

健康

閻健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 8日(日) 9:00～12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談 対象 65歳以上の人(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

親子歯科教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30～、16:00～ 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談 対象 未就学児と保護者(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 19日(木) 13:30～15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など

対象 第1子の6～7カ月児(予約要) 持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

ハローベビー教室

Table with 2 columns: とき, 内容. 13日(金) 13:30～15:30 「妊娠中を知っておきたい食事の話と手軽に作れる料理の紹介」...

ところ 津山すこやか・こどもセンター 対象 初産婦(夫婦で参加可) 定員 14組(予約要) 締め切り 各回の開催1週間前 申込先 健康増進課 ☎32-2069

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談, DV・人間関係、日常生活の悩みごと相談...

\*20ページのお知らせにも掲載があります

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 17日(火)、18日(水) 12:50 1歳6カ月児健診 10日(火)、11日(水) 13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター ※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 31日(火) 14:00～15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません) 定員 8人(予約要) 持ってくるもの 筆記用具、申し込みは 親子(母子)健康手帳 こちらからも 申込先 健康増進課 ☎32-2069 できます ※オンライン受講も可

図書館だより

初開催 大人のためのおはなし会

津山ストーリーテリングの会の皆さんによる、昔話や創作話を楽しみませんか。 とき 1月22日(日)午後2時～3時 ところ 市立図書館視聴覚室 対象 小学生以上 定員 20人(先着順) 申込方法 市立図書館に電話か、窓口で直接申し込む 締め切り 1月21日(土)

1月 市立図書館：1日(日・祝)、31日(火) 加茂町・勝北・久米図書館：1日(日・祝)～3日(火)、9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

市立図書館バリアフリーコーナー

すべての人が読書を楽しむことができるよう、小さな字が読みにくい、文章が読みにくい、視覚や聴覚に障害がある人などに配慮した資料のコーナーです。 内容 朗読CD、LLブック(やさしい言葉で書かれた本)、点字図書、大活字本(大きな文字で書かれた本)、バリアフリーDVD(背景の音を字幕で表したり、動作を音声で伝えたりする映画などのDVD)など ※サピエ図書館(視覚に障害がある人などに情報を提供する電子図書館)のデイジー図書(録音図書)の貸し出しもあります

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

親子で遊ぼう とき：1月16日(月)午前10時30分～11時30分 対象：未就園児と保護者 定員：10組 申し込み：1月7日(土)午前10時～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

ハイハイ・よちよちルーム とき：1月27日(金)午前10時30分～正午 対象：どなたでも

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

毛糸で遊ぼう とき：1月22日(日)午前11時～正午 対象：小学生以下(未就園児は保護者同伴要) 定員：10人 申し込み：1月7日(土)午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時 ☎46-2076

手作りおもちゃで遊ぼう！ とき：1月16日(月)・18日(水)・19日(木)・20日(金)午後3時30分～4時30分 申し込み：不要

今月の一押しイベント 中央児童館 とんど

お正月に飾ったお飾りや書き初め、日頃のお絵かきなどを持ってきて、とんどをしましょう。 とき 1月14日(土)午前11時～正午 申し込み 不要 ※針金やビニールは、外して持ってきてください



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

1月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 1日(日・祝)～4日(水)、9日(月・祝)、10日(火)、15日(日)、23日(月)、30日(月)