



令和2年4月 学校給食献立予定表(中学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひつけ 日付	こんだて 献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう				
			からだをつくるもとになる 体を作るもとになる	からだを調子を整える 体の調子を整える	エネルギーのもとになる		
10 (金)	チャンポン麺 牛乳 中華あえ 	768 36.3	牛乳 さつまいも ハム	なたと ぶたにく	しょうが キャベツ エリンギ きゅうり もやし だいこん	にんじん たまねぎ ねぎ	ちゅうかめん ごま油 米ぬか油 さとう
13 (月)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ グリーンサラダ アルファベットマカロニのスープ	754 31.3	牛乳 ベーコン	ハンバーグ	キャベツ ほうれんそう たまねぎ チンゲンサイ	ブロッコリー にんじん コーン	コッペパン マカロニ 米ぬか油
14 (火)	【令和元年度大崎小6年生が考えた献立】 ごはん 牛乳 麻婆豆腐 パンサンスー	779 29.6	牛乳 みそ とうふ	ハム ぶたにく	だいこん しょうが にんじん たけのこ	きゅうり にんにく たまねぎ チンゲンサイ	米 ごま油 でんぷん 米ぬか油
15 (水)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ うどんの土佐酢あえ みそ汁	747 25.4	牛乳 かつおげすり ちくわのいそべあげ	みそ	はくさい ごまつな たまねぎ えのきたけ だいこん ねぎ	もやし うど にんじん	米 じゃがいも 米ぬか油 さとう
16 (木)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 干草あえ 桜咲く春のすまし汁 お祝いゼリー 	717 34.9	牛乳 みそ かまぼこ	さわら とうふ	ほうれんそう にんじん たまねぎ ねぎ	はくさい コーン たけのこ	米 ゼリー
17 (金)	とうりゅう 豆乳クリームソーススパゲティ 牛乳 フレンチサラダ	738 31.4	牛乳 とりにく	とうりゅう	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり	にんじん きぬさや だいこん コーン	ソフトめん 米こ 米ぬか油
20 (月)	【令和元年度高田小6年生が考えた献立】 食パン いちごジャム 牛乳 サーモンフライ コーンサラダ 野菜スープ	785 30.1	牛乳 サーモンフライ	ウイナー	キャベツ コーン たまねぎ チンゲンサイ	にんじん きゅうり しめじ	しょくパン 米ぬか油 いちごジャム じゃがいも
21 (火)	ごはん 牛乳 八宝菜 茎わかめのあえ物	720 28.1	牛乳 あつあげ くきわかめ	ぶたにく かまぼこ	しょうが にんじん たけのこ キャベツ	たまねぎ はくさい チンゲンサイ もやし	米 でんぷん さとう 米ぬか油 ごま油
22 (水)	ごはん 牛乳 春山の卵とじ じゃこあえ さくらもち 	754 29.4	牛乳 こうやどうふ しらすぼし	とりにく たまご	たけのこ たまねぎ きぬさや もやし キャベツ	わらび にんじん ごまつな キャベツ	米 じゃがいも さくらもち 米ぬか油 さとう
23 (木)	ポークカレーライス 牛乳 コールスローサラダ	784 25.2	牛乳 ハム	ぶたにく	にんにく にんじん だいこん キャベツ	たまねぎ グリーンピース コーン	米 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 米ぬか油 カレールー
24 (金)	きつねうどん 牛乳 切干大根の酢の物	748 35.2	牛乳 油あげ	とりにく かまぼこ	たまねぎ しめじ もやし	にんじん きりぼしだいこん きゅうり ねぎ	うどん さとう
27 (月)	コッペパン 牛乳 ポークカツ マセドアンサラダ コンソメスープ	753 29.6	牛乳 ハム	とんかつ	きゅうり はくさい にんじん ごまつな	だいこん たまねぎ エリンギ	コッペパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 米ぬか油
28 (火)	【八十八夜献立】 ごはん 牛乳 豚肉と野菜の煮物 しそ昆布あえ 八女茶ムース 	775 27.1	牛乳 あつあげ	ぶたにく しそこんぶ	しょうが たけのこ しめじ はくさい	れんこん にんじん さやいんげん もやし きゅうり	米 じゃがいも さとう こんにやく ムース 米ぬか油
30 (木)	ごはん 牛乳 あじの木の芽みそがけ 赤じそあえ 田舎汁	746 32.2	牛乳 みそ ちくわ	あじ きのめみそ	キャベツ たまねぎ だいこん ねぎ	きゅうり にんじん ごぼう あかじそ	米 米ぬか油 さとう でんぷん さとう

★太字は、津山産の食材を使用する予定です。

★津山市(保健給食課)のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。

★都合により、献立および食材を変更する場合があります。



津山市食育推進キャラクター
「しよくたん」

草加部学校食育センターの給食について



【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校 【食数】約4250食
【調理委託業者】東洋食品株式会社 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送株式会社

【調理内容】学校給食の主食(ごはん)と副食(おかず)



職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！