

2/25^土

第3回美作学講座 津山藩主松平家の甲冑と刀剣

時間 午後1時30分～3時

ところ 美作大学(北園町)

講師 佐藤寛介さん(東京国立博物館 登録室・貸与特別観覧室室長)

定員 100人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたはEメールで申し込む

締め切り 2月10日(金)

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、✉gakushuu@city.tsuyama.lg.jp

3/2^木

俺の野菜づくり

～酒のつまみを土から作りませんか～

65歳以上の男性が対象です。野菜づくりを楽しみながら健康になりましょう。

時間 午前10時～正午

ところ 一宮公民館(東一宮)

講師 廣本慎太郎さん(津山種苗代表取締役)

申込方法 電話で申し込む

締め切り 2月22日(水)

岡高齢介護課 ☎32-2070



3/2^木

はじめて学ぶ 薬草講座

薬草の種類や効能など基本的な知識や生活への取り入れ方を学び、好みの野草を選んでお茶を入れてみませんか。

時間 午後1時30分～3時

ところ 中央公民館

講師 岡野紘子さん(暮らしの薬草代表)

定員 20人

申込方法 電話または窓口で直接申し込む
(平日午前9時～午後5時)

締め切り 2月20日(月)

岡中央公民館 ☎24-5111



3/4^土

看護研究発表会

岡山県看護協会津山・勝英支部看護研修会

時間 午後1時30分～4時30分

ところ 津山慈風会記念ホール(川崎)

講師 赤木恭美さん(美作市スポーツ医療専門学校教員)

申込方法 電話で申し込む

※どなたでも参加できます

岡岡山県看護協会津山支部(津山中央病院内)

☎21-8111

3/18^土

自殺予防セミナー

時間 午後1時30分～3時30分

ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

講師 高橋聡美さん(中央大学人文科学研究科客員研究員)

定員 90人

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 2月28日(火)

岡健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内)

☎32-2069、☎32-2161

2月、3月の講座・セミナー

※参加費の表示がないものは、無料です

2/7^火

農業セミナー

わが家の脱プラ カンタン新聞紙ポット作りと野菜づくり・苗づくりのおはなし

時間 午後2時～3時

ところ 市立図書館(アルネ・津山4階)

講師 原田順子さん(農山漁村文化協会)

定員 30人

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 2月6日(月)

岡市立図書館 ☎24-2919

2/19^日

養育費セミナー

養育費の決め方などを学びます。

時間 午後1時30分～3時30分

ところ 津山すこやか・こどもセンター

対象 ひとり親家庭の人、養育費を学びたい人

定員 20人

申込方法 電話または窓口で直接申し込む

締め切り 2月17日(金)

※託児有り(要予約)

岡子育て推進課 ☎32-2065

2/23^祝

かんたん 薬膳教室

身近な食材で作ることができる春の薬膳を学び、自然の恵みの力で心と体を整えます。

時間 午前10時～正午

ところ 中央公民館(大谷)

講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)

定員 8人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(材料費)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む
(平日午前9時～午後5時)

締め切り 2月13日(月)

岡中央公民館 ☎24-5111



2/25^土

携帯電話を 買う前に

～親子で話し合いたいケータイのルール～

時間 午後1時30分～3時

ところ 津山男女共同参画センター

「さん・さん」(アルネ・津山5階)

定員 30人(先着順)

申込方法 申込専用入力フォームか①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスで申し込む

締め切り 2月17日(金)

岡さん・さん ☎31-2533、☎31-2534



コラム 情報を正しく理解しましょう

メディア・リテラシーとは、新聞、テレビ、インターネットなどの情報を正確に理解して活用する能力のことです。情報を発信し伝える際、嘘の情報や誹謗中傷、発信者の固定概念が含まれることもあり、共感しているとその情報が正しいと思い込んでしまいます。情報を鵜呑みにせず、何が正しいか、必要な情報は何かを考えましょう。
岡人権啓発課 ☎31-2533