



令和6年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	こんだて 献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			エネルギーのもとになる		からだづく 体を作るもとになる		からだちよし との調子を整える	
10(水)	まーぼーどん 麻婆丼 牛乳 バンサンスー	603 23.9	米 はるさめ ごま油	でんぷん さとう 油	牛乳 みそ ハム	とうふ ぶたにく	にんじん にら もやし にんにく	たけのこ きゅうり しょうが たまねぎ
11(木)	ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ あか 赤じそあえ 豆腐のみそ汁	606 25.8	米 でんぷん	さとう じゃがいも	牛乳 とうふ わかめ	ハンバーグ 油あげ みそ	だいこん こまつな たまねぎ	もやし にんじん あかじそ
12(金)	にく やさい あまからどん 肉と野菜の甘辛丼 牛乳 おかかあえ さくらゼリー	609 24.1	米 でんぷん ゼリー	油 さとう	牛乳 油あげ かつおけずり	ぶたにく ぎゅうにく ちくわ	しょうが はくさい ながねぎ きゅうり	たまねぎ にんじん だいこん
15(月)	コッペパン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き フレンチサラダ コンソメスープ	615 28.6	コッペパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	米 油	牛乳 ウインナー	さけ	キャベツ きゅうり たまねぎ	だいこん にんじん チンゲンサイ
16(火)	しお 塩ラーメン 牛乳 しゅうまい 中華あえ	601 29.0	ちゅうかめん ごま油	さとう 油	牛乳 しゅうまい ぶたにく	なると ハム	にんじん キャベツ こまつな もやし	たまねぎ チンゲンサイ だいこん しょうが
17(水)	チキンカレーライス 牛乳 福神あえ	596 21.0	米 じゃがいも	油 カレールー	牛乳	とりにく	にんにく にんじん もやし	たまねぎ グリーンピース キャベツ ふくじんづけ
18(木)	にゅうがく しんきゅういわ こんだて 【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 みそカツ 甘酢あえ はる 春のすまし汁 いちごゼリー	602 25.1	米 さとう	油 ゼリー	牛乳 みそ わかめ	とんかつ かまぼこ	キャベツ にんじん たけのこ	きゅうり たまねぎ えのきたけ
19(金)	ごはん 牛乳 豚じゃがじゃこあえ	586 25.2	米 じゃがいも さとう	油 こんにやく	牛乳 さつまあげ	ぶたにく しらすぼし	にんじん さやいんげん もやし	たまねぎ こまつな はくさい
22(月)	こくとう 黒糖パン 牛乳 豆乳クリーム煮 ハムサラダ	673 27.8	こくとうパン 米こ	じゃがいも 油	牛乳 つくね ハム	とりにく とうにゅう	たまねぎ はくさい キャベツ だいこん	にんじん ブロッコリー きゅうり
23(火)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ひじきとコーンのサラダ	647 25.9	ソフトめん ハヤシルウ さとう	油 でんぷん	牛乳 ひじき	ぶたにく	グリーンピース にんじん にんにく キャベツ	たまねぎ エリンギ トマト コーン こまつな
24(水)	ごはん 牛乳 ホイコーロー 糸寒天の中華あえ	594 24.5	米 さとう ごま油	油 でんぷん	牛乳 あつあげ ハム	ぶたにく みそ かんてん	チンゲンサイ たまねぎ しょうが キャベツ	にんにく にんじん だいこん きゅうり
25(木)	にほん 【日本よいとこ味めぐり献立～大分県～】 ごはん 牛乳 とり天 磯あえ だんご汁 かばすゼリー	636 25.3	米 さとう ゼリー	油 ワンタン	牛乳 油あげ のり	とりてん みそ	ごぼう もやし たまねぎ だいこん	キャベツ ほうれんそう にんじん ねぎ
26(金)	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ひたし 田舎汁	609 29.7	米	じゃがいも	牛乳 ちくわ さばのみそに	油あげ とりにく	キャベツ こまつな にんじん	もやし たまねぎ ねぎ
30(火)	つやま おか やまた 【津山・岡山食べようday】 おやこ 親子うどん 牛乳 野菜とツナのあえ物	592 32.0	うどん 油	でんぷん	牛乳 油あげ とりにく こんぶ	たまご かまぼこ ツナ	たまねぎ ねぎ キャベツ ほうれんそう	にんじん しいたけ だいこん

★太字は、津山産の食材を、『津山・岡山食べようday』の太字は岡山県産の食材を使用する予定です。
 この他、たまねぎは津山産を優先して使用する予定です。
 ★都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。



給食はじまります!



新しい学年がはじまりました。学校給食では子どもたちが栄養のバランスのとれた食事を先生や仲間と一緒に食べます。その中で食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心、ふるさとやささまざまな地域の食文化を学んでいきます。安全で、楽しく、そしておいしい給食を目指しますのでよろしくお願ひします。

草加部学校食育センターについて

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校
 【調理委託業者】(株)東洋食品

【調理内容】学校給食の炊飯(ごはん)・副食(おかず)
 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)

【食数】約4,000食



津山市食育推進キャラクター「しよくたん」

職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます!