

ひとりで悩まずご相談ください ひきこもり相談窓口

問津山市青少年育成センター ☎ 32-2120

ひきこもりは、誰にでも起こりうることで、病気、人間関係がうまくいかなかった、受験に失敗したなど、きっかけも年齢もさまざまです。

相談窓口

市では、平成 29 年に設置した「津山市子ども・若者支援庁内推進会議」で協議し、関連するどの部署で相談を受けても、相談内容に応じて担当部署につなぐなど連携しています。

自分だけで、家族だけで、悩まずにご相談ください。

ひきこもり

さまざまなことが原因で、就学、就労、家庭外での交遊などの社会的参加を避けて、おおよそ6カ月以上続けて家庭にとどまり続けている状態（他者と関わらない形で外出している場合を含む）

※厚生労働省の定義から

相談先	電話番号	担当している主な業務	相談例
津山市青少年育成センター (市役所 2 階)	32-2120	どこに相談してよいか分からない時の対応（支援機関の紹介、相談）	ひきこもり状態の人を支援してくれるところを知りたい、相談したい
自立相談支援センター (市役所 1 階 12 番窓口)	32-2133	生活に困窮している人の自立支援	仕事を続けられず、生活の見通しが立たない
障害福祉課 (市役所 1 階 10 番窓口)	32-2067	障害のある人の支援、手当など	発達障害やその疑いがある人の社会参加につながる支援
子育て推進課 (津山すこやか・子どもセンター内)	32-2065	手当、医療費助成、子育て支援サービス、ひとり親家庭の支援	18歳未満の子どもがいる家庭の経済的支援など
子ども子育て相談室 (津山すこやか・子どもセンター内)	32-7027	子育てについての相談、児童虐待の防止	ひきこもり状態の18歳未満の子どもが適切に養育されていない
健康増進課 (津山すこやか・子どもセンター内)	32-2069	心や体の健康全般についての相談や支援	発達障害、精神障害やその疑い、身体的な不調でひきこもっている
学校教育課 津山市教育電話相談（市役所 4 階：水曜日を除く平日午後 1 時 15 分～5 時 15 分）	32-2124	小中学校の児童・生徒、保護者からの相談	小中学校に在学中で、不登校やその傾向があって、家族以外と接触する機会が極端に少ない、または全く無い
教育相談センター鶴山塾 (小田中)	22-2523	学校生活、家庭生活、社会生活に悩みを持つ本人や保護者などの相談（小中学生を中心に幼児から高校生まで）	不登校やその傾向があり、家族以外と接触する機会が極端に少ない、または全く無い
津山配偶者暴力相談支援センター	31-2552	配偶者やパートナーからの暴力、日常の悩みの相談	配偶者やパートナーからの暴力

他の相談窓口

●津山市版子ども・若者支援機関

市役所以外の相談先を含む約 40 機関を、市ホームページに掲載しています。

●岡山県ひきこもり地域支援センター

とき 月曜日～金曜日午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時

☎ 086-224-3188（祝日、年末年始を除く）



当事者や家族、支援者の声、社会参加の事例などを紹介



厚生労働省のページ→



投票に行こう！ 県議会議員・市議会議員選挙

問津山市選挙管理委員会事務局（東庁舎 1 階）☎ 32-2143

県議会議員選挙 4月9日(日)午前7時～午後6時

投票場所 指定された投票所

投票できる人 次のすべてに当てはまる人

- 平成 17 年 4 月 10 日までに生まれた
 - 令和 4 年 12 月 30 日までに転入届をした、または住民登録された
 - 投票日現在、引き続き津山市内に住所がある
- ※投票日前に県内の他市町村に転出した人は、津山市で投票できる場合があります

期日前投票

- 市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所
期間 4月1日(土)～8日(土)
午前8時30分～午後8時
- イオンモール津山2階イオンホール（河辺）
期間 4月3日(月)～8日(土)
午前10時30分～午後6時30分

市議会議員選挙 4月23日(日)午前7時～午後6時

投票場所 指定された投票所

投票できる人 次のすべてに当てはまる人

- 平成 17 年 4 月 24 日までに生まれた
- 令和 5 年 1 月 15 日までに転入届をした、または住民登録された
- 投票日現在、引き続き津山市内に住所がある

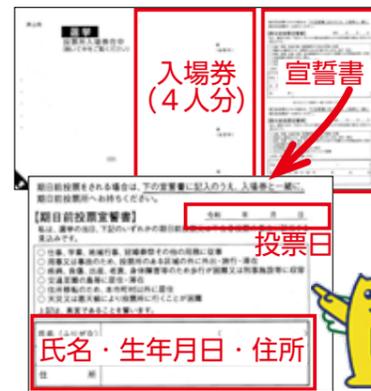
期日前投票

- 市役所東庁舎、加茂支所、阿波出張所、勝北保健福祉センター、久米支所
期間 4月17日(月)～22日(土)
午前8時30分～午後8時
- イオンモール津山2階イオンホール
期間 4月17日(月)～22日(土)
午前10時30分～午後6時30分



期日前投票ってどうやってするの？

- ①入場券はがきの表裏両面を開く
 - ②表面または裏面の「期日前投票宣誓書」を切り取り、氏名などを記入する
 - ③自分の入場券の部分を取り取る
 - ④②と③を持って期日前投票所に行き、投票する
- ※期日前投票宣誓書は、1人1枚必要です



開いた入場券はがきの表面

期日前投票の理由を選ばなくてよくなったよ



入場券を持っていないけど投票できる？

投票できる本人だと確認できれば、入場券がなくても投票できるよ

運転免許証、保険証など、本人確認できるものを用意し、期日前投票所または投票日当日の投票所の受付で、入場券がないことを伝えてください。



候補者のことが知りたい！

選挙公報には、候補者の名前や意見などが載っているよ
選挙公報は、投票日の前日までに新聞（朝刊）に折り込みます。東庁舎、各支所・出張所などで配布しているほか、市ホームページで見ることができます。郵送を希望する人は、選挙管理委員会に連絡してください。



県議会議員選挙



市議会議員選挙

