

健康

閤健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
5日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
16日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導

定員 12人(先着順・予約要)

申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室

とき	ところ
20日(月) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など

対象 第1子の6～7カ月児(予約要)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど

※対象者には、個別に通知します

※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	12:50 }
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	13:30
3歳児健診	21日(火)、22日(水)、24日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
28日(火) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)

定員 8人(予約要)

持ってくるもの 筆記用具、

親子(母子)健康手帳

申込先 健康増進課☎32-2069

※オンライン受講も可

申し込みは

こちらからも

できます➡



「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	6日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	26日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家☎28-4772 ✉olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	7日(火)・21日(火) 9:00～11:00、9日(木)・17日(金) 15:00～17:00、16日(木) 10:00～12:00、13:30～16:30	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	2日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	8日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	1日(水)・15日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	10日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(水)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	7日(火) 10:00～12:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
福祉総合相談	8日(水) 13:00～15:00	津山東公民館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	8日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
行政相談	10日(金) 9:00～12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	15日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	16日(木) 9:00～12:00	勝北公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023
住宅無料相談	16日(木) 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー	都市計画課☎32-2099
行政相談委員・公証人合同相談	17日(金) 10:00～15:00	城西公民館	岡山行政監視行政相談センター☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日(月) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011

※14ページのお知らせにも掲載があります

図書館だより

2023 図書館まつり 2/1(水)～28(火)

本館

●土日限定(小学生以下対象)

「マスクをシールでデコろう工作」

●11日(土・祝)午後2時～3時

健康セミナー「がんになっても自分らしく生きるために」

講師 上原徳子さん(津山中央病院) ※申込要

●12日(日)午後2時～3時「こども向けこけ玉づくり」

講師 高木さと甫さん(嵯峨御流) ※申込要

●25日(土)午後2時～3時

「手話付きわくわくおはなしランド パート17」

出演 津山朗読ボランティアの皆さん

市立図書館：21日(火)、28日(火)、
加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、12日(日)、
13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

加茂町図書館

●11日(土・祝)午後2時～3時

昔話のおはなし会スペシャル

勝北図書館

●26日(日)午後2時30分～5時30分

映画会「ドライブ・マイ・カー」

※申込要

※期間中、全館で市内施設の入場券が当たるスタンプラリーを実施

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

豆まきお話の会

とき：2月3日(金)午後2時30分～3時

申し込み：不要

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

ぺったんの日

とき：2月20日(月)午前10時30分～午後2時

申し込み：不要

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと・The チャレンジ DAY「跳ぶにチャレンジ」

とき：2月26日(日)午前11時～正午 定員：10人

申し込み：2月11日(土・祝)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波)(月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム『毛糸で遊ぼう!』

※詳しい内容は「今月の一押しイベント」をご覧ください

今月の一押しイベント 阿波児童館 わくわくタイム『毛糸で遊ぼう!』

毛糸を小枝に巻いたり、ひも通し作りやポンポンを作って、フォトフレームやミサンガを作しましょう。

とき 2月6日(月)、

8日(水)、9日(木)、

10日(金)午後3

時30分～4時

30分

申し込み 不要



●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

中央児童館・南児童館・加茂児童館
6日(月)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、24日(金)、27日(月)