

健康

健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 4日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 15日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 15日(木) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の6~7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 13日(火)、14日(水) 12:50

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 26日(月) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳こちらから可能です
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 23日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

Large table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. Includes categories like 育児相談, DV, 悩みごと, 法律相談, etc.

※16ページのお知らせにも掲載があります

12月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

デコパージュでかわいいクリスマスせっけんをつくろう

とき 12月4日(日)午後2時~
ところ 市立図書館集会室
講師 あいあいスマイルさん(図書館ボランティア)
対象 小学生
定員 15人(先着順)
材料費 300円(当日集金)
申込方法 電話か窓口で直接申し込む



フォトワークショップ in 津山文化センター (撮影編)

とき 12月17日(土)午前9時30分~11時30分
ところ 津山文化センター(山下)
持ってくるもの カメラまたはスマートフォン(解説編)
とき 令和5年1月29日(日)午後2時~4時
ところ 市立図書館視聴覚室

共通項目

講師 春名泰輔さん(Photograph Works代表)
定員 15人(2回とも参加できる人のみ)
申込方法 市立図書館ホームページ専用申込フォームまたは電話、窓口で直接申し込む
締め切り 12月16日(金)

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

12月 児童館だより

- 中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099
じどうかん 卓球教室 ※ラケット持込可
とき: 12月11日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小学3年生~中学生 定員: 10人 申し込み: 12月3日(土)午前10時~(電話のみ、先着順)
南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400
クリスマス会 とき: 12月4日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴要) 定員: 10組 申し込み: 11月20日(日)午前10時~(電話のみ、先着順)
加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168
あそぼっと クリスマスリース作り とき: 12月11日(日)午前10時30分~11時30分
対象: 小・中学生 定員: 10人 参加費: 300円 申し込み: 11月26日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)
阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076
わくわくタイム クリスマスの飾りを作ろう!
とき: 12月12日(月)、14日(水)、15日(木)、16日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 阿波児童館 お正月のしめ飾り作り

地域の人と一緒に、ワラを使った昔ながらのしめ飾りや簡単なアレンジ飾りを作りましょう。参加費は1人100円です。
とき 12月10日(土)午前10時~11時30分
対象 小学生以上
定員 15人程度
申し込み 11月28日(月)午後1時~(電話のみ、先着順)



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

12月 中央児童館・南児童館・加茂児童館
休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)、28日(水)午後~1月4日(水)