちらからできます
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, DV相談, 法律相談, etc.

※14ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

切り絵アートにチャレンジ!!

とき 6月24日(土)午後2時~4時

ところ 市立図書館集会室

講師 梅田直人さん(切り絵アート作家)

定員 10人(先着順。小学生以下は保護者同伴要)

持ってくるもの はさみ

申込方法 市ホームページ専用申込フォーム、電話または窓口で直接申し込み

申込期間 6月1日(木)~23日(金)



「布えほんボランティアさん」作品展示

館内で活動する「布えほんボランティアさん」が製作した布絵本、布おもちゃなどの作品展示です。ぜひご覧ください。

とき 5月31日(水)~6月26日(月)
ところ 市立図書館展示コーナー

市立図書館: 27日(火)、
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(木)(久米図書館のみ)、
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

お話の世界 とことこひろば

とき: 6月23日(金)午前10時30分~11時30分
対象: 1歳~未就学児

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

育児相談

とき: 6月14日(水)午前11時~正午
対象: 乳幼児を育児中の人、妊娠中の人

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

手型・足型アート

とき: 6月3日(土)午前10時30分~11時30分
対象: 未就学児と保護者

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ふれあいデー クラフトテープの小物入れ作り

とき: 6月21日(水)午後3時30分~4時30分
対象: どなたでも

今月の一押しイベント 南児童館 わくわくチャレンジ

かわいいフォトフレームを作しましょう。
とき 6月3日(土)午後1時30分~2時30分

対象 小学1~6年生

定員 10人

参加費 110円

申し込み 5月

20日(土)午前

10時30分~



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

6月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)