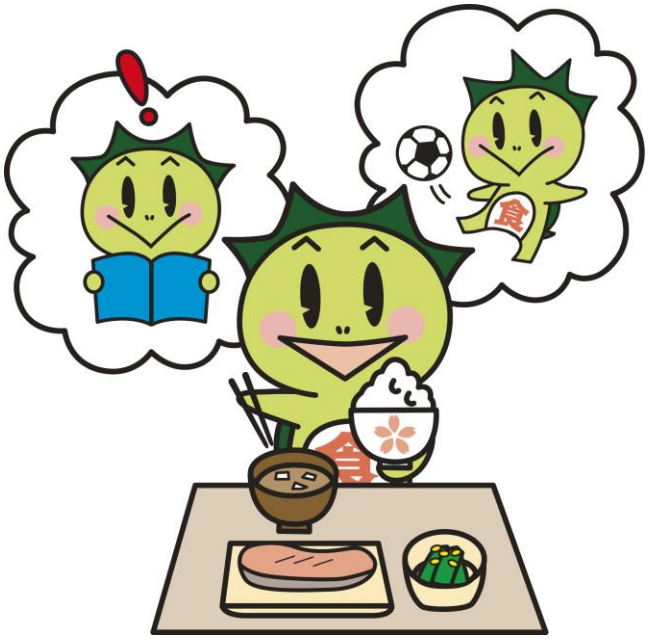
令和5年度

児童生徒の食生活についての
アンケート調査結果報告書

（ 津 山 市 ）



令和5年10月

津山市学校給食会
津山市教育委員会

目　次

Ⅰ　調査等実施要領 …… 1

Ⅱ　調査結果 …… 1

問1　朝食を食べることは大切だと思いますか。 …… 2

問2　朝食は週何日食べますか。 …… 3

問3　朝食を食べない理由は何ですか。 …… 4

問4　朝は何時ごろ起きますか。 …… 4

問5　夜は何時ごろ寝ますか。 …… 5

問6　学校がある日の2時間目が終わるまでにおなかがすくことがありますか。…… 5

問7　給食は残さず食べていますか。 …… 6

問8　給食を残す理由は何ですか。 …… 6

問9　給食は栄養バランスを考えて作られていることを知っていますか。 …… 7

問10　給食に、住んでいる地域の特産品（地場産物）が使われていることを知っていますか。 …… 7

問11　給食に、伝統的な料理や行事食が出ていることを知っていますか。 …… 8

問12　栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。 …… 8

Ⅲ　クロス集計

（1）　朝食摂取頻度《問2》×平日起床時間《問4》 …… 9

（2）　朝食摂取頻度《問2》×休日起床時間《問4》 …… 10

（3）　朝食摂取頻度《問2》×平日就寝時間《問5》 …… 11

（4）　朝食摂取頻度《問2》×休日就寝時間《問5》 …… 12

（5）　朝食摂取頻度《問2》×平日2時間目が終わるまでにおなかがすくか《問6》 … 13

（6）　朝食摂取頻度《問2》×給食は残さず食べているか《問7》 …… 14

（7）　平日起床時間《問4》×平日就寝時間《問5》 …… 15

（8）　平日起床時間《問4》×休日就寝時間《問5》 …… 16

（9）　給食を残す人《問7》×給食を残す理由《問8》 …… 17

（10）　給食を残さず食べているか《問7》×給食は栄養バランスを考えて作られていると知っているか《問9》 …… 18

Ⅳ　調査設問一覧 …… 19～22

Ⅰ　調査等実施要領

1　調査目的　社会環境の変化に伴い生活習慣の変化や食行動の多様化が進む中で、朝食欠食や偏った栄養摂取など食生活の乱れが子どもたちにも及び、生活習慣病の若年化が指摘されている。このことから、児童・生徒の生活習慣、朝食の摂取状況等を調査し、その結果を望ましい食習慣を身につけるための指導の参考資料とする。

2　調査内容　食習慣及び生活習慣について

3　調査方法　Googleフォームにて実施

4　調査時期　令和5年6月

5　調査対象　市内全小学校5年生・全中学校2年生

6　調査人員

区　分	小学校5年生	中学校2年生
対象者数（人）	866	791
有効回答数（人）	799	680
有効回答率（％）	92.3	86.0

7　留意事項

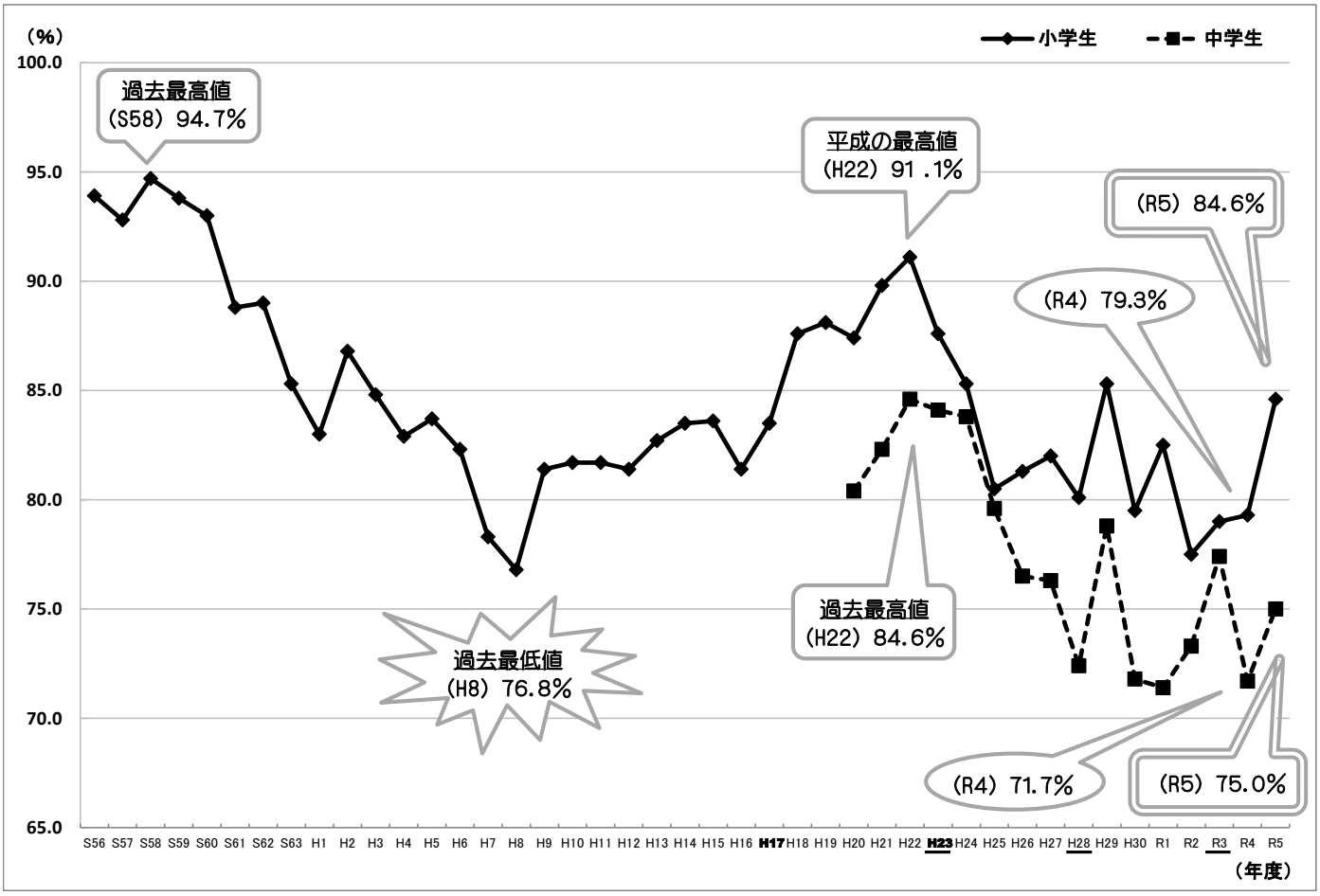
① 回答結果は小数点第二位以下を四捨五入しているため、合計が100％を前後する場合がある。

② 複数回答（2つ以上の回答を選ぶ形式）における割合の単位は％としている。この場合、回答は対象の「標本数」に対しての割合を示すものであるため、合計しても100％にはならない。

Ⅱ　調査結果

≪参考≫

朝食を毎日摂取する小中学生の年次推移



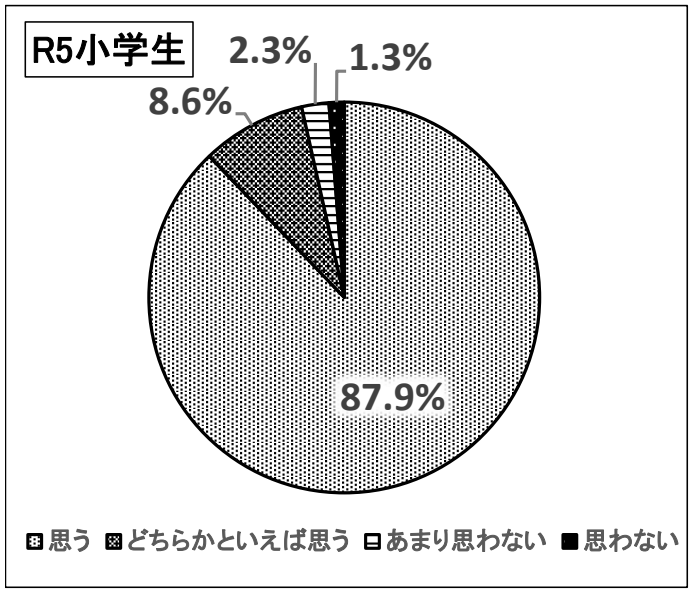
※平成16年度までは、旧市内小学校の結果
※平成23年度からは、対象を小学校3年生・6年生から小学校5年生に変更
※平成23年度、平成28年度、令和3年度は対象者が各学校1クラス（岡山県学校栄養士会調査）
※令和5年度からは、調査方法をGoogleフォームに変更。

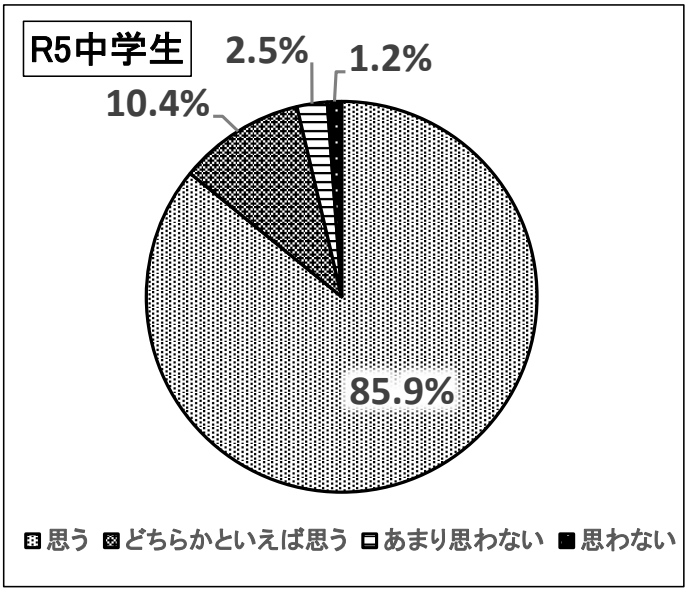
問1　朝食を食べることは大切だと思いますか。

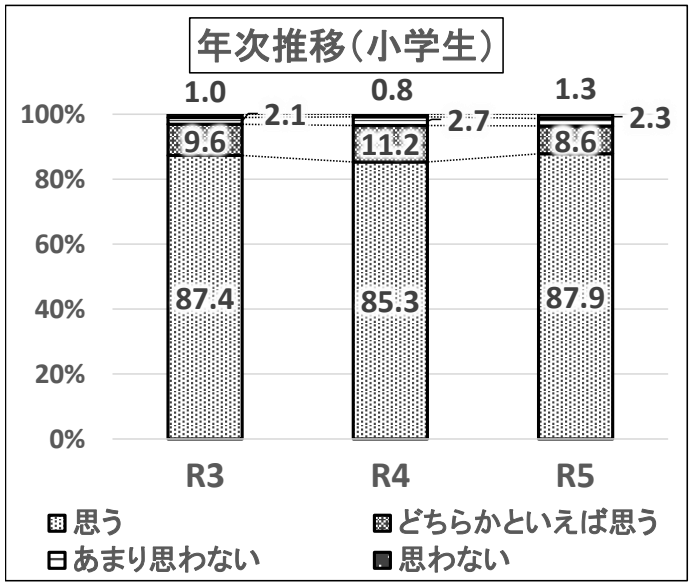
	小学生					
	R3		R4		R5	
	人数	%	人数	%	人数	%
思う	546	87.4	703	85.3	702	87.9
どちらかといえば思う	60	9.6	92	11.2	69	8.6
あまり思わない	13	2.1	22	2.7	18	2.3
思わない	6	1.0	7	0.8	10	1.3
合　計	625		824		799	

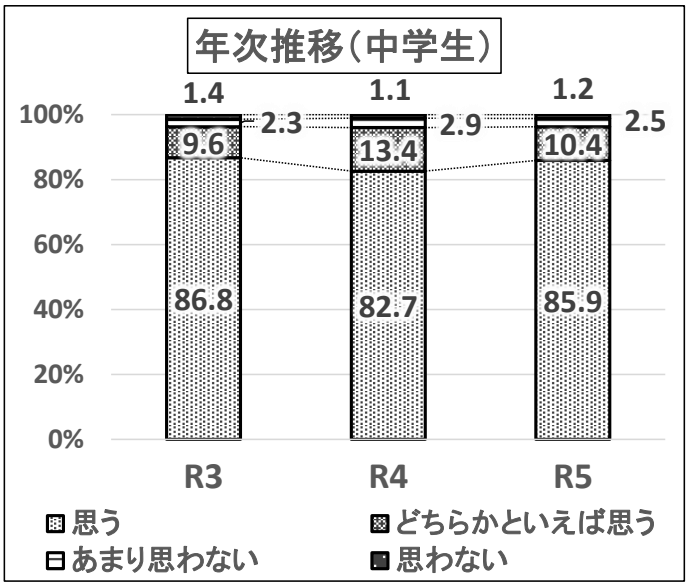
	中学生					
	R3		R4		R5	
	人数	%	人数	%	人数	%
思う	190	86.8	607	82.7	584	85.9
どちらかといえば思う	21	9.6	98	13.4	71	10.4
あまり思わない	5	2.3	21	2.9	17	2.5
思わない	3	1.4	8	1.1	8	1.2
合　計	219		734		680	

