



れ い わ ね ん が つ  
令和2年5月

が っ こ う き ゅ う し ゃ く こ ん だ て よ て い ひ ゃ う し ゃ う が っ こ う  
学校給食献立予定表(小学校)



津山市立戸島学校食育センター

ひづけ 日付	こ ん だ て め い 献立名	エネルギー (kcal) たんぱく(g)	お も な ざ い り ょ う					
			エネルギーのもとになる		からだつく 体を作るもとになる		からだちょうし ととの 体の調子を整える	
25(月)	わかめごはん 牛乳 さばの焼き漬け 団子汁	696 25.7	米 さとう	米ぬか油 もち	牛乳 油あげ みそ	さば わかめ	ねぎ たまねぎ しょうが	こまつな にんじん
26(火)	ごはん 牛乳 鶏肉と豆腐のすき煮 キャベツの酢のもの 八女茶ムース	638 24.1	米 こんにやく ムース	さとう	牛乳 ちくわ	とりにく とうふ	はくさい もやし しめじ ごぼう	にんじん キャベツ こまつな たまねぎ きぬさや
27(水)	山菜うどん 牛乳 福神あえ かしわもち	617 27.8	うどん 	かしわもち	油あげ 牛乳	とりにく	わらび にんじん ねぎ だいこん	えのきたけ たまねぎ ふくじんづけ ほうれんそう
28(木)	コッペパン いちごジャム 牛乳 ポトフ ツナサラダ	604 25.7	コッペパン さとう ジャム	米ぬか油 じゃがいも	牛乳 ウインナー	とりにく ツナ	たまねぎ だいこん にんじん キャベツ	ブロッコリー コーン きゅうり
29(金)	チキンカレーライス 牛乳 こんにやくサラダ	607 19.5	米 じゃがいも こんにやく	米ぬか油 カレールウ	とりにく	牛乳 	にんにく にんじん ほうれんそう キャベツ	たまねぎ グリーンピース だいこん

- ★**太字**は、津山産の食材を使用する予定です。この他、キャベツ、たまねぎ、きゅうりは津山産を優先して使用する予定です。
- ★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。
- ★都合により、献立および食材を変更する場合があります。

# お知らせ

と し ま が っ こ う し ゃ く い く す い よ う び き ん よ う び し ゃ う が っ こ う ち ゅ う が っ こ う こ ん だ て い れ か  
 戸島学校食育センターでは、水曜日と金曜日に小学校と中学校の献立を入替えて  
 つ く こ ん だ て ざ い り ょ う お な ひ な い ま じ  
 作っています。2つの献立の材料が同じ日にセンター内で交わりますので、  
 と う し ゃ う し ゃ く ざ い か く に ん ば あ い す い よ う び き ん よ う び こ ん だ て か く に ん  
 アレルギー等で使用食材を確認される場合は、水曜日と金曜日の献立をご確認ください。