

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 2日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 20日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 21日(金) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. Content: 乳児健診 18日(火)、19日(水) 12:50~13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 27日(木) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは
親子(母子)健康手帳、こちらからも
申込先 健康増進課 ☎32-2069 できます
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力

Table with 2 columns: とき, ところ. Content: 28日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー

相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Lists various consultation services like 育児相談, DV相談, etc.

※18ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」

市立図書館(本館) 本のお楽しみ袋

テーマの書かれた袋に本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみです。

とき 4月23日(日)~5月12日(金)
※無くなり次第終了



4月 市立図書館: 25日(火)、加茂町・勝北・久米図書館: 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、30日(日)

「調べ案内」をご利用ください!

市立図書館では、自分で調べ物をする時に便利な「調べ案内」を、テーマ別で作成して窓口で配布、ホームページで公開しています。

参考になる書籍やホームページなどを紹介しているので、知りたいことを素早く調べることができます。ぜひご利用ください。

テーマの例

「津山の統計情報」「就職情報」「認知症」「洋学」など



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

おはなしのじかん

とき: 4月20日(木)午後2時30分~3時 対象: どなたでも

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

赤ちゃんあそび とき: 4月12日(水)午前10時30分~11時30分 対象: 12カ月までの乳児と保護者

加茂(ぐるむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

手型・足型アート

とき: 4月1日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

わくわくタイム ジャンボこいのぼりを作ろう

とき: 4月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後2時30分~3時30分 対象: どなたでも

今月の一押しイベント 中央児童館 ぼかぼかひろば・とことこひろば

親子DEふれあい遊び

とき 4月19日(水)午前10時30分~11時30分

対象 0歳児と保護者 申し込み 不要

砂場で遊ぼう

とき 4月21日(金)午前10時30分~11時30分

対象 1歳以上の未就学児と保護者 申し込み 不要

●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

4月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 3日(月)、10日(月)、16日(日)、24日(月)、30日(日)