※ R3年度から調査開始







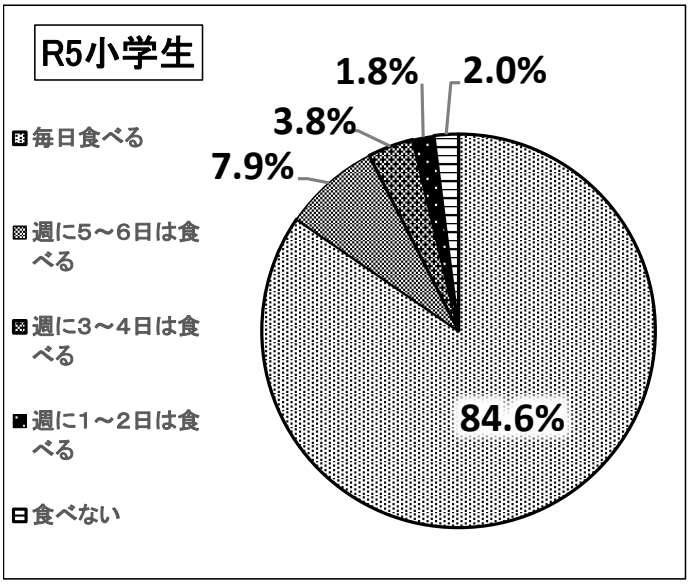


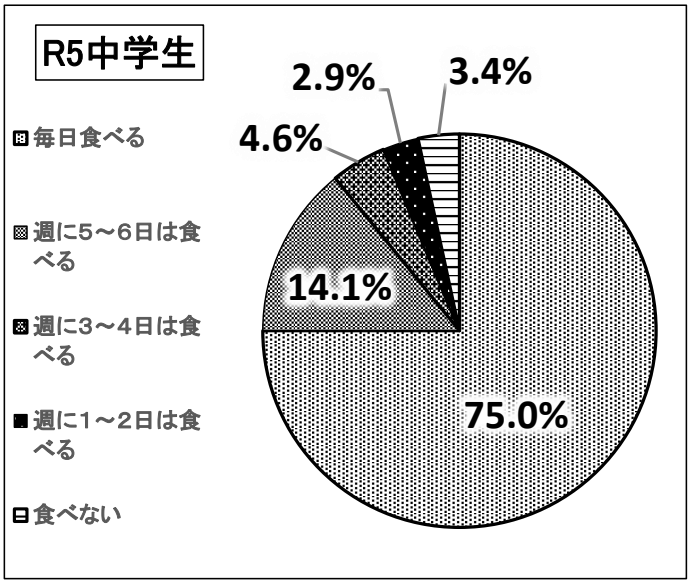
結果　R5年度について、「朝食を食べることは大切だと思うか」に対して「思う」と答えた割合は、小学生が87.9%、中学生が85.9%である。

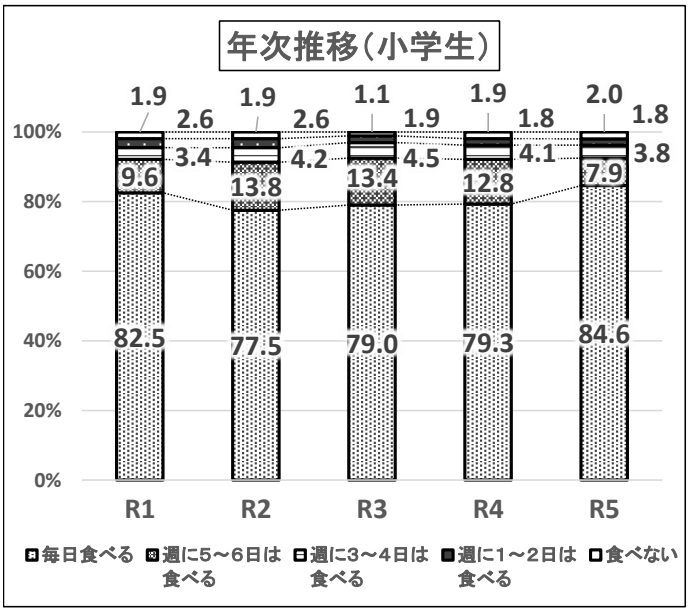
問2　朝食は週何日食べますか。

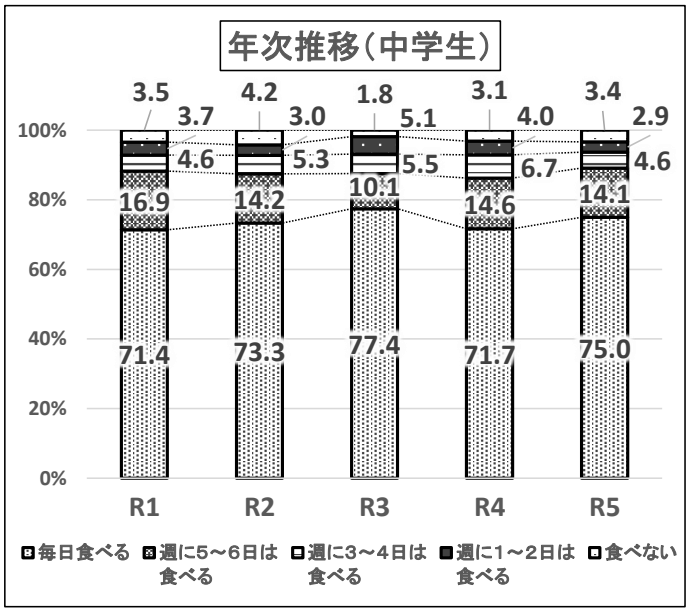
	小学生									
	R1		R2		R3		R4		R5	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	733	82.5	652	77.5	494	79.0	656	79.3	676	84.6
週に5～6日は食べる	85	9.6	116	13.8	84	13.4	106	12.8	63	7.9
週に3～4日は食べる	30	3.4	35	4.2	28	4.5	34	4.1	30	3.8
週に1～2日は食べる	23	2.6	22	2.6	12	1.9	15	1.8	14	1.8
食べない	17	1.9	16	1.9	7	1.1	16	1.9	16	2.0
合　計	888		841		625		827		799	

	中学生									
	R1		R2		R3		R4		R5	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	576	71.4	609	73.3	168	77.4	526	71.7	510	75.0
週に5～6日は食べる	136	16.9	118	14.2	22	10.1	107	14.6	96	14.1
週に3～4日は食べる	37	4.6	44	5.3	12	5.5	49	6.7	31	4.6
週に1～2日は食べる	30	3.7	25	3.0	11	5.1	29	4.0	20	2.9
食べない	28	3.5	35	4.2	4	1.8	23	3.1	23	3.4
合　計	807		831		217		734		680	







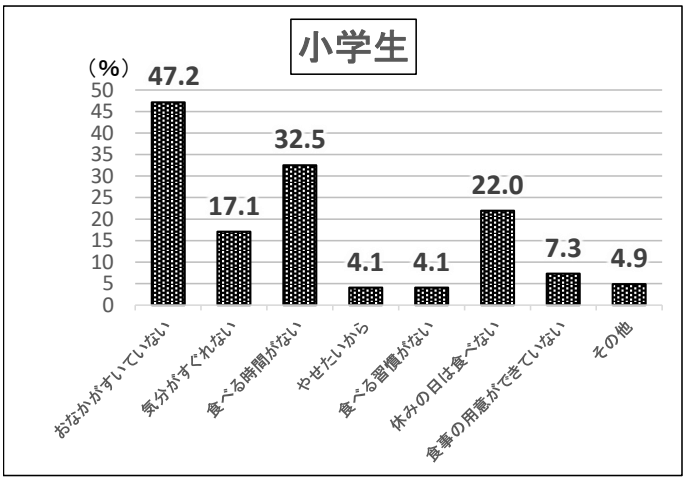


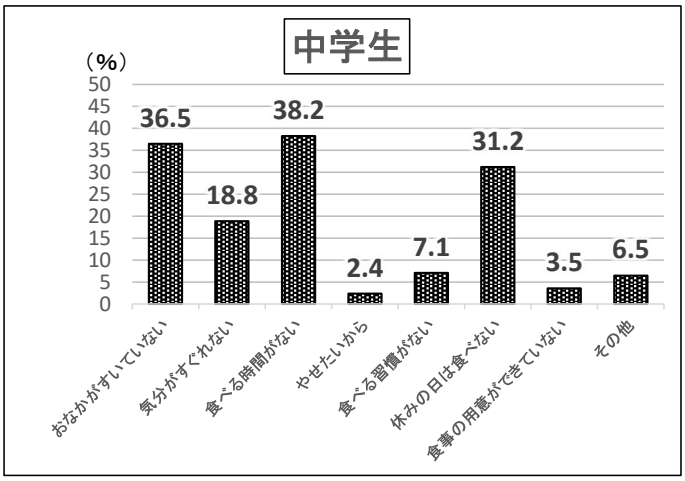
結果　R5年度について、「朝食を毎日食べる」と答えた割合は、小学生が84.6％、中学生が75.0％である。

問3　朝食を食べない理由は何ですか。

※「問2」で「(1) 毎日食べる」以外を選んだ人（食べない日がある人）だけ回答【2つ以内】

	小学生（n=123）		中学生（n=170）	
	人	%	人	%
おなかがすいていない	58	47.2	62	36.5
気分がすぐれない	21	17.1	32	18.8
食べる時間がない	40	32.5	65	38.2
やせたいから	5	4.1	4	2.4
食べる習慣がない	5	4.1	12	7.1
休みの日は食べない	27	22.0	53	31.2
食事の用意ができていない	9	7.3	6	3.5
その他	6	4.9	11	6.5
合　計	171		245	

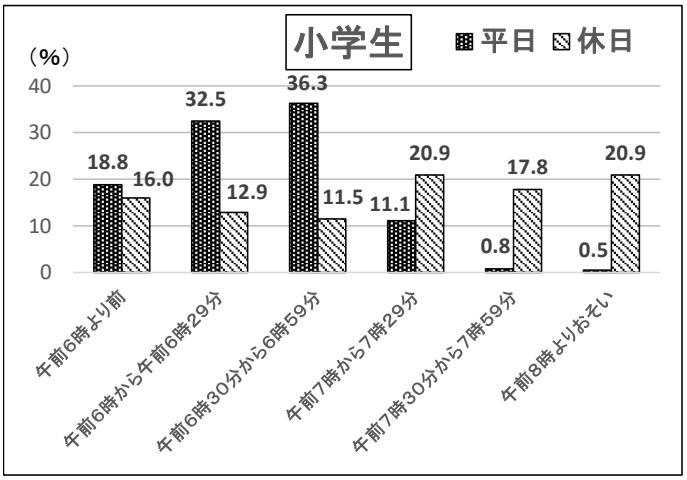


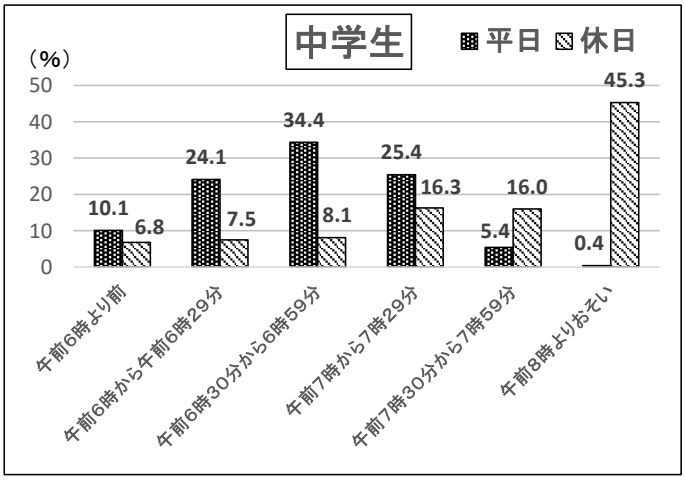


結果　朝食を食べない理由として最も多いのは、小学生で「おなかがすいていない」、中学生で「食べる時間がない」であり、次いで多いのは小学生で「食べる時間がない」、中学生で「おなかがすいていない」である。

問4　朝は何時ごろ起きますか。

	小学生				中学生			
	平日		休日		平日		休日	
	人	%	人	%	人	%	人	%
午前6時より前	150	18.8	128	16.0	69	10.1	46	6.8
午前6時から午前6時29分	260	32.5	103	12.9	164	24.1	51	7.5
午前6時30分から6時59分	290	36.3	92	11.5	234	34.4	55	8.1
午前7時から7時29分	89	11.1	167	20.9	173	25.4	111	16.3
午前7時30分から7時59分	6	0.8	142	17.8	37	5.4	109	16.0
午前8時よりおそい	4	0.5	167	20.9	3	0.4	308	45.3
合　計	799		799		680		680	

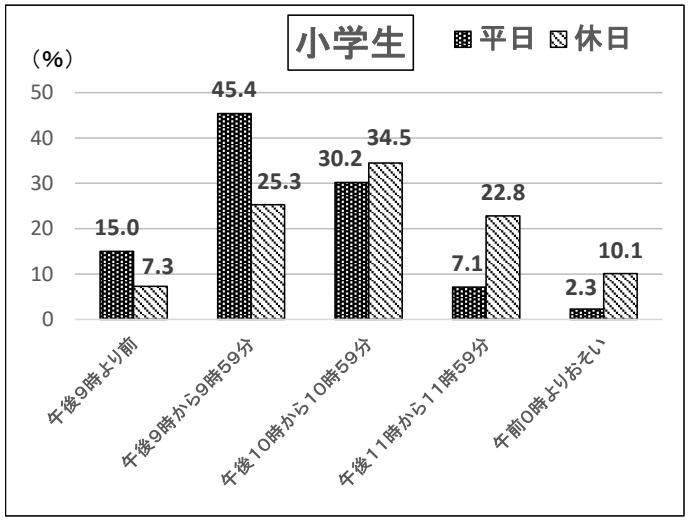


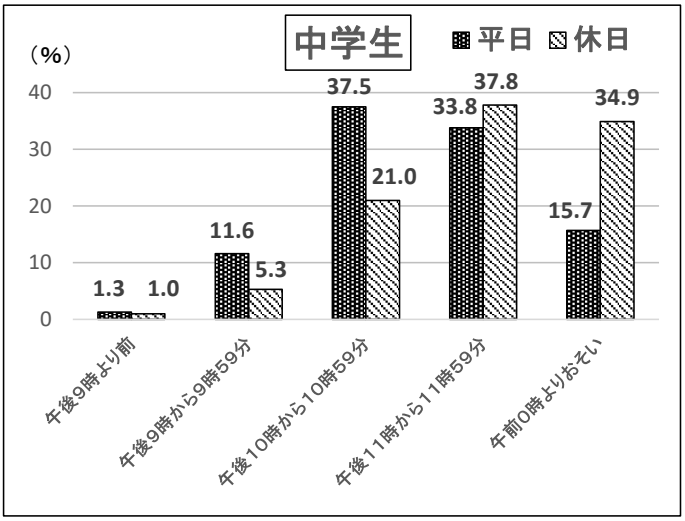


結果　小学生・中学生ともに、午前6時より前に起きる人以外は、平日と休日の起床時間の差が大きい。また、中学生の約半数が、休日起床時間について「午前8時よりおそい」と答えている。

問5　夜は何時ごろ寝ますか。

	小学生				中学生			
	平日		休日		平日		休日	
	人	%	人	%	人	%	人	%
午後9時より前	120	15.0	58	7.3	9	1.3	7	1.0
午後9時から9時59分	363	45.4	202	25.3	79	11.6	36	5.3
午後10時から10時59分	241	30.2	276	34.5	255	37.5	143	21.0
午後11時から11時59分	57	7.1	182	22.8	230	33.8	257	37.8
午前0時よりおそい	18	2.3	81	10.1	107	15.7	237	34.9
合　計	799		799		680		680	



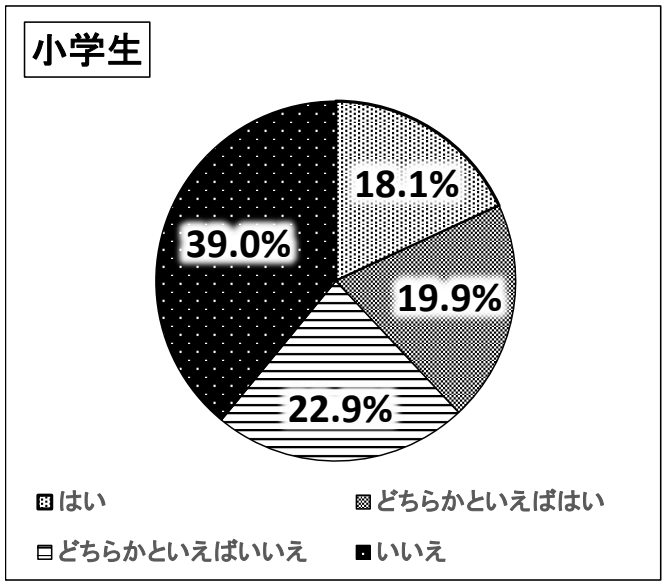


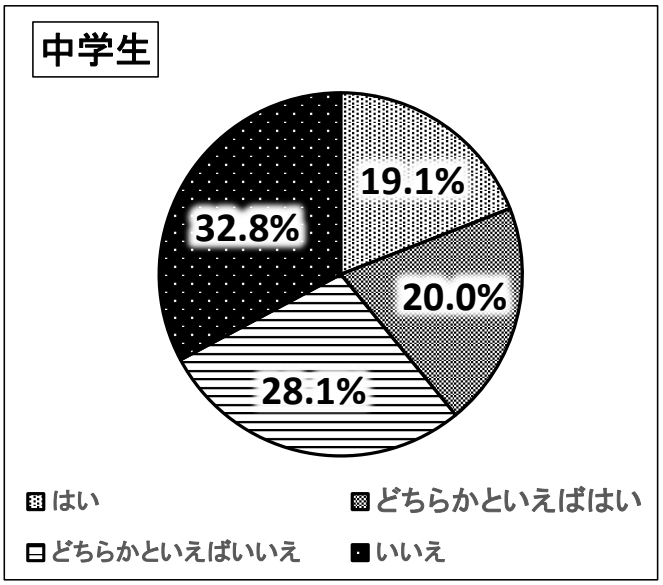
結果　小学生・中学生ともに、休日は平日に比べて寝る時間がおそい人の割合が高い。

問6　学校がある日の2時間目が終わるまでにおなかがすくことがありますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
はい	145	18.1	130	19.1
どちらかといえばはい	159	19.9	136	20.0
どちらかといえばいいえ	183	22.9	191	28.1
いいえ	312	39.0	223	32.8
合　計	799		680	

【2時間目の終了時間（目安）】
◎小学校・・・10時20分頃
◎中学校・・・10時40分頃
※学校によっては、終了時間に5～10分程度の差が出る場合があります。

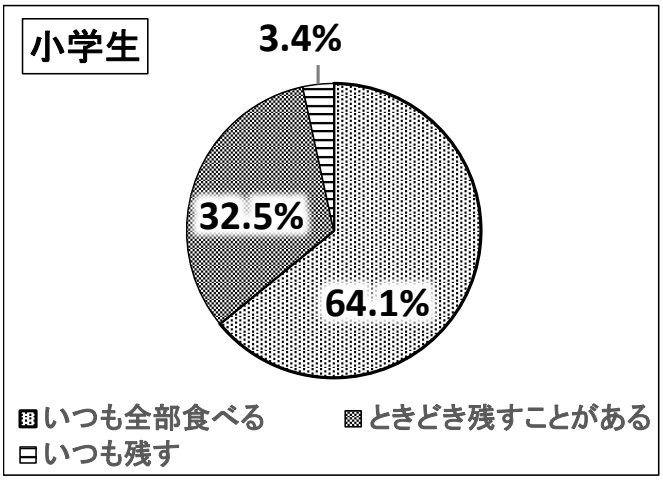


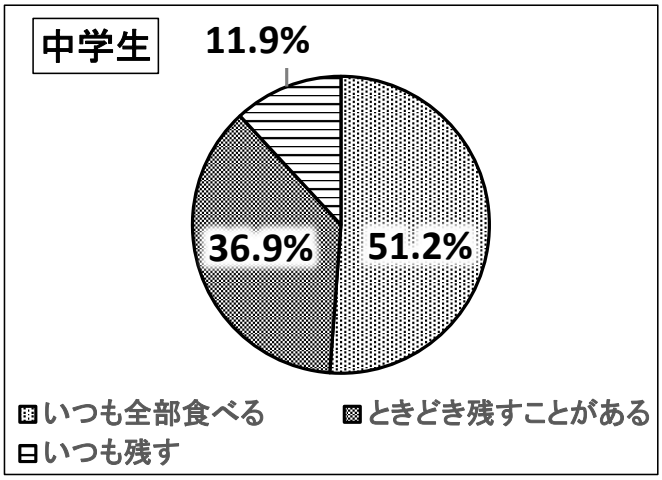


結果　「学校がある日の2時間目が終わるまでにおなかがすくか」について、小学生・中学生ともに、約40％が「はい」または「どちらかといえばはい」と回答している。

問7　給食は残さず食べていますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
いつも全部食べる	512	64.1	348	51.2
ときどき残すことがある	260	32.5	251	36.9
いつも残す	27	3.4	81	11.9
合　計	799		680	



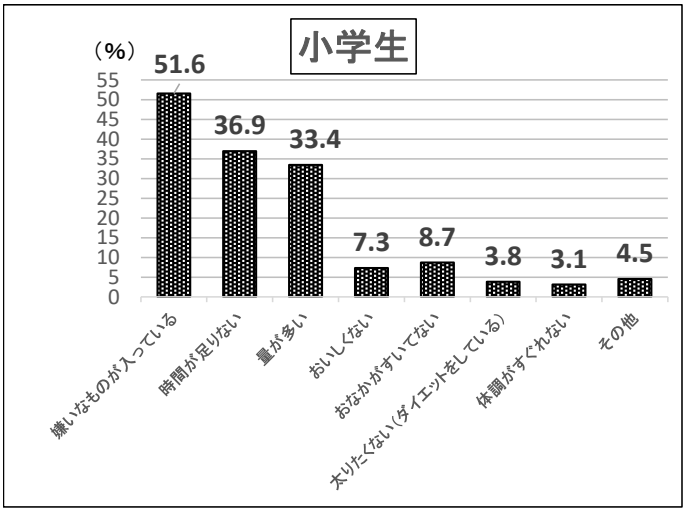


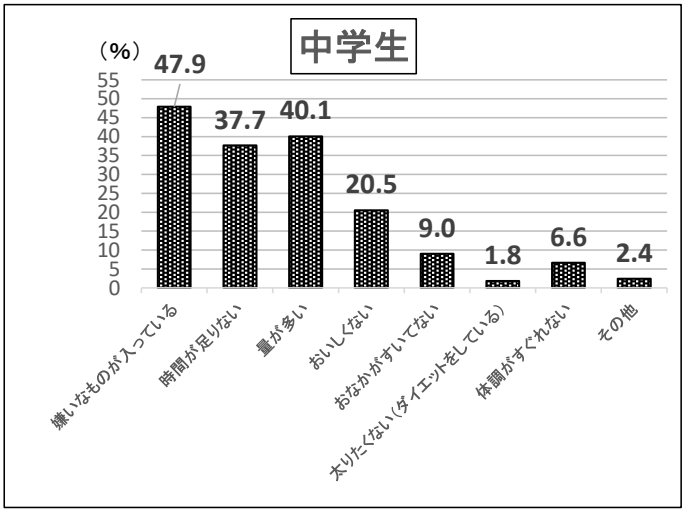
結果　「給食は残さず食べているか」に対して「いつも全部食べる」と回答した割合は、小学生で51.2%、中学生で64.1%である。

問8　給食を残す理由は何ですか。

※「問7」で「いつも全部食べる」以外を選んだ人（残すことがある人）だけ回答【2つ以内】

	小学生（n=287）		中学生（n=332）	
	人	%	人	%
嫌いなものが入っている	148	51.6	159	47.9
時間が足りない	106	36.9	125	37.7
量が多い	96	33.4	133	40.1
おいしくない	21	7.3	68	20.5
おなかがすいてない	25	8.7	30	9.0
太りたくない（ダイエットをしている）	11	3.8	6	1.8
体調がすぐれない	9	3.1	22	6.6
その他	13	4.5	8	2.4
合　計	429		551	

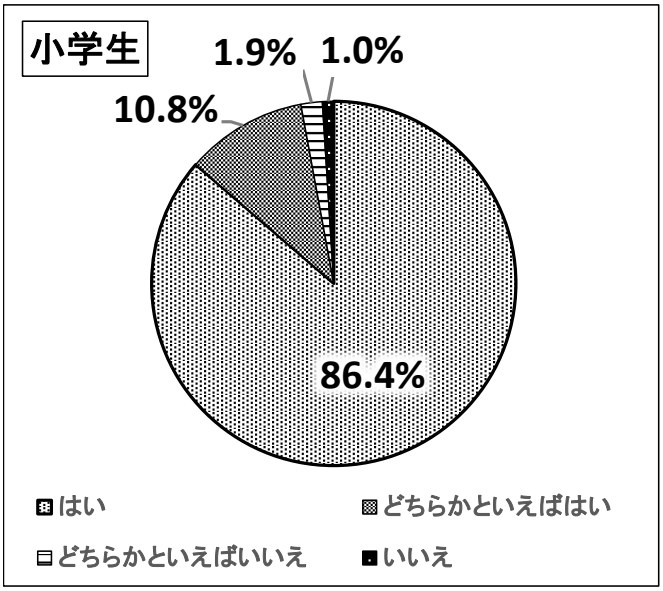


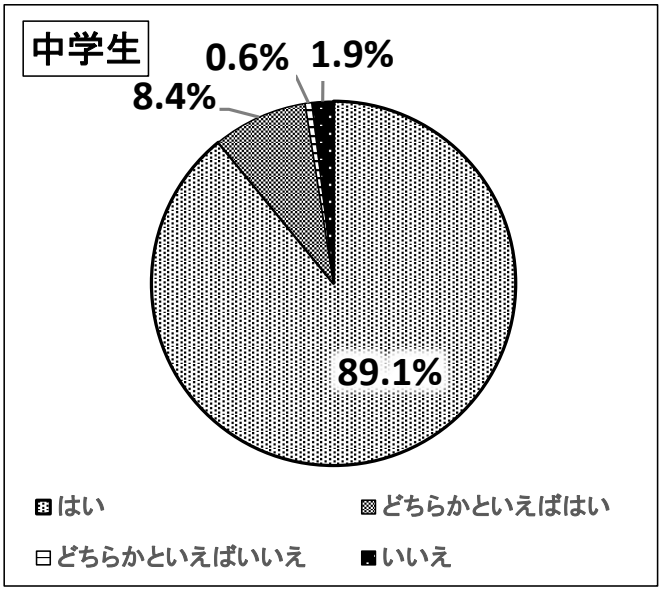


結果　給食を残す理由として多い順に、小学生では「嫌いなものが入っている」、「時間が足りない」、「量が多い」である。同じく、中学生では「嫌いなものが入っている」、「量が多い」、「時間が足りない」である。

問9　給食は栄養バランスを考えて作られていることを知っていますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
はい	690	86.4	606	89.1
どちらかといえばはい	86	10.8	57	8.4
どちらかといえばいいえ	15	1.9	4	0.6
いいえ	8	1.0	13	1.9
合　計	799		680	

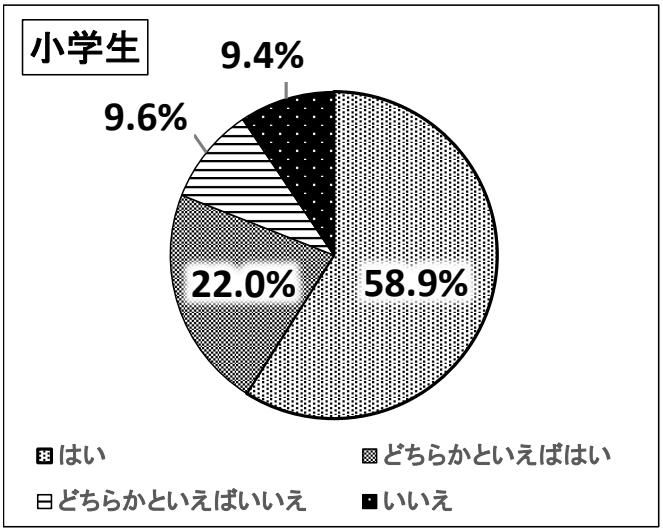


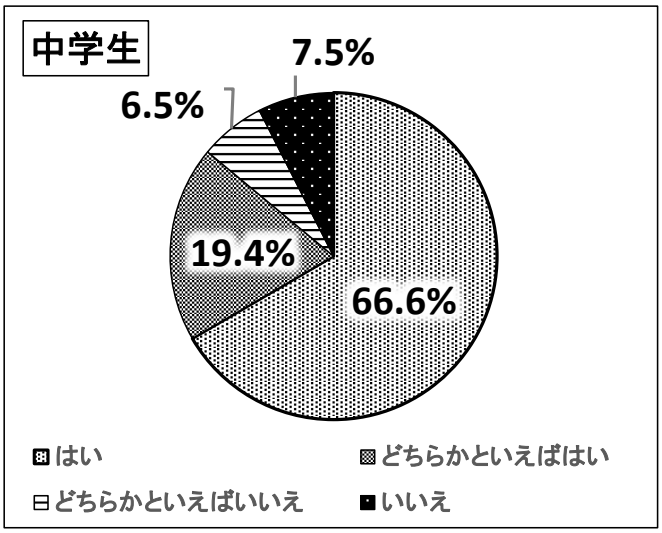


結果　「給食が栄養バランスを考えて作られていることを知っているか」について、小学生・中学生ともに、95%以上が「はい」または「どちらかといえばはい」と回答している。

問10　給食に、住んでいる地域の特産品（地場産物）が使われていることを知っていますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
はい	471	58.9	453	66.6
どちらかといえばはい	176	22.0	132	19.4
どちらかといえばいいえ	77	9.6	44	6.5
いいえ	75	9.4	51	7.5
合　計	799		680	

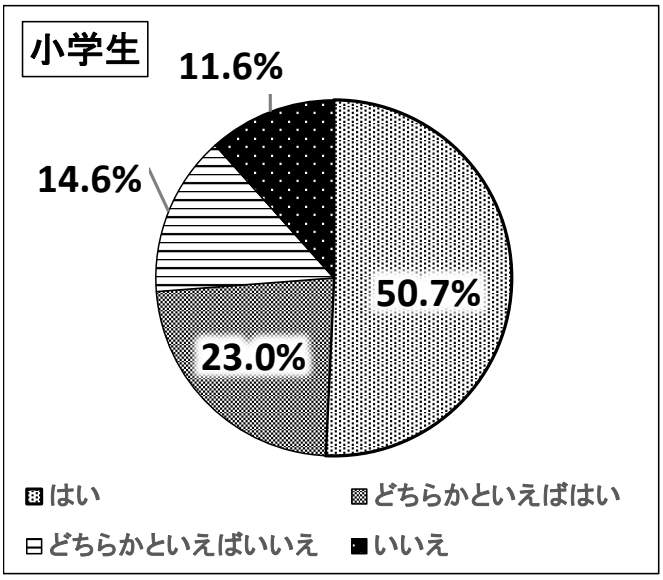


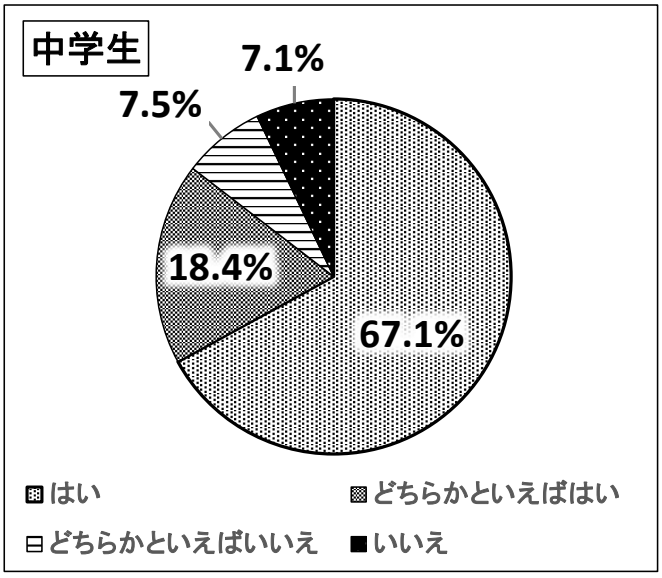


結果　「給食に、住んでいる地域の特産品（地場産物）が使われていることを知っているか」について、「はい」または「どちらかといえばはい」と回答した割合は、小学生で80.9%、中学生で86.0%である。

問11　給食に、伝統的な料理や行事食が出ていることを知っていますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
はい	405	50.7	456	67.1
どちらかといえばはい	184	23.0	125	18.4
どちらかといえばいいえ	117	14.6	51	7.5
いいえ	93	11.6	48	7.1
合　計	799		680	

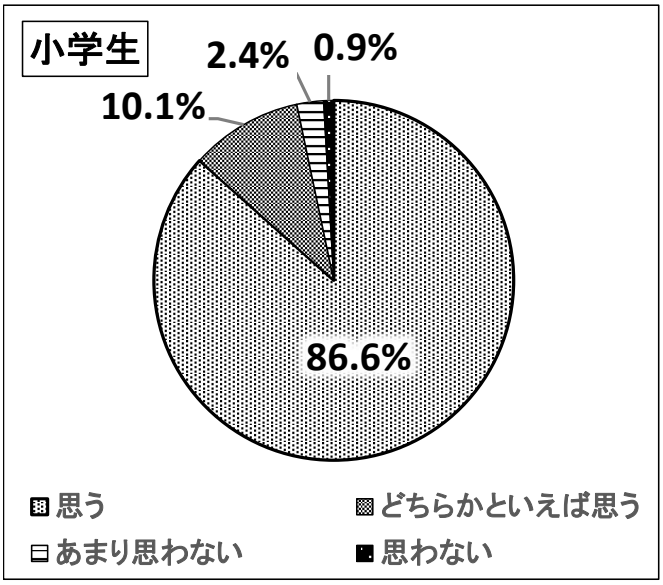


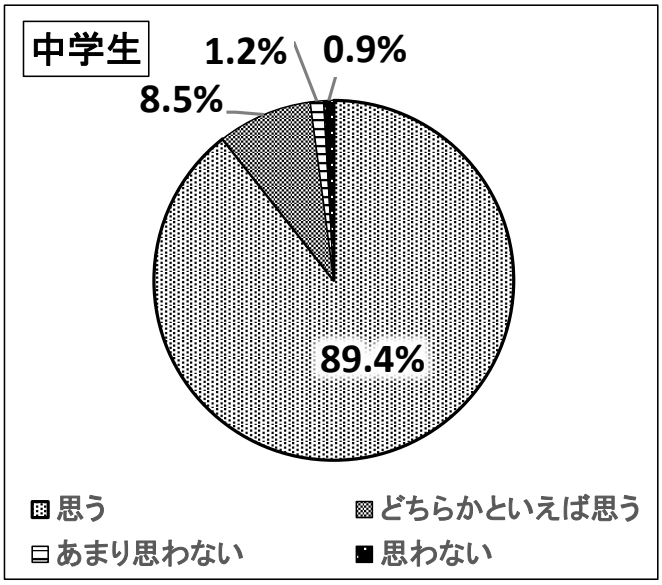


結果　「給食に、伝統的な料理や行事食が出ていることを知っていますか」について、「はい」または「どちらかといえばはい」と回答した割合は、小学生で73.7%、中学生で85.5%である。

問12　栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。

	小学生		中学生	
	人	%	人	%
思う	692	86.6	608	89.4
どちらかといえば思う	81	10.1	58	8.5
あまり思わない	19	2.4	8	1.2
思わない	7	0.9	6	0.9
合　計	799		680	





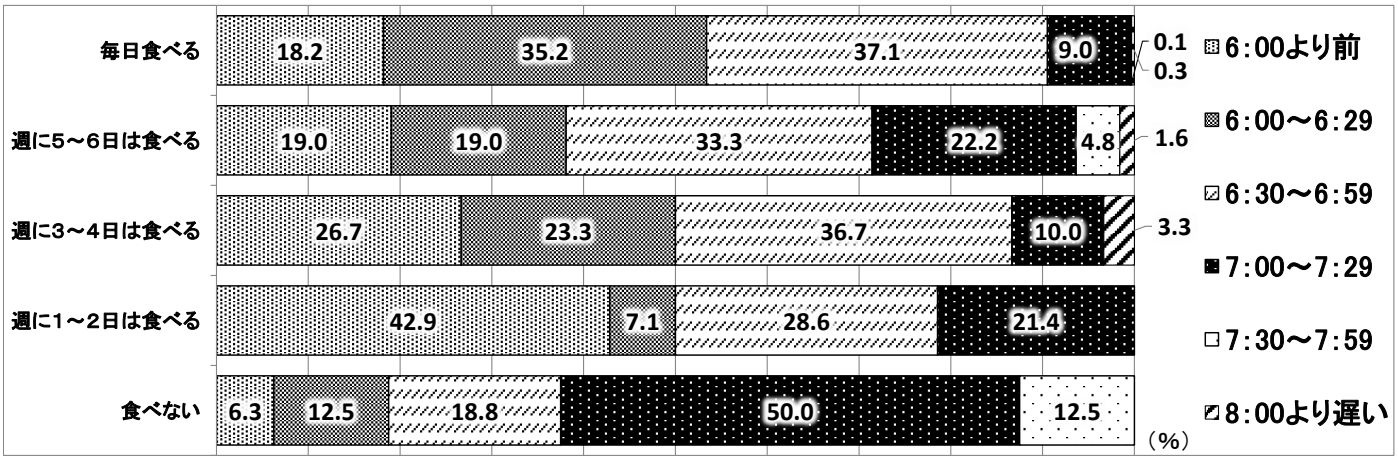
結果　「栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思うか」について、小学生・中学生ともに、95%以上が「はい」または「どちらかといえばはい」と回答している。

Ⅲ　クロス集計

(1) 朝食摂取頻度《問2》× 平日起床時間《問4》

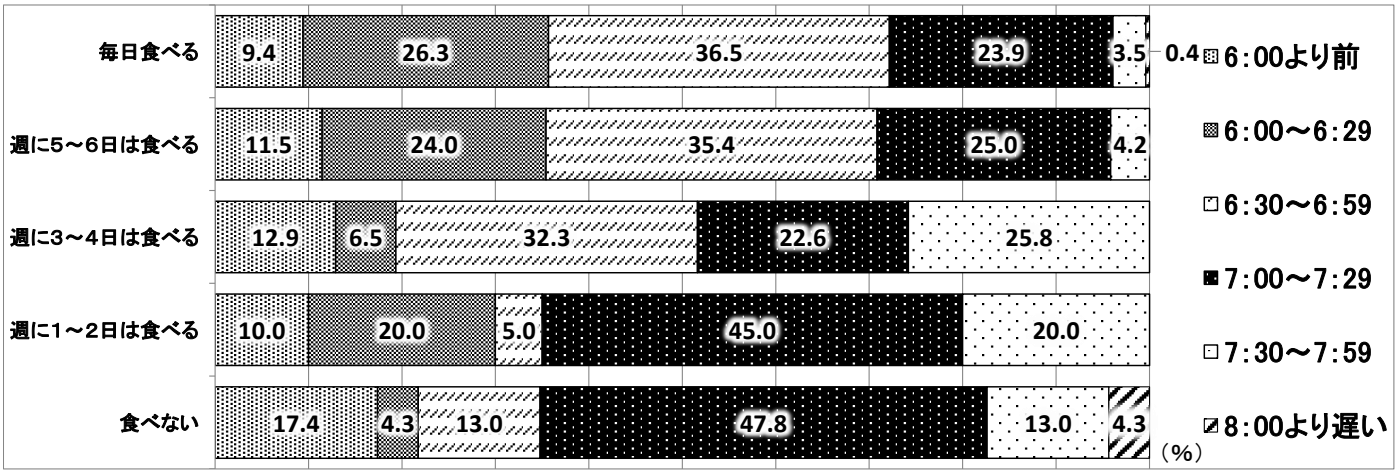
【小学生】

	6:00より前		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	123	18.2	238	35.2	251	37.1	61	9.0	1	0.1	2	0.3	676
週に5～6日は食べる	12	19.0	12	19.0	21	33.3	14	22.2	3	4.8	1	1.6	63
週に3～4日は食べる	8	26.7	7	23.3	11	36.7	3	10.0	0	0.0	1	3.3	30
週に1～2日は食べる	6	42.9	1	7.1	4	28.6	3	21.4	0	0.0	0	0.0	14
食べない	1	6.3	2	12.5	3	18.8	8	50.0	2	12.5	0	0.0	16
合　計	150		260		290		89		6		4		799



【中学生】

	6:00より前		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	48	9.4	134	26.3	186	36.5	122	23.9	18	3.5	2	0.4	510
週に5～6日は食べる	11	11.5	23	24.0	34	35.4	24	25.0	4	4.2	0	0.0	96
週に3～4日は食べる	4	12.9	2	6.5	10	32.3	7	22.6	8	25.8	0	0.0	31
週に1～2日は食べる	2	10.0	4	20.0	1	5.0	9	45.0	4	20.0	0	0.0	20
食べない	4	17.4	1	4.3	3	13.0	11	47.8	3	13.0	1	4.3	23
合　計	69		164		234		173		37		3		680

