



令和2年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			エネルギーのもとになる		からだをつくるもとになる		からだの調子を整える	
9 (木)	とりに鶏そぼろ丼 牛乳 春キャベツのみそ汁	626 27.9	米 でんぷん さとう	じゃがいも 米ぬか油	牛乳 とりにく みそ	とうふ 油あげ	キャベツ しょうが たけのこ グリーンピース	しめじ たまねぎ にんじん ねぎ
10 (金)	ごはん 牛乳 厚揚げのオイスターソース煮 中華あえ	601 22.9	米 さとう ごま油	米ぬか油 でんぷん	牛乳 あつあげ	ぶたにく ハム	しょうが たまねぎ チンゲンサイ きゅうり	にんじん たけのこ だいこん もやし はくさい
13 (月)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ グリーンサラダ アルファベットマカロニのスープ	624 26.3	コッペパン マカロニ	米ぬか油	牛乳 ベーコン	ハンバーグ	キャベツ ほうれんそう たまねぎ チンゲンサイ	ブロッコリー にんじん コーン
14 (火)	とうに豆乳クリームソーススパゲティ 牛乳 フレンチサラダ	638 27.3	ソフトめん 米こ	米ぬか油	牛乳 とりにく	とうにゆう	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり	にんじん きぬさや だいこん コーン
15 (水)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ うどの土佐酢あえ みそ汁	658 22.8	米 じゃがいも	米ぬか油 さとう	牛乳 かつおけずり ちくわのいそべあげ	みそ	はくさい こまつな たまねぎ えのきたけ	もやし うど にんじん だいこん ねぎ
16 (木)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 千草あえ 桜咲く春のすまし汁 お祝いゼリー	609 29.9	米	ゼリー	牛乳 みそ かまぼこ	さわら とうふ	ほうれんそう にんじん たまねぎ ねぎ	はくさい コーン たけのこ
17 (金)	【令和元年度大崎小6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 パンサンスー	654 25.5	米 ごま油 でんぷん	はるさめ さとう 米ぬか油	牛乳 みそ とうふ	ハム ぶたにく	だいこん しょうが にんじん たけのこ	きゅうり にんにく たまねぎ チンゲンサイ
20 (月)	【令和元年度高田小6年生が考えた献立】 食パン いちごジャム 牛乳 サーモンフライ コーンサラダ 野菜スープ	643 25.0	しょくパン 米ぬか油	いちごジャム じゃがいも	牛乳 サーモンフライ	ウインナー	キャベツ コーン たまねぎ チンゲンサイ	にんじん きゅうり しめじ
21 (火)	きつねうどん 牛乳 切干大根の酢の物	629 30.3	うどん	さとう	牛乳 油あげ	とりにく かまぼこ	たまねぎ しめじ もやし きゅうり	にんじん ねぎ きりぼしだいこん
22 (水)	ごはん 牛乳 春山の卵とじ じゃこあえ さくらもち	644 25.6	米 じゃがいも さくらもち	米ぬか油 さとう	牛乳 こやどうふ しらすぼし	とりにく たまご	たけのこ たまねぎ きぬさや もやし キャベツ	わらび にんじん こまつな キャベツ
23 (木)	ポークカレーライス 牛乳 コールスローサラダ	659 21.8	米 じゃがいも	米ぬか油 カレーウ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ハム	ぶたにく	にんにく にんじん だいこん キャベツ	たまねぎ グリーンピース コーン
24 (金)	ごはん 牛乳 八宝菜 茎わかめのあえ物	606 24.3	米 でんぷん さとう	米ぬか油 ごま油	牛乳 あつあげ きわかめ	ぶたにく かまぼこ	しょうが にんじん たけのこ キャベツ	たまねぎ はくさい チンゲンサイ もやし
27 (月)	コッペパン 牛乳 ポークカツ マセドアンサラダ コンソメスープ	610 23.6	コッペパン	米ぬか油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ハム	とんかつ	きゅうり はくさい にんじん こまつな	だいこん たまねぎ エリンギ
28 (火)	しょう塩ラーメン 牛乳 蒸ししゅうまい 甘酢あえ	610 28.9	ちゅうかめん さとう	米ぬか油	牛乳 ぶたにく	なると しゅうまい	しょうが たけのこ チンゲンサイ きゅうり	たまねぎ にんじん はくさい だいこん
30 (木)	ごはん 牛乳 あじの木の芽みそがけ 赤じそあえ 田舎汁	627 27.7	米 米ぬか油 さといも	でんぷん さとう	牛乳 みそ ちくわ	あじ きのめみそ	キャベツ たまねぎ だいこん ねぎ	きゅうり にんじん ごぼう あかじそ

- ★太字は、津山産の食材を使用する予定です。
- ★津山市(保健給食課)のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。
- ★都合により、献立および食材を変更する場合があります。



津山市食育推進キャラクター
「しよくたん」

草加部学校食育センターの給食について

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校 【食数】約4250食
【調理委託業者】東洋食品株式会社 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送株式会社

【調理内容】学校給食の主食(ごはん)と副食(おかず)



職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！