

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 7日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 18日(木) 13:30~、16:00~ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談
対象 未就学児と保護者(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 30日(火) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ちこるもの 筆記用具、申し込みはこちら
親子(母子)健康手帳
申込先 健康増進課 ☎32-2069 ※オンライン受講も可

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 31日(水) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ちこるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診 16日(火)、17日(水) 12:50
1歳6カ月児健診 9日(火)、10日(水) 13:30
3歳児健診 23日(火)、24日(水)

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

ハローベビー教室

Table with 2 columns: とき, 内容. Content: 5月8日(月) 13:30~15:30 「妊娠中に知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理の紹介」...
5月18日(木) 13:30~15:30 お産にむけて準備しよう!~助産師の話~
6月4日(日) 10:00~12:00 「赤ちゃんが生まれたよ」~沐浴体験・赤ちゃんの泣き声体験など~

ところ 津山すこやか・こどもセンター
対象 初産婦(夫婦で参加可)
定員 14組(予約要)
※できるだけ3回ともご参加ください
締め切り 各回の開催1週間前
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可(オンライン受講は出産経験がある人も参加できます)

申し込みはこちらからもできます



相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Content: 育児相談・健康相談 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター 健康増進課 ☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談 月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く) 津山配偶者暴力相談支援センター ☎31-2552

※18ページのお知らせにも掲載があります

5月

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

自動車文庫ぶっくまる

「ぶっくまる」は、市内36カ所を毎月巡り、本を貸し出しています。

市立図書館で借りた本を「ぶっくまる」に返すこともできます。ぜひ、ご利用ください。



巡回予定はこちら ▶



5月 休館日

市立図書館: 30日(火)、
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(月)、6日(土)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
(久米図書館のみ) 31日(水)

こいのぼりを作ろう

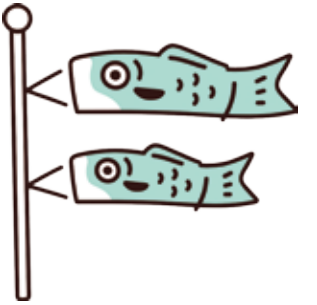
5冊以上の本を借りた人に「ミニこいのぼりの工作キット」をプレゼントします。

とき 5月2日(火)~5日(金・祝)

ところ 加茂町図書館

対象 小学生以下

※申込不要、参加費不要



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

5月

児童館だより

中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

ZUMBA de リフレッシュ

とき: 5月19日(金)午前10時30分~11時30分

対象: 子育て中の保護者 定員: 10人程度

申し込み: 5月11日(木)午前10時~(電話のみ、先着順) 対象: どなたでも

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

絵本タイム とき: 5月11日(木)午後2時30分~3時

対象: どなたでも 申し込み: 不要

加茂(ぐるむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

手型・足型アート

とき: 5月22日(月)午前10時30分~11時30分

対象: 未就学児と保護者 申し込み: 不要

阿波児童館 (阿波) (月)(火)(水)(木) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム 母の日のプレゼント作り

とき: 5月8日(月)・10日(水)・11日(木)・12日(金)午後3時30分~4時30分

申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼつ TheチャレンジDAY

体を動かして、いろいろなコーナー遊びに挑戦しましょう。

とき 5月28日(日)

午前11時~正午

対象 小学生以下

定員 10人

申し込み 5月13日

(土)午前10時30分~

(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

5月 休館日

中央児童館・南児童館・加茂児童館
1日(月)、4日(木・祝)~6日(土)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)