

産前産後期間

国民年金保険料が免除されます

問 市民窓口課（市役所 1 階 7 番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所

国民年金第 1 号被保険者が出産する場合、一定期間の国民年金保険料が免除されます。保険料納付が免除される期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届け出は、出産予定日の 6 カ月前からできます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 カ月間（多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の 3 カ月前から 6 カ月間）

対象 国民年金第 1 号被保険者で、平成 31 年 2 月 1 日以降に出産した人

申請方法 窓口に備え付けの書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出する

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）または基礎年金番号が確認できる書類
- 顔写真付きの身分証明書
- 親子（母子）健康手帳など

例

12月	1月	2月	3月	4月	5月
		出産予定			
納付義務	免除	免除	免除	免除	納付義務

納付済期間とみなされます

◎ 第 1 号被保険者とはどんな人ですか？
A 20～59歳の自営業や農業者とその家族、学生、無職の人などです。

パブリックコメントを募集します

第 5 次津山男女共同参画 さんさんプラン（素案）

問 〒708-8520津山市新魚町17津山男女共同参画センター「さん・さん」（アルネ・津山 5 階）
☎31-2533、☎31-2534、✉sun-sun@city.tsuyama.lg.jp（火曜日・祝日は休み）

「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」に向け、男女が個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指しています。

令和 5～9 年度の取り組みの計画（素案）を作成しました。皆さんの意見をぜひ、お寄せください。

応募資格 次のいずれかに当てはまること

- ① 市内に在住する人
- ② 市内に通勤・通学する人
- ③ 市内に事業所がある個人、法人、団体

計画（素案）の閲覧場所 津山男女共同参画センター「さん・さん」、総務課（市役所 3 階）、各支所・出張所、市ホームページ

応募方法 任意の様式に①意見②住所③氏名④電話番号を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは窓口に直接提出する

締め切り 12月24日(土)

子宮頸がん(HPV感染症) 予防ワクチン接種

かかった費用の払い戻し(償還払い)

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

HPV 感染症予防ワクチンは、平成 25 年～令和 3 年に国の通知により積極的な勧奨を差し控えたため、接種の機会を逃した人が、接種年齢を過ぎて費用を自己負担で接種している場合、費用の払い戻し（償還払い）を受けることができます。申請期限は、令和 7 年 3 月 31 日です。

対象者 次の全てに当てはまる人

- 令和 4 年 4 月 1 日時点で津山市に住民登録がある
- 平成 9 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの女性
- 17 歳になる年度初日～令和 4 年 3 月 31 日に、HPV ワクチン（2 価または 4 価）の費用を自己負担で接種した人

申請方法 窓口に備え付けの申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出する

- ① 領収書、接種回数を証明できる書類などの原本または写し
 - ② 親子（母子）健康手帳、予防接種済証などの写し
- ※①の書類がない場合、市が定める基準の額を償還払い
※②の書類がない場合、市が定める証明書（医療機関の証明）の提出で代替可

高額療養費（外来年間合算）

支給申請手続きの簡素化（自動振込）

問 医療保険課（市役所 1 階 9 番窓口） ☎32-2071

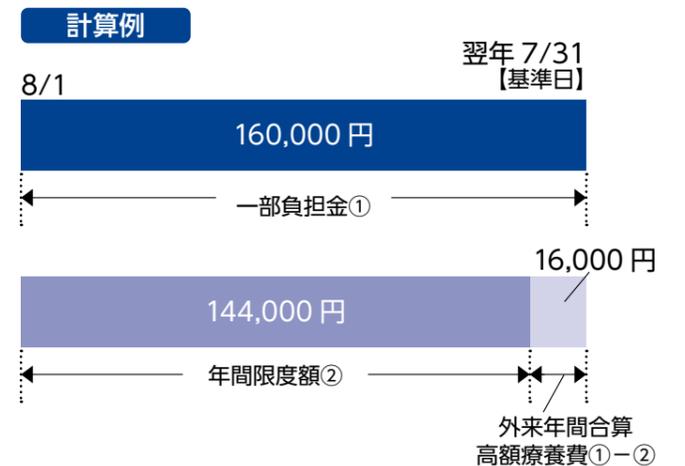
津山市国民健康保険に加入している人は、高額療養費の「簡素化の登録手続き」を一度行うと、次回以降の申請手続きが不要になり、原則、自動振込になります。

月間の高額療養費で簡素化の手続きをしている世帯は、令和 4 年 11 月通知分から、70 歳以上の人の負担を軽減する「外来年間合算」が自動振込の対象になります。

外来年間合算制度とは

対象期間の外来診療自己負担合算額が、144,000 円を超えた場合、その超えた額が支給されます。

対象 7 月 31 日時点の所得区分が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」で、国民健康保険料の滞納がない（完納している）世帯



一部負担金①	160,000円
年間限度額②	144,000円
外来年間合算高額療養費①-②	16,000円