

Tsuyama Public Relations

広報津山

12
2022(令和4年)
No.817

12月号の主な内容

**デジタル技術を上手にを使って
便利で快適なまちづくり**



10月4日 津山市スマホ教室
河辺公民館（国分寺）



市役所が閉まっていて聞けない
どこに相談したらいいかわからない

津山市総合案内AIチャットボット 問秘書広報室 ☎32-2029

市ホーム
ページ→



市ホームページ上での皆さんからの問い合わせに、24時間365日、AI（人工知能）が自動で答えます。

使用方法

①市ホームページの右下のボタンをクリックする



②聞きたい分野を選び、またはキーワード欄に聞きたい内容を入力する

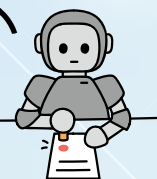
③表示される項目から聞きたい内容に合った選択肢を選んでいく



※英語、中国語（繁・簡）、韓国語、
ベトナム語にも対応しています
※回答できないときは、質問の仕方
や表現を変えることで、回答でき
る場合があります

どんどん勉強していくよ

AIは常に学習中で、うまく答えられない
こともあります。たくさん質問を受けるこ
とで、回答の精度が上がっていきます。



お持ちですか？マイナンバーカード 問市民窓口課 ☎32-2132

12月と1月は土曜日・日曜日でも申請受付中

午前9時～正午、午後1時～5時（年末年始を除く）

ところ 津山市総合福祉会館（山北）

持ってくるもの

- 通知カード
- 「運転免許証と健康保険証」か「健康保険証と診察券（氏名と生年月日）が記載されたもの」

※15歳未満は、親権者の同行が必要です

本人確認書類
について↓



最大20,000円分のポイントが
もらえるマイナポイントは、12
月末までにカードを申請した人
が対象です。子どものポイントは、保護者名義の決済サービス
に付けることができます。

※1つの決済サービスに付けることが
できるポイントは1人分です

※10月27日現在の情報です。最新情報は市ホームページなどでご確認ください

デジタル技術を上手に使うって 便利で快適なまちづくり

市では、デジタル技術を上手に活用しながら、暮らしや仕事などのさまざまな課題を解決することで、住民の皆さん一人ひとりが便利になったと感じ、将来にわたって「津山に住み続けたい」と感じられるまちづくりを目指しています。

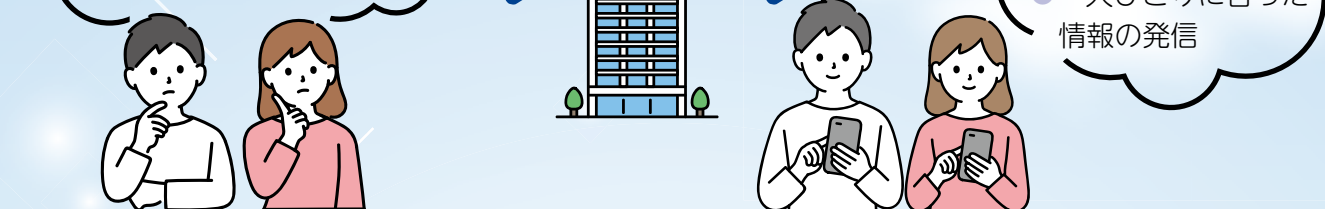
現在進んでいるさまざまな取り組みから、新しく始まったものを紹介します。

図みらいビジョン戦略室 ☎32-2027

例えばこんなことで
困ったことはありませんか？

- 窓口の手続きに時間がかかる
- どこに相談すればいいの？
- 子育て情報はどこで知ることが出来るの？

デジタル技術の
活用



窓口での書類の作成や待ち時間が大変
忙しくて子どもの予防接種を忘れそう

親子（母子）健康手帳アプリ「つやま子育てアプリ」 問健康増進課 ☎32-2069

スマートフォン（スマホ）やタブレット端末で利用できるアプリです。
アプリの利用は無料（データ通信料別途要）です。ぜひ、ご利用ください。



妊娠届の作成、親子（母子）
健康手帳の申請ができる

予防接種の予定日をお知らせ

地域のイベントや子育て情報をお知らせ、子育て施設を検索

英語、中国語（繁・簡）、韓国語、
ベトナム語などに対応

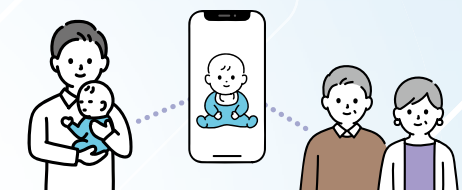
使用方法 ※つやま子育てアプリは、母子手帳アプリ「母子モ」を活用しています

- ①アプリを検索し、ダウンロードする
- ②プロフィール登録で住んでいる地域の郵便番号と子どもの情報を登録する



母子モ

検索



成長の記録を写真やコメントと
一緒に記録し、家族で共有

子どもの予防接種の予診票の
記入や提出ができる
（令和5年2月開始予定）



捨てる前に確認！リサイクル・リユース

ごみ減量
宣言中

問環境事業課 ☎32-2203

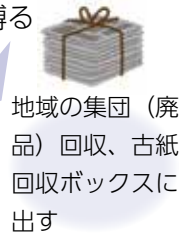
大掃除などで出る不要品やごみを捨てる前に、リサイクル（再生利用）・リユース（再使用）できるものがないか確認しましょう。

ごみの分別・出し方ガイドブック→



Re リサイクル

- ①新聞紙・チラシ ②段ボール ③雑誌・書籍など
①～③に分けてそれぞれひもで縛る
- 菓子箱、ティッシュの箱、包装紙、封筒などの雑がみ
①紙以外の部分を取る
②紙袋に入れて紙テープなどで袋の口を止めるか、ひもで縛る



地域の集団（廃品）回収、古紙回収ボックスに出す

変更 家電リサイクル対象品の指定引取場所

ところ 日本通運 津山指定引取場所（西大寺運送構内：神戸466 ☎32-8824）

対象 エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫

※リサイクル券の購入が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください



Re リユース

- 古布を雑巾として使う
- 人に譲る、フリーマーケットなどを活用する

津山圏域クリーンセンター

リサイクルプラザ（領家） ☎57-0153

家で使わなくなったものを引き取り、点検・清掃後、有償・無償で提供しています。

とき 午前9時～午後4時

休館日 月曜日（祝日の場合は火曜日）

対象 家具、自転車、衣類（新品または洗濯・クリーニング済のもの）、子ども用品、食器類（新品または未使用品）など

※12月29日（木）～1月3日（火）は休館

※故障や不具合がないものに限り。状態により引き取りできない場合があります

身近な活動で地球温暖化防止

問環境生活課低炭素都市推進係 ☎32-2051

環境に優しいまちを目指し、身近でできることを探してみましょう。

WARM B I Z（ウォームビズ）に取り組もう

ウォームビズは、暖房時の室温が20℃でも心地良く過ごすための職場環境や生活様式です。

冬の節電は、夏よりも省エネ効果や二酸化炭素（CO₂）排出量の削減効果が高いといわれています。

環境に優しい「カーボンオフセット商品」を購入しよう

カーボンオフセットは、日常生活や経済活動で排出されるCO₂を、住宅太陽光発電システムの使用など他の場所で削減・吸収したCO₂で埋め合わせ（オフセット）し、CO₂の排出量を実質ゼロにする仕組みです。認証シール（右図）が付いた商品を購入すると、売り上げの一部が地域の環境のために使われます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



暖房器具以外を活用

- 扇風機で暖かい空気を循環させる
- カーテンは分厚いものを使う

体の中から温める

- 根菜類、ショウガなど体を温める食材を選ぶ

衣類などを活用

- 首、手首、足首の「三つの首」を温める
- 機能性下着を使う



CO₂の排出量実質ゼロの「ゼロカーボンシティ」を目指しています

地球温暖化防止パネル展

市内の小学4年生が作成した環境絵馬の展示や、環境に優しい取り組みを紹介します。

とき 12月12日（月）～16日（金）

ところ 市役所1階市民ロビー

年末年始の公共サービス

※その他の施設は市ホームページなどをご覧ください

主な公共施設

	12月				1月			
	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日・祝)	2日 (月・休)	3日 (火)	4日 (水)
市役所、各支所、出張所	○	×	×	×	×	×	×	○
総合斎場、加茂町斎場	○	○	○	×	×	×	×	○
親子ひろば「すくすく」	×	×	×	×	×	×	×	○
親子ひろば「わくわく」 一時預かりルーム「にこにこ」	○	○	○	○	×	○	○	○
児童館 ※28日（水）午後から休館	△	×	×	×	×	×	×	×
市立図書館（本館）	○	○	○	×	×	○	○	○
市立図書館（地区館）	○	×	×	×	×	×	×	○

