



れい わ ねん がつ がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう しょうがっこう
令和2年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立戸島学校食育センター

ひつけ 日付	こんだて 献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう		
			エネルギーのもとになる	からだづく 体を作るもとになる	からだちよし 体の調子を整える
9 (木)	コッペパン 牛乳 春野菜のスープ煮 だいこん 大根とコーンのサラダ	593 22.9	コッペパン 米ぬか油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とりにく	たまねぎ キャベツ にんじん エリンギ ほうれんそう だいこん コーン
10 (金)	ちゅうかどん 中華丼 牛乳 パンサンスー	589 24.2	米 米ぬか油 でんぷん はるさめ さとう ごま油	牛乳 なると さつまあげ ぶたにく ハム	しょうが たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん チンゲンサイ しいたけ もやし きゅうり
13 (月)	【入学祝い献立】 せきはん 牛乳 とりにく さくらや ちぐさ 赤飯 牛乳 鶏肉の桜焼き 干草あえ さくら はる じわ さんしよく 桜さく春のすまし汁 お祝い三色ゼリー	650 30.0	米 米ぬか油 もち米 でんぷん さとう ゼリー あずき	牛乳 とりにく かまぼこ ちくわ わかめ	ほうれんそう だいこん コーン たけのこ たまねぎ にんじん えのきたけ さくらのほ
14 (火)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ じゃこあえ 豚汁	606 24.1	米 米ぬか油 こんにやく	牛乳 ぶたにく しらすぼし 油あげ みぞ ちくわのいそべあげ	ごまつな もやし キャベツ にんじん ごぼう しめじ だいこん わげ
15 (水)	【進級祝い献立】 とうにゅう 豆乳クリームソーススパゲティ 牛乳 ハムサラダ お祝いケーキ	774 30.0	ソフトめん 米ぬか油 米こけき 米こ	牛乳 どうにゅう ハム とりにく	だいこん きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん はくさい さやいんげん エリンギ
16 (木)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ グリーンサラダ アルファベットマカロニのスープ	640 25.5	コッペパン 米ぬか油 さとう じゃがいも	牛乳 ハンバーグ ウインナー マカロニ	ブロッコリー キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん チンゲンサイ
17 (金)	ポークカレーライス 牛乳 ツナサラダ	619 21.9	米 米ぬか油 じゃがいも カレールウ	牛乳 ぶたにく ツナ	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり コーン だいこん
20 (月)	ごはん 牛乳 ホキの木の芽みそがけ あか 赤じそあえ 田舎汁	603 25.6	米 米ぬか油 さとう こんにやく	牛乳 ホキ きのめみそ みぞ 油あげ	もやし キャベツ ほうれんそう たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ あかじそ
21 (火)	ごはん 牛乳 春山の卵とじ 福神あえ	597 24.7	米 米ぬか油 じゃがいも さとう	牛乳 とりにく こうやどうふ たまご	たけのこ たまねぎ にんじん だいこん きぬさや わらび はくさい ごまつな ふくじんづけ
22 (水)	ごもく 五目うどん 牛乳 あまず 甘酢あえ さくらもち	654 27.9	うどん さとう さくらもち	牛乳 油あげ とりにく ちくわ	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ キャベツ たまねぎ きゅうり もやし
23 (木)	こくとう 黒糖パン 牛乳 ポークビーンズ ごまドレサラダ	658 28.3	こくとうパン 米ぬか油 じゃがいも ごま	牛乳 ぶたにく だいず ひじき	にんにく たまねぎ にんじん トマト きゅうり さやいんげん エリンギ ブロッコリー キャベツ
24 (金)	ごはん 牛乳 まいぼーどうふ くき 麻婆豆腐 茎わかめのあえ物	626 25.0	米 米ぬか油 でんぷん さとう	牛乳 ぶたにく とうふ みそ ハム くきわかめ	にんにく たまねぎ にんじん たらこ たけのこ たらこ だいこん たらこ もやし
27 (月)	【八十八夜献立】 はちじゅうはちやこんだて そぼろ丼 牛乳 春キャベツのみそ汁 やめちや 八女茶ムース	670 26.4	米 米ぬか油 ムース さとう	牛乳 ぶたにく 油あげ みぞ	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ グリンピース キャベツ だいこん えのきたけ
28 (火)	ごはん 牛乳 鶏肉と豆腐のすき煮 うどの酢みそあえ	589 23.3	米 こんにやく ふ さとう	牛乳 とりにく とうふ かまぼこ みそ	はくさい たまねぎ にんじん ごぼう しめじ ながねぎ だいこん うど きゅうり
30 (木)	コッペパン 牛乳 アジフライ フレンチサラダ ペイザンヌスープ	604 24.7	コッペパン 米ぬか油 じゃがいも	牛乳 あじフライ ハム	キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ さやいんげん

★太字は、津山産の食材を使用する予定です。★津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。

★都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

としまがっこうしょくいく
戸島学校食育センターについて

【受配校】 小学校13校 中学校4校 合計17校

【食数】 約4600食

【調理内容】 学校給食の副食(おかず)

【調理委託業者】 日本国民食(株)

【給食配送委託業者】 岡山県貨物運送(株)



職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます!