小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会検索

間健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
2⊟(目) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
20日休) 13:30~16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導 定員 12人 (先着順・予約要) 申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室

とき	ところ
21日金 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄 養士の個別相談など

対象 第1子の7カ月児(予約要)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内 容	とき	受付時間
乳児健診	18⊟(火)、19⊟(水)	12:50
1歳6カ月児健診	11⊟(火)、12⊟(水)	5
3歳児健診	25日(火)、26日(水)、28日(金)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します

離乳食教室

とき	ところ
27日休 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)

定員 8人(予約要)

持ってくるもの 筆記用具、 親子(母子)健康手帳

こちらからも 申込先 健康増進課☎32-2069 できます➡ ※オンライン受講も可

申し込みは



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
28日金 10:00~11:15	市役所1階市民ロビー
12:30~15:30	※400ml献血のみの受付

相

相 談 名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	3日月・10日月・17日月・24日月 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日を除く)	_	津山配偶者暴力相談支援センタ 一 ☎ 31-2552
悩みごと無料相談	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	3日月 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	23日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 図olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談 (無料・予約要)	11日似·18日似 9:00~11:00、13日 休·21日金·27日休 15:00~17:00、 20日休13:30~16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相 談(知的・発達障害)	6日休 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎ 086-226-3538
認知症・若年性認知 症相談	12日休) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター (市 役所 1 階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談 (無料・予約要)	5日(水)・19日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	14日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=3日月~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	4日(火) 13:00~15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
八惟"1」以他談	5日份 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	12日飲 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	12日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
∕≂⊼/π±円≣火	14日金 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談	19日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	20日休 9:00~12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政・民生合同相談	20日休 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
行政相談委員・公証 人合同相談	21日金 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
住宅無料相談	27日休) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※18ページのお知らせにも掲載があります

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

4月23日~5月12日は 「こどもの読書週間」

市立図書館(本館)

テーマの書かれた袋 に本が3冊入っていま す。どんな本が入って いるかは、借りてから のお楽しみです。

とき 4月23日(日)~ 5月12日金

※無くなり次第終了

4月 市立図書館:25日(火)、 加茂町・勝北・久米図書館:3日(月)、10日(月)、

17日(月)、24日(月)、25日(火)、30日(日)

[調べ方案内]を ご利用ください!

市立図書館では、自分で調べ物をする時 に便利な「調べ方案内」を、テーマ別で作 成して窓口で配布、ホームページで公開し ています。

参考になる書籍やホームページなどを紹 介しているので、知りたいことを素早く調 べることができます。ぜひご活用ください。

テーマの例

「津山の統計情報」「就職情報」 「認知症| 「洋学| など



H

Ľ

●図書館情報は、

市ホームページで 図書館







中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

おはなしのじかん

とき: 4月 20 日休午後 2時 30 分~3時 対象: ど なたでも

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

赤ちゃんあそぼ♪ とき: 4月 12 日似午前 10 時 30 分~ 11 時 30 分 対象: 12 カ月までの乳児と保護 者 定員:10 組 申し込み:4月5日(水)午前 10 時 30分~(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町 午前10時~午後5時☎42-3168

手型・足型アート

とき: 4月1日出午前10時30分~11時30分

対象:未就学児と保護者 申し込み:不要

阿波児童館 (阿波) 月冰休 金午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム ジャンボこいのぼりを作ろう

とき: 4月3日 (4)・5日 (4)・6日 (4)・7日 (4) (4) (4) 時 30 分~ 3 時 30 分 対象: どなたでも 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 中央児童館 ぽかぽかひろば・とことこひろば

親子DEふれあい遊び

とき 4月19日(水)午前10 時 30 分~ 11 時 30 分

対象 0歳児と保護者 申し込み 不要

砂場で遊ぼう

とき 4月21日 (金午前10時30分~11 時 30 分

対象 1歳以上の未就 学児と保護者

申し込み 不要

●児童館情報は、

市ホームページで「児童館

4月 中央児童館・南児童館・加茂児童館

3日(月)、10日(月)、16日(日)、

24日(月)、30日(日)

25 2023.4

検索