



令和3年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			エネルギーのもとになる		からだをつくるもとになる		からだの調子を整える	
9 (金)	とりにく 鶏そぼろ丼 牛乳 キャベツのみそ汁	626 27.9	米 さとう	米ぬか油 でんぶん	牛乳 とうふ	とりにく 油あげ	しょうが たけのこ グリンピース しめじ	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ
12 (月)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ	669 25.2	コッペパン	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ベーコン	ハンバーグ	キャベツ にんじん エリンギ	コーン たまねぎ こまつな
13 (火)	しょうゆラーメン 牛乳 中華あえ	624 29.9	ちゅうかめん さとう	米ぬか油 ごま油	牛乳 なると	ぶたにく ハム	にんじん たけのこ ねぎ もやし	たまねぎ コーン だいこん きゅうり
14 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ おかかあえ みそ汁	650 31.3	米 米ぬか油	でんぶん さとう	牛乳 とうふ	とりにく わかめ	しょうが もやし たまねぎ	はくさい こまつな ねぎ
15 (木)	【入学・進級祝い献立】 わかめごはん 牛乳 さわらの桜焼き 千草あえ 春のすまし汁 お祝いゼリー	617 29.8	米 でんぶん	さとう ゼリー	牛乳 とうふ	さわら かまぼこ わかめ	ほうれんそう にんじん えのきたけ ねぎ	キャベツ コーン たまねぎ さくらのほ
16 (金)	ごはん 牛乳 じゃがいもと厚揚げの煮物 きりぼしだいこん す もの 切干大根の酢の物	622 22.8	米 じゃがいも さとう	米ぬか油 こんにやく でんぶん	牛乳 あつあげ	ぶたにく ちくわ	しょうが たまねぎ もやし きりぼしだいこん	にんじん グリンピース きゅうり
19 (月)	【オリンピック・パラリンピック応援献立～アメリカ～】 スラッピージョー 牛乳 とりにく 豆乳コーンチャウダー	673 26.7	コッペパン さとう	米ぬか油 米パン粉	牛乳 ぶたにく	だいず ベーコン	たまねぎ コーン パセリ	にんじん マッシュルーム
20 (火)	ハッシュドボークスパゲティ 牛乳 グリーンサラダ	678 27.2	ソフトめん でんぶん	米ぬか油 ハヤシルウ	牛乳	ぶたにく	にんにく にんじん しめじ エリンギ グリンピース	たまねぎ ブロッコリー キャベツ だいこん きゅうり
21 (水)	ごはん 牛乳 ホキの木の芽みそがけ ひたし 田舎汁	608 31.0	米 さといも	さとう こんにやく	牛乳 きのめみそ ちくわ	ホキ みそ とりにく 油あげ	ほうれんそう もやし にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ だいこん
22 (木)	ごはん 牛乳 春山の卵とじ 梅肉あえ さくらもち	681 27.1	米 じゃがいも さくらもち	米ぬか油 さとう	牛乳 とうふ	とりにく たまご かまぼこ	たけのこ にんじん きぬさや れんこん	たまねぎ わらび もやし きゅうり うめ
23 (金)	ごはん 牛乳 八宝菜 糸寒天のあえ物	602 24.5	米 でんぶん さとう	米ぬか油 ごま油	牛乳 あつあげ	ぶたにく ハム	しょうが にんじん たけのこ キャベツ	たまねぎ はくさい チンゲンサイ ブロッコリー だいこん
26 (月)	コッペパン 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き フレンチサラダ コンソメスープ	642 28.6	コッペパン 米こ	米ぬか油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウインナー	さけ	キャベツ きゅうり たまねぎ チンゲンサイ	だいこん コーン にんじん
27 (火)	【八十八夜献立】 さんさいてん 山菜天ぷらうどん 牛乳 じゃこあえ 八女茶ムース	689 27.6	うどん ムース	米ぬか油	牛乳 油あげ	とりにく しらすぼし ちくわのいそべあげ	たまねぎ にんじん ねぎ もやし	わらび しめじ こまつな はくさい
28 (水)	チキンカレーライス 牛乳 福神あえ	614 22.8	米 じゃがいも	米ぬか油 カレールウ	牛乳	とりにく	にんにく にんじん キャベツ ブロッコリー	たまねぎ グリンピース もやし ふくじんづけ
30 (金)	ごはん 牛乳 豚肉と野菜の煮物 しそ昆布あえ	604 23.6	米 じゃがいも さとう	米ぬか油 こんにやく	牛乳 あつあげ	ぶたにく ちくわ	しょうが たけのこ さやいんげん もやし	れんこん にんじん はくさい ほうれんそう

- ★太字は、津山産の食材を使用する予定です。この他、きゅうりは津山産を優先して使用する予定です。
- ★津山市(保健給食課)のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。
- ★都合により、献立および食材を変更する場合があります。



津山市食育推進キャラクター「しよたん」

草加部学校食育センターの給食について

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校 【食数】約4200食  
【調理委託業者】(株)東洋食品 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)

【調理内容】学校給食の主食(ごはん)と副食(おかず)

