

けいじばん

※1月27日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

12月中のひとの動き

(1月1日現在)

人口	97,645人 (前月比△146)		
男	46,999人 (同△33)		
女	50,646人 (同△113)		
世帯	45,710世帯 (同△78)		
転入	138人	転出	190人
出生	55人	死亡	149人

3月の納税

(納期限：3月31日(金))

- 国民健康保険料 (普通徴収) 第9期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第9期
- 介護保険料 (普通徴収) 第10期

日曜納税窓口
3月26日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード
申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート
3月26日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口)
☎32-2052

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 3月16日(木)受付11時前
11時～正午
ところ 神南備園(大谷)
相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具
申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で申し込む
障害福祉課 ☎32-2067、FAX 32-2153
そのほかの相談は、21ページに掲載しています

樹木剪定チップ無料配布

街路樹の剪定枝などを細かく砕いてチップにし、資源の再利用・有効活用を図ります。チップは田畑の肥料やガーデニングの保水材として使用できます。

とき 3月17日(金)午後1時～4時(無くなり次第終了)
ところ 津山市スポーツセンター相撲場横(勝部)
持ってくるもの スコップ、袋など
提供方法 受付簿に記入し、各自で袋に詰めて持ち帰る
※マスクを着用し、人との間隔に注意してください
※天候などにより中止の場合あり

農業用ため池での魚釣りは禁止です

農業用ため池は、地元の皆さんが農業のために使用・管理している大切な農業用施設です。ため池は構造上、人が入ることを想定していません。大変危険ですので、ため池内に許可なく立ち入ることや、魚釣りなどの行為はしないでください。

新規学卒者向け企業説明会への参加助成

津山圏域の市町または公共職業安定所などの公的機関が開催する企業説明会などに、県外から参加するために必要な交通費の一部を助成します。**対象者** 次のすべての要件を満たす新規学卒者など①県外に住んでいる②津山圏域出身または直系親族が居住している③津山広域事務組合で就活学生登録をしている

道路への違法駐車は危険です

住宅街で夜間や休日に道路を駐車場代わりにしたり、訪問時などに車を道路に停めたりする人がいます。道路への駐車は、見通しが悪くなり、車両どうしの事故や駐車車両を避ける人の事故にもつながります。また、火事や救命などの非常時に緊急車両が進入できず、人命に関わることもあります。迷惑駐車・違法駐

綾部～下高倉東の市道工事が完成しました

歩道を整備し、道路の幅を広げることで、他の道路へのアクセスや安全面が向上しました(市道神庭66号線：令和4年7月工事完了)。



綾部地内

国土木課 ☎32-2094

車は絶対にやめましょう。
圃管理課 ☎32-2089

年金生活者支援給付金の申請をお忘れなく

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給しています。

令和3年の所得が基準額以下になった、世帯全員の市民税が非課税になったなど、令和4年度に新しく支給要件を満たした人には、令和4年8月下旬に日本年金機構から請求書を送っています。請求書が届いている人は、早めにご手続してください。
※既に給付金を受給中で、要件を満たす人は、2年目以下

募集

自衛官募集

降の手續きは原則不要です。※対象など、詳しくはお問い合わせください
圃津山年金事務所(田町)
☎31-2360、市民窓口課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所

募集種目

①一般幹部候補生
②一般曹候補生
③自衛官候補生
内容 ①幹部自衛官を養成。入隊後約1年の課程を経て、3尉に昇任②部隊の中核で

放課後児童クラブ職員募集

ある曹を養成。入隊後2年9ヶ月以降、選考で曹に昇任③陸上2年、海上・航空3年の任期制隊員。任期終了後は民間企業への就職や継続任用が可能
※受付期間など、詳しくはお問い合わせください
圃自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下)
☎22-5637

放課後児童クラブとは?

放課後や長期休暇中、保護者が仕事などで家庭にいない児童の健全な育成を目的に、遊びや生活の場を提供します。
※市職員としての募集(採用)ではありません
圃子育て推進課(津山すこやか・こどもセンター内)
☎32-2179

つやま援農塾塾生募集

本格的に農業を学びたい人のための入門講座です。

期間 4月～11月の平日
内容 ①ピオーネ②野菜(シヨウガ・アスパラガス・ブロッコリー・ジャンボピーマン)の栽培方法
応募資格 市内在住で、農産物販売を目的とした農業を目指す人(家庭菜園を除く)
定員 ①②各15人(先着順)
受講料 500円(保険料など)

申込方法

農業振興課、各支所・出張所またはJAの東部アグリセンター(野村)に備え付けの申込書に記入し、窓口に直接提出する
締め切り 3月17日(金)
圃農業振興課(市役所4階) ☎32-2079

年金加入記録をご確認ください ねんきん定期便

国民年金や厚生年金に加入している人は、誕生月に「ねんきん定期便」が届きます。届いた人は、次の内容をご確認ください。

- 年金加入期間
- 加入実績に応じた年金額(50歳以上の人は老齢年金の種類と見込額)
- 保険料の納付額
- 最近の月別状況

35歳、45歳、59歳の人

- 年金加入履歴
- 厚生年金の標準報酬月額などの月別状況
- 国民年金保険料の納付状況

電子版ねんきん定期便

インターネットを利用し、自分の年金記録を24時間いつでも確認できます。利用には、ねんきんネットに登録が必要です。登録方法など、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

加入記録や記載内容に漏れや誤りがある場合は、☎0570-058-555または☎03-6700-1144にお問い合わせください。

圃津山年金事務所 ☎31-2360

腎臓のこと知っていますか? 3月第2木曜日は世界腎臓デー

腎臓は、そらまめのような形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で、背中の腰あたりに2個あり、生きていく上でとても重要な臓器です。腎臓のことを知り、守りましょう。

成人の8人に1人がCKD(慢性腎臓病)

「CKD」とは、糖尿病や高血圧などさまざまな原因で腎臓の機能が低下し、進行すると透析が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こしたりする病気です。

CKDを早期発見し、進行を防ぐことが大切です。定期的に健診を受け、血液検査の血清クレアチニン・eGFR、尿検査のたんぱく質のほか、生活習慣病の数値を確認しましょう。

圃健康増進課 ☎32-2069

CKD普及啓発パネル展

CKDの重症化を防ぐ取り組みなどを紹介します。

とき 3月20日(月)～31日(金)

ところ 市役所1階市民ロビー

圃医療保険課 ☎32-2071