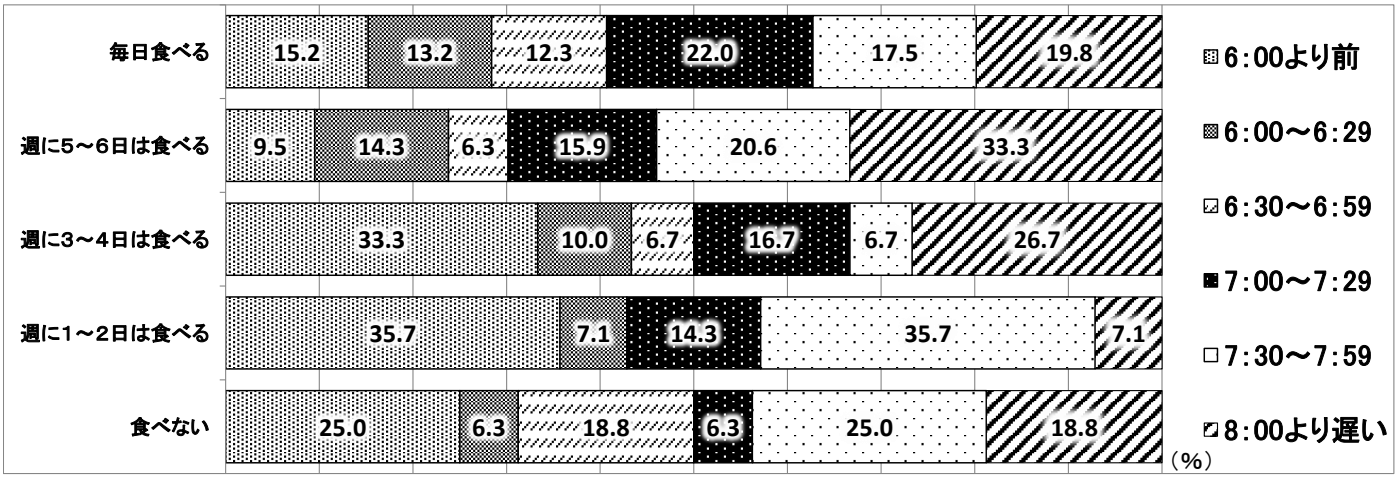


結果　小学生・中学生ともに、朝食を毎日食べる人は7時までに起きている割合が高い。また、朝食をいつも食べない人は、7時より遅く起きる割合が高い。

（2）朝食摂取頻度《問2》× 休日起床時間《問4》

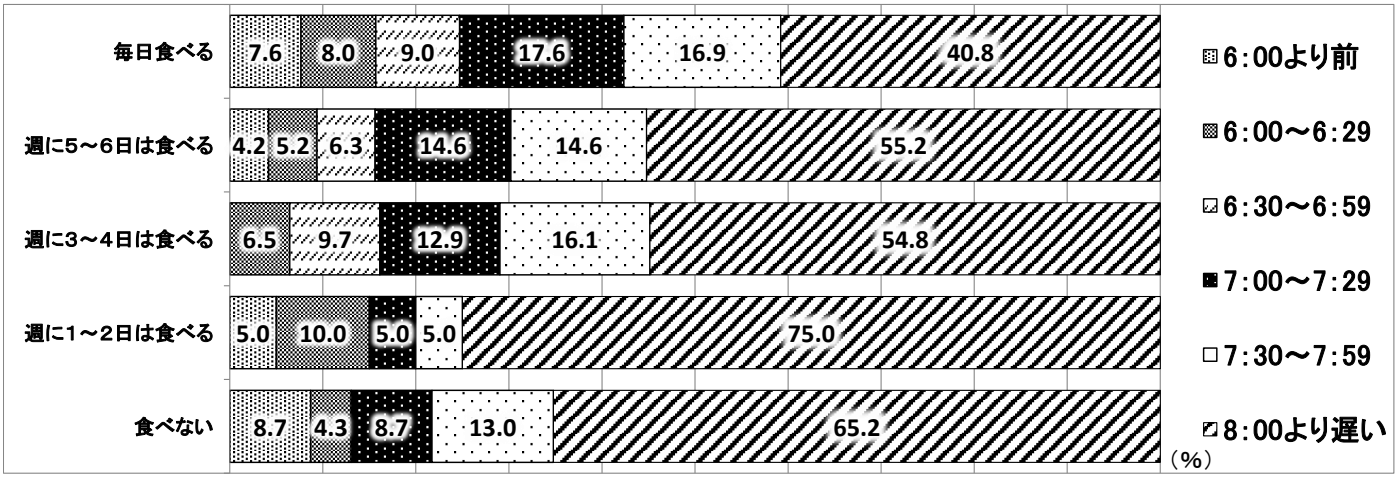
【小学生】

	6:00より前		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	103	15.2	89	13.2	83	12.3	149	22.0	118	17.5	134	19.8	676
週に5～6日は食べる	6	9.5	9	14.3	4	6.3	10	15.9	13	20.6	21	33.3	63
週に3～4日は食べる	10	33.3	3	10.0	2	6.7	5	16.7	2	6.7	8	26.7	30
週に1～2日は食べる	5	35.7	1	7.1	0	0.0	2	14.3	5	35.7	1	7.1	14
食べない	4	25.0	1	6.3	3	18.8	1	6.3	4	25.0	3	18.8	16
合　計	128		103		92		167		142		167		799



【中学生】

	6:00より前		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	39	7.6	41	8.0	46	9.0	90	17.6	86	16.9	208	40.8	510
週に5～6日は食べる	4	4.2	5	5.2	6	6.3	14	14.6	14	14.6	53	55.2	96
週に3～4日は食べる	0	0.0	2	6.5	3	9.7	4	12.9	5	16.1	17	54.8	31
週に1～2日は食べる	1	5.0	2	10.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	15	75.0	20
食べない	2	8.7	1	4.3	0	0.0	2	8.7	3	13.0	15	65.2	23
合　計	46		51		55		111		109		308		680

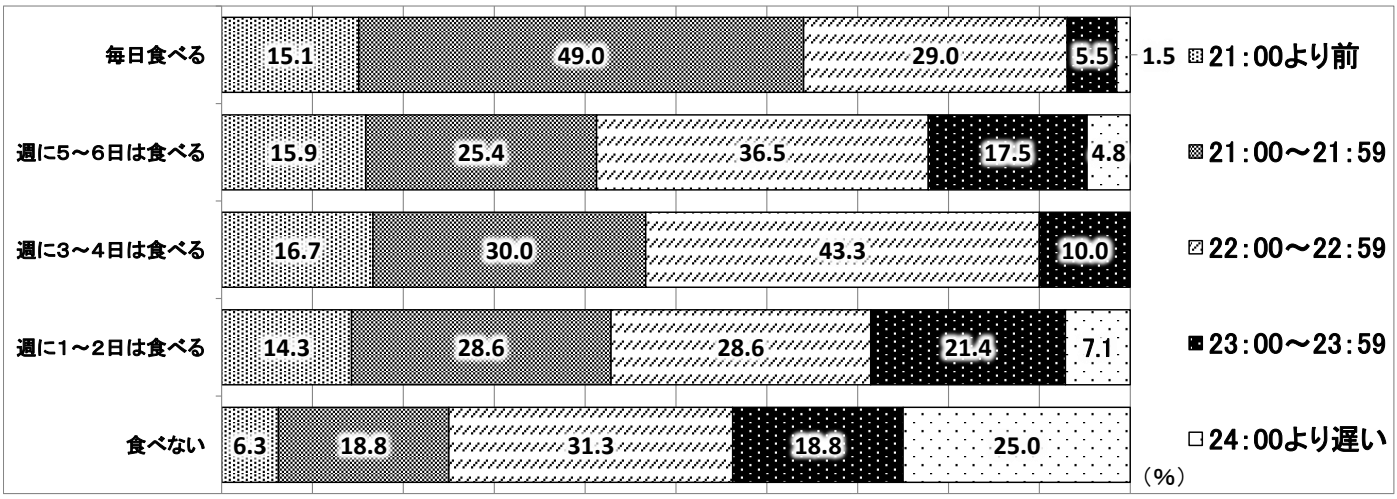


結果　小学生について、朝食摂取率と休日起床時刻に大きな相関はみられなかった。中学生について、朝食摂取率が高いほど休日起床時刻が早い。また、「毎日食べる」以外を選んだ人の50％以上が8時より遅く起きている。

（3）朝食摂取頻度《問2》× 平日就寝時間《問5》

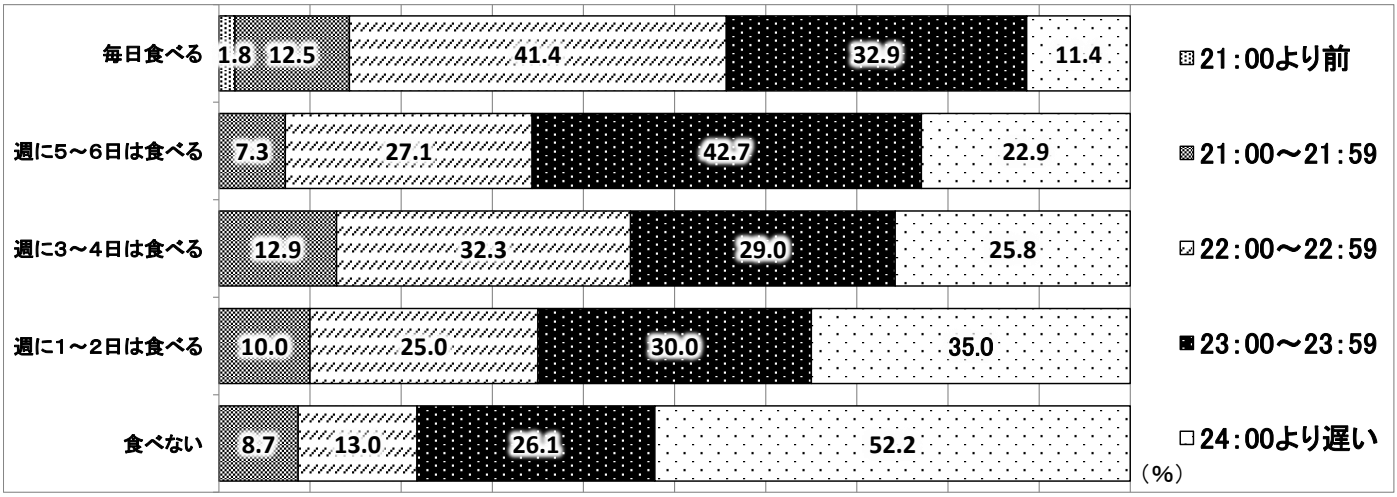
【小学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	102	15.1	331	49.0	196	29.0	37	5.5	10	1.5	676
週に5～6日は食べる	10	15.9	16	25.4	23	36.5	11	17.5	3	4.8	63
週に3～4日は食べる	5	16.7	9	30.0	13	43.3	3	10.0	0	0.0	30
週に1～2日は食べる	2	14.3	4	28.6	4	28.6	3	21.4	1	7.1	14
食べない	1	6.3	3	18.8	5	31.3	3	18.8	4	25.0	16
合　計	120		363		241		57		18		799



【中学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	9	1.8	64	12.5	211	41.4	168	32.9	58	11.4	510
週に5～6日は食べる	0	0.0	7	7.3	26	27.1	41	42.7	22	22.9	96
週に3～4日は食べる	0	0.0	4	12.9	10	32.3	9	29.0	8	25.8	31
週に1～2日は食べる	0	0.0	2	10.0	5	25.0	6	30.0	7	35.0	20
食べない	0	0.0	2	8.7	3	13.0	6	26.1	12	52.2	23
合　計	9		79		255		230		107		680

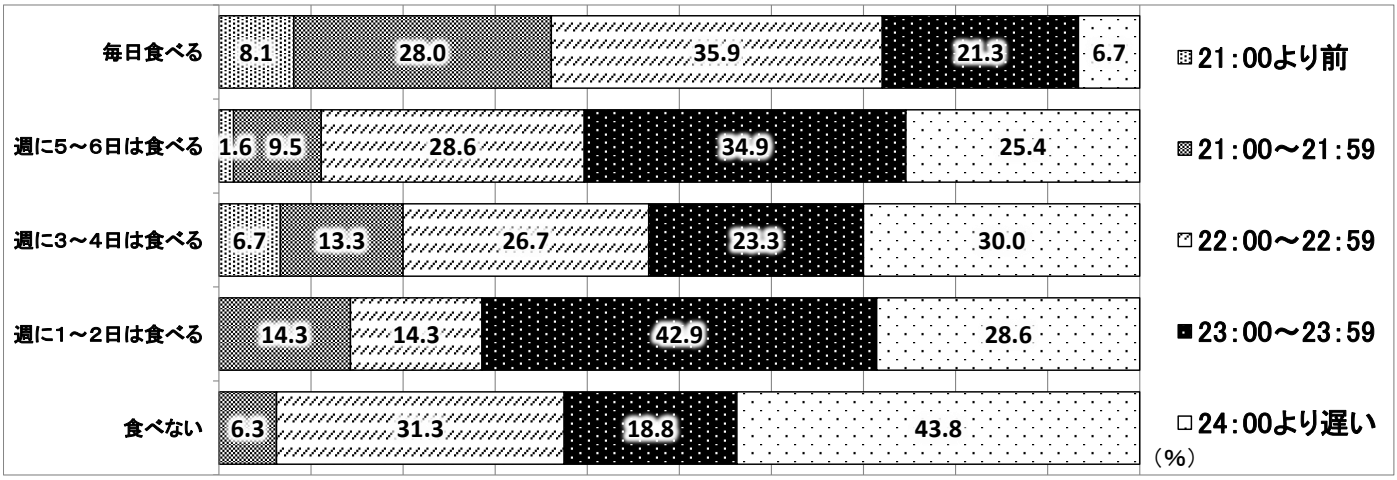


結果　小学生・中学生ともに、平日について朝食摂取率が高いほど早い時間に寝ており、朝食摂取率が低いほど遅い時間に寝ている。

（4）朝食摂取頻度《問2》× 休日就寝時間《問5》

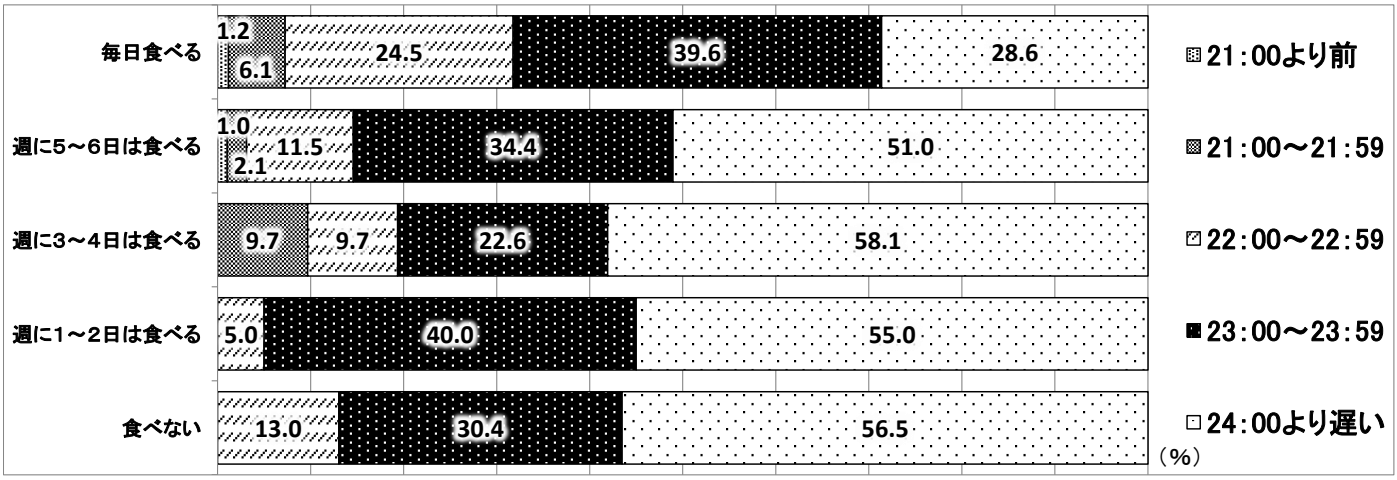
【小学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	55	8.1	189	28.0	243	35.9	144	21.3	45	6.7	676
週に5～6日は食べる	1	1.6	6	9.5	18	28.6	22	34.9	16	25.4	63
週に3～4日は食べる	2	6.7	4	13.3	8	26.7	7	23.3	9	30.0	30
週に1～2日は食べる	0	0.0	2	14.3	2	14.3	6	42.9	4	28.6	14
食べない	0	0.0	1	6.3	5	31.3	3	18.8	7	43.8	16
合　計	58		202		276		182		81		799