ごみ収集

お願い

- 年末・年始は、収集場所があふれることが予想されます。決められた日に、決められたものを出しましょう。収集場所には、必ず午前8時までにごみを出してください。
- 直接搬入は混み合うことが予想されます。
- 直接搬入するときは、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

■ごみ収集場所での収集と

直接搬入

		12月				1月			
		28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日・祝)	2日 (月・休)	3日 (火)	4日 (水)
ごみ 収集場所	可	○	○	○	×	×	×	×	○
	不 可 資	○	×	×	×	×	×	×	○
直接搬入	各日、収集日になっている場所のみ収集します								
	直接搬入先：津山圏域クリーンセンター（領家）午前8時～午後4時30分 ☎57-8555								
直接搬入	可 不 可 資 粗	○	○	○	○	×	×	×	○

【記号】可…可燃ごみ、不…不燃ごみ、可…プラスチック容器包装、資…資源ごみ、粗…粗大ごみ

■粗大ごみの戸別収集

	年内の最終日	年始の開始日	問い合わせ先
津山地域	12月28日（水） （受付＝12月27日（火）まで）	1月4日（水） （受付＝12月28日（火）まで）	環境事業課 ☎22-8255
加茂地域	12月28日（水） （受付＝12月23日（金）まで）	1月4日（水） （受付＝12月27日（火）まで）	加茂支所地域振興課 ☎32-7032
阿波地域			阿波出張所地域振興課 ☎32-7042
勝北地域			勝北支所地域振興課 ☎32-7021
久米地域			久米支所地域振興課 ☎32-7012

し尿収集（要予約）

	収集事業者・申し込み先	年内の受付	年内の最終日	年始の開始日
津山地域	(株)ハヤシ産業☎22-4556	12月20日(火)まで	12月28日(水)	1月5日(木)
	(有)県北衛生センター☎22-7851			1月4日(水)
	(有)小松清掃社☎24-1881	12月21日(水)まで		
(有)小松清掃社☎24-1881	12月23日(金)まで			
加茂地域	(有)勝央清掃☎29-1355	12月20日(火)まで		
阿波地域	(株)ハヤシ産業☎22-4556			
勝北地域				
久米地域				

新たな居場所で支援～中学校の不登校対策～

問 学校教育課 ☎32-2115

市立小・中学校では、不登校の子どもたち一人ひとりの状況を把握し、個々に合わせた学習支援をしています。

令和4年度から、専属の支援員が常駐する「新たな居場所（別室支援）」を中学校4校（津山東中学校・北陵中学校・鶴山中学校・勝北中学校）で始めました。

市立小中学校の状況（令和4年9月末現在）

	小学校	中学校
30日以上長期欠席している子ども	44	134
不登校傾向で欠席している子ども	31	67

新たな居場所（別室支援）

津山市新たな居場所連絡協議会

（4中学校、教育相談センター「鶴山塾」など関係機関、専門家が集まり、不登校対策のあり方などを協議）

4中学校の校内

教室

別室

連携

専属の支援員（*）
による一人ひとりに
合わせた学習・
生活支援

- 教室への復帰
- 長期欠席・不登校にならないための一時避難

* 津山東中学校と北陵中学校では、専属の支援員と岡山県が特別に配置した教員が支援しています

ご相談ください

長期欠席、不登校など、学校生活での不安や悩みは、学校にご相談いただくか、津山市教育電話相談をご利用ください。

津山市教育電話相談（無料） ☎32-2124

専門の相談員が対応します。一人で悩まずご相談ください。

相談時間 午後1時15分～5時15分（水曜日を除く平日）

令和5年4月以降採用会計年度任用職員募集

問 〒708-8501 津山市山北520 人事課（市役所3階） ☎32-2043

募集職種 事務補助

登録人数 60人程度

受験資格 パソコンの基本操作（ワード、エクセル）ができ、高等学校卒業以上の学歴を有する

試験日時 令和5年1月28日(土)受付＝午前8時30分～、試験＝午前8時50分～

ところ 市役所本庁舎2階大会議室

試験内容 筆記試験、面接

申込方法 人事課、各支所・出張所、市立図書館（本館・地区館）に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）に必要事項を記入し、郵送または人事課に直接提出する

募集期間 12月19日(月)～令和5年1月16日(月)午後5時15分必着



体調が悪いときは外出を控え、症状が軽い場合は、平日の日中に医療機関を受診しましょう 受診先が分らないときは①県ホームページで発熱外来を検索②新型コロナウイルス受診相談センターに相談 平日午前9時～午後5時＝☎23-0163、☎23-6129、その他の時間＝☎086-226-7877、☎086-226-7817

住民税非課税世帯などが対象の給付金

問 臨時特別給付金事業推進室（市役所2階） ☎32-2169

電力・ガス・食料品などの価格高騰に対し、家計への影響が特に大きい非課税世帯などが対象の給付金です。締め切りを過ぎると、受け取ることができません。忘れずに手続きしてください。

対象要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

1世帯当たり 50,000円

9月30日現在、津山市に住民票があつて、令和4年度分の住民税（均等割）が非課税の世帯（*）

* 住民税課税者の扶養親族のみの世帯を除く

必要書類を返送してください

対象世帯には、11月中旬に案内書類を送付します。書類の内容に従って、必要書類を返送してください。
締め切り 令和5年1月31日(火)
※ 住民票を移さず、DVなどで避難している人は、ご相談ください

令和4年1月～12月に予期せず収入が減少し、住民税非課税相当の収入（*）になった世帯

* 世帯全員のそれぞれの年収の見込額が、住民税（均等割）非課税の水準以下に相当する場合

申請が必要です

窓口に備え付けの申請書（市ホームページから印刷可）に必要書類を添えて、提出してください。
締め切り 令和5年1月31日(火)

購入申込は12月2日まで！地域商品券を販売

問 津山市都市整備公社（市役所6階） ☎32-2127

市内の登録店舗で使うことができる、プレミアム率20%の地域商品券「シン・さくら」を販売します。申込方法など、詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

販売価格 1冊10,000円（1,000円券12枚綴り12,000円分）

購入限度 1人3冊まで

インフルエンザ予防接種の費用助成

対象・助成額を拡大

問 健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

助成期間は、令和5年1月31日(火)までです。協力医療機関など、詳しくは『広報津山11月号』の折り込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



対象（手続きはいりません）	助成額・自己負担額
生後6カ月～高校3年生相当	助成額 2,000円
令和4年度19歳になる人～64歳	助成額 1,000円
65歳以上（※）	自己負担額 1,000円

※60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人（身体障害者手帳1級相当）は、65歳以上の区分の対象になる場合があります
※65歳以上の区分で、市民税非課税世帯の人、生活保護を受給している人は無料になります（事前申請要）

※10月27日現在の情報です。最新情報は、市ホームページをご覧ください

新型コロナワクチンと同時に接種できますか？

○ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン
同時に接種できます。

✕ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチン
同時に接種できません。片方のワクチンを受けてから、2週間後に接種できます。

12月1日(木)募集開始！

第30回記念 津山加茂郷フルマラソン 全国大会

問〒709-3931 津山市加茂町中原493-3 津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委員会事務局
(加茂町スポーツセンター内) ☎42-4411

とき 令和5年4月16日(日)

ところ スタート・フィニッシュ＝加茂町スポーツセンター

■フルマラソン (42.195km)

参加資格 大会当日現在、18歳以上の健康な男女で、6時間以内に完走できる人

部門 男子18歳～39歳の部、男子40歳～49歳の部、男子50歳～59歳の部、男子60歳以上の部、女子18歳～39歳の部、女子40歳以上の部

定員 1,600人(先着順)

■ミニマラソン (4.2195km)

参加資格 小学生以上の男女

部門 男子小学生の部、男子中学生以上の部、女子小学生の部、女子中学生以上の部、ペアの部(小学生と18歳以上のペア)

定員 400人(先着順)

共通項目

参加費 フルマラソン＝7,000円、ミニマラソン＝1,500円、ミニマラソンペア1組＝3,000円

申込方法 ①加茂町スポーツセンター窓口か郵送(84円切手同封)で要項を取り寄せ、専用振替払込用紙で申し込む、②RUNNETホームページ(<https://runnet.jp>)で申し込む

締め切り ①令和5年1月24日(火)、②令和5年1月31日(火)



12月10日オープン！アイスランド津山

問津山陸上競技場(志戸部) ☎24-3773、24-4900



とき 12月10日(土)～令和5年2月19日(日)午前9時～午後8時(日曜日・月曜日・祝日・祝日の翌日は午後5時まで)

12月の休場日 12日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

ところ 津山陸上競技場アイススケート場

滑走料 一般＝600円、中学・高校生＝350円、小学生以下＝200円

レンタル料 貸靴＝300円、貸ソリ＝100円

※天候などにより臨時休業する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

「滑走料無料」の日

とき 12月10日(土)・11日(日)、令和5年2月19日(日)、毎週水曜日・金曜日

※靴が必要な場合、貸靴代は必要

※12月10日・11日は県民招待デー

西東三鬼賞30周年記念 夏井いつき句会ライブ

問文化課 ☎32-2121

テレビ番組「プレバト!!」でおなじみの俳人、夏井いつきさんが津山にやってきます。

とき 令和5年1月22日(日)午後2時～(開場＝午後1時)

ところ 津山文化センター(山下)

定員 400人(予定)

料金 2,000円(当日＝2,500円)

チケット販売場所 津山文化センター、イープラス

俳句になじみのない人も、ぜひご参加ください



第11回 津山づくりミーティング～津山市の今後の農業について～

問秘書広報室 ☎32-2029



地域農業の中核として農業に従事する津山市農業士の6人が、9月29日に市長と意見交換しました。

参加者 経費の高騰や売買価格の低下で、経営が続けることが難しくなっている。有害鳥獣被害対策のネットや柵は、効果的な設置方法や補助制度の変更を検討してはどうか。

参加者 担い手が農業を職業に選択できるよう、農業だけで生計が成り立つよう目指している。大きな問題は、生産コストを販売価格に転嫁できないこと。特産品化、地域ブランド化することが解決策のひとつと考える。

参加者 作付品種を早生品種に変えるなど農作物の刈り取り時期をずらし、年間の作業時期を平準化できればいいと思う。

参加者 地域の自然や環境、景観の維持に農業者が大きく貢献している。農業の多面的機能をもっと知ってほしい。

参加者 就農する決心をした若者を育てたい。農業の魅力を伝えていくことが、先輩農業者の使命と考える。

市長 農業者の皆さんの努力に見合った適正な価格で、魅力ある津山の農産品が販売される環境づくりに努力していきたい。



(前列左から) 三谷智子さん、岡本俊則さん、仁木泉さん、高山君枝さん(後列左から) 甲元敬司さん、谷口市長、仁木紹祐さん

新たに着任！津山市地域おこし協力隊

問地域づくり推進室 ☎32-2032

「地域おこし協力隊制度」は、市外のさまざまな人材を受け入れ、地域のPR活動や地域活性化を支援する取り組みです。9月に新しく須崎啓介さん(前住所：千葉県)が着任しました。



須崎啓介さん

上加茂地区住民自治協議会で、農業技術を習得しながら、農村を維持するための地域づくりの支援、住民自治協議会の活動に参加・協力します。SNSなどを生かした地域の魅力の発信にも取り組みます。

先輩隊員が活動内容を報告！

10月4日、地域で活動中の隊員6人が、上半期の活動を市役所で報告しました。



各隊員の報告内容は、市ホームページで紹介しています→



固定資産税(償却資産)の申告のお願い

問課税課資産税家屋係（市役所2階4番窓口） ☎32-2016

会社や個人で工場・商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、事業のために用いる構築物・機械・車両・運搬具・工具・備品などの資産を「償却資産」といいます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有する資産の申告をしてください。

主な対象物 土地と家屋以外で法人税法・所得税法に基づき減価償却資産として計上（固定資産台帳・減価償却明細書）しているものから、無形減価償却資産（ソフトウェアなど）や自動車税・軽自動車税の課税対象となるものなどを除いたもの

申告方法 12月に市から送付する申告書に必要事項を記入して提出するか、eLTAXで申告する

締め切り 令和5年1月31日(火)

申告していないと…

さかのぼって税金や延滞金がかかる場合があります。

特に新規事業者はご注意ください！

1月になっても申告書が届かない場合は、必ず連絡してください。

調査のお願い

市では、償却資産の内容を実地調査しています。調査時は、ご協力ください。

業 種	主な償却資産
全業種	外構工事（舗装路面、塀、緑化施設、フェンス、外灯など）、駐車場設備、看板、壁面文字、受変電設備、屋外給排水設備、パソコン、コピー機、ルームエアコン、防犯カメラ、応接セットなど
不動産業	自転車置き場、ごみ置き場、駐車装置、駐車料金自動計算装置など
売電事業	太陽光発電設備一式（屋根材一体型を除く）など
製造業、印刷業、倉庫業、卸売業	自家発電設備、製造設備、機械装置一式、機械の給排水設備など
建設業、工事請負業、建設機械等リース業	大型特殊自動車（ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフトなど）、発電機など
店舗、小売販売業、料理飲食業	日よけ、陳列棚、カウンター、テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、レジスターなど
理・美容業、医（歯科）業、クリーニング業	浄化槽・管理設備、理美容椅子、医療機器一式、ガス（麻酔）設備、洗濯機、乾燥機など
ガソリンスタンド、自動車修理業	地下タンク、防火壁、独立キャノピー、洗車機、器具・工具など
農業、林業、酪農業	ビニールハウス、果樹棚、ボイラー、保冷库など

税の医療費控除には明細書の作成が必要です

問課税課市民税係 ☎32-2015

確定申告で医療費控除を受けるためには、申告者自身が作る「医療費控除の明細書」が必要です。

医療費控除の明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。



ご注意ください！

- 医療費の領収書は添付できません
- 医療費控除の明細書の作成に使った領収書は、自宅などで5年間保存してください

年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

姓 名 _____

1 医療費通知に関する事項

医療費通知(4)を添付する場合、下記①～④を記入します。

※医療費通知が取りうる医療費の範囲を超える費用で、次の⑤～⑧に該当する場合は、⑤～⑧の範囲に記入してください。

(1) 医療費通知に記載された医療費の額 (2) ①のうちその年中に医療費に充当された医療費の額 (3) ①のうちその年中に医療費に充当されなかった医療費の額 (4) ①のうちその年中に医療費に充当されなかった医療費の額

(5) 医療費通知に記載された医療費の額 (6) ②のうちその年中に医療費に充当された医療費の額 (7) ②のうちその年中に医療費に充当されなかった医療費の額 (8) ③のうちその年中に医療費に充当された医療費の額 (9) ③のうちその年中に医療費に充当されなかった医療費の額

2 医療費(上記1以外)の明細

「医療費通知」にない医療費は、この「医療費(上記1以外)の明細」に記載してください。

(1) 医療費を支払った方の氏名 (2) 病院・薬局などの支払先の名前 (3) 医療費の区分 (4) 支払った医療費の額 (5) ④のうちその年中に医療費に充当された医療費の額 (6) ④のうちその年中に医療費に充当されなかった医療費の額

④ 医療費(上記1以外)の明細

⑤ 医療費(上記1以外)の明細

⑥ 医療費(上記1以外)の明細

⑦ 医療費(上記1以外)の明細

⑧ 医療費(上記1以外)の明細

⑨ 医療費(上記1以外)の明細

⑩ 医療費(上記1以外)の明細

⑪ 医療費(上記1以外)の明細

⑫ 医療費(上記1以外)の明細

⑬ 医療費(上記1以外)の明細

⑭ 医療費(上記1以外)の明細

⑮ 医療費(上記1以外)の明細

⑯ 医療費(上記1以外)の明細

⑰ 医療費(上記1以外)の明細

⑱ 医療費(上記1以外)の明細

⑲ 医療費(上記1以外)の明細

⑳ 医療費(上記1以外)の明細

㉑ 医療費(上記1以外)の明細

㉒ 医療費(上記1以外)の明細

㉓ 医療費(上記1以外)の明細

㉔ 医療費(上記1以外)の明細

㉕ 医療費(上記1以外)の明細

㉖ 医療費(上記1以外)の明細

㉗ 医療費(上記1以外)の明細

㉘ 医療費(上記1以外)の明細

㉙ 医療費(上記1以外)の明細

㉚ 医療費(上記1以外)の明細

㉛ 医療費(上記1以外)の明細

㉜ 医療費(上記1以外)の明細

㉝ 医療費(上記1以外)の明細

㉞ 医療費(上記1以外)の明細

㉟ 医療費(上記1以外)の明細

㊱ 医療費(上記1以外)の明細

㊲ 医療費(上記1以外)の明細

㊳ 医療費(上記1以外)の明細

㊴ 医療費(上記1以外)の明細

㊵ 医療費(上記1以外)の明細

㊶ 医療費(上記1以外)の明細

㊷ 医療費(上記1以外)の明細

㊸ 医療費(上記1以外)の明細

㊹ 医療費(上記1以外)の明細

㊺ 医療費(上記1以外)の明細

㊻ 医療費(上記1以外)の明細

㊼ 医療費(上記1以外)の明細

㊽ 医療費(上記1以外)の明細

㊾ 医療費(上記1以外)の明細

㊿ 医療費(上記1以外)の明細

医療費控除の明細書（見本）

令和3年度 財政健全化判断比率などの公表

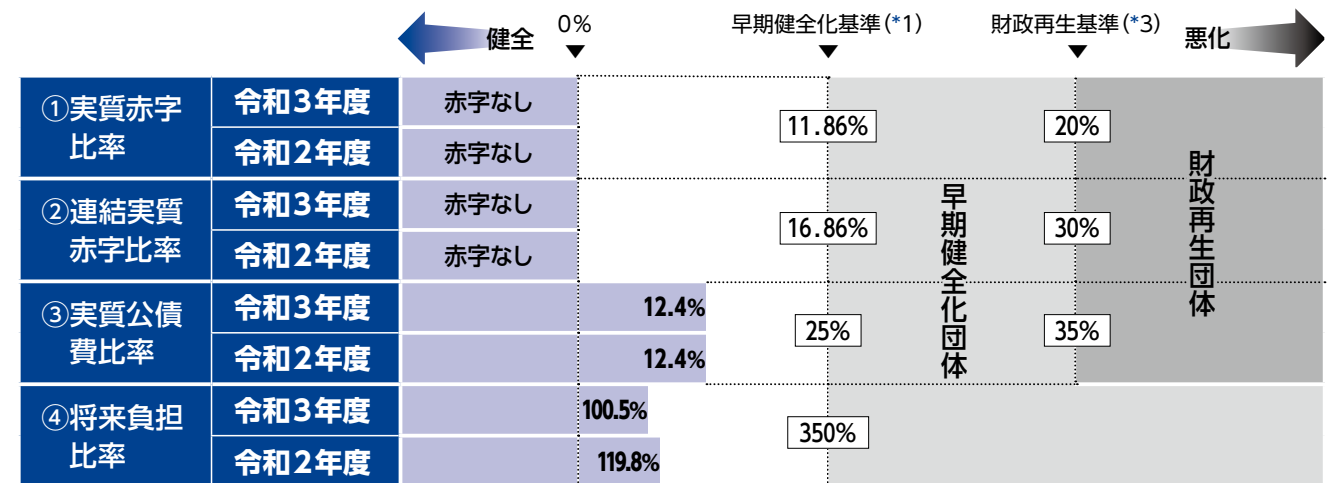
問財政課 ☎32-2020

令和3年度決算をもとに、市の財政状況を示す指標について算定しました。

財政健全化判断比率（①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率）は、すべて早期健全化基準（*1）を下回りました。

今後、少子高齢化の進行に伴う社会保障関係費の増加などが見込まれることから、市の財政はさらに厳しい状況になると予測されます。健全な財政運営を維持するため、一層の行財政改革に取り組んでいきます。

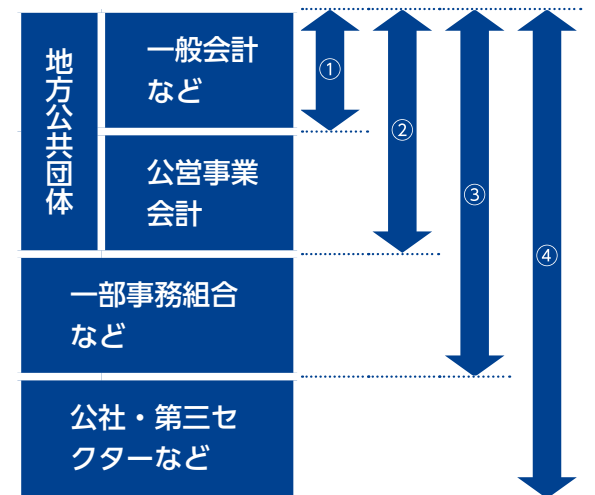
財政健全化判断比率の状況



地方公共団体の財政の健全化に関する法律による

4つの指標

- ①実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの
- ②連結実質赤字比率** 公営事業会計を含めた全会計の黒字と赤字を合算し、赤字の程度を指標化したもの
- ③実質公債費比率** 借入金の返済額（支出）の標準財政規模（収入）に対する割合を指標化したもの
- ④将来負担比率** 市だけでなく、市が関係する一部事務組合などを含めた借入金などの負債残高を指標化し、将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示したもの



語句の説明

早期健全化基準(*1) 基準を超えると「早期健全化団体」となり、自主的な改善努力によって財政を健全化するため、財政健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

資金不足比率(*2) 公営企業の資金不足を収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもので、経営健全化基準を超えると経営健全化計画の策定や外部監査の要求などが義務付けられる

財政再生基準(*3) 基準を超えると「財政再生団体」となり、国の関与による確実な再生を行うため、財政再生計画の策定などが義務付けられる

産前産後期間

国民年金保険料が免除されます

問市民窓口課（市役所 1 階 7 番窓口） ☎32-2072、各支所・出張所

国民年金第 1 号被保険者が出産する場合、一定期間の国民年金保険料が免除されます。保険料納付が免除される期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届け出は、出産予定日の 6 カ月前からできます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 カ月間（多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の 3 カ月前から 6 カ月間）

対象 国民年金第 1 号被保険者で、平成31年 2 月 1 日以降に出産した人

申請方法 窓口に備え付けの書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出する

申請に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）または基礎年金番号が確認できる書類
- 顔写真付きの身分証明書
- 親子（母子）健康手帳など

例

12月	1月	2月	3月	4月	5月
		出産予定			
納付義務	免除	免除	免除	免除	納付義務

納付済期間とみなされます

㊦ 第 1 号被保険者とはどんな人ですか？

A 20～59歳の自営業や農業者とその家族、学生、無職の人などです。

パブリックコメントを募集します

第 5 次津山男女共同参画 さんさんプラン (素案)

問〒708-8520津山市新魚町17津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山 5 階)
☎31-2533、☎31-2534、✉sun-sun@city.tsuyama.lg.jp（火曜日・祝日は休み）

「男女がともにさんさんと輝けるまち津山」に向け、男女が個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指しています。

令和 5 ～ 9 年度の取り組みの計画（素案）を作成しました。皆さんの意見をぜひ、お寄せください。

応募資格 次のいずれかに当てはまること

- ①市内に在住する人
- ②市内に通勤・通学する人
- ③市内に事業所がある個人、法人、団体

計画（素案）の閲覧場所 津山男女共同参画センター「さん・さん」、総務課（市役所 3 階）、各支所・出張所、市ホームページ

応募方法 任意の様式に①意見②住所③氏名④電話番号を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは窓口に直接提出する

締め切り 12月24日(土)

子宮頸がん(HPV感染症) 予防ワクチン接種

かかった費用の払い戻し (償還払い)

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

H P V 感染症予防ワクチンは、平成25年～令和 3 年に国の通知により積極的な勧奨を差し控えたため、接種の機会を逃した人が、接種年齢を過ぎて費用を自己負担で接種している場合、費用の払い戻し（償還払い）を受けることができます。申請期限は、令和 7 年 3 月 31 日です。

対象者 次の全てに当てはまる人

- 令和 4 年 4 月 1 日時点で津山市に住民登録がある
- 平成 9 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの女性
- 17歳になる年度初日～令和 4 年 3 月 31 日に、H P V ワクチン（2 価または 4 価）の費用を自己負担で接種した人

申請方法 窓口に備え付けの申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出する

①領収書、接種回数を証明できる書類などの原本または写し

②親子（母子）健康手帳、予防接種済証などの写し

※①の書類がない場合、市が定める基準の額を償還払い

※②の書類がない場合、市が定める証明書（医療機関の証明）の提出で代替可

高額療養費（外来年間合算）

支給申請手続きの簡素化（自動振込）

問医療保険課（市役所 1 階 9 番窓口） ☎32-2071

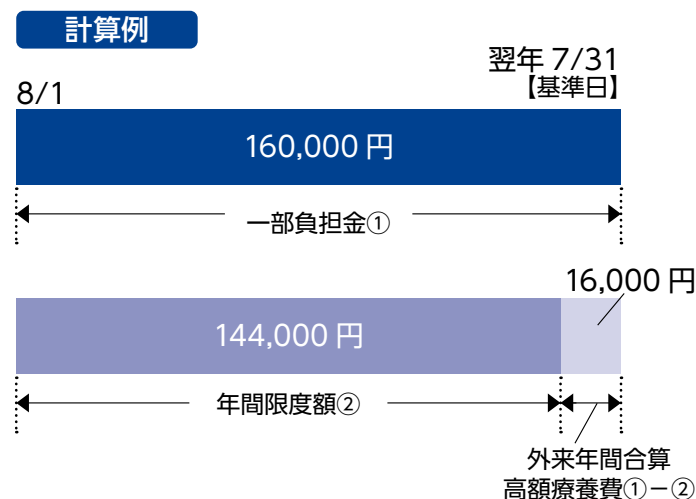
津山市国民健康保険に加入している人は、高額療養費の「簡素化の登録手続き」を一度行くと、次回以降の申請手続きが不要になり、原則、自動振込になります。

月間の高額療養費で簡素化の手続きをしている世帯は、令和 4 年 11 月通知分から、70 歳以上の人の負担を軽減する「外来年間合算」が自動振込の対象になります。

外来年間合算制度とは

対象期間の外来診療自己負担合算額が、144,000円を超えた場合、その超えた額が支給されます。

対象 7 月 31 日時点の所得区分が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」で、国民健康保険料の滞納がない（完納している）世帯



一部負担金①	160,000円
年間限度額②	144,000円
外来年間合算 高額療養費①－②	16,000円

おめでとう赤ちゃん 令和3年12月生まれ (満1歳)



こうすけ だ さく ま
上野田 朔真ちゃん
12月19日生まれ
応募者 上野田哲也さん
1歳のお誕生日おめでとう！
元気で優しい男の子になってね♡



かわはら ふう が
河原 楓雅ちゃん
12月17日生まれ
応募者 河原航平さん
1歳おめでとう♡
いっぱい食べて、いっぱい笑って、元気に育ってね♡



くろだ りくと
黒田 陸斗ちゃん
12月15日生まれ
応募者 黒田繁巳さん
ニコニコ笑顔の陸くんはみんなの宝物♡
生まれてきてくれてありがとう☆彡



おはら ぜん
小原 善ちゃん
12月4日生まれ
応募者 小原悠一郎さん
すくすくと元気に育ってね！



やぶうち な ず
藪内 渚珠ちゃん
12月1日生まれ
応募者 藪内雅太さん
兄妹で一番の甘えん坊の渚珠ちゃん♡
誰にでも優しくできる子になってね！



ふじわら は お
藤原 羽凰ちゃん
12月26日生まれ
応募者 藤原希代美さん
活発で元気いっぱいな羽凰ちゃん♡
素敵な人生を歩んでください♡



うえこう ゆう た
上高 侑大ちゃん
12月25日生まれ
応募者 上高由記美さん
1歳おめでとう！
これからもお兄ちゃんと仲良くすくすく大きくなってね！



くろせ おうせい
黒瀬 桜晴ちゃん
12月23日生まれ
応募者 黒瀬武史さん
いっぱい笑ってくれる、おうちが大好き♡たくさんの幸せをありがとう♡



しばた りくと
柴田 陸斗ちゃん
12月21日生まれ
応募者 柴田功平さん
りっくん1歳おめでとう☆
これからも笑顔いっぱい元気に育ってね！



たむら いっせい
田村 孝誠ちゃん
12月19日生まれ
応募者 田村香織さん
いっちゃんの笑顔、最高♡お兄ちゃんと仲良く♪元気に大きく育ってね。



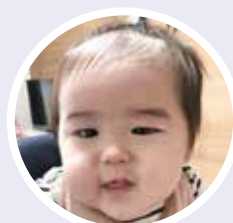
ながい たいせい
長石 大聖ちゃん
12月29日生まれ
応募者 長石和大さん
大聖1歳の誕生日おめでとう♡
大きくなれよ！



こじま ちより
小島 千依ちゃん
12月29日生まれ
応募者 小島春香さん
ちよちゃん1歳おめでとう！
兄妹仲良くこれからもすくすく元気に育ってね。



おおだて いちは
大舘 一葉ちゃん
12月28日生まれ
応募者 大舘亮太さん
お誕生日おめでとう！
お兄ちゃんと仲良く、元気に笑顔で大きくなってね。



うらがみ ひなた
浦上 陽向ちゃん
12月27日生まれ
応募者 浦上拓哉さん
1歳おめでとう♡
たくさん食べて元気にすくすく育ってね♡
我が家の宝物♡

令和4年2月生まれ 募集中！

対象 令和5年2月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん（津山市在住）
締め切り 12月9日（金）午後5時必着
固秘書広報室（広報）☎32-2029

写真は市ホームページでも紹介！

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付（Eメールの容量は10メガバイト以内）
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室 ※お子様へのひとことは36文字以内（記号を含む） ※応募者多数の場合は抽選

まちかど写真館



活気に満ちた津山の秋

3年ぶりにだんじりが巡行した津山まつりなど、たくさんの人で賑わいました。



10/8 令和6年開催に向けて 全国植樹祭プレイベント

市内外から訪れた参加者194人が、大ヶ山（阿波）の斜面に、市の木 クスノキのほか、ヤマザクラ、イロハモミジ、コナラ計1,200本の苗木を植え、シカなどの動物に食べられないよう1本ずつ丁寧にカバーで覆いました。



10/9 いろいろな競技に挑戦！ つやまスポーツフェスティバル

来場した約3,000人が、津山陸上競技場（志戸部）で、球技、武道など19種類のスポーツ体験やスタンプラリーを楽しみました。参加者は、会場内を巡りながら、さわやかな汗を流しました。



作州城東屋敷休館

改修工事のため、作州城東屋敷（中之町）の見学を休止します。
休止期間 令和5年1月1日(日・祝)～3月31日(金)
岡歴史まちづくり推進室 ☎32-7000

子ども医療の適正受診を

医療機関を適切に利用することは、子どもの回復を早めるだけでなく、医療費の節約につながります。
現在、市では中学生以下の医療費を無料にしています。制度が安定して続くよう、適正な受診を心がけましょう。

●はしご受診、重複受診を避ける
同じ病気で、複数の医療機関を受診すると、検査や処置を最初からやり直すので、体への負担が重くなります

●ジェネリック医薬品（後開発薬品）を活用する
先進医薬品と同じ効能を持ち、低価格なジェネリック医薬品を選びましょう

●予防接種を受ける
感染症から子どもを守り、重症化の予防が期待できます

●救急医療は適切に受ける
夜間や休日に子どもが急な病気にかかって心配なときは、小児救急電話相談を利用しましょう

小児救急電話相談
電話番号 # 8 0 0 0 または 086-801-0018
相談時間 平日＝午後7時～翌朝午前8時、土曜日・日曜日・祝日＝午後6時～翌朝午前8時

岡子育て推進課 ☎32-2065

津山高専公開講座
化学実験教室

身のまわりのあんな化学こんな化学

定員 30人
申込方法 電話、窓口または申込専用フォームから申し込む
締め切り 12月2日(金)
岡市立図書館 ☎24-2919

津山ファミサポ交流会
キャンドル作り

とき 12月17日(土) 午前10時30分～正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
講師 西村照子さん(あいあいスマイル代表)
対象 ファミサポ会員と市民
定員 親子10組程度
参加費 親子1組600円(材料費含む)
申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話、ファクスまたは窓口で申し込む
締め切り 12月9日(金)
岡津山ファミリリー・サポート・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534(火曜日・祝日休み)

津山高専公開講座
化学実験教室

身のまわりのあんな化学こんな化学

定員 30人
申込方法 電話、窓口または申込専用フォームから申し込む
締め切り 12月2日(金)
岡市立図書館 ☎24-2919

津山ファミサポ交流会
キャンドル作り

とき 12月17日(土) 午前10時30分～正午
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
講師 西村照子さん(あいあいスマイル代表)
対象 ファミサポ会員と市民
定員 親子10組程度
参加費 親子1組600円(材料費含む)
申込方法 ①氏名②住所③電話番号を、電話、ファクスまたは窓口で申し込む
締め切り 12月9日(金)
岡津山ファミリリー・サポート・センター(さん・さん内) ☎31-8753、☎31-2534(火曜日・祝日休み)

道の駅「久米の里」自然薯まつり

久米地域産の自然薯を販売します。

とき 12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)の各日 午前9時30分～売り切れ次第終了
ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

岡道の駅「久米の里」 ☎57-7234

とき 令和5年1月14日(土) 午後2時～4時
ところ 津山工業高等専門学校(沼)

対象 小学4年～中学3年生と保護者
定員 20組
参加費 無料(別途保険料要)
締め切り 12月22日(木)
※申込方法など、詳しくは津山高専ホームページをご覧ください

岡津山工業高等専門学校 ☎24-8217

加茂の朝市

とき 12月25日(日) 午前10時～正午
ところ 加茂町文化センターエスペリア前駐車場
岡津山市観光協会北支部 ☎42-4402

美作保健所相談・検査

とき 12月1日(木) 午後5時～6時
相談・検査内容 骨髄ドナー登録、肝炎ウイルス検査、エイズ相談・抗体検査、性感感染症(梅毒・クラミジア)検査
申込方法 電話で申し込む
締め切り 11月30日(水) 午後5時
※原則匿名。肝炎ウイルス検査が陽性だった場合、匿名不可
エイズホットライン
受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)
岡美作保健所(椿高下) ☎23-9949

油流出事故防止のお願い

そのほかの相談は、21ページに掲載しています

暖房器具への給油や配管破損で起きる油漏れ事故により、側溝や水路を通して川に油が流れ出ると、水質汚染につながります。
次のことに注意しましょう。
●燃料機器に給油している間、その場から離れない
●経年劣化でタンクや給油管が破損していないか、定期的に点検する
※油が流出した、または発見した場合、すぐに市役所・消防署・警察署に連絡してください

岡環境生活課 ☎32-2055、津山圏域消防組合 ☎31-1119、津山警察署 ☎25-0110

ミツバチの飼育には届け出が必要

届出期限 毎年1月31日
提出先 美作県民局農畜産物生産課(山下)
対象 ミツバチを飼育する人が必要
※趣味で飼育する人も届け出が必要
※届け出方法など、詳しくはお問い合わせください
岡美作県民局 ☎23-1310

農地利用意向調査にご協力を

農業委員会は毎年、市内すべての農地の利用状況を調べ、適正に利用していない農地の所有者に、今後の利用方法を尋ねています。
調査票が届いたら、回答にご協力ください。
※農地の所有者が亡くなった場合、推定相続人に届きます

募集

北部高等技術専門学校
訓練生募集

電気設備科20人
木造建築・再生科10人
木工・デザイン科10人
訓練期間 令和5年4月～令和6年3月
建物設備サービス科10人
ケアサービス科20人
訓練期間 令和5年4月～9月

年末ジャンボミニも同時発売

1等・前後賞 10億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/22(火)～12/23(金)
お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

試験日 令和5年1月21日(土)
(面接予備日) 1月22日(日)
締め切り 令和5年1月10日(火)
岡北部高等技術専門学校(川崎) ☎26-1125

けいじばん

※10月27日現在の情報です。
中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください

9 月中のひとの動き

(10月1日現在)

人口	97,910人 (前月比△85)
男	47,113人 (同△34)
女	50,797人 (同△51)
世帯	45,812世帯 (同+3)

転入	192人	転出	251人
出生	63人	死亡	89人

12月の納税 (納期限：12月26日(月))

●固定資産税・都市計画税 第4期

●国民健康保険料 (普通徴収) 第6期

●後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第6期

●介護保険料 (普通徴収) 第7期

日曜納税窓口
12月18日(日) 午前9時～午後1時
納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分～午後5時15分
持ってくるもの 本人確認書類、通知カード

休日申請サポート
12月25日(日) 午前9時～正午
市民窓口課(市役所1階2番窓口) ☎32-2052

ポテトサラダでメリークリスマス ブロッコリーのツリーサラダ

【材料・作り方】 ■ツリーサラダ（ブロッコリー…1株、ポテトサラダ…200g、ハム…1枚、スライスチーズ…1枚、レンコン…30g、ミニトマト…1個、ニンジン…30g）①ブロッコリーは小房に分け少量の塩を入れてさっとゆで、レンコンとニンジンは型で抜いて塩ゆでし、冷やして水気をよく取る②ハム・チーズ・ミニトマトを型で抜く③円すい状にしたポテトサラダに、ブロッコリーを差してツリー状にする⑤型で抜いた野菜、ハム、チーズにポテトサラダを少し付け、ツリーに飾る ■ミニトマトのサンタ（ミニトマト…3個、ポテトサラダ…30g、ゴマ…6粒）①ミニトマトを湯むきし、上から3分の1で切り分け、下側は中をくり抜く②くり抜いたトマトにポテトサラダを詰め、上側のトマトを斜めに乗せ、ゴマの目をつける ■チーズのスノーマン（キャンディーチーズ…6個、ハム・ニンジン…各少々、ゴマ…6粒）①チーズ2つをピックで止め、ゴマの目、ニンジンの鼻、ハムのマフラーをつける ■ポテトサラダのもみの木（ポテトサラダ…60g、ニンジン…10g、ブロッコリー、ピンクペッパーなどお好みの材料）①ポテトサラダを絞り袋に入れて絞り、塩ゆでした星型のニンジンなどで飾る 【イラスト・レシピ作成：津山東高校】



栄養満点のサラダです。
みんなで楽しく飾り付けてね！



食物調理科 2年
黒田 暖乃さん・池内 春香さん

テレビゲームでいきがい・健康づくり シルバーeスポーツ体験会

岡高齡介護課（市役所1階11番窓口） ☎32-2070

「eスポーツ」というと、若者向けの遊びと思っていませんか。テレビゲームなどを使って対戦するeスポーツは、年齢に関係なく誰でも気軽に、体や頭を使って、仲間と会話しながら楽しむスポーツです。全国で、介護予防やサロン活動への導入が進んでいます。

健康効果

- 生きがいづくり
- 運動量の増加
- 認知症予防など

シニア向け

無料体験会

とき 12月14日(水)午後1時～3時
ところ アルネ・津山3階（新魚町）
対象 65歳以上
定員 16人（先着順）
内容 ①講話「eスポーツを学ぼう」②eスポーツ体験会
申込方法 高齡介護課に電話か、窓口で直接申し込む
締め切り 12月6日(火)

太鼓の達人 リズムに合わせて太鼓をたたく音楽ゲーム



CogEvo 認知機能の見える化とトレーニングができる



障害者週間イベント ふれあい村開催

とき 12月5日(月)午前10時～午後2時
ところ イオンモール津山（河辺）

岡同実行委員会事務局 ☎23-0518

イベント

津山洋学資料館冬季企画展 鶴田藩医能勢家資料展

現在の里公文にあった鶴田藩医の能勢家に伝来した資料を元に、能勢道仙やその実子の能勢萬の業績を紹介します。
とき 12月3日(土)～令和5年2月19日(日)

ところ 津山洋学資料館（西新町）
主な展示資料 鶴田藩の家臣名簿からの写本「能勢家明細分限帳」、謝礼・薬種料などの出納帳「匙耕録」、私塾猶興舎の門人録「金蘭名簿」など約40点
入館料 一般 300円、高校生・大学生・65歳以上 200円
岡津山洋学資料館 ☎23-3324

第22回ふれあい作品展

市内の障害者福祉施設や事業所の利用者が製作したイラストなどの作品を展示します。ぜひご覧ください。
とき 12月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後5時15分（9日は午後3時まで）

ところ 市役所1階市民ロビー
岡同実行委員会事務局 ☎24-6808、☎22-1299

第27回つやまロボットコンテスト

ロボットが陣取り合戦で対戦し、技術やアイデアを競います。観覧は自由です。ロボットの熱い戦いをご覧ください。
とき 12月11日(日)午前9時30分～午後0時40分

ところ 津山総合体育館
対戦内容 小・中学生の部 24チーム、高校・一般の部 24チームによるリーグ戦
岡同実行委員会事務局（みらい産業課内・東庁舎1階） ☎24-0740

作州宮川朝市 （12月は2回開催）

とき 12月11日(日)・25日(日) 午前7時～10時（売り切れ次第終了）
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰（山北）

販売内容 放し飼いの鶏の卵、新鮮野菜、手作り加工品、正月用品（25日のみ）
岡ビジネス農林業推進室 ☎32-2178

宝くじの助成金で整備しました

令和4年度自治宝くじの助成を受け、佐良山自主防犯防災会が、防災活動用の資機材を購入しました。



岡危機管理室 ☎22-1190

年末・年始の交通事故防止県民運動 12月1日(木)～1月6日(金)

交通ルールやマナーを守り、交通安全に努めましょう。

スローガン 「交通ルール 守って無事故の 年末年始」

- 重点目標
- 信号機のない横断歩道での歩行者優先などの徹底
 - 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時、夜間などの交通事故防止
 - スピードダウンの励行

岡環境生活課 ☎32-2056

藤原勇輝 展 「777 (スリーセブン)」

鳥取県在住の美術作家 藤原勇輝さんの作品展です。20万個のメッキ加工したパチンコ玉を積み上げたピラミッド作品や真鍮釘数万本と5円玉数万個を使用した大型平面作品、貨幣をモチーフにした作品などを展示します。

とき 12月10日(土)～令和5年1月29日(日)午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

ところ ポートアート&デザイン津山（川崎）

休館日 火曜日、12月29日(木)～1月3日(火)、1月11日(水)

岡ポートアート&デザイン津山 ☎20-1682



年末の農産物直売所

地産地消センター「サンヒルズ」
年末感謝祭

とき 12月24日(土)午前9時～
販売内容 餅やお飾り、焼きそばなど

岡サンヒルズ（大田）
☎27-7131

勝北マルシェ「ほほえみ彩葉」
年末売り出し

とき 12月27日(火)～29日(木)午前8時～

販売内容 正月用品など
岡ほほえみ彩葉（杉宮）
☎29-1123

健康

閤健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
4日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

妊婦歯科検診

とき	ところ
15日(木) 13:30～16:00	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課☎32-2069

はっぴー子育て教室

とき	ところ
15日(木) 13:30～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の6～7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内容	とき	受付時間
乳児健診	13日(火)、14日(水)	12:50 ～ 13:30
1歳6カ月児健診	6日(火)、7日(水)	
3歳児健診	20日(火)、21日(水)、23日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
26日(月) 14:00～15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは
親子(母子)健康手帳 こちらからも
申込先 健康増進課☎32-2069 できます→
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
23日(金) 10:00～11:15 12:30～15:30	市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日常生活の悩みごと相談	月・水～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00(祝日・振替休日・年末年始を除く)	—	津山配偶者暴力相談支援センター☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月・水・金曜日 10:00～17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律相談(無料・予約要)	5日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待ハラスメント救済心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	25日(日) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 ✉olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	1日(木)・15日(木) 13:30～16:30、6日(火)・20日(火) 9:00～11:00、8日(木)・16日(金) 15:00～17:00、22日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
心身障害児福祉相談(知的・発達障害)	1日(木) 13:00～16:00	津山市総合福祉会館	岡山県手をつなぐ育成会 ☎086-226-3538
認知症・若年性認知症相談	7日(水) 13:15～17:15	津山市地域包括支援センター(市役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談(無料・予約要)	7日(水)・21日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談(無料・事前相談要)	9日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00、受付=1日(木)～	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	6日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
人権相談	8日(木) 10:00～15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	9日(金) 9:00～12:00 21日(水) 10:00～15:00	勝北支所 加茂町公民館	勝北支所地域振興課☎32-7023 加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	14日(水) 13:00～15:00	津山東公民館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	14日(水) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	15日(木) 9:00～12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証人合同相談	16日(金) 10:00～15:00	城西公民館	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
行政・民生合同相談	20日(火) 9:00～12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011

※16ページのお知らせにも掲載があります

12月

図書館だより

デコパージュでかわいい
クリスマスせっけんをつくろう

とき 12月4日(日)午後2時～

ところ 市立図書館集会室

講師 あいあいスマイルさん
(図書館ボランティア)

対象 小学生

定員 15人(先着順)

材料費 300円(当日集金)

申込方法 電話か窓口で直接申し込む

12月
休館日

市立図書館：10日(土)、31日(土)、
1月1日(日・祝)
加茂町・勝北・久米図書館：5日
(月)、10日(土)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)、29日(木)～1月3日(火)

12月

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

フォトワークショップ in 津山文化センター
(撮影編)

とき 12月17日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 津山文化センター(山下)

持ってくるもの カメラまたはスマートフォン
(解説編)

とき 令和5年1月29日(日)午後2時～4時

ところ 市立図書館視聴覚室

共通項目

講師 春名泰輔さん(Photograph Works代表)

定員 15人(2回とも参加できる人のみ)

申込方法 市立図書館ホームページ専用申込フォームまたは電話、窓口で直接申し込む

締め切り 12月16日(金)

●図書館情報は、

市ホームページで

図書館

検索

12月

児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時～午後5時☎22-2099

じどうかん 卓球教室 ※ラケット持込可

とき：12月11日(日)午前10時30分～11時30分 対
象：小学3年生～中学生 定員：10人 申し込み：12
月3日(土)午前10時～(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時～午後5時☎24-4400

クリスマス会 とき：12月4日(日)午前10時30分～11
時30分 対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴
要) 定員：10組 申し込み：11月20日(日)午前10時
～(電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町
中原) 午前10時～午後5時☎42-3168

あそぼっと クリスマスリース作り とき：12月11日
(日)午前10時30分～11時30分 対象：小・中学生 定
員：10人 参加費：300円 申し込み：11月26日(土)
午前10時30分～(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時～5時☎46-2076

わくわくタイム クリスマスの飾りを作ろう!

とき：12月12日(月)、14日(水)、15日(木)、16日(金)午後
3時30分～4時30分 申し込み：不要

今月の一押しイベント 阿波児童館
お正月のしめ飾り作り

地域の人と一緒に、ワラを使った昔ながらのしめ飾りや簡単なアレンジ飾りを作りましょう。参加費は1人100円です。

とき 12月10日(土)午前10時～11時30分

対象 小学生以上

定員 15人程度

申し込み 11月

28日(月)午後1

時～(電話の

み、先着順)

●児童館情報は、

市ホームページで

児童館

検索

12月中央児童館・南児童館・加茂児童館

休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、26日(月)、
28日(水)午後～1月4日(水)



ハイグレードで自由自在 教室で指導を受けられる プロ家庭教師指導

大学受験

高校受験

成績向上

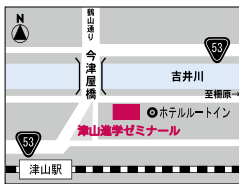
総合型選抜・推薦入試

面接・小論文・理由書

津山中学受験

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハウがあり、各教科のベテラン・プロ家庭教師が揃っています。

①基礎から丁寧に指導。②大学受験に必要な全教科(物理、化学、古文、漢文、地理等)の指導が可能。③学力に沿った指導。④定期考査前には科目を限らず、対策指導を実施。⑤生徒の都合の良い時間帯に指導を実施。



〒708-0862 津山市横山113-1 (ホテルルートイン西側)

問合せ・申込み
(0868)
24-5115(代)
月～土 14:00～20:00
(日・祝日も可)

津山進学ゼミナール



上を向いてあるこう
私たちは女性の活躍を応援します

集まれ!!元気な **60歳以上の方**

シルバー人材センター 会員募集中

あなたに合った働き方を応援します!!

60歳以上の方、お仕事しませんか!!

- 庭木の手入れ ●草刈り ●草抜き
- 家事援助(掃除・買い物等) ●いろんな仕事があります!
- 墓地清掃 ●宛名書き
- 施設の受付や窓口業務 ●簡単な大工仕事 など



申込み・問合せ 仕事のご依頼も 公益社団法人 津山市シルバー人材センター ☎0868-23-5378 〒708-0885 津山市井口21-1

プロの施術をご自宅で! お気軽に
お電話ください

アミュレット 出張美容師

育児で外出が困難な方や
要介護の方・介護者等が対象

5,400円~ (税込)
(カット+出張料)

※カラー、パーマ、増毛メニューもあります。

0868-35-2139 要予約

ヘアース アミュレット 津山市河辺1155-3 (101)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎086-206-7380

ムスベル株式会社 結婚相談所 ムスベル
岡山県岡山市北区大供1丁目2-27 三電ビル2階

家を売るなら イエステーション

全国130店舗以上を誇る
安心のネットワーク!

売却物件大募集

土地 | 戸建 | マンション | アパート

それぞれのエリアに精通した
地域不動産専門店

只今、津山地域で**成約件数が増加中**—— 地元に強い **イエステーション** が不動産売却をサポートいたします。

イエステーション津山店 **TEL 0868-21-8700**
鶴山不動産株式会社
[免許番号 岡山県知事(7)第3882号] 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

不動産売却の詳しい情報はHPへ!
<https://www.yes1.co.jp/tsuyama/>

(有料広告) ※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。広告の内容について、詳しくは広告主へお問い合わせください。



津山の歴史 あ・ら・か・る・と

凧揚げ(たこあげ)大会の様子
(昭和52年1月)



写真は昭和52年1月に開催された第1回手作り
凧揚げ大会を写したものです。津山市子ども会連
合会などの主催で、南小学校裏の吉井川の河川敷
で行われました。子どもたちはそれぞれ、工夫を
凝らして作った凧を持ち寄り、凧のデザイン審査
の後、凧揚げの審査がありました。

当時の広報紙には、工夫した凧が上がらず、き
りきり舞いばかりする凧がある中、逆に2メート
ル近い大きさの凧が大空高く上がるものもあつた
と書かれています。

写真は家族連れで凧を揚げている場面で、凧を
高く上げようと子
どもが笑顔で走っ
ているほほえまし
い様子が写ってい
ます。

大会には約15
0人が参加し、審
査の結果、アイデ
ア賞、努力賞、高
あがり賞、キリキ
リ賞などが受賞者
に贈られました。

冬休みの1日、
子どもたちにとっ
て楽しい催しだっ
たようです。

岡津山郷土博物館(山下) ☎22-4567



現在の吉井川河川敷

広報クイズ&ご意見募集

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 ○○○○技術を上手に使うって
便利で快適なまちづくり
○に入るカタカナ4文字は?

応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報
紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品
の中から1つを書き、秘書広報室に送る
Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp
ファクス 32-2152
は が き 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行
※専用応募フォームからも応募できます
※お便りの内容は広報紙やホームページ
で匿名で紹介する場合があります

記念品

- ①あば温泉無料入浴券(5枚)
- ②百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)
- ③津山郷土博物館招待券(2枚)
- ④津山洋学資料館無料招待券(2枚)
- ⑤津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚)
- ⑥ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和4年12月20日(火)当日消印有効

10月号の正解 秋(応募62人、正解62人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせて
いただきます。

12月号 目次	デジタル技術を上手に使うって 便利で快適なまちづくり	②	けいじばん	⑩
	市からのお知らせ 年末年始公共サービス ほか	④	津山の歴史あらかると	⑫
	まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん	⑭	津山自慢 津山市観光誘客アドバイザー・ DMOマネージャー 高原晃さん	⑭



▲高原さんが手にするのは、JR岡山支社公式キャラクター「くまなく・たびにゃん」。SNSで配信する写真撮影に使用している



津山市観光誘客アドバイザー・ DMOマネージャー(津山市観光協会) 高原 晃さん(鏡野町)

1992年からJR西日本に勤務。2019年6月からJR岡山支社広報室長を務めた後、JRから出向で2022年4月に津山市観光協会DMOマネージャーに就任。城東・城西地区の歴史資源や津山まなびの鉄道館の情報発信に取り組む。53歳。

JR西日本から津山市観光協会へ

「JR西日本と津山市が、地域共生に取り組むと知り、津山市観光協会のDMOマネージャーに挑戦したいと思いました」と話す高原さん。津山の歴史と鉄道の魅力をアピールしていきたいと語ります。「入社9年目のJR本社営業本部の時、京阪神地区を発着点にした津山への日帰り旅行プランを作りました。市内の店舗や施設の皆さんの協力で実現できた良い思い出があります。22年が経ち、再び津山でイベント企画や観光客のおもてなしに携わり、津山との縁を感じます」と話します。

新観光列車津山線で運行開始

今年7月から9月まで開催した岡山デザインエシヨンキャンペーンをきっかけに、観光列車「SAKURA美SAKU楽」号が運行を始めた。「期間中、スローライフ列車、観光列車あめつち、急行砂丘号の運行などがありました。地元でのおもてなしに地域の皆さんと取り組み、津山の観光をPRする一員になれたと思います。キャンペーン後も、観光客の受け入れ方や仕組みづくりで、改善できるところを見直していきたい」と抱負を語ります。

津山のブランド力を強めたい

津山は観光資源が豊富だからこそ、ブランド力が低下しないよう、今が見直す時期だと言います。「鳥取道や播磨道の整備により、隣県からのアクセスが良くなりました。道路や鉄道の交通網を軸に、津山だけでなく、地域全体で観光連携を図り、津山のブランド力を強化していきたい。2024年秋に県北地域で、県が中心になって企画したアートプロジェクトが開催され、自治体とJR西日本が連携します。イベントが観光連携の一助になれば」と将来を見据えます。

津山市内の高校に通っていたので、津山への思い入れがあるそうです。「高校生活を過ごし、社会人になつてからも思い出が残る津山で仕事をするようになりました。地元に戻ってきたという気持ち強く感じています。

昨年までJR社員として、2か月に1度、津山まなびの鉄道館で観光協会の人と意見交換してきました。立場が変わり、今まで意見を交わした相手と同僚になって、一緒に仕事をするのが不思議な感覚です。みんなで協力しながら、津山の観光PRを進めていきたいです」と笑顔で語りました。

※DMO＝魅力的な観光地として、特定の場所を宣伝する組織



令和6年に開催される全国植樹祭のイベントを取材しました。植樹に参加した小学生が「木が大きくなって、リスや鳥の巣になって、自然がいっぱいになって欲しい」と話してくれました。優しい気持ちを込めて植えられた木々。子どもたちが大人になったとき、どんな森に成長しているでしょうか。(一)

津山自慢の高原さんと初めて会ったのは2年前、広報津山の取材の時でした。JR広報室長の落ち着いた行動は今も覚えています。マネージャー就任後は、取材先で顔を合わせる機会が増え、いつか高原さんを記事にしたいと思うようになり、今回実現できました。人と人の縁は大切にしていきたいです。(二)