



# 令和4年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立草加部学校食育センター

おもなざいりょう

ひつけ 日付	献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			エネルギーのもとになる		からだづく 体を作るもとになる		からだちよし との 体の調子を整える	
11 (月)	コッペパン 牛乳 肉団子の豆乳クリーム煮 フレンチサラダ	591 24.0	コッペパン 米ぬか油	じゃがいも 米こ	牛乳 とうにゅう	つくね	たまねぎ エリンギ キャベツ だいこん	にんじん こまつな ブロッコリー
12 (火)	塩ラーメン 牛乳 バンサンスー	590 27.8	ちゅうかめん はるさめ ごま油	米ぬか油 さとう	牛乳 ぶたにく	なると ハム	しょうが たけのこ にんじん もやし	たまねぎ コーン チンゲンサイ きゅうり
13 (水)	ポークカレーライス 牛乳 コールスローサラダ	639 20.2	米 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	米ぬか油 カレールウ	牛乳	ぶたにく	にんにく にんじん キャベツ だいこん	たまねぎ グリーンピース きゅうり
14 (木)	【津山・岡山食べようday】 わかめごはん 牛乳 鶏肉と厚揚げの煮物 甘酢あえ	602 22.1	米 じゃがいも さとう	米ぬか油 こんにやく	牛乳 あつあげ わかめ	とりにく ちくわ	にんじん しめじ キャベツ もやし	たまねぎ さやいんげん こまつな しょうが
15 (金)	ごはん 牛乳 さわらの桜焼き たくあんあえ みそ汁	603 29.2	米 でんぷん	さとう じゃがいも	牛乳 とうふ みそ	さわら 油あげ	ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん	キャベツ たくあん はくさい ねぎ さくらのほ
18 (月)	セルフホキフライサンド ウスターソース 牛乳 真だくさんスープ	634 22.9	コッペパン じゃがいも	米ぬか油	牛乳 ウインナー	ホキフライ	キャベツ きゅうり はくさい ブロッコリー	にんじん たまねぎ エリンギ
19 (火)	山菜うどん 牛乳 おかかあえ さくらもち	635 27.3	うどん さくらもち	米ぬか油	牛乳 油あげ かつおけずり	とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ もやし	わらび しめじ キャベツ きゅうり
20 (水)	【日本よいとこ味めぐり献立～石川県～】 ごはん のり佃煮 牛乳 治部煮 友禅あえ	619 24.9	米 さといも こんにやく でんぷん	米ぬか油 なまふ さとう	牛乳 かまぼこ のりつくだに	とりにく	にんじん しいたけ だいこん	たけのこ きぬさや こまつな
21 (木)	【入学・進級祝い献立】 華やか三色そばろ丼 牛乳 春のすまし汁 お祝いゼリー	622 26.4	米 さとう ゼリー	米ぬか油 でんぷん	牛乳 はんぺん	とりにく わかめ	しょうが コーン えだまめ たけのこ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ
22 (金)	ごはん 牛乳 ホイコーロー 中華あえ	595 24.4	米 さとう	米ぬか油 ごま油	牛乳 あつあげ かまぼこ	ぶたにく みそ	たまねぎ しょうが キャベツ エリンギ チンゲンサイ	きりぼしだいこん にんにく きゅうり たけのこ にんじん もやし
25 (月)	コッペパン 牛乳 コロッケ ツナサラダ ジュリエンスープ	666 23.4	コッペパン	米ぬか油	牛乳 ツナ	コロッケ ハム	キャベツ だいこん エリンギ	にんじん たまねぎ チンゲンサイ
26 (火)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ひじき入りサラダ	707 28.6	ソフトめん でんぷん	ハヤシルウ 米ぬか油	牛乳 ハム	ぶたにく ひじき	にんにく にんじん グリーンピース だいこん	たまねぎ マッシュルーム トマト ブロッコリー コーン
27 (水)	【八十八夜献立】 ごはん 牛乳 春山の卵とじ ひたし 八女茶ムース	671 27.3	米 じゃがいも ムース	米ぬか油 さとう	牛乳 こうやどうふ かまぼこ	とりにく たまご	たけのこ にんじん きぬさや もやし	たまねぎ わらび ほうれんそう キャベツ
28 (木)	ごはん 牛乳 あじの木の芽みそがけ 赤じそあえ 田舎汁	615 27.6	米 米ぬか油 さといも	でんぷん さとう	牛乳 みそ きのめみそ	あじ ちくわ	はくさい にんじん たまねぎ ごぼう	もやし こまつな だいこん ねぎ あかじそ

★太字は、津山産の食材を使用する予定です。 ★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。  
★都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

## 今年度の給食について

●昨年度に引き続き、『日本よいとこ味めぐり献立』を実施します。  
給食を通して様々な食文化や特産品等を知り、興味を持ってもらいたいと思っています。4月は「石川県」の献立です！

●今年度より月に一回『津山・岡山食べようday』を行います。津山産や岡山県産の食材をたくさん食べましょう。献立表でも紹介します！



## 草加部学校食育センターについて

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校  
【調理委託業者】東洋食品(株)

【食数】約4,100食 【調理内容】学校給食の副食(おかず)  
【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)




職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！



れ い わ ね ん が つ が っ こ う き ゅ う し ゅ く こ ん だ て よ て い ひ ょ う し ょ う が っ こ う  
**令和4年4月 学校給食献立予定表(小学校)**



津山市立草加部学校食育センター

ひつけ 日付	こ ん だ て め い 献 立 名		エネルギー (kcal)	おもなざいりょう		
			タンパク(g)	エネルギーのもとになる	からだづく 体を作るもとになる	からだちょうし ととの 体の調子を整える