【中学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	6	1.2	31	6.1	125	24.5	202	39.6	146	28.6	510
週に5～6日は食べる	1	1.0	2	2.1	11	11.5	33	34.4	49	51.0	96
週に3～4日は食べる	0	0.0	3	9.7	3	9.7	7	22.6	18	58.1	31
週に1～2日は食べる	0	0.0	0	0.0	1	5.0	8	40.0	11	55.0	20
食べない	0	0.0	0	0.0	3	13.0	7	30.4	13	56.5	23
合　計	7		36		143		257		237		680



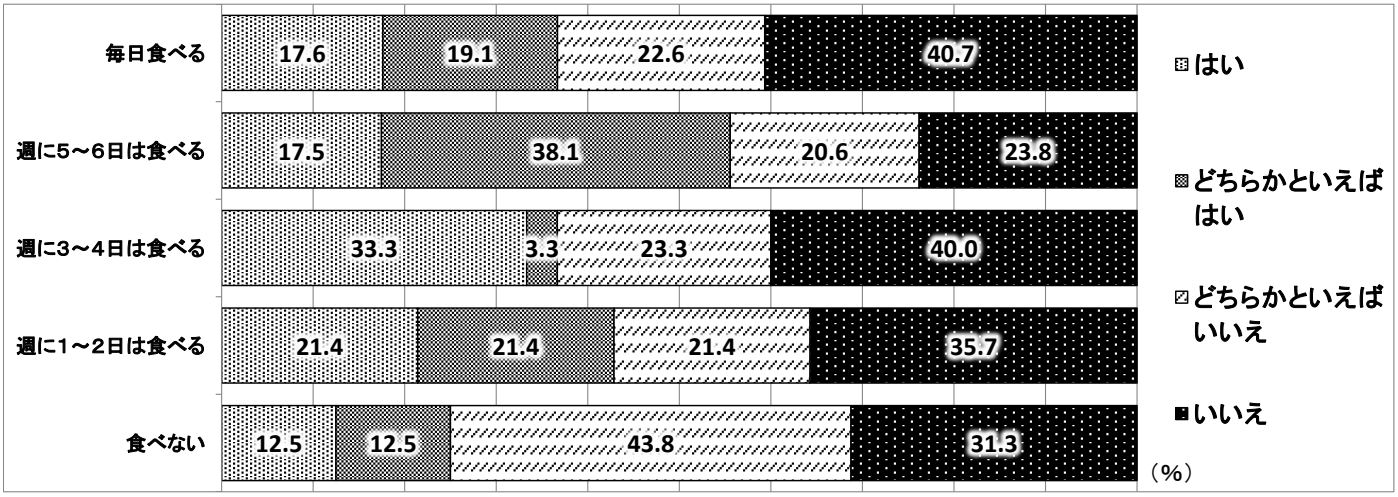
結果　小学生・中学生ともに、朝食摂取率が高いほど休日も早い時間に寝ている。また、朝食を食べない日がある人の半数以上が、休日は24時より遅く寝ている。

（5）朝食摂取頻度《問2》× 平日2時間目が終わるまでにおなかがすくか《問6》

【小学生】

	はい		どちらかといえば はい		どちらかといえば いいえ		いいえ		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	119	17.6	129	19.1	153	22.6	275	40.7	676
週に5～6日は食べる	11	17.5	24	38.1	13	20.6	15	23.8	63
週に3～4日は食べる	10	33.3	1	3.3	7	23.3	12	40.0	30
週に1～2日は食べる	3	21.4	3	21.4	3	21.4	5	35.7	14
食べない	2	12.5	2	12.5	7	43.8	5	31.3	16
合　計	145		159		183		312		799

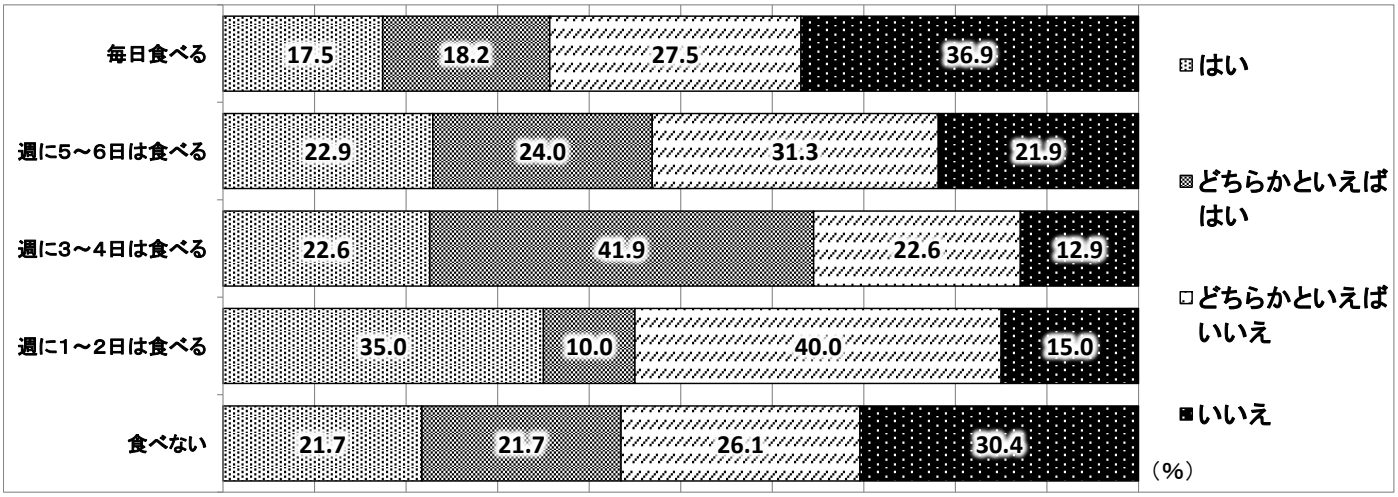
【2時間目の終了時間（目安）】
◎小学校・・・10時20分頃
※学校によっては、終了時間に5～10分程度の差が出る場合があります。



【中学生】

	はい		どちらかといえば はい		どちらかといえば いいえ		いいえ		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	89	17.5	93	18.2	140	27.5	188	36.9	510
週に5～6日は食べる	22	22.9	23	24.0	30	31.3	21	21.9	96
週に3～4日は食べる	7	22.6	13	41.9	7	22.6	4	12.9	31
週に1～2日は食べる	7	35.0	2	10.0	8	40.0	3	15.0	20
食べない	5	21.7	5	21.7	6	26.1	7	30.4	23
合　計	130		136		191		223		680

【2時間目の終了時間（目安）】
◎中学校・・・10時40分頃
※学校によっては、終了時間に5～10分程度の差が出る場合があります。

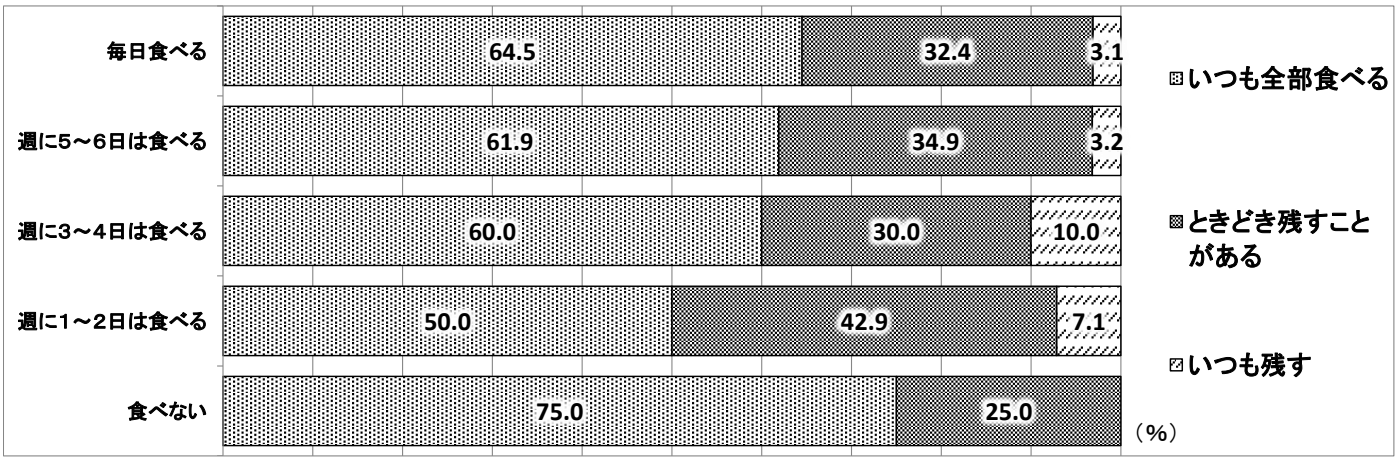


結果　小学生・中学生ともに、朝食を毎日食べる人は、「平日2時間目が終わるまでにおなかがすくか」に対して「いいえ」と回答した割合が最も高い。

（6）朝食摂取頻度《問2》× 給食は残さず食べているか《問7》

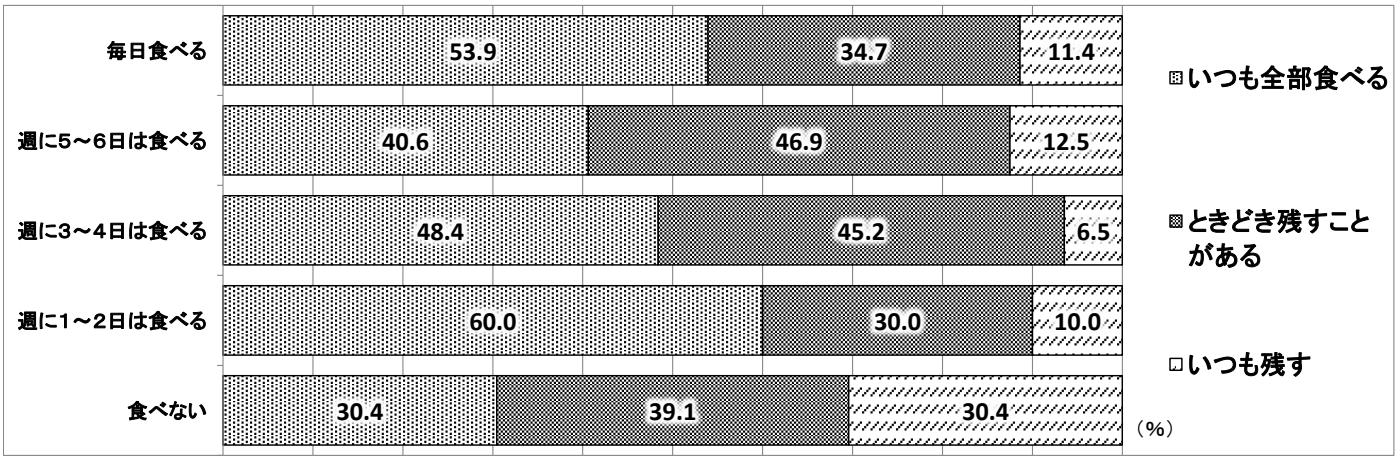
【小学生】

	いつも全部食べる		ときどき残すことがある		いつも残す		合計
	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	436	64.5	219	32.4	21	3.1	676
週に5～6日は食べる	39	61.9	22	34.9	2	3.2	63
週に3～4日は食べる	18	60.0	9	30.0	3	10.0	30
週に1～2日は食べる	7	50.0	6	42.9	1	7.1	14
食べない	12	75.0	4	25.0	0	0.0	16
合　計	512		260		27		799



【中学生】

	いつも全部食べる		ときどき残すことがある		いつも残す		合計
	人	%	人	%	人	%	人
毎日食べる	275	53.9	177	34.7	58	11.4	510
週に5～6日は食べる	39	40.6	45	46.9	12	12.5	96
週に3～4日は食べる	15	48.4	14	45.2	2	6.5	31
週に1～2日は食べる	12	60.0	6	30.0	2	10.0	20
食べない	7	30.4	9	39.1	7	30.4	23
合　計	348		251		81		680

