



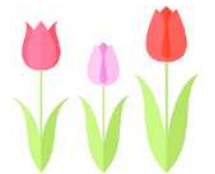
平成31年4月 学校給食献立予定表(中学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	献立名 こんだて めい 献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			からだつく 体を作るものになる		からだちょうし 体の調子を整える		エネルギーのもとになる	
11 (木)	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 バンサンスー	779 30.0	牛乳 とうふ ハム	ぶたにく みそ	しょうが にんじん たけのこ キャベツ	にんにく たまねぎ チンゲンサイ もやし きゅうり	米 でんぷん ごま油	米ぬか油 はるさめ さとう
12 (金)	五目うどん 牛乳 切干大根の酢の物	729 34.9	牛乳 とりにく かまぼこ	油あげ ツナ	にんじん ねぎ キャベツ	しめじ たまねぎ きりぼしだいこん	うどん さとう	米ぬか油
15 (月)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ マセドアンサラダ 春野菜のスープ	774 30.2	牛乳 ハム	ハンバーグ	だいこん キャベツ にんじん	きゅうり たまねぎ きぬさや	コッペパン ノンエッグマヨネーズ	じゃがいも
16 (火)	チキンカレーライス 牛乳 ツナサラダ	744 25.7	牛乳 ツナ	とりにく	にんにく にんじん ブロッコリー キャベツ	たまねぎ グリーンピース だいこん コーン	米 じゃがいも	米ぬか油 カレールウ
17 (水)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 鶏肉の桜焼き 干草あえ すまし汁 お祝いデザート	706 32.9	牛乳 かまぼこ	とりにく	さくらのほ はくさい コーン たまねぎ	ほうれんそう にんじん えのきたけ ねぎ	米 でんぷん	さとう ゼリー
18 (木)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 赤じそあえ 豚汁	713 26.7	牛乳 みそ ちくわのいそべあげ	ぶたにく	キャベツ にんじん だいこん あかじそ	もやし ごぼう ねぎ	米 さつまいも	米ぬか油
19 (金)	しょうゆラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 中華あえ	769 30.6	牛乳 ぶたにく	ぎょうざ くわかめ	もやし たけのこ キャベツ にんじん	たまねぎ ねぎ だいこん	ちゅうかめん さとう	ごま油 米ぬか油
22 (月)	コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ こんにゃくサラダ 豆乳クリームスープ	874 34.0	牛乳 ベーコン	とりにく とうにゅう	しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース	キャベツ きゅうり エリンギ	コッペパン 米ぬか油 じゃがいも	でんぷん こんにゃく 米こ
23 (火)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 甘酢あえ 根菜汁	715 33.5	牛乳 みそ	さわら 油あげ	キャベツ きゅうり れんこん にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ	米 じゃがいも	さとう
24 (水)	ごはん 牛乳 春山よせ 福神あえ さくらもち	749 28.1	牛乳 こうや豆腐	とりにく たまご	たけのこ たまねぎ きぬさや もやし	わらび にんじん はくさい ふくじんづけ	米 じゃがいも さくらもち	米ぬか油 さとう
25 (木)	【八十八夜献立】 こぎつね丼 牛乳 わかめのみそ汁 八女茶ムース	777 32.8	牛乳 とりにく みそ	油あげ とうふ わかめ	しょうが たけのこ さやいんげん だいこん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	米 さとう	米ぬか油 ムース
26 (金)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ハムサラダ	814 31.4	牛乳 ハム	ぶたにく	にんにく にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン	ソフトめん ハヤシルウ ノンエッグマヨネーズ	米ぬか油 でんぷん

太字は、津山産の食材を使用する予定です。この他、ほうれんそうは津山産を優先して使用する予定です。
津山市(保健給食課)のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。
都合により、献立および食材を変更する場合があります。



草加部学校食育センターの給食について

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校 【食数】約4,350食
【調理委託業者】東洋食品(株) 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)

【調理内容】学校給食の主食(ごはん)と副食(おかず)



職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！

津山市食育推進キャラクター
「しょくたん」