



令和6年4月 学校給食献立予定表(中学校)



津山市立戸島学校食育センター

ひづけ 日付	こんだて 献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			からだづく 体を作るものになる	からだちよし 体の調子を整える	エネルギーのもとになる			
11(木)	コッペパン 牛乳 豆乳クリーム煮 コーンサラダ	708 29.4	牛乳 つくね	とりにく とうにゅう	たまねぎ はくさい キャベツ だいこん	にんじん チンゲンサイ きゅうり コーン	コッペパン 米こ さとう	じゃがいも 油
12(金)	肉うどん 牛乳 おかかあえ さくらゼリー	728 39.1	牛乳 ぎゅうにく かつおけずり こんぶ	ぶたにく ちくわ 油あげ	しょうが にんじん もやし たまねぎ	ながねぎ だいこん こまつな しめじ	うどん さとう	油 ゼリー
15(月)	ごはん 牛乳 ホイコーロー 糸寒天のあえ物	706 28.5	牛乳 ぶたにく みそ	ハム あつあげ かんてん	だいこん キャベツ にんにく にんじん	きゅうり たけのこ しょうが たまねぎ チンゲンサイ	米 ごま油 油	でんぶん さとう
16(火)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 みそカツ 干草あえ 春のすまし汁 いちごゼリー	721 28.4	牛乳 みそ かまぼこ	とんかつ わかめ	キャベツ ほうれんそう たまねぎ えのきたけ	コーン にんじん たけのこ ねぎ	米 さとう	油 ゼリー
17(水)	チキンカレーライス 牛乳 福神あえ	712 24.1	牛乳	とりにく	にんにく にんじん ふくしんづけ こまつな	たまねぎ グリーンピース キャベツ もやし	米 じゃがいも	油 カレールウ
18(木)	コッペパン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き フレンチサラダ コンソメスープ	733 35.4	牛乳 ウインナー	さけ	きゅうり ブロッコリー にんじん	だいこん たまねぎ さやいんげん	コッペパン 油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	でんぶん さとう
19(金)	塩ラーメン 牛乳 しゅうまい 中華あえ	707 32.0	牛乳 ぶたにく ハム	なると シュウマイ	しょうが たまねぎ ねぎ だいこん	にんじん はくさい こまつな もやし	ちゅうかめん さとう	ごま油
22(月)	ごはん 牛乳 豚じゃが 甘酢あえ	710 29.6	牛乳 さつまあげ	ぶたにく ハム	にんじん さやいんげん もやし	たまねぎ きゅうり はくさい	米 じゃがいも さとう	油 こんにやく
23(火)	【日本よいとこ味めぐり献立～大分県～】 ごはん 牛乳 とり天 磯あえ だんご汁 かぼすゼリー	750 29.7	牛乳 とりてん みそ	油あげ のり	ごぼう キャベツ ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし たまねぎ だいこん	米 ワンタン	油 ゼリー
24(水)	【津山・岡山食べようday】 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き ひたし 田舎汁	709 37.2	牛乳 みそ とりにく	さわら ちくわ	はくさい こまつな にんじん	きゅうり たまねぎ ねぎ	米	さつまいも
25(木)	黒糖パン 牛乳 照り焼きハンバーグ じゃこサラダ 野菜スープ	784 31.0	牛乳 しらすぼし	ハンバーグ ベーコン	だいこん ほうれんそう たまねぎ エリンギ	キャベツ コーン にんじん チンゲンサイ	こくとうパン でんぶん	さとう 油
26(金)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ハムサラダ	790 32.2	牛乳 ハム	ぶたにく	にんにく にんじん グリーンピース キャベツ	たまねぎ しいたけ トマト だいこん きゅうり	ソフトめん ハヤシルウ さとう	油 でんぶん
30(火)	ごはん 牛乳 さばフライ 赤じそあえ 沢煮椀	765 30.3	牛乳 ぶたにく	さばフライ 油あげ	キャベツ こまつな にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ ごぼう あかじそ	米 こんにやく	油

★**本字**は、津山産の食材を、『津山・岡山食べようday』の**本字**は岡山県産の食材を使用する予定です。
 この他、たまねぎは津山産を優先して使用する予定です。
 ★都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。



新しい学年がはじまりました。学校給食では子どもたちが栄養のバランスのとれた食事や先生や仲間と一緒に食べます。その中で食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心、ふるさとやさまざまな地域の食文化を学んでいきます。安全で、楽しく、そしておいしい給食を目指しますのでよろしくお願い致します。

としまがっこうしょくいく 戸島学校食育センターについて 【受配校】小学校13校 中学校4校 合計17校 【調理内容】学校給食の副食(おかず) 【食数】約4200食

【調理委託業者】日本国民食(株)

【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)



職員一同、みなさんに
おいしく食べてもらえるよう、
心を込めて給食を届けます!



津山市食育推進キャラクター
「しょくたん」

