

## 子育て情報 ファミ・サポ・相談支援・相談窓口

### ファミ・サポ会員募集

津山ファミリー・サポート・センター（ファミ・サポ）は、子育て中の家庭（依頼会員）に地域の会員（提供会員）が寄り添い、支える有償のボランティア組織です。子育てを手伝ってほしい人や手伝いたい人は、ご連絡ください。

**援助内容** 保育施設などへの送迎、保育開始前や終了後の援助、親の通院・急用時の預かりなど

**対象** 依頼会員＝0歳～小学6年生の子どもがいる家庭で、子育てを手伝ってほしい人、提供会員＝健康で子育てを応援したい人、両方会員＝依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

**利用料金** 基本時間（平日午前7時～午後7時）＝1時間あたり500円、基本時間以外＝1時間あたり700円（その他、実費が必要な場合あり）

※活動中の事故に備えて、センターで補償保険に加入しています

〒津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山5階） ☎ 31-8753

### 相談支援 ご利用ください 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目なく支援するため、専任の母子保健コーディネーターが妊娠や出産、子育てに関するさまざまな不安や悩みへの継続的な相談支援を行っています。

「上の子の赤ちゃん返りで困っている」「ヘルパーさんに家事を手伝ってほしい」「子育てについて相談できる友だちがほしい」など、一人ひとりの要望に合わせ、保健師や関係機関と協力して支援します。お気軽にご相談ください。

〒健康増進課 ☎ 32-2069

### 子育て相談窓口

子育てに悩んだり困ったりした時は、お気軽にご相談ください。子どもだけでも相談できます。

**とき** 平日午前9時30分～午後5時

**ところ** こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内）

**内容** 児童虐待、しつけ、非行、いじめ、不登校、障害など子育てに関すること全般

※児童相談窓口では、専門の児童相談員が対応し、秘密は固く守られます

〒こども子育て相談室 ☎ 32-7027

- 相談例**
- 保健師や助産師などの訪問
  - 授乳や育児などの相談
  - 家事支援ヘルパーなどの派遣
  - 支援機関やサービスの紹介

## 第73回 社会を明るくする運動 推進大会

〒生活福祉課 ☎ 32-2063

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

**とき** 6月24日(土)午前10時30分～

**ところ** グリーンヒルズ津山リージョンセンター（大田）

**内容** 内閣総理大臣からのメッセージ伝達、保育園児による鼓笛演奏、黄色い羽根の配布など



## 風しんの抗体検査と予防接種

〒健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎ 32-2069

### 風しんワクチン予防接種

風しんによる出生児の先天性風しん症候群\*の発病や重症化を予防するため、予防接種費用を助成しています。過去に妊娠した人なども対象です。

\*風しんウイルスの胎内感染により、白内障・先天性心疾患・難聴などを起こすもの

**対象** 市内に住民票があり、風しん抗体検査の結果、十分な抗体が無い人で、次のいずれかに当てはまる人

- ①妊娠を希望する昭和48年4月2日以降に生まれた女性と配偶者（事実婚を含む）、同居者
- ②妊娠している女性の配偶者（事実婚を含む）、同居者

**助成額** 風しんワクチン＝3,000円、麻しん・風しん（MR）混合ワクチン＝5,000円

**助成回数** 1人につき1回

**接種方法** 健康増進課で事前に「風しん接種券」を申請し、医療機関に予約して接種する  
※接種できる医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください



### 風しんの抗体検査と予防接種（男性のみ）

令和元年度～3年度に送付したクーポン券を利用し、風しんの抗体検査と定期予防接種を受けることができます。抗体検査を受けた結果、十分な抗体が無い人は、定期予防接種を受けましょう。

クーポン券を紛失した場合、再発行します。詳しくは、お問い合わせください。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

**検査・接種費用** 無料

**実施場所** 全国の医療機関など（厚生労働省ホームページをご覧ください）

**接種期間** 令和7年2月28日まで

※クーポン券の期限が過ぎている場合も、そのまま使うことができます



## 歯周病検診を受けましょう

〒健康増進課 ☎ 32-2069

歯周病は歯の生活習慣病ともいわれ、糖尿病や心筋梗塞<sup>こうそく</sup>など、全身の健康に影響を与えます。

また、口の中が汚れていると口の粘膜の防御機能や免疫力が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。

働き盛りの年齢からの歯周病予防が重要です。定期的に歯科検診を受けましょう。

**とき** 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)（各歯科医療機関の診療時間内）

**ところ** 歯周病検診を実施する歯科医療機関（市ホームページをご覧ください）

**内容** 歯周ポケットのチェックなどの歯科検診、ブラッシング指導

**対象** 次の期間に生まれた人①昭和27年4月2日～昭和28年4月1日②昭和37年4月2日～昭和38年4月1日③昭和47年4月2日～昭和48年4月1日④昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

**料金** 900円

※市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料（事前申請要）