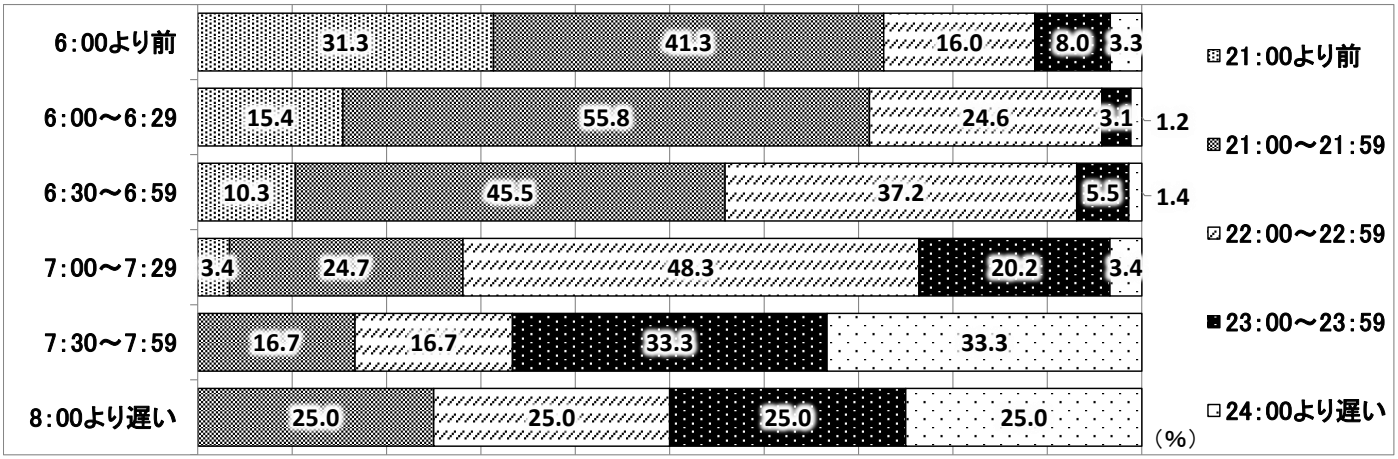


結果　小学生について、朝食摂取頻度が高いほど給食を残さず食べているが、「食べない」と回答した人については「いつも残す」と答えた割合が0%であった。中学生について、「いつも残す」と回答した人が最も多かったのは、「食べない」であった。

（7）平日起床時間《問4》× 平日就寝時間《問5》

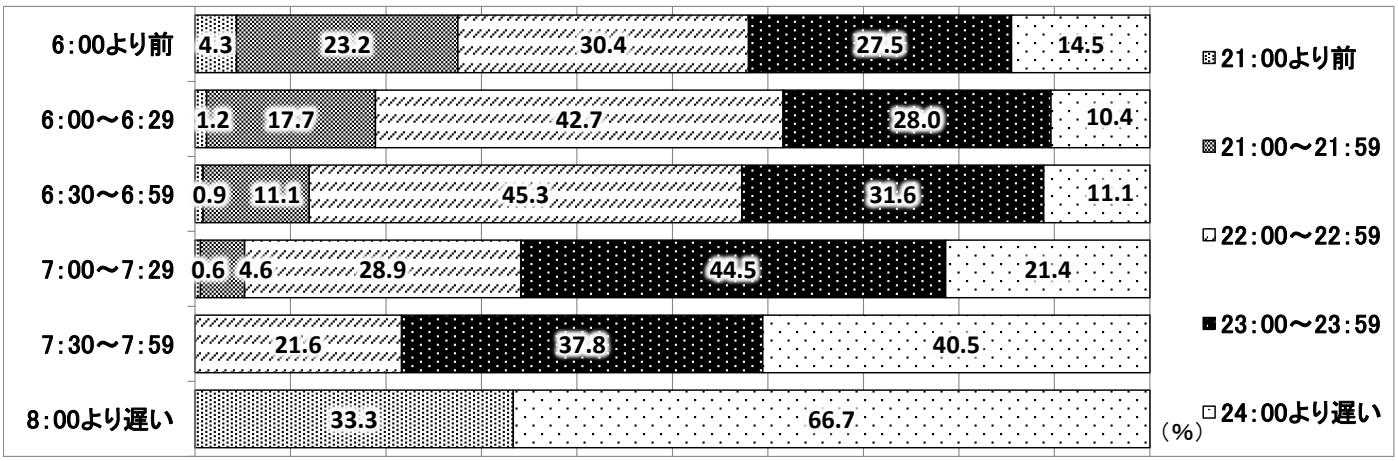
【小学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
6:00より前	47	31.3	62	41.3	24	16.0	12	8.0	5	3.3	150
6:00～6:29	40	15.4	145	55.8	64	24.6	8	3.1	3	1.2	260
6:30～6:59	30	10.3	132	45.5	108	37.2	16	5.5	4	1.4	290
7:00～7:29	3	3.4	22	24.7	43	48.3	18	20.2	3	3.4	89
7:30～7:59	0	0.0	1	16.7	1	16.7	2	33.3	2	33.3	6
8:00より遅い	0	0.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	4
合　計	120		363		241		57		18		799



【中学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
6:00より前	3	4.3	16	23.2	21	30.4	19	27.5	10	14.5	69
6:00～6:29	2	1.2	29	17.7	70	42.7	46	28.0	17	10.4	164
6:30～6:59	2	0.9	26	11.1	106	45.3	74	31.6	26	11.1	234
7:00～7:29	1	0.6	8	4.6	50	28.9	77	44.5	37	21.4	173
7:30～7:59	0	0.0	0	0.0	8	21.6	14	37.8	15	40.5	37
8:00より遅い	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3
合　計	9		79		255		230		107		680

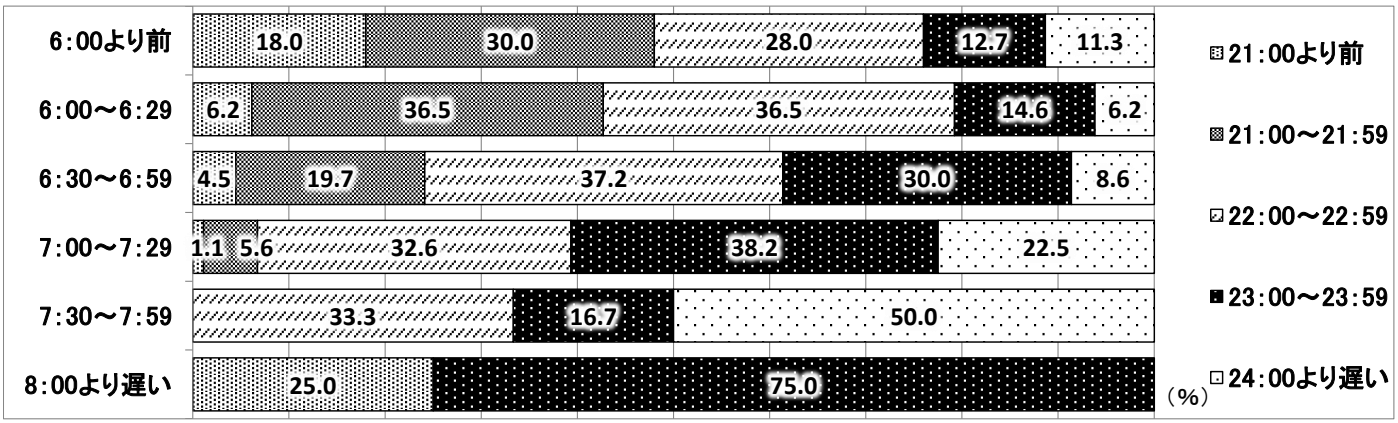


結果　小学生・中学生ともに、平日について起床時刻が早い人ほど就寝時刻が早い。

（8）平日起床時間《問4》× 休日就寝時間《問5》

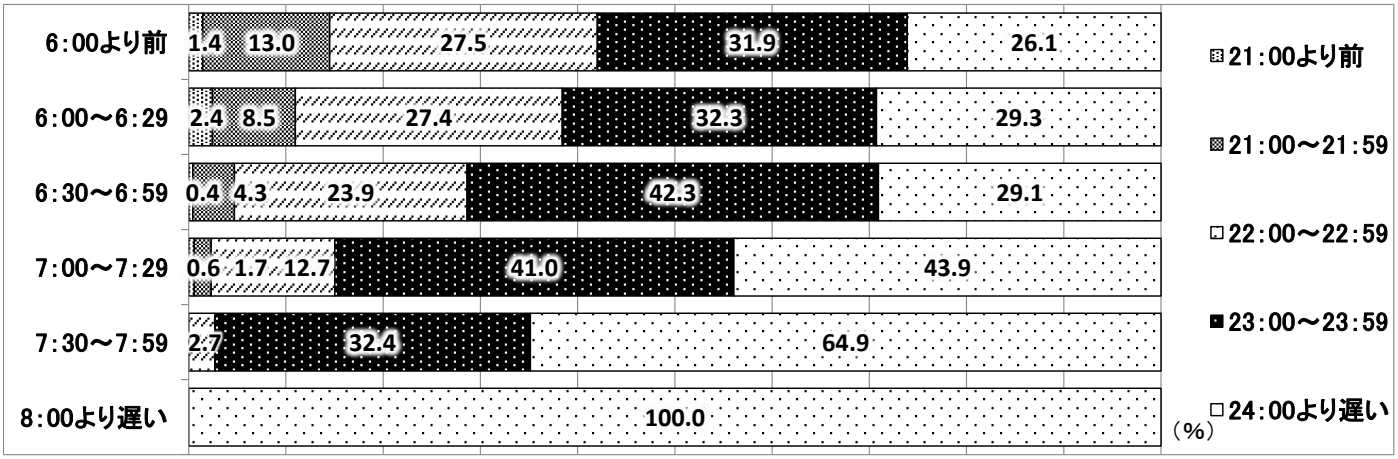
【小学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
6:00より前	27	18.0	45	30.0	42	28.0	19	12.7	17	11.3	150
6:00～6:29	16	6.2	95	36.5	95	36.5	38	14.6	16	6.2	260
6:30～6:59	13	4.5	57	19.7	108	37.2	87	30.0	25	8.6	290
7:00～7:29	1	1.1	5	5.6	29	32.6	34	38.2	20	22.5	89
7:30～7:59	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0	6
8:00より遅い	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	4
合　計	58		202		276		182		81		799



【中学生】

	21:00より前		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		24:00より遅い		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
6:00より前	1	1.4	9	13.0	19	27.5	22	31.9	18	26.1	69
6:00～6:29	4	2.4	14	8.5	45	27.4	53	32.3	48	29.3	164
6:30～6:59	1	0.4	10	4.3	56	23.9	99	42.3	68	29.1	234
7:00～7:29	1	0.6	3	1.7	22	12.7	71	41.0	76	43.9	173
7:30～7:59	0	0.0	0	0.0	1	2.7	12	32.4	24	64.9	37
8:00より遅い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	3
合　計	7		36		143		257		237		680

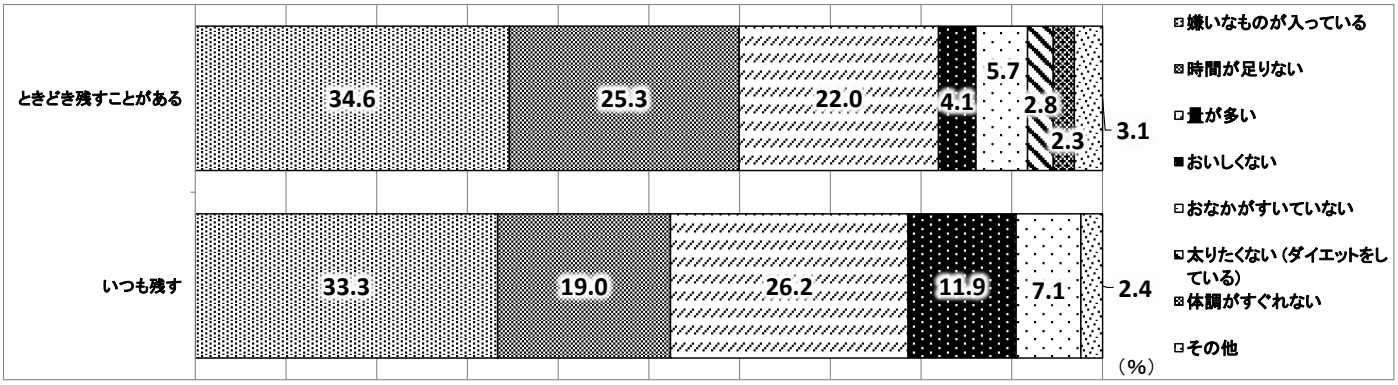


結果　小学生・中学生ともに、平日起床時刻が早い人ほど休日就寝時刻が早い。

（9）給食を残す人《問7》× 給食を残す理由《問8》

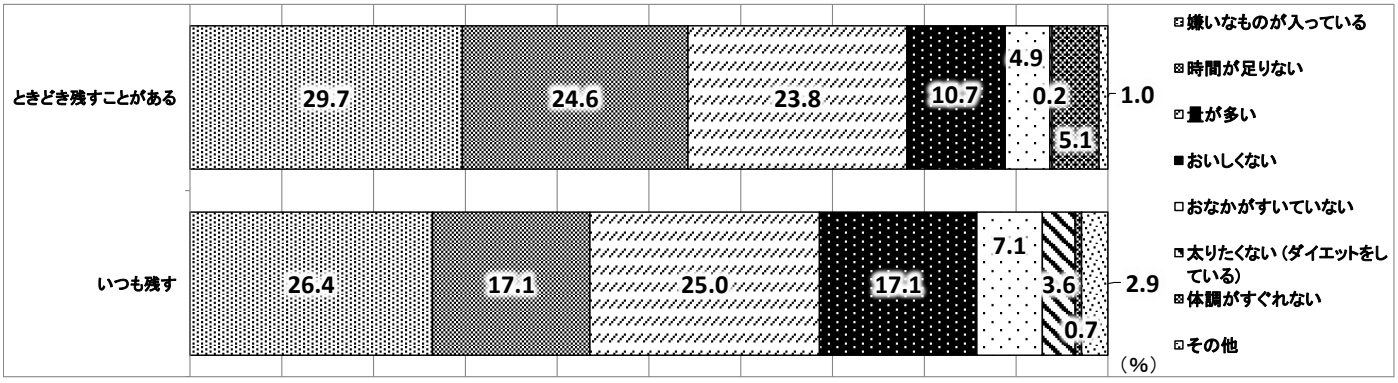
【小学生】

	嫌いなものが入っている		時間が足りない		量が多い		おいしくない		おなかがすいていない		太りたくない（ダイエットをしている）		体調がすぐれない		その他		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
ときどき残すことがある	134	34.6	98	25.3	85	22.0	16	4.1	22	5.7	11	2.8	9	2.3	12	3.1	387
いつも残す	14	33.3	8	19.0	11	26.2	5	11.9	3	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	42
合　計	148		106		96		21		25		11		9		13		429



