



令和2年5月 学校給食献立予定表(中学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	こん だて めい 献立名	エネルギー (kcal) ﾀﾝﾊﾞｸ(g)	おもなざいりょう		
			からだつく 体を作るものになる	からだちよし ととの 体の調子を整える	エネルギーのものになる
25 (月)	コッペパン 牛乳 ポトフ こんにやくサラダ	629 24.5	牛乳 とりにく ウインナー	にんじん たまねぎ だいこん さやいんげん キャベツ コーン ブロッコリー	コッペパン 米ぬか油 じゃがいも こんにやく ノンエッグマヨネーズ
26 (火)	【令和元年度林田小6年2組が考えた献立】 ごはん 牛乳 豚じゃが れんこんの梅おかかあえ	602 22.5	牛乳 ぶたにく さつまあげ かつおけずり	にんじん たまねぎ きぬさや れんこん キャベツ こまつな ねりうめ うめ	米 じゃがいも こんにやく さとう 米ぬか油
27 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉と厚揚げのすき煮 塩こんぶあえ 八女茶ムース	628 22.5	牛乳 とりにく あつあげ こんぶ	はくさい たまねぎ にんじん ごぼう しめじ もやし キャベツ ねぎ ほうれんそう	米 こんにやく さとう ムース
28 (木)	ごはん 牛乳 あじの焼き漬け 豚汁	603 29.7	牛乳 あじ ぶたにく 油あげ みそ	たまねぎ にんじん しょうが だいこん ごぼう ねぎ	米 米ぬか油 さとう さといも こんにやく
29 (金)	ごもく 五目うどん 牛乳 たくあんあえ かしわもち	628 28.7	牛乳 あぶらあげ かまぼこ とりにく	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ キャベツ もやし こまつな たくあん	うどん かしわもち

- ★**太字**は、津山産の食材を使用する予定です。この他、キャベツ、たまねぎは津山産を優先して使用する予定です。
- ★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。
- ★都合により、献立および食材を変更する場合があります。

お知らせ

草加部センターでは、火曜日と金曜日に小学校と中学校の献立を入替えて作っています。2つの献立の材料が同日にセンター内で交わりますので、アレルギー等で使用食材を確認される場合は、火曜日と金曜日の献立をご確認ください。