

けいじばん

※11月25日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

10月中のひとの動き

(11月1日現在)

人口	97,820人 (前月比△90)		
男	47,059人 (同△54)		
女	50,761人 (同△36)		
世帯	45,781世帯 (同△31)		
転入	143人	転出	206人
出生	67人	死亡	94人

1月の納税

(納期限：1月31日(火))

- 市県民税(普通徴収) 第4期
- 国民健康保険料(普通徴収) 第7期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第7期
- 介護保険料(普通徴収) 第8期

日曜納税窓口
1月29日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

1月の休日申請サポート

1月1日(日・祝)を除く土曜日と日曜日午前9時～正午、午後1時～5時 市民窓口課(市役所1階2番窓口) ☎32-2052

お知らせ

わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした人同士が語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合う会です。

とき 1月6日(金)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所(椿高下) 申し込み 不要

〒23-0145 美作保健所 ☎23-0145

10士業合同無料相談会

とき 1月18日(水)午前9時30分～午後4時

ところ 市役所2階大会議室

応談者 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公認会計士、税理士、弁理士、行政書士、不動産鑑定士、社会

保険労務士、中小企業診断士
※事前予約不要
岡中国税理士会岡山県支部連合会
☎086-2333-1553

身体障害者巡回更生相談

とき 1月19日(木)受付11時～11時正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具

申込方法 1週間前までに障害福祉課(市役所1階10番窓口)で申し込む

岡障害福祉課 ☎32-2067、☎32-2153

そのほかの相談は、25ページに掲載しています

高齢年金の源泉徴収票が送付されます

厚生年金、国民年金の老齢年金を受給する人に、日本年金機構が源泉徴収票を送付します。詳しくは、お問い合わせください。

送付時期 1月中旬

対象 令和4年1月～12月に老齢年金を受け取った人

※障害年金、遺族年金は非課税のため、源泉徴収票を送りません

岡津山年金事務所(田町) ☎31-2360

岡山県最低賃金の改定

岡山県最低賃金は令和4年10月1日から、時間額892円に改定されました。

使用者は、最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなくてはなりません。

ではなりません。
岡岡山労働局賃金室
☎086-2251-2014

地雷撤去のための書き損じハガキなどを集めています

カンボジアでの地雷被害を無くすため、書き損じたハガキを換金し、寄付しています。ハガキ3枚で1㎡の地雷撤去費用に変わります。

ご協力をお願いします。

対象品 書き損じや未使用のハガキ・切手・テレホンカード・クオカードなど

送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-101702 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

締め切り 3月31日(金)
岡岡事務局 ☎092-8331-7575

募集

北部高等技術専門学校 訓練生募集

パソコンサフト初級科15人

訓練期間 3月1日(水)～5月30日(火)

訓練場所 津山圏域雇用労働センター(山下)

募集期間 12月21日(水)～令和5年1月31日(火)

受講料 無料(教材費要)

対象 求職中の人

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、申し込む

☎26-1125 岡北部高等技術専門学校

第23回岡山県障害者スポーツ大会 参加者募集

スポーツの楽しさを体験し、

料理人に学ぶ!和食講座

出汁の取り方や茶碗蒸し、だし巻き卵の作り方を学びます。

とき 1月23日(月)午後1時30分～3時

講師 小林泰三さん(にぎり飯こばやし店主)

定員 8人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(材料費) 締め切り 1月11日(水)



健康づくり講座 「認知症をもっと知ろう」

認知症の基本的な知識や予防方法などを学びます。

とき 1月25日(水)午後1時30分～3時

講師 小幡陽子さん(津山中央病院看護師)

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

締め切り 1月16日(月)

共通項目

ところ 中央公民館(大谷)

申込方法 電話または窓口で直接申し込む(平日午前9時～午後5時)

岡中央公民館 ☎24-5111

講座・講演会

肩こり・腰痛予防のためのストレッチセミナー

運動できる服装で、バスタオル、水分補給ができるものをお持ちください。

とき 1月14日(土)午後2時～3時30分

ところ 津山総合体育館柔道場

講師 福井明美さん(岡山ス

歳以上の人の 締め切り 1月31日(火)

※詳しくは、近畿中国森林管理局 ホームページをご覧ください

岡近畿中国森林管理局企画調整課 ☎06-6881-3412



定員 100人

申込方法 ①住所②氏名③電話番号をメールまたは窓口で直接申し込む

締め切り 1月13日(金)

岡津山市地域包括支援センター(市役所1階)
☎23-1004、☎houka tsu1004@way.ocn.ne.jp

ヤングケアラーの理解と支援を考える

とき 1月24日(火)午後6時30分～8時30分

ところ 市役所2階大会議室

講師 田中悠美子さん(ケアラーワークス代表理事)

対象 介護保険事業所、学校福祉関係者など

定員 会場50人、オンライン100人

ポイント会館健康運動指導士 定員 20人(先着順)

申込方法 申込専用フォームか①住所②氏名③電話番号をファクスまたは窓口で直接申し込む

締め切り 1月8日(日)

岡津山男女共同参画センター「さんさん」(アルネ・津山5階)
☎31-2533、☎31-2534(火曜日・祝日休み)



手話で話そう「あけましておめでとう」



①左右の人差し指を、外から内に向かって動かす

②左右の指を摘まんで、下から上に開くように動かす

岡障害福祉課 ☎32-2067