【中学生】

	嫌いなものが入っている		時間が足りない		量が多い		おいしくない		おなかがすいていない		太りたくない（ダイエットをしている）		体調がすぐれない		その他		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人
ときどき残すことがある	122	29.7	101	24.6	98	23.8	44	10.7	20	4.9	1	0.2	21	5.1	4	1.0	411
いつも残す	37	26.4	24	17.1	35	25.0	24	17.1	10	7.1	5	3.6	1	0.7	4	2.9	140
合　計	159		125		133		68		30		6		22		8		551



結果

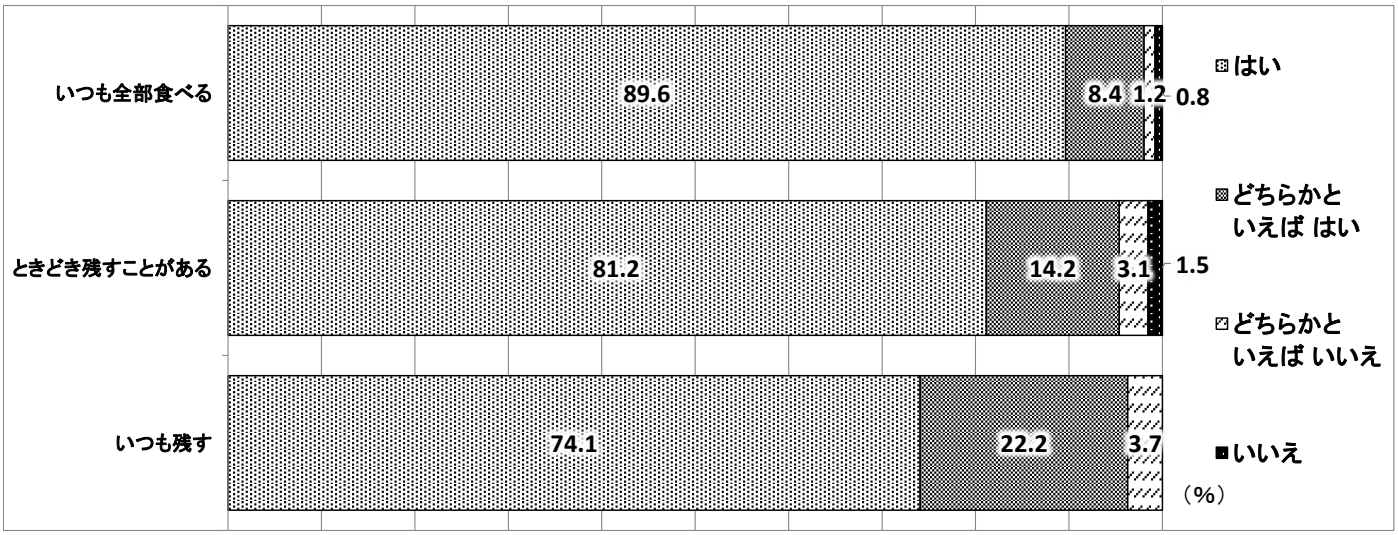
小学生で、給食を「ときどき残すことがある」と回答した人の理由の上位3位は、1位が「嫌いなものが入っている」、2位が「時間が足りない」、3位が「量が多い」である。同じく、「いつも残す」と回答した人では、1位が「嫌いなものが入っている」、2位が「量が多い」、3位が「時間が足りない」である。

中学生で、給食を「ときどき残すことがある」と回答した人の理由の上位3位は、1位が「嫌いなものが入っている」、2位が「時間が足りない」、3位が「量が多い」である。同じく、「いつも残す」と回答した人では、1位が「嫌いなものが入っている」、2位が「量が多い」、3位は同率で「時間が足りない」、「おいしくない」である。

（10）給食を残さず食べているか《問7》× 給食は栄養バランスを考えて作られていると知っているか《問9》

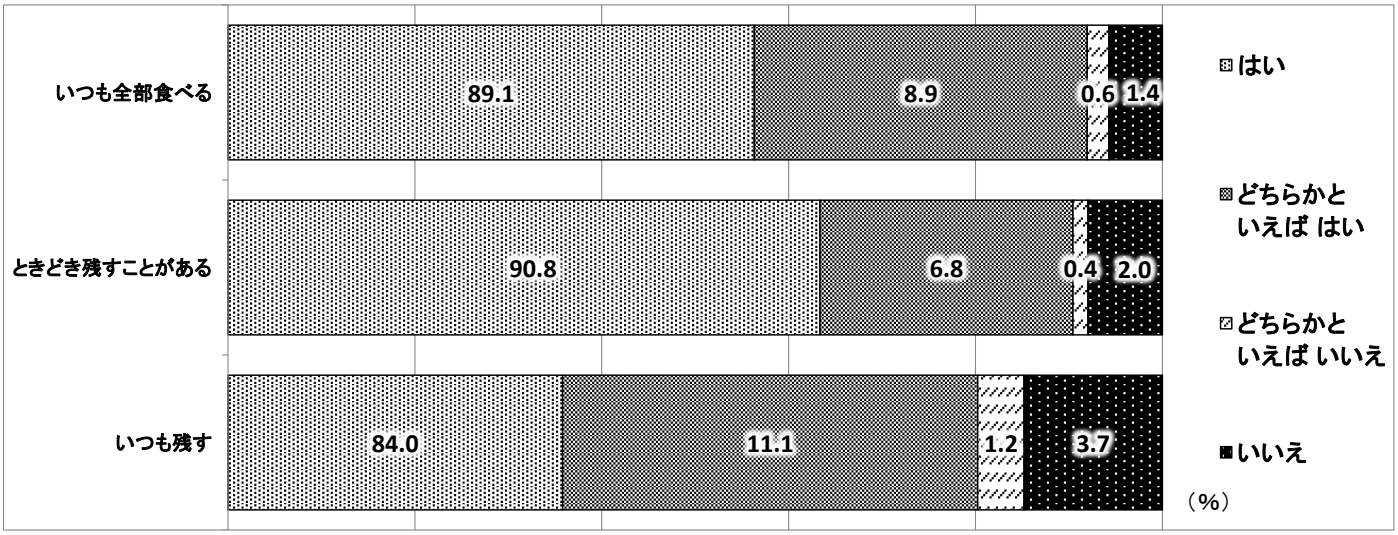
【小学生】

	はい		どちらかといえば はい		どちらかといえば いいえ		いいえ		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人
いつも全部食べる	459	89.6	43	8.4	6	1.2	4	0.8	512
ときどき残すことがある	211	81.2	37	14.2	8	3.1	4	1.5	260
いつも残す	20	74.1	6	22.2	1	3.7	0	0.0	27
合　計	690		86		15		8		799



【中学生】

	はい		どちらかといえば はい		どちらかといえば いいえ		いいえ		合計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人
いつも全部食べる	310	89.1	31	8.9	2	0.6	5	1.4	348
ときどき残すことがある	228	90.8	17	6.8	1	0.4	5	2.0	251
いつも残す	68	84.0	9	11.1	1	1.2	3	3.7	81
合　計	606		57		4		13		680



結果　小学生では、給食を残さず食べている人ほど「給食は栄養バランスを考えて作られている」と知っている割合が高かった。中学生では、給食を残している人ほど「給食は栄養バランスを考えて作られている」と知らない割合が高かった。

Ⅳ　調査設問一覧

食生活についてのアンケート(小学校５年)

●このアンケートは、皆さんの食に関する意識(いしき)や食習慣(しょくしゅうかん)などについて調べるものです。今後の食育推進(しょくいくすいしん)のための資料(しりょう)となりますので、ご協力をお願いします。

●最近1か月くらいを思い出して、それぞれの質問(しつもん)に答えてください。

・学校名を選んでください。　　（　該当の学校を選択　）

問1	朝食を食べることは大切だと思いますか。(○はひとつ)	1 思う	2 どちらかといえば思う	3 あまり思わない	4 思わない
問2	朝食は週何日食べますか。(○はひとつ)	1 毎日食べる	2 週に5～6日は食べる	3 週に3～4日は食べる	4 週に1～2日は食べる
		5 食べない			
問3	①　問2で「１　毎日食べる」以外を選んだ人(2～5を選んだ人)だけ答えてください。	1 おなかがすいていない	2 気分がすぐれない	3 食べる時間がない	4 やせたいから
	朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものを選んでください。**(2つ以内)**	5 食べる習慣(しゅうかん)がない	6 休みの日は食べない	7 食事の用意ができていない	8 その他
	②　問3①で「8　その他」を選んだ人だけ答えてください。 「その他の理由(1～7以外の理由)」を記入してください。**※1～7を選んだ人は、記入せず次へ進んでください。**	(　　)			
問4	①　学校がある日の朝は何時ごろに起きますか。(○はひとつ)	1 午前6時より前	2 午前6時から6時29分	3 午前6時30分から6時59分	4 午前7時から7時29分
		5 午前7時30分から7時59分	6 午前8時よりおそい		
	②　学校がない日の朝は何時ごろに起きますか。(○はひとつ)	1 午前6時より前	2 午前6時から6時29分	3 午前6時30分から6時59分	4 午前7時から7時29分
		5 午前7時30分から7時59分	6 午前8時よりおそい		

問5	① 次の日に学校がある日は何時ごろに寝(ね)ますか。(○はひとつ)	1 午後9時より前	2 午後9時から9時59分	3 午後10時から10時59分	4 午後11時から11時59分
		5 午前0時よりおそい			
	② 次の日に学校がない日は何時ごろに寝(ね)ますか。(○はひとつ)	1 午後9時より前	2 午後9時から9時59分	3 午後10時から10時59分	4 午後11時から11時59分
		5 午前0時よりおそい			
問6	学校がある日の2時間目が終わるまでに、おなかがすくことがありますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問7	給食は残さず食べていますか。 (○はひとつ)	1 いつも全部食べる	2 ときどき残すことがある	3 いつも残す	
問8	① 問7で「2 ときどき残すことがある」「3 いつも残す」を選んだ人だけ答えてください。	1 きらいなものが入ってる	2 時間が足りない	3 量が多い	4 おいしくない
	給食を残す理由は何ですか。あてはまるものを選んでください。(2つ以内)	5 おなかがすいていない	6 太りたくない(ダイエットをしている)	7 体調がすぐれない	8 その他
	② 問8①で「8 その他」を選んだ人だけ答えてください。 「その他の理由(1～7以外の理由)」を記入してください。**※1～7を選んだ人は、記入せず次へ進んでください。**	( )			
問9	給食は栄養バランスを考えて作られていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問10	給食に、住んでいる地域(ちいき)の特産品(地場産物)が使われていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問11	給食に、伝統的(でんとうてき)な料理や行事食が出ていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問12	栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。(○はひとつ)	1 思う	2 どちらかといえば思う	3 あまり思わない	4 思わない

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

食生活についてのアンケート(中学校２年)

●このアンケートは、皆さんの食に関する意識や食習慣などについて調べるものです。
今後の食育推進のための資料となりますので、ご協力をお願いします。
●最近1か月くらいを思い出して、それぞれの質問(しつもん)に答えてください。

・学校名を選んでください。　　（　該当の学校を選択　）

問1	朝食を食べることは大切だと思いますか。(○はひとつ)	1 思う	2 どちらかといえば思う	3 あまり思わない	4 思わない
問2	朝食は週何日食べますか。(○はひとつ)	1 毎日食べる	2 週に5～6日は食べる	3 週に3～4日は食べる	4 週に1～2日は食べる
		5 食べない			
問3	① 問2で「１　毎日食べる」以外を選んだ人(2～5を選んだ人)だけ答えてください。	1 おなかがすいていない	2 気分がすぐれない	3 食べる時間がない	4 やせたいから
	朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものを選んでください。**(2つ以内)**	5 食べる習慣がない	6 休みの日は食べない	7 食事の用意ができていない	8 その他
	② 問3①で「8　その他」を選んだ人だけ答えてください。 「その他の理由(1～7以外の理由)」を記入してください。**※1～7を選んだ人は、記入せず次へ進んでください。**	(　　)			
問4	① 学校がある日の朝は何時ごろに起きますか。(○はひとつ)	1 午前6時より前	2 午前6時から6時29分	3 午前6時30分から6時59分	4 午前7時から7時29分
		5 午前7時30分から7時59分	6 午前8時よりおそい		
	② 学校がない日の朝は何時ごろに起きますか。(○はひとつ)	1 午前6時より前	2 午前6時から6時29分	3 午前6時30分から6時59分	4 午前7時から7時29分
		5 午前7時30分から7時59分	6 午前8時よりおそい		

問5	① 次の日に学校がある日は何時ごろに寝ますか。(○はひとつ)	1 午後9時より前	2 午後9時から9時59分	3 午後10時から10時59分	4 午後11時から11時59分
		5 午前0時よりおそい			
	② 次の日に学校がない日は何時ごろに寝ますか。(○はひとつ)	1 午後9時より前	2 午後9時から9時59分	3 午後10時から10時59分	4 午後11時から11時59分
		5 午前0時よりおそい			
問6	学校がある日の2時間目が終わるまでに、おなかがすくことがありますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問7	給食は残さず食べていますか。 (○はひとつ)	1 いつも全部食べる	2 ときどき残すことがある	3 いつも残す	
問8	① 問7で「2 ときどき残すことがある」「3 いつも残す」を選んだ人だけ答えてください。	1 きらいなものが入ってる	2 時間が足りない	3 量が多い	4 おいしくない
	給食を残す理由は何ですか。あてはまるものを選んでください。(2つ以内)	5 おなかがすいていない	6 太りたくない(ダイエットをしている)	7 体調がすぐれない	8 その他
	② 問8①で「8 その他」を選んだ人だけ答えてください。 「その他の理由(1～7以外の理由)」を記入してください。**※1～7を選んだ人は、記入せず次へ進んでください。**	( )			
問9	給食は栄養バランスを考えて作られていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問10	給食に、住んでいる地域の特産品(地場産物)が使われていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問11	給食に、伝統的な料理や行事食が出ていることを知っていますか。(○はひとつ)	1 はい	2 どちらかといえばはい	3 どちらかといえばいいえ	4 いいえ
問12	栄養バランスを考えた食事をとることは大切だと思いますか。(○はひとつ)	1 思う	2 どちらかといえば思う	3 あまり思わない	4 思わない

アンケートにご協力いただきありがとうございました。