

お一人でもたはご家族だけで抱え込まないで
同じ悩みを抱える仲間と話をしてみませんか？

ひきこもりの当事者と家族のつどい

参加費無料

と き：令和5年3月15日(水)

午後2時から4時まで

ところ：津山市役所東庁舎3階
E301、E302会議室

対 象：市内在住のひきこもり状態にある方、
そのご家族（年齢不問）

定 員：40名（先着順）

申込期限：令和5年2月20日(月)

●日程（部分参加OK、途中入退室OK）

1 みんなタイム 14:00～14:50

ひきこもり経験者とご家族の体験を聞きます

2 グループタイム 15:00～15:45

5～6人のグループに分かれて話します

3 まとめタイム 15:50～16:00

申込方法その1

二次元バーコードを読み取って申込フォームから

申込方法その2

下記に直接お電話でお申し込みください



●主催・お問い合わせ・お申し込み・連絡先

津山市青少年育成センター
(津山市教育委員会次世代育成課内)
電話0868-32-2120

メールjisedaiikusei@city.tsuyama.lg.jp

●新型コロナウイルス感染症対策

- ・不織布マスクを着用してお越しく下さい。
- ・受付時に検温と消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状のある方は出席をご遠慮ください。

●協力(順不同)

(特非)津山・きびの会、(特非)未来へ、(特非)オレンジハート、みんなの集いメンタルサポーターの会、メンタルサポートの会れんげ畑、青少年自立支援しっぽの会、美作保健所

