令和5年4月　学校給食献立予定表（小学校）

津山市立戸島学校食育センター

日付	献立名	エネルギー(kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう エネルギーのもとになる	体を作るもとになる	体の調子を整える
11（火）	デジカルビ丼　牛乳　五目スープ	592 25.8	**米** はるさめ　米ぬか油 ごま油	牛乳　みそ ぶたにく　とりにく	**しょうが**　たけのこ にんじん　**キャベツ** たまねぎ　にら　**チンゲンサイ** もやし　はくさい　にんにく
12（水）	ナポリタンソーススパゲティ　牛乳　フレンチサラダ	664 26.1	ソフトめん　米ぬか油 さとう　でんぷん	牛乳　ベーコン ウインナー	にんにく　たまねぎ にんじん　エリンギ グリンピース　ブロッコリー だいこん　きゅうり　コーン
13（木）	コッペパン　牛乳　サケフライ コールスローサラダ　コンソメスープ	626 25.6	コッペパン　米ぬか油 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	牛乳　サケフライ ウインナー	**キャベツ**　きゅうり にんじん　たまねぎ さやいんげん
14（金）	ごはん　牛乳　豚じゃが　おかかあえ	589 25.3	**米**　米ぬか油 じゃがいも　こんにゃく さとう	牛乳　ぶたにく さつまあげ かつおけずり	にんじん　たまねぎ きぬさや　はくさい だいこん　**こまつな**
17（月）	【入学・進級祝い献立】 わかめごはん　牛乳　鶏肉の照り焼き 菜種あえ　はんぺんのすまし汁　さくらゼリー	595 28.3	**米**　さとう でんぷん　ゼリー	牛乳　とりにく はんぺん　油あげ とうふ　わかめ	**キャベツ**　**ほうれんそう** コーン　にんじん たまねぎ　えのきたけ **ねぎ**
18（火）	ごはん　牛乳　麻婆豆腐　バンサンスー	619 24.7	**米**　ごま油 でんぷん　はるさめ さとう	牛乳　ぶたにく とうふ　みそ ハム	にんにく　**しょうが** にんじん　たまねぎ たけのこ　にら きゅうり　もやし
19（水）	山菜五目うどん　牛乳　切干大根の酢の物	577 26.6	うどん　さとう	牛乳　油あげ とりにく　ちくわ	わらび　にんじん たまねぎ　えのきたけ はくさい　**こまつな** **ねぎ**　きりぼしだいこん
20（木）	コッペパン　牛乳　豆乳クリーム煮　ハムサラダ	586 26.3	コッペパン　米ぬか油 じゃがいも　**米こ**	牛乳　とりにく とうにゅう　ハム	たまねぎ　にんじん はくさい　ブロッコリー **キャベツ**　きゅうり コーン
21（金）	ごはん　牛乳　あじの甘酢だれかけ　ひたし キャベツのみそ汁	618 28.0	**米**　でんぷん 米ぬか油　さとう	牛乳　油あげ みそ　とうふ あじ	**こまつな**　にんじん はくさい　もやし たまねぎ　**キャベツ** **ねぎ**　きゅうり
24（月）	ポークカレーライス　牛乳　福神あえ	591 21.2	**米**　米ぬか油 じゃがいも　カレールウ	牛乳　ぶたにく	にんにく　たまねぎ にんじん　グリンピース ふくじんづけ　もやし **キャベツ**　ブロッコリー
25（火）	鶏肉と高野豆腐のそぼろ丼　牛乳　田舎汁 さくらもち	614 26.8	**米**　米ぬか油 さとう　さといも さくらもち	牛乳　とりにく こうやどうふ　ちくわ	**しょうが**　たまねぎ にんじん　えだまめ だいこん　ごぼう **ねぎ**
26（水）	【日本よいとこ味めぐり献立～福岡県～】 とんこつラーメン　牛乳　磯あえ　いちごのムース	666 28.8	ちゅうかめん　さとう ムース　米ぬか油	牛乳　ぶたにく なると　のり	**しょうが**　にんじん たまねぎ　たけのこ きくらげ　ながねぎ だいこん　**こまつな**　もやし
27（木）	【津山・岡山食べようday】 バターロールパン　牛乳　ハンバーグ カラフルこんにゃくサラダ　野菜スープ	669 24.8	**バターロールパン** 米ぬか油　こんにゃく	**牛乳**　ハンバーグ ベーコン	**キャベツ**　ブロッコリー たまねぎ　にんじん **だいこん**　**チンゲンサイ**
28（金）	ごはん　牛乳　さばの竜田揚げ　甘酢あえ みそ汁	696 26.4	**米**　でんぷん 米ぬか油　さとう	牛乳　さば かまぼこ　油あげ みそ	**しょうが**　だいこん にんじん　**こまつな** はくさい　たまねぎ しめじ　**ねぎ**

★**太字**は、津山産の食材を使用する予定です。　★都合により、献立および食材を変更する場合があります。

★津山市（保健給食課）のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。

津山市食育推進キャラクター
「しょくたん」

今年度の給食について

●昨年度に引き続き、『**日本よいとこ味めぐり献立**』を実施します。給食を通して様々な食文化や特産品等を知り、興味を持ってもらいたいと思っています。4月は**「福岡県」**の献立です！

●今年度も月に一回『**津山・岡山食べようday**』を行います。**津山産**や**岡山県産**の食材をたくさん食べましょう。献立表でも紹介します！

戸島学校食育センターについて

【受配校】小学校13校　中学校4校　合計17校　【食数】約4,300食　【調理内容】学校給食の副食（おかず）

【調理委託業者】日本国民食㈱

【給食配送委託業者】岡山県貨物運送㈱

職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！