

健康

閩健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 65歳以上の人(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
16日(木) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談  
対象 未就学児と保護者(予約要)  
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

はっぴー子育て教室

とき	ところ
17日(金) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など  
対象 第1子の6~7カ月児(予約要)  
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど  
※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	13:30
3歳児健診	22日(水)、24日(金)、28日(火)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター  
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
23日(木) 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)  
定員 8人(予約要)  
持ってくるもの 筆記用具、親子(母子)健康手帳  
申し込みは こちらからもできます →  
申込先 健康増進課☎32-2069  
※オンライン受講も可

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水~金曜日 10:00~18:00 土・日曜日 10:00~17:00(祝日・振替休日を除く)	-	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00~17:00(平日のみ)	ライフサポートセンターつやま(津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	26日(日) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	7日(火) 9:00~11:00、9日(木)・17日(金) 15:00~17:00、16日(木) 13:30~16:30、23日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	1日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	2日(木) 13:00~16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会☎086-226-3538
福祉総合相談	8日(水) 13:00~15:00	津山東公民館(川崎)	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	9日(木) 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	10日(金) 9:00~12:00 15日(水) 10:00~15:00	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023 加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	16日(木) 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00~15:00	城西公民館(小田中)	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4321
人権・行政・民生合同相談	20日(月) 9:00~12:00	倭文ふれあい学習館(里公文)	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	23日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919  
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032  
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622  
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

住所変更はありますか?  
~変更届けのお願い~

3月は引っ越しや転勤が多い時期です。貸出券を作った後、登録した住所や電話番号が変わった時は、登録情報の変更が必要です。

新たに市内に引っ越して来た人で、本の貸し出しを希望する人は、ぜひ登録してください。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

返し忘れにご注意ください!

引っ越し前に、返し忘れの本が無いか、ご確認ください。

市立図書館: 28日(火)、  
加茂町・勝北・久米図書館: 6日(月)、13日(月)、  
20日(月)、22日(水)、27日(月)、28日(火)

おいしい  
煎茶はいかがですか

とき 3月12日(日)午後2時~3時30分

ところ 市立図書館集會室

講師 煎茶道小笠原真流みやび会

対象 高校生以上

定員 15人

参加費 200円

申込方法 電話ま

たは窓口で直接

申し込む

締め切り 3月10

日(金)



●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

スプリングコンサート とき: 3月5日(日)午後1時30分~2時30分 対象: どなたでも 定員: 10人程度 申し込み: 2月25日(土)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

育児相談 とき: 3月8日(水)午前11時~正午 対象: 乳幼児を養育している人、妊娠中の人 持ってくるもの: 親子(母子)健康手帳 申し込み: 不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時☎42-3168

あそぼっと・手型・足型アート とき: 3月4日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 未就学児と保護者 定員: 10人 申し込み: 2月25日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時☎46-2076

わくわくタイム 牛乳パックの小物入れを作ろう! とき: 3月6日(月)、8日(水)、9日(木)、10日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館  
あそぼっと・つくってあそぼう  
「春の折り紙リース」作り

とき 3月26日(日)午前11時~正午

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴要)

定員 10人

申し込み 3月11

日(土)午前10時

30分~(電話

のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

3月 休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館  
6日(月)、13日(月)、19日(日)、  
22日(水)、27日(月)