

体調に異変を感じたときのお願い

「新型コロナに感染したかも?」と思ったら

- ▶ 医療機関に行く前に、症状や常備薬を確認しましょう、国が承認したキットを用いて確認しましょう
- **陽性**だった場合
症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう
- **陰性**だった場合
症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染防止策を継続しましょう
- ▶ 重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重い方などで、受診を希望される場合は医療機関に事前に連絡しましょう



受診に当たって

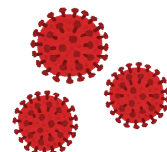
- ▶ あらかじめ医療機関に連絡しましょう
- ▶ 不要不急の受診を控え、なるべく平日の日中にかかりつけ医等を受診しましょう
- ▶ 医療機関、薬局、高齢者施設等に行くときは、感染防止策を行いましょ
- ▶ 高齢者や基礎疾患を有する方を守るためにも、マスクを着用しましょう



新型コロナに感染したときは

外出を控えることが推奨される期間

- ▶ 発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、**発症日を0日目として5日間は外出を控えましょう**
- ▶ 5日目に症状が続いていた場合は、**症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ましょう**



周りの方への配慮

- ▶ 発症日を0日目として**10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性**があることから、**不織布マスクを着用、高齢者等重症化リスクの高い方と接触は控える等、周りの方へ感染させることがないよう配慮しましょう**
- ▶ 発症後10日過ぎても、症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょ

