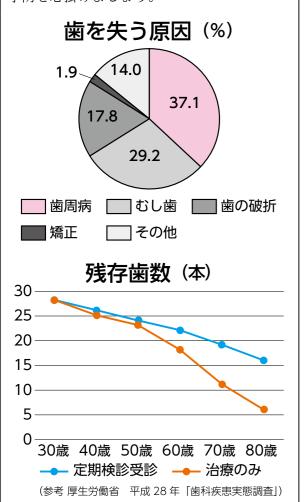


歯を失う原因の1位は、 歯周病です

日本人の約7割が歯周病にかかっていると いわれています。歯周病は、歯を支えている 歯肉やあごの骨が、徐々に破壊されていく病 気です。また、口の中の血管や神経は、全身 とつながっているので、歯周病が進行する と、歯周病菌が心臓や肺、子宮や脳まで行き 渡り、病気や疾患の原因になります。歯周病 予防を心掛けましょう。



自分の歯、ジブンゴト

歯が生え始めたら、

慣付けて きましょう 歯磨き開始

●育児者が仕上 かかりつけの歯医者を持つ育児者が仕上げ磨きをする おやつの時間を決める ゆっくり習 になりがちです。

乾き、唾液の量が載った口呼吸が長く続くと、 歯周病、 の細菌が増えます。 ならな \Box

れいな歯

常な発育を促し、運動能力が向上

脳の発育や口・あごの正

あごの正常な発育は

を助けます。

噛みごたえのある食べあごの発育が大事です

物をよく

半年に一回は、

鼻を覆うと、 や歯の健康に目を向けましょう。 看用があります。 感染症対策の基本に、 息苦しさから口呼吸 マスクを付け

臭の原因や 口の中が

虚弱状態

身体のバランスを崩して転倒しや噛み締めて踏ん張ることができず

症予防につながります 歯周病予防が、 寝たきりや認知

定期検診を受け、 自分の口の中 マスクの

いい、食欲不長っこの状態をオー といった状態になります。 歯周病などにより、 食欲不振や体力低下などの ラルフレイルと 飲み込みにく 噛めない

しまうと、

寝たきり

認知症予防

鼻呼吸をすることで、 舌や口の周りの筋肉を鍛えて 自律神経を整える効果があ (1日30回が目安) 口の乾燥を

うー 3. □を前に突き 2. □を大きく横 1. □を大きく開 4. 舌を突き出し 下に伸ばす

11月8日は

いい歯の日

「自分の好きなものを食べる」「家族との会話を楽しむ」。 赤ちゃんから大人まで全世代にかかわる歯と口の健康は、健 康長寿を実現するために欠かせない要素です。

ライフステージに合わせた、注意点をまとめました。

間健康増進課☎32-2069



●歯磨きできな

次のことを心掛け

ま

する

態になります。

態になります。また、つわりによな変化で、歯周病になりやすい状な嫉中は、女性ホルモンの急激

な変化で、

を取りましょう。

ランスよく食べ、

必要な栄養素

野菜や果物、

赤ちゃ

んの乳歯のもとは妊娠初

永久歯は妊娠4

カ月頃に作ら

ムだけでなく、

がしにくくなり、 って食生活が変化

むし歯や

歯肉炎

リスクが高まります

バランス良い食事で

栄養を吸収

2022.11 2 3 2022.11

歳6カ月くらいの間に、

育児者の歯のこのため、赤で見者のあるもカ月~2

ンス菌(むし歯を作る菌)

歯が生え始める6カ月

赤ちゃんの口の中に、

ミュ

☆赤ちゃんの虫歯の原因は?

ックスする時間を作る

●ストレスを上手に発散

受ける

安定期には、

歯科医院で検診を

津山市文化協会70周年記念「津山芸術文化祭」

津山市文化協会創立70周年を記念した芸術文化祭です。音楽団体・ 演劇団体によるステージ発表があります。

とき 11月13日(日)午後1時~5時

ところ ベルフォーレ津山 (アルネ・津山7階)

間津山市文化協会(文化課内)☎32-2121

さら山時代祭

とき 11月13日(日)午前10時~午後2時30分

ところ 皿川公園とその周辺

間同実行委員会☎28-2543

全国近代化遺産活用連絡協議会津山大会

近代化遺産(日本の近代化を支えた産業、交通、土木などの遺産)の 所有者などで構成する全国組織「全国近代化遺産活用連絡協議会」の大 会です。

津山大会では「鉄道遺産の保存と活用」「近代化遺産の調査と活用」の 2つのテーマから、市内の近代化遺産の理解を深め、活用の可能性を探 求します。

とき 11月21日例午後1時~4時50分、22日例午前9時~11時50分

ところ 津山文化センター(山下)

定員 各日200人程度(先着順)

※参加費無料、事前申込不要

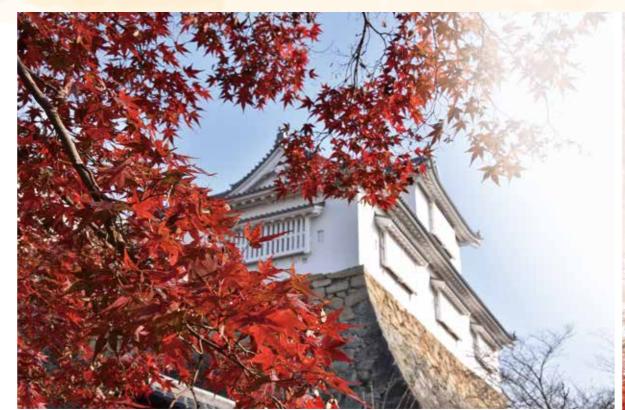
間文化課文化財保護係☎24-8413



















津山城もみじまつり

11/120~20© 8:40~21:00

ところ 津山城 (鶴山公園)

脱秋の津山を楽しもう

入園料 一般= 310 円、中学生以下=無料

毎日開催 17:00~21:00

- ●番傘アート
- ●夜間ライトアップ

その他イベント

- ▼オープニングセレモニー 11/12出 午前9時30分~10時
- ▼ご当地グルメフェスティバル 11/12(土)・13(日)・19(土)・20(日) 午前10時~午後3時
- ▼キャンドルイベント、ステージイベントなど





※9月26日現在の情報です。中止・変更する場合がありますので、事前にご確認ください



ご存じですか? ヤングケアラー

問こども子育て相談室☎32-7027

「ヤングケアラー」とは、本来、大人が担う家事 や家族の世話などを日常的に行う子ども(18歳未 満) のことです。年齢に見合わない重い責任や負 担を負うことで、友人と遊ぶ時間、勉強に励む時 間、部活に打ち込む時間が確保できないなど、子 どもらしく過ごせていない可能性があります。

この機会に、子どもが至い思いをしていないか 考えてみましょう。



例えば、こんな子どもたちです

- ●障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- ●日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている
- ●家計を支えるために働き、障害や病気のある家族を助けている

相談窓口

●児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783 受付時間 24時間 (年中無休)

■24時間子供SOSダイヤル

20120-0-78310 受付時間 24時間 (年中無休)

●子どもの人権110番

☎0120-007-110 受付時間 平日8:30~17:15

(年末年始は休み)

学用品費を入学前に支給します 就学援助

問学校教育課(市役所4階)☎32-2116

経済的な理由で小・中学校に就学することが困難な子ども の保護者に、新入学に必要なランドセルや制服などを購入す るための「新入学学用品費 | を、入学前に支給します。

対象 令和5年4月に小学校または中学校に入学する予定の 子どもの保護者

申請方法

- ●小学新1年生=学校教育課の窓口で申請する
- ●中学新1年生=現在、就学援助を受けている人は申請不要。 新たに就学援助の支給を希望する人は、子どもが在籍し ている小学校で申請する
- **持ってくるもの** 印鑑、通帳など振込先口座が分かるもの、 児童扶養手当証書の写し(児童扶養手当を受給している 人)、令和4年度所得課稅証明書(令和4年1月1日時点 で津山市外に住んでいた人)

締め切り 12月23日金

主な認定要件

- ●住民税が非課税または均等割 のみ課税されている
- ■国民年金の保険料が全額免除 されている
- ●児童扶養手当を受給している など



※詳しくは、市ホームページを ご覧いただくか、お問い合 わせください

だれかじゃなく、あなたから

※オレンジリボンには、 児童虐待を防止する メッセージが込めら れています

問こども子育て相談室(津山すこやか・こどもセンター内)☎32-7027

児童虐待は、本来、子どもを温かく見守るべき養育者が、子どもの心と体を傷付け、すこやかな成長と 人格の形成に重大な影響を与える行為で、次の4つの種類があります。

- ●身体的虐待 酸る、蹴る、吹く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど
- **●性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど
- ■ネグレクト 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど
- ●心理的虐待 言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

「虐待かも」と感じたら迷わず連絡を

虐待を受けている子どもやその保護者は、さま ざまなシグナルを発しています。地域で虐待かも と感じたら迷わず連絡しましょう。名前や内容な どの秘密は堅く守られます。

子どもからのシグナル

- □子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がする
- □不自然なアザややけど、打撲のあとがある
- □極端にやせている
- □服や体がいつも汚れている
- □家に帰りたがらない

保護者からのシグナル

- □地域などと交流が少なく孤立している
- □家の内外が極端に散らかっていて不衛生
- □子どもを家に残したまま、外出することがある
- □いつもイライラして子どもに当たる

体罰などによらない子育てをしましょう

------しつけと体罰の違い------

しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会で自 立した生活を送る目的で、子どもを支え、社会 性を育む行為です。

体罰とは

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こす、 不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。

体罰によらない子育てのポイント

子どもに手を上げそうになったとき、自分の 感情のはけ口になっていませんか。イライラす ることは誰にでもあります。深呼吸して気持ち を落ち着ける、窓を開け外の風にあたるなど、 自分なりにクールダウンする方法を探しましょ

子育てで困ったときは

家族や友人など周りの人や、こども子育て相談室 にご相談ください。

232-7027 ●こども子育て相談室

平日 8:30 ~ 17:15

(その他の時間は市当直☎32-2170)

(山北) 2723-5131 ●津山児童相談所 24 時間受付

☎25-0110 ●津山警察署

※子どもの命の危険があるなど緊張度が高い時



はや

7 2022.11 2022.11 6



地域ぐるみで農地を守ろう 11月・12月は耕作放棄地解消月間

問農業振興課(市役所4階) ☎32-2159

農業の担い手の減少や高齢化で、耕作放棄地、十分に活用されていない農地が増えています。 農地が荒れると、農業の衰退を招くだけでなく、害虫や鳥獣による被害の発生など、日々の暮らしにも 大きな影響を及ぼします。

大切な農地を守り、耕作放棄地を発生させないため、地域全体で農地を守る活動に取り組みましょう。

農地を考える日

農作物の作付け状況、農道・水路などの 農業用施設の状況について、地域で話し合う 日を設けましょう。

一斉耕うんの日

土づくりや雑草の防除、景観保全などの ため、地域ぐるみで一斉に「耕うん」を行う 日を設けましょう。

一斉草刈りの日

イノシシやシカなどの隠れ家になる山際、 耕作放棄地などの「草刈り」を、地域で一斉 に行う日を設けましょう。

※耕作放棄地となっている農地に、農作物を栽培できるよう再生するための必要経費を支援する制度の、今年度の受け付けは、終了しました





みんなで支え合い、助け合う地域づくり

市では、連合町内会支部を単位に、地域が抱える課題の解決に向け、さまざまな団体が連携して取り組む「地域運営組織」の活動を支援しています。



間地域づくり推進室☎32-2032

院庄まちづくり協議会

「安心安全で心豊かに暮らせ、住んで良かった」地域を目指して



子どもを育てる雰囲気づくりと体制づくりを進めようと、毎年8月に取り組んでいる「わくわく教室」の様子です。

平成28年度から、地域住民や教育関係者、中高 生ボランティアが協力し、院庄小学校の子どもたち と夏休みの宿題や苦手科目に取り組んでいます。

参加した子どもたちは「宿題が順調に進んで良かった」「久しぶりに友だちと会えてうれしかった」と充実した時間を過ごしました。

12月4日~10日は人権週間

問人権啓発課(津山男女共同参画センター「さん・さん」内:アルネ・津山5階)☆31-0088

さまざまな人権問題について考え、人権の尊重について理解を深めましょう。

人権を考える市民のつどい

とき 11月27日(日)午後1時~3時25分(予定)

ところ グリーンヒルズ津山

リージョンセンター(大田)

内容 人権メッセージ・ ポスターの表彰式、人 権アトラクション、人

権講演

参加費 無料

※手話通訳・要約筆記あり

津山市児童生徒ポスター展

とき 12月3日(土)~12日(月) ところ 市立図書館前広場 (アル ネ・津山4階)

特設なやみごと相談所

とき 12月8日(木)午前10時~午 後3時

ところ さん・さん

健康診査・がん検診で健康状態を知ろう

ニライカナイで逢いましょう

~ひめゆり学徒隊秘抄録~

講師 桂春蝶さん (落語家)

問健康増進課☎32-7009(予約専用)

津山すこやか・こどもセンターで、集団健(検)診・ナイター健(検)診を行います。 必ず事前に、電話またはインターネットで申し込んでください。定員になり次第、終了 します。



11月の集団健(検)診

1173 1971 117 117				
内容		とき		
健康診査・がん検診など	胃 (胃部エックス線検査のみ)、	24日(木)・26日(土)午前8時~10時		
	結核・肺、大腸、前立腺、肝炎	25日 金午後1時~2時30分、午後5時~6時30分		
	ウイルス検診	※25日は、胃がん検診はありません		
婦人科検診	乳がん (マンモグラフィのみ)、	24日(木)・26日(土)午後1時~2時30分		
	子宮頸がん	25日 金午後1時~2時30分、午後5時~6時30分		

検査結果の提供で粗品をプレゼント

問医療保険課☎32-2071

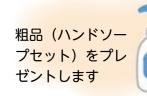
40~74歳の津山市国民健康保険(国保)加入者で、市の特定健診を受診せず、職場などの健診を受けた人は、検査結果の提供にご協力ください。

検査の対象期間 令和4年4月1日~令和5年3月31日

持ってくるもの 検査結果が分かる資料、問診票、未使用の特定健診 受診券

提出先 医療保険課 (市役所1階9番窓口)、健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内)、各支所・出張所

※津山市国保の人間ドック受診費用の助成を受ける人は、粗品進呈の 対象になりません



9 2022.11 2022.11 8



公共料金などの納め忘れはありませんか?

問債権管理室☎32-2060

市では、市営住宅使用料、水道料金、保育料などの未納がある人に、督促状や催告書を送付し、自主納付を促しています。

納付がない場合は、公平・公正性を保ち、市の自主財源を確保するため、法的手続をとるなど、厳正に対処していきます。

主な法的手続

「支払督促」「即決和解」「通常訴訟」などがあります。

債権者(市)が債務者(未納者)に金銭の 支払いや立ち退きをするよう、裁判所に申し 立てるなどして、差し押さえや退去などの強 制執行をする場合があります。

納付が困難な場合は必ずご連絡ください

重い病気や失業、災害などで納付が困難な場合は、猶予や分割納付などの申請ができます。納付に困っている場合は、早めに担当課にご相談ください。

地域に出張!マイナンバーカード申請をお手伝い!

問市民窓□課(市役所1階2番窓□)☎32-2132

無料で写真を撮影し、手続きを支援します。電話で予約してください。

持ってくるもの

- ●通知カード
- ●「運転免許証と健康保険証」か「健康保険証と診察券(氏名と生年月日 が記載されたもの)|



11月・12月の出張日

11月	時間	ところ	12月	時間	ところ
1日(火)		加茂町公民館	1日休)	午前11時~午後4時	成名公民館
8日(火)	午前10時~午後3時	阿波公民館	2日金	午前10時~午後3時	東苫田公民館
15⊟(火)		久米公民館	5日(月)	午前11時~午後4時	城西公民館
16日(水)	ネ・津山4階)	市立図書館(アル	7日(水)	午前10時~午後3時	西苫田公民館
10-00		ネ・津山4階)	8日(木)		津山東公民館
17日(木)	午前11時~午後4時 	高田公民館	9日金		中央公民館
22日(火)		高倉公民館	13日(火)		二宮公民館
24日(木)	左前10時,左後2時	勝北公民館	20日(火)	午前11時~午後4時	一宮公民館
29日(火)	午前10時~午後3時	高野公民館			

タ マイナンバーカードを申請した皆さん マイナポイントの設定を手伝います! (予約要)

持ってくるもの

- ●マイナンバーカード
- ●マイナンバーカードに設定した数字4桁の暗証番号
- ●本人名義のキャッシュレス決済サービスが分かるもの
- 本人名義の□座番号が分かるもの(公金受取□座の登録のために必要)

マイナンバーカードを申請したけど、マイナポイントの設定はまだ…という皆さん! お気軽にご利用ください。



事業主の皆さんへ

市県民税特別徴収と給与支払報告書の提出

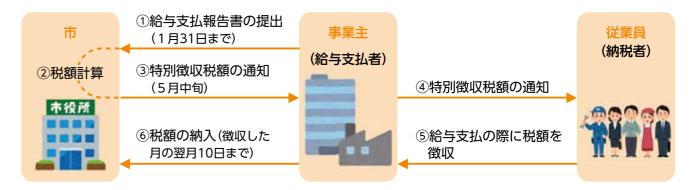
問課税課市民税係(市役所2階3番窓□) ☎32-2015

市と県は、市県民税の特別徴収(給与天引き)を推進しています。事業主の皆さんは、特別徴収をお願いします。

また、従業員(家族などの事業専従者を含む)に給与、賃金、賞与を支払った場合、支 払額などを記入した「給与支払報告書」を市に提出する必要があります(退職者を含む)。 詳しくは、県のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



県ホームページ



- ※普通徴収(従業員が自分で納付する方法)への変更は、原則できません。特別 徴収できない従業員がいる場合は、給与 支払報告書の摘要欄に理由を記載し、切 替理由書を提出してください
- ※給与支払報告書と源泉徴収票には、マイナンバー(法人番号・個人番号)の記載が必要です
- ※前々年に税務署に提出した源泉徴収票が 100枚以上の場合、 \dot{e} \dot{L} \dot{T} \dot{A} \dot{X} (*)や光ディスク(CD、DVDなど)により給与 支払報告書を提出してください

*電子申告システム e L T A X

地方税共同機構が運営する、インターネットを 利用した地方税の電子申告システムです。

- ✓ 自宅や事務所で手続きできます
- ✔給与支払報告書などの各種申告・届出を、複数の地方公共団体に一度にまとめて送信できます
- ✓ 共通納税システムによる市県民税 (特別徴収)などの電子納付ができます_____
- ✓システムの利用料は無料です※利用には電子証明書とパソコンが必要週地方税共同機構ヘルプデスク

|地万梲共同機構ヘルプデスク eLTAX ☎0570-081-459 ホームページ

開催します国民年金相談会

問市民窓口課(市役所1階7番窓口)☎32-2072

未納になっている年金の支払いなど、年金制度や手続きの相談会を開催します。市職員、津山年金事務 所職員が相談を受けます。11月11日俭までに、電話または窓口で予約してください。

とき 11月17日(水)午前9時~正午(1回約25分程度。相談内容による)

ところ 市役所1階相談室

対象 津山市に住民登録がある人

定員 12人(先着順)

持ってくるものマイナンバーカードや運転免許証など相談に来る人の本人確認書類、委任状(本人以外が相談する場合)

11 2022.11 2022.11

おめでとうまちゃん 十令和3年 | 目生まれ (満 | 歳)



酒井 花ちゃん 11月15日生まれ 応募者 酒井貴政さん 生まれてきてくれて ありがとう!ニコニ 日を過ごそうね!



前曲 一花凛ちゃん 11月11日 年まれ 応募者 前田光秀さん みんなを明るい笑顔 で照らし続けてね♡ ありがとう①



吉澤 祐人ちゃん 11月10日 年まれ 応募者 吉澤香里さん もちもち笑顔のかわ いい祐人くん。 ね。



大森 凛香ちゃん 11月8日 #まれ 応募者 大森和久さん 凛ちゃんお誕生日お めでとう。 大きくなってね。



河井 志歩ちゃん 11月7日生まれ 応募者 河井孝太さん お誕生日おめでとう ! 笑顔が可愛くて可 コ笑顔いっぱいの毎 生まれて来てくれて 元気に大きくなって これからもすくすく 愛くて仕方ないよー !元気に育ってね♡



厨子 桂太ちゃん 11月23日生まれ 応募者 厨子利恵さん 元気に笑顔いっぱい 1歳おめでとう!



西山 ハントちゃん 11月22日生まれ 応募者 西山愛さん い大きくなってね☆ ♡大好きだよ♡



浜苗 樹怜ちゃん 11月20日生まれ 応募者 浜田樹赳さん 誕生日おめでとう! の笑顔で元気いっぱ ん、1歳おめでとう



高田 心葉ちゃん 11月18日生まれ 応募者 髙田雅典さん にっこり笑顔、元気 誕生日おめでとう! これからもたくさん いっぱいなえれんく お兄ちゃんが大好き きく育ってね♡



なんじょう ふみなお 南條 史直ちゃん 11月17日生まれ 応募者 南條志穂さん ニコニコ笑顔がとっ てもかわいいふみち な心葉♡すくすく大ゃん、元気にすくす く育ってね!



福嶋朔空ちゃん 11月29日生まれ 応募者 福嶋美咲さん 過ごそうね~!



小原 とあちゃん 11月26日生まれ 応募者 小原ももこさん わが家の癒やしのさ 笑顔が素敵なまんま っくん♡これからも るとあちゃん♡誕生 笑顔いっぱい楽しく 日おめでとう♡元気 に育ちますように♡

令和4年 1 月生まれ 募集中!

対象 令和5年1月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん (津川 市在住) 締め切り 11月10日休午後5時必着

間秘書広報室(広報) ☎32-2029

応募方法 赤ちゃんの 「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の 「氏 名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、 Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内) 送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市 山北520秘書広報室

※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む) ※応募者多数の場合は抽選



瑛里さん(鶴山中学校3年)が優勝しました。ドルーリーさんは 「応援やサポートしてくれた周りの人たちに、優勝という結果で 感謝を伝えたいと臨みました。県、市、鶴山中の代表として結果 を残すことができて良かったです。もっと強くなって、みんなに 応援されるような選手になりたいです」と話しました。



プロの技術とスピードを体感





クラブ初合宿を津山で開 催したB3リーグ「トライ フープ岡山」がバスケット ボール教室を開き、県北地 域の小・中学生と選手が交 流しました。子どもたちは、 選手とともに練習やミニゲ ームに参加し、プロの技術 を肌で体感していました。

夏の終わりの摘み取り体験

ピクニックカルチャー育つ学ぶ庭

グリーンヒルズ津山(大田)で、センニチ コウの無料摘み取り体験とアート体験のワー クショップがあり、多くの家族連れでにぎわ いました。参加者は、美しい自然の中、夏の 終わりのひと時を満喫していました。



慶応大生が市内を現地調査

市デジタル未来都市創造プロジェクト

市スマートシティ構想策定の一環で、市 と地域課題の共同研究をする慶応義塾大学 の学生15人が、現地調査のため4日間市内 に滞在しました。学生たちは、年度内に成果 をまとめる予定です。



久米地域産ブドウがズラリ 道の駅「久米の里」ぶどうまつり

久米地域産のブドウを割安で販売する「ぶ どうまつり」。開店前に行列ができ、店内は朝 早くから賑わいました。例年より雨が少ない ため粒が大きく味も甘め。訪れた人は、好み のブドウを見定めながら買い求めていました。



トナム訪問団が視察

こけないからだ講座 現地視察

ベトナム保健省幹部ら7人が、ベトナム国 内で介護予防を推進するため、津山市内を視 察しました。野辺公会堂(東一宮)で9日に 開催した、こけないからだ体操では、活動の 視察や体操で使う重りを試着しました。



13 2022.11 2022.11 12

体調が悪いときは外出を控え、症状が軽い場合は、平日の日中に医療機関を受診しましょう 受診先が分 からないときは①県ホームページで発熱外来を検索②新型コロナウイルス受診相談センターに相談 平日午 前9時~午後5時=☎23-0163、№23-6129、その他の時間=☎086-226-7877、№086-226-7817

飼い犬が亡くなったときは届出を

届出方法 QRコードから電子申請するか、環境生活課に連 絡する

※住所変更、飼い主の変更、行 方不明などの場合は、環境生



12月末に初めて納

間環境生活課(市役所1階1番窓口) ☎32-2055

全管理に十分注意してくださ 狩猟者はル 11月15日伙 ルを守り、

ため、

入山者は蛍光色の目立

つ服装をしましょう。

安

告の際、

国民年金保険料は、

社会保険料控除の対金保険料は、税の申

ところ

市役所1

階市民ロビ

圓環境生活課☎32−2056

11月は労働保険未手続

解禁になります。事故を防ぐわなや猟銃を使った狩猟が

社会保険料(国民年金保険料)

理解を深っ

解を深めるためのパネル屈犯罪被害者支援について、

ル展

書の送付

とき

11月25日金~12月

Ē

狩猟期間が始まります

11月15日から

支所・出張所、美作間森林課☎32-207

美作県民局

8

各

犯罪被害者支援パネル展

森林企画課☎32-

5年2月15日(水 ノシシとシカは、 3 月 15 ~ 令和 から届く控除証明書は、年末象になります。日本年金機構

※ イ 狩猟期間 日/水まで

です 調整や確定申告に必要な書類 ●令和5年2月上旬=令和4 ●11月上旬= 年 10 月 9月末に納めた人 大切に保管してください

令和4年1月~

雇用保険の総称です。

人でも雇用した場合、法保険の総称です。従業員

労働保険とは、

労災保険と

ださ

※詳しくは、 お問い合わせく (田町)

手続きが必要です。や雇用保険被保険者に関する

働保険料の申告・ 付けられており、

納付手続き

律で労働保険への加入が義務

事業主は労

使い 削減しましょう 捨てプラスチックを

> も手続きできます をお願いします。

ない場合、

まだ加入手続きが済

一日も早く手続き人手続きが済んでい

電子申請で

どは詰め替えできる製品を買ていく、シャンプーや洗剤な買い物にマイバッグを持っ 削減を心がけ ック製品に頼る生活を見直しの製品を選ぶなど、プラスチ ク製品に頼る生活を見直し プラスチックの代替素材 合」に事務を委託する制度とい場合「労働保険事務組業務の都合で事務処理が難

※手続き方法など、

詳しくは

があります

お問い合わせください

お知らせ

とき 秘密は厳守します。 ウハウ(情報)を高額な料金たい、投資や副業に関するノ で販売する、 ルに関する電話相談会です。 11月5日出午前10時 もうかる」などとう 情報商材トラブ

人たちが、

体験を語り合うこ

大切な人を自死で亡くした

かちあい

の会

ち合う会です。とで、悲しみや苦しみを分か

とき

11月4日逾午後1時30

午後4時

ところ

美作保健所(椿高下)

3時

し込み

不要

圓美作保健所☎23-

0

4

鶴山塾 休日・延長相談

ところ 相談内容 とき 障害に関すること ll 時 ~正午 11月17日休受付=午前 神南備園 肢体不自由、 (大谷) 聴覚

とき

11月5日出・6日间午

の相談に応じています

悩みを持つ子や保護者から

持ってくるもの 使用中の補装 印鑑、身体

遺鶴山塾☎22−2523

ところ

鶴山塾 (小田中)

9 時

午後8時

時~

4 時、

11日金午

前

締め切り 申 込 方 法 圖障害福祉課 32 - 2 1 5 3 番窓口) ☎32-2067 し込む 11 月 10 (市役所1階10

女性の人権に関する相、パートナーからの暴力

070-810

生活困窮者自立相談

20570

障害福祉課に直接

ところ

税劳 支援

動機など) 応募書類(

) の 作成 アド、

-バ イ 望

人口 男 女 日休 226人

> 月 の納税

(納期限:11月30日%)

●後期高齢者医療保険料 第5期

●介護保険料(普通徴収)第6期

納税課(市役所2階1番窓口)

本庁、各支所・出張所

マイナンバーカード

申請サポート実施中

とき 平日午前8時30分~午後 5時15分 持ってくるもの 本人確認書類

通知カード 休日申請サポート

中止・変更する場合があ りますので、事前にご確 認ください 8 月中のひとの動き

※9月26日現在の情報です。

(9月1日現在)

97,995人(前月比△39) 47,147人(同△28) 50,848人(同△11) 45.809世帯(同△1)

213人 転出 出生 55人 死亡 107人

■国民健康保険料 (普通徴収)

(普通徴収)

日曜納税窓口 11月27日日 午前9時~午後1時

11月27日(日) 午前9時~正午 市民窓口課(市役所1階2番窓口) **☎**32-2052

情報商材トラブル相談会

相談内容

生

閰ジョブカフェおかやま・津

山相談室☎23

番窓口)

津山市自立相談

支援センター

必要な支援を一緒に考えていきます

職を希望する

対 象

おおむね50歳以下で就

ホットライン」強化週間 全国一斉「女性の人権 夫やパ

뷀生活福祉課☎32-21

3 3

11月14日は世界糖尿病デー

ジに掲載していますそのほかの相談は、

る困りごと などに関す 活費や仕事

若者就職相談

糖尿病は、

自覚症状がなく

とき 11月18日金~24日談を電話で受け付けます 日出・20日日・23日休祝は 前8時30分~午後7時(19・11月18日金~24日水午 午前10時~ 午後5時)

クと連携した仕事探しを支援ーが相談に応じ、ハローワー専門のキャリアカウンセラ

市の特定健診で、糖尿病や期治療が大切です。

圓女性の人権ホットライン

とき します ク

平日午前9時

午後4

脂質異常症、

腎臓病、

肝臓病

日曜日、

祝日

います。

70歳以上= 6

40

69歳=千円、

※集団検診の場合は一律50

5

0

0

円

(事前予約要) 平日午前9時~ 午後4

とき

ま・津山相談室(津山圏域ところ ジョブカフェおかや ところ ジョブカファ 年末年始を除く) 就活相談、

雇用労働センター

圓健康増進課☎32-7009

面接の練習、

Ħ

水道メーターの定期交換

せします。 交換前に、 次の点に注意してに、はがきでお知ら

作業は、 した水道局の委託業者が行 身分証明書を携帯

崎

型メータを除く)。作業時間は約20分ですいます 不在でも実施します。メーは水道を使用できません 作業中 夭

ないでくださいいたり、車を駐車したりしターボックス周辺に物を置 作業料をいただくことはあ

交換後、 りませ になります しばらく水を流すときれ h 水が濁る場合は

とき

11月19日出午後1

· 時 30

☎32 - 2105
圖水道局お客様センタ

募

令和5年 -ク初級 科15 月5日

は窓口で直接申し込む項を記入し、ファクス

クスまた

ソコンワー

北部高等技術専門校

| **訓練期間** 4月4日

締め切り

圓こども保育課☎32

Ò

課☆35-2671、津山労 問ハローワーク津山雇用保険

センタ[・] 訓練生募集 津山圏域雇用労働

> 申込方法 受講料 圓北部高等技術専門校(川 募集期間 別途必要) クに相談し、 求職中の 無料 11 月 1 最寄り (教材費などは 白火 申の いハローロ 12 月

面接会を行 どとマッチングを図る小規模ての講話と、市内の保育園な 保育士の喜びや魅力につ います

ところ 対 象 分~4 もセンタ 津山すこや 時 か ・こど

申込方法 定員 備え付けの申込書に必要事ー内)、各支所・出張所に山すこやか・こどもセンタ 復職を考えているの場が、保育園などへの 一内)、各山すこや (資格取得見込みの人も可) 士・看護師の資格を持つ 人 (先着順) こども保育課(津 の就職 保育

掲載料

業者がある企業

申込方法

①住所②氏名③年

とき

月10日休午後2時

閰津山モラロジー事務所

太

鉄道館内:大谷)

合わせください

齢④自分の歯の本数を、

か

ワーク美作の管内にハローワーク津山か

ハ ロ

ワ

か

申込期間

月

日(火)

30 日

子育てサポ

講演会

ところ

グリ

ーンヒルズ津

ージョンセンター(大田)

分~3時25分

とき

月19日出午後1時30

購入が必要で や指定席券の ※事前に乗車券

と対応のしかた知っておきたい子どもの病気

問い合わせくだ ※申込方法など、 500円

詳

実行委員会 (津 りださい りださい ま問い合わせ お問い合わせ

|(津山まなびの||一カル鉄道観光

事ハ

ジ

掲載内容

A 4 判フ

ルカラ

-ジとホ

ムペ

ージ内

対象 令和4年12月末で満80 20本以上ある(過去に表彰 歳以上の人で、自分の歯が

令和5年3月1日冰予定

ムページ公開日

人を表彰します

人を表彰します。自分の歯を健康に保ってい

23 32

69

就活支援情報サイ

企業

8020運動

達成者募集

回健康増進課(津山すこやか·

作るため

の心づかいと行

いを

とき

11

月5日出

· 6日田

・ます

お

もてなしイ

なしイベントを行いまR因美線の停車駅で、

明るい職場、

心豊かな人生、

住みよい社会を入生、楽しい家庭、

学びます

窓口で直接申し込む

または健康増進課に電話か

= -

モラル

·講演会

ラ

の

み

まさかスロ

イフ列

5 3 4

(火曜日・祝日休み)

31 - 8753,

FAX 31

いる学生に配布する冊子と 2024年に就職を予定し

報を掲載しませんか。

市立図書館のイベント

テレビ津山

毎朝6時~深夜0時

つやまっ子読書プラン推進事業・読書週間講演会 といよしひこさんトークライブ

~ぼくらのひみつきちの作り方~

津山市出身の絵本作家といよしひこさんが、最 新作『ぼくらのひみつきち』の制作秘話や故郷津 山への思いを話します。

とき 11月5日出午後2時~3時30分

定員 40人

224-4000

申込方法 電話、窓口または申込専用



フォームから申し込む

締め切り 11月4日金

みんなで情報発信! オープンデータソン in 津山

まち歩きをした後、ウィキペディアとオープン ストリートマップを編集します。初めての人も参 加できます。

とき 11月13日(印)午前11時~午後5時

定員 15人

持ってくるもの ノートパソコン

申込方法 電話、窓口または申込専用 フォームから申し込む



申込期間 10月23日(日)~11月12日(土)

間市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919



市公式LINEで情報発信中! 登録してください



- ●トーク画面で災害時の緊急情報などを通知
- VOOMでイベント情報や市のお知らせなどを 通知

ところ 間道の駅「久米の里」 とき ドを進呈します として使えるスクラッ |秋の大感謝祭||道の駅「久米の **7周年記念イベント** 分~ 買い 57 - 7 2 3 4 (宮尾) 北マルシェほほえみ彩菜 午後3時 11月6日(日午前9時30 物金額に応じ、 道の駅

※放送日時など、変更になる場合があります

チカ 商品券

秋の洋ラン展

とき

月18日金~

20日(日)午

ÎO 時 ~

午後6時

(20 日 は

申込方法

電話かEメ

ルで

し込む

0 円

(保険·

昼食代 小学生

申込期間

11 月 1

白火

20 日

役所4階) ☎32

内容 特産品の特価販売など

参加費 へ

大人(

人=千円、

内容

の販売 がし飼いの窓

20

「久米の里」

えみ彩菜」(杉宮)

ところ

知和公民館

(加茂

町

ところ

宮川河川敷・

城北橋

西詰

(山北)

知和)

「こんにちは市役所さん」放送予定 歯の健康について (仮)

◆情報ホットライン: 1日6回程度(時間帯=58分~00分)

ところ

とき

勝北マル

シェ前

「 ほ ほ く

と 分 **き**

9時

30

と 10 き

時

日

Iや杵で餅

「久米の

里

ところ 午後4時まで)

ルネ

津

山2階

い 自然乾燥した餅米を使 なか体験 餅

圖農業振興課☎32 2079 つき編

月27日旧午前9点餅つきをします。 61

間NPO法人スマイ chiwa@gmail.com **☎**42 - 7 5 2 2 **、** 州津山宮川朝市 ール・ちわ ⊠ smile.

月13日旧午前7時

□津山市観光協会北支部□津山市観光協会北支部 ションセンな とき 9 時 11月20日田午前8時 加茂町インフォ ·駐車

役所4階) ☎32-2178 - 個ビジネス農林業推進室(市 ※売り切れ次第終了 出店者を募集してい 7加工品など 鶏の卵、新 ・ます

の朝市

との資産移換も可能です。

中退共 検索

『つやま広 中央公民館 11月の講座 かんたん薬膳教室

自然の恵みの力で心と体を整えます。 とき 11月24日(木)午前10時~正午

久保敦子さん(国際中医薬膳師

定員 8人

|域企

一業ガイド

(津山圏

歯科医師会(☎22-4021)かりつけの歯科医院、津山

内

参加費 1,000円(材料費)



じばん

(募集、講座・講演会、イベント)

固締津め ☆24 - 3 6 3 3 ☆24 - 3 6 3 3 ☆24 - 3 6 3 3 親子で作ろう!

ナンとバターチキンカレー教室

フライパンで作るナンとスパイスを使ったバター チキンカレーを親子で作りませんか

身近な食材で作ることができる冬の薬膳を学び、

とき 11月27日(日)午前10時~正午

久保敦子さん(管理栄養士)

対象 小学生と保護者 定員 8組16人

参加費 1,200円 (材料費)



講師

松尾小児科クリニック松尾直光さん(河原内

ルネ・津山5階)

ところ

津山男女共同参画

タ

「 さん

さん」

(西アセ

共通項目

電話または窓口で直接申し込む(平日午 申込方法 前9時~午後5時

締め切り 11月14日(月)

締め切り

11月2日(水

たは窓口で直接申し込む

過津山ファミリ

サポー

・センター

(さん・さん内)

※応募者多数の場合は抽選

齢)を、電子の場合は子ど

■話、ファクスま」どもの氏名・年

電話、

電話番号④託児の有無

子どもの氏名・年①住所②氏名③

申込方法

①氏名②電話番号

電話またはファクスで

社アク

テ

イ代表取締役)

圖中央公民館 (大谷) ☎24-5111

申込方法 15人

人程度

講師

石井香里さん(有限会

対象 は市民 フ

サポ

・会員ま・

内容

- マネジメントについて各 子育てにおけるアンにろ 津山東公民館(川崎

いるアンガ

ところ

崎)

30 分

院長)

- ●コロナ関連、子育てなどの情報を掲載した市ホ ームページに簡単にアクセスできます

間秘書広報室☎32-2029

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業のための 国の退職金制度です。

国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

- ②外部積立型でラクラク管理! 管理や運用の手間がかかりません。
- 登掛金は全額非課税でオトク! 節税に加え、手数料もかかりません。
- パートタイマーさんも ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等

ホームページをご覧ください

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

22-8329 1010 122-23 122-23 122-23 123-23 12 申し込む 2523,

子育てフ 3時40分 月19日出午後2時 (受付 オ Ш ラム 午後

時

とき

17 2022.11

しっかり食べてフレイル予防 ~たんぱく質アップのひと工夫~

フレイルとは、加齢とともに筋力や認知能力などが低下 して、介護が必要な状態に近づく「虚弱状態」のことです。

筋肉の減少を予防するため、肉、魚、卵、大豆製品、乳 製品などのたんぱく質を多く含む食品を意識して取りまし ょう。





クックパッドでレシピ公開中

クックパッド 津山 検索





【材料(5人分)】

米…2合、水…180ml、牛乳…180ml、生シイタケ… 100g、塩昆布…10g (大さじ2強)

【作り方】

①米は洗って水を加え、30分以上漬ける②シイタケ は石づきを取り、薄切りにする③●に牛乳と塩昆布 を加えて軽く混ぜ、2をのせて炊く

※炊飯器の取扱説明書に従って調理してください

水の量の半分を牛乳にすることで、一食 ● の量は変えずにたんぱく質を多く取ること ができます。

シメジやマイタケでもおいしくできます。

1人当たり エネルギー235kcal、たんぱく質5.7g、脂質2.0g、炭水化物49.8g、食塩相当量0.4g、 **栄養価** カルシウム51mg、食物繊維1.1g



相手の顔を見て話していますか?

スマートフォン(スマホ)は、メールや電話だ けでなく、カメラや検索アプリなど、さまざまな 機能があってとても便利です。

その反面、家族や友だちが集まっているとき、 顔を上げることなくスマホを見ていたり、操作し ていたりする人を見かけます。

質問するときも答えるときも、スマホを見たま ま返事し、話してしまうことはないですか。顔を 見ないで受け答えをすると、相手の気持ちや考え に気づかず、自分の思いだけにとらわれてしまい がちです。

互いに相手の考えや思いに気づくことができて、 初めて意思がつながり、コミュニケーションがと れるのではないでしょうか。

津山市青少年育成センター 市役所 2階 ☎31-8650

家族のこと、友だちのこと、 青少年の悩みごと ご相談ください



エコドライブしよう! ~A/Cボタンの使い方~

車のエアコン (A/C) ボタンを、冬でも点けっ ぱなしにしていませんか。

このボタンは冷房・除湿機能の スイッチです。ガソリン車の場合、

冷房・除湿で燃料を多く使います。暖房は、エ ンジンの排熱を利用するので、燃料を追加で使 いません。暖房を使用するときは、エアコンボ タンをオフにして、窓ガラスの曇り取りなど一 時的に使用するのが効率的です。

「エコドライブ10の すすめ」を参考に、エ コな運転を 回場を 心掛けまし

ょう。

エコドライ ブの実践で、 ガソリン代 も節約でき るぞ



I A/C

エコドライブ10のすすめ↑ 間環境生活課☎32-2051

尾上太一 写真展「北前船 鰊海道3000キロ

岡山市在住の写真家、尾上太一さんの写真展を開催します。

北海道から日本海を経て瀬戸内・大阪に至るまでのかつての「海 の道 |、「北前船 | の足跡をたどるモノクロ写真の旅です。

とき 11月5日出~27日印午前10時~午後6時(入館は午後5時 30分まで)

ところ ポート アート&デザイン津山 (川崎)

※毎週火曜日と11月24日休は休館

間ポート アート&デザイン津山☎20-1682

宝くじ文化公演 千住真理子 with 延原武春 テレマン室内オーケストラ

日本を代表するバロック・オーケストラ「テレマン室内オーケストラ」と、絶大な人気を誇るヴァ イオリニストの千住真理子さんとのコラボレーションで、世界中の名曲をお届けします。

とき 11月27日(日)午後2時~ (開場=午後1時)

ところ 津山文化センター(山下)

料金(全席指定) 一般=2,000円(当日=2,500円)、高校生以 下=1,000円(当日=1,500円)

チケット購入方法 津山文化センター、 チケットぴあ、ローソンチケット

※宝くじの助成により、特別料金になっ ています

※前売りで完売の場合、当日券の販売は ありません



間津山文化振興財団☎24-0201

西九州新幹線開業記念 諫早市友好交流都市 出雲市・津山市三市交流展

長崎県諫早市で、西九州新幹線の開業にあわせ、友好交流都市である津山市と 出雲市の歴史や文化を紹介する特別展が開催されます。津山市からは、江戸一目 図屏風など24点を出品します。

とき 11月3日(木・祝)~12月18日(日)

午前10時~午後6時(火曜 日は休館)

ところ 諫早市美術・歴史館 (諫早市)







白糸威鎧 (復元) (出雲文化伝承館蔵)

間諫早市美術・歴史館☎0957-24-6611

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

いつでも ネット購入









24時間買えて、 ポイントもたまる! 今すぐ会員登録



宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

救急医療案内 **2**23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000

土・日・祝18:00~翌8:00、平日19:00~翌8:00

休日診療

津山市医師会検索・

健

間健康増進課☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
10月30日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談

対象 65歳以上の人(予約要) 申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

親子歯科教室

とき	ところ
17日休) 13:30~、16:00~	津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、歯科相談

対象 未就学児と保護者(予約要)

申込先 津山歯科医療センター診療所☎22-4021

はっぴー子育て教室

とき	ところ
22日(火) 13:30~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄 養士の個別相談など

対象 第1子の6~7カ月児(予約要)

持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど ※対象者には、個別に通知します ※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

内 容	とき	受付時間
乳児健診	8日以、9日(水)	12:50
1歳6カ月児健診	1日火、2日火	5
3歳児健診	15日(火)、16日(水)、18日(金)	13:30

ところ 津山すこやか・こどもセンター

※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3 歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

とき	ところ
29日以 14:00~15:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)

定員 8人 (予約要) 持ってくるもの 筆記用具、

申し込みは こちらからも

親子(母子)健康手帳 申込先 健康増進課☎32-2069 できます→ ※オンライン受講も可

相	談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	7日月・14日月・21日月・28日月) 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
DV、人間関係、日 常生活の悩みごと相 談	月・水〜金曜日 10:00〜18:00 土・日曜日 10:00〜17:00(祝日・ 振替休日・年末年始を除く)	_	津山配偶者暴力相談支援センタ -☎31-2552
悩みごと無料相談	毎週月·水·金曜日 10:00~17:00 (平日のみ)	ライフサポートセンターつやま (津山圏域雇用労働センター内)	ライフサポートセンターつやま ☎35-2433
家庭と子どもの法律 相談(無料・予約要)	7日月 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	子育て推進課☎32-2065
DV・虐待 ハラスメント救済 心のカウンセリングルーム(無料相談日:予約要)	27日间 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	認定NPO法人オリーブの家 ☎28-4772 ⊠olivehouse1225@gmail.com
鶴山塾教育相談	1日以・15日以 9:00~11:00、10日休 13:30~17:00、17日休 13:30~16: 30、18日金 15:00~17:00、24日休 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
認知症・若年性認知 症相談	9日休 13:15~17:15	津山市地域包括支援センター(市 役所1階)	津山市地域包括支援センター ☎23-1004
司法書士法律相談 (無料・予約要)	2日(水)・16日(水) 13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
弁護士法律相談 (無料・事前相談要)	11日金 10:00~12:00、13:00~ 15:00、受付=1日火~	環境生活課(市役所1階消費生活センター窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政相談	2日份 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
福祉総合相談	9日份 13:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5130
巡回行政相談	9日份 13:00~15:00	加茂町福祉センター	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権相談	10日休 10:00~15:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	人権啓発課☎31-0088
行政相談	11日金 9:00~12:00	勝北支所	勝北支所地域振興課☎32-7023
	16日幼 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所地域振興課☎32-7032
人権・民生合同相談	17日休 9:00~12:00	勝北保健福祉センター	勝北支所地域振興課☎32-7023
行政相談委員・公証 人合同相談	18日金 10:00~15:00	市役所付属棟 2 階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321
人権・行政・民生合 同相談	21日(月) 9:00~12:00	久米支所	久米支所地域振興課☎32-7011
住宅無料相談	24日休 9:00~16:00	市役所 1 階市民ロビー	都市計画課☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

118 /WUUUUUUUUUUUUUUUUU

MANAMANAMANAMANAMA

市立図書館(アルネ・津山4階)午前10時~午後7時 ☎24-2919 加茂町図書館(加茂町塔中)午前10時~午後6時 ☎42-7032 勝北図書館(新野東)午前10時~午後6時 ☎36-8622 久米図書館(中北下)午前10時~午後6時 ☎57-3444

加茂町図書館 工工作 SDGs企画 エコバッグを作ろう

英字新聞でおしゃれなエコバッグを作りませんか。

1つは持ち帰り。

たくさん作れる人は

図書館用に作ってね

とき 11月20日(日)午後2時~3時

ところ 加茂町文化

センター2階会議

室(加茂町塔中)

対象 中学生以上

11月 市立図書館:29日火

加茂町・勝北・久米図書館:4日金)、 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、

28日(月)、29日(火)

↑ 久米図書館 そども手芸 きって むすんで つくろう! フェルトバッグ

募集期間は、11月2日(水)~16日(水)です。 とき 11月23日(水·祝)午後2時~3時30分

ところ 久米図書館2階

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴要)

定員 12人(先着順)

持ってくるもの はさみ

(使い慣れたもの)

申込方法 久米図書館 に電話するか、窓口 で直接申し込む

> ●図書館情報は、 市ホームページで 図書館

フェルトを切って

結ぶだけ!





中央児童館 (山北) 午前10時~午後5時☎22-2099

大学生と身体を動かして遊ぼう!

とき:11月5日出午前11時~正午 対象:4歳児(年 中) ~小学生 **定員:**10人 **申し込み:**10月29日出 午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時~午後5時☎24-4400

家族ふれあいリトミック教室

とき:11月13日(日午前10時30分~11時30分 対 **象:**1~3歳の子どもと保護者 **定員:**10組 申し 込み:10月30日(日午前10時~ (電話のみ、先着順)

加茂(ぐりむ)児童館 ^{(加茂町}午前10時~午後5時**☎**42-3168

きらきらスノードームづくり とき:11月27日 (1)午前 11時~正午 対象:小学生以下(未就学児は保護者同 伴要) 定員:10人 参加費:100円 申し込み:11 月19日出午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館 (阿波) 月 水 闲 盆 午後 1 時~ 5 時☎ 46-2076

自然物を使って遊ぼう

とき:11月7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)午後3

時30分~4時30分 **申し込み**:不要

今月の一押しイベント 中央児童館 親子でダンス!ダンス!ダンス!

親子でリズムに合わせて、楽しく身体を動 かしましょう。定員は10組で、先着順です。

とき 11月12日出午前10時30分~11時10 分

対象 5 歳児(年長) ~小学3年生と保 護者

申し込み 11月3日 (木·祝)午前10時· (電話のみ)



●児童館情報は、

市ホームページで 児童館



▋▋┩中央児童館・南児童館・加茂児童館

4日金、7日(月)、14日(月)、20日(日)、

24日(木)、28日(月)

21 2022.11

広報津山で皆さんにPRしませんか?

株式会社ジチタイアド☎092-716-1401

向

面接·小論文·理由

津山中学受験

家庭教師指導歴40年の当ゼミには、長年にわたり培ってきた指導ノウハ ウがあり、各教科のベテラン·プロ家庭教師が揃っています。

①基礎から丁寧に指導。②大学受験に必要な全教科(物理,化学,古文,漢 文, 地理等) の指導が可能。③学力に沿った指導。④定期考査前には科目 を限らず、対策指導を実施。⑤生徒の都合の良い時間帯に指導を実施。





中学・高校英会話各種検定・資格クラス

●津山校(津山文化センター真北) 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

一般英会話 ● 大学受験対策クラス

★お問い合わせはお気軽に *5問い合わせはお気軽に TEL.(0868)**23-5885**

営業時間/12:00~21:00 (日曜・祝日休み) Eメール learn@wright.jp ■学習に役立つホームページ! WWW.Wright.jp



うちの子「満爛」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



エミリー・ホワイト アンドリュー・ニコルズ 米国コロラド大学卒 イディスカウアン大学卒

代表 **高山和子** 米国ドレーク大学大学院 卒、英検 1 級 国連英検特A級、TOEIC満点取得

お子様の結婚に関するお悩み プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

>086-206-7380

ムスベル株式会社 結婚相談所ムスベル 岡山県岡山市北区大供1丁目2-27 三電ビル2階



津山市内 16 教室、お近くの教室を探す

公文教育研究会 0120-372-100 要付締間9:30~17:30 くもんいくもん 同山李務局 同山県岡山市北区下石井2-1-3第一生命ピル 8F 土日祝日は除きます

全国130店舗以上を誇る 安心のネットワーク!

戸 建 |||マンション||| アパート

それぞれのエリアに精通した

・地元に強い 🌓 🌉 🏣 🥶 が不動産売却をサポートいたします。



鶴山不動産株式会社

イエステーション津山店 TEL 0868-21-8700 〒708-0842 岡山県津山市河辺1000-1

https://www.yes1.co.jp/tsuyama/



(有料広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。津山市が特に推奨等するものではありません。

東京で他界した儀姫は東京の菩提寺に埋葬されますが、津 山の慶倫の墓の側へ髪と爪を埋葬するよう遺言しました。

45歳の 康を得ますが、 執刀による手 医久原洪哉の明治3年に藩 完治に も乳が、 します。 て苦しみ、 の若さで病没 この儀姫 た。 世を去り 明 13 は至ら んを患 年

 \mathcal{O}

を模索す

固津山

洋学資料館

(西新町)

23

3 2 4

17

 σ で

交

女となっ 奥平 儀姫の 子どもに当たります 田家の 作家などの 知識に基づ はり蘭癖で名高い薩摩藩8代藩主・島津 蘭学を奨励 しく交流 \mathcal{O} \mathcal{O} 家で実権を握って 斉 謎を解くカギ :当たります。つまり、儀姫は大叔父の意癖で名高い薩摩藩8代藩主・島津重豪の海主として儀姫を養女に迎えた長溥は、 憧 欧が決まった火気流した斉清が れての いる訳です。 お抱え蘭学者の 彼もまた蘭学 舅となる斉 て殖産興業に取 め [清*が、 た当時 を主導 り込むこと) \mathcal{O} 興業に取り組んでいます。た蘭学への造詣が深く、そ。当時の薩摩藩主は重豪の つが、 ます。 黒田家に 隠居では もま 影響を受けて先進的 (儀姫 は 良沢 して何より、 宇田 の祖父) あり シー (蘭学や西 奥平家に を保護 なが ボ 家 ル の養 0 5

先祖は家康(事情が 情が 0 黒田家との養女縁組の るので 5 家で の当 に、どのようの高さでは決 での石高こその石高こそのの石高こそのの石高にそのの石高にそのである。 重臣で

は23歳。

の安政2年

斉民の

隠

慶倫は数えで25歳、

儀姫

畄

薄の

養女

儀の

山藩主松平斉民

7

山藩最後の藩主とその

奥方とし

慶倫の元に、

0)

歷

史

ぁ

激動の その

時代に立ち向か

たたったの

夫の

慶倫は廃藩置県直

 \mathcal{O}

広報クイズ&ご意見募集

11月8日は、いい○の日

知ら

○に入る漢字1文字は? 応募方法 ①答え②氏名③郵便番号・住所④広報 紙への感想・市政への意見⑤右のA~Fの記念品

の中から1つを書き、秘書広報室に送る Eメール kouhou@city.tsuyama.lg.jp ファクス 32-2152

はがき 〒708-8501 津山市役所秘書広報室行 ※専用応募フォームからも応募できます ※お便りの内容は広報紙やホームページ で匿名で紹介する場合があります

正解者の中から抽選で5人に当たる!

記念品

图百々温泉めぐみ荘無料入浴券 (5枚) ©津山郷土博物館招待券(2枚) ②津山洋学資料館無料招待券(2枚) ⑥津山まなびの鉄道館無料入館券(2枚) (F)ベルフォーレ津山 映画鑑賞チケット(2枚)

締め切り 令和4年11月20日(日)当日消印有効

④あば温泉無料入浴券(5枚)

9月号の正解 被害(応募65人、正解65人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせて いただきます。

	11月8日は、いい歯の日
月号	晩秋の津山を楽しもう
目次	市からのお知らせ 児童虐待防止 ほか6
	まちかど写真館・おめでとう赤ちゃん (2

_			
	けいじばん		·· ①
		あらかると	
	津山自慢	岡山県初のライン引き工事専門事業者	

||陽□-ド工業株式会社 …………@

きる手動式で、





津山の人・物・技術 明日誰かに自慢 23 ろを紹介します やまじまん

道路のライン工事や橋などの整備を手 掛ける山陽口 ード工業。令和3・ 国土交通省中国地方整備局か 代表取締役の秋田英次さ 取り組みや思いを聞きました。

局速道路の遮断機を全国販売

動時間も費用も掛かります。 と、橋の整備、 でも全国の道路の安全を守りたい 遠くの現場に出向く作業は、 道路用の交通遮断 それ 移



▲羽田空港への連絡橋で採用 された遮断機

今あるものをより長く、安全に使 橋を造るわけではありませんが、 ています。 えるようにする仕事に誇りを持っ も進出しています。新しい道路や ンネルの整備・補修などの事業に ようになりました。現在は橋やト ガードレールや標識の設置も行う の命を守りたいという思いから、 もに交通事故も増えていて、 ました。当時は自動車の普及とと りで、1967年に会社を設立し 引きを請け負ったのが事業の始ま たわたしの祖父が、個人でライン が自ら引いていました。それを見 60年頃、道路のラインは警察官 舗装道路がまだ珍しかった19 人々

感じます。

とで、交通安全と道路を守る仕事 くらしを守っていきたいです。 次の世代に伝え、この先も地域の 活や物流に欠かすことができな ています。道路や橋は、日々の生 に興味を持ってもらいたいと思っ ズ、実物大の路面標示に触れるこ 交通ルールや標識についてのクイ 大切な資産。整備や補修の技術を また、昨年から子どもたちを対 交通安全教室を始めました。

者の現場視察を遠隔で行う機会が やり取りできるシステムも開発し 取り付け、遠方から映像と音声で 全国で採用されています。 ました。設置作業の指導や、 高速道路のインターチェンジなど、 現地の作業員の胸元にカメラを

2) 3

創業のきっかけ

増えています。 地域の安全と発展に貢献したい

あります。 が古くなり、 製品を作る会社がたくさんありま 品を届ける手伝いができていると なくても、 運搬中に製品が故障する可能性が 必ず通るのが道路です。道路や橋 県外、国外に津山の素晴らしい製 市内には、精密機器など優れた 製品が市外に運ばれるとき、 道路を整備することで、 直接製造に関わってい 穴や段差ができると、

られていると感じました。 まな工夫で走りやすい道路が守 ラインは摩耗が激しいため、少 し厚みを出すとのこと。 さまざ ようにするそうです。一般道の 転倒を防ぐため、厚みが出ない 道路のラインは、バイクなどの ても教えてもらいました。高速 イン工事用の車両や工法につい 津山自慢の取材で、 道路のラ

少しずつ学習していきます。詳 をのぞいてみてください。()) 興味がある人は、ホームページ います。A-は皆さんの質問で 下旬開始に向けた準備を進めて るAーチャットボットの、10月 市ホームページで24時間365 しくは12月号で紹介予定です。 この原稿を作っている9月。 皆さんの質問に自動で答え

える施設があり、かけがえのな P」を見ると22の施設が紹介さ い資産だと気付きました。 (三) とが伺えます。今も暮らしを支 たちが必死に作り上げてきたこ 「つやま近代建築おでかけMA 近代建築があると実感しました。 作りながら、市内には数多くの 5ページ近代化遺産の記事を 明治から昭和に掛けて先人