



平成31年4月 学校給食献立予定表(中学校)

津山市立戸島学校食育センター



ひづけ 日付	献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう		
			からだづく 体を作るものになる	からだちようし との調子を整える	エネルギーのもとになる
11 (木)	コッペパン 牛乳 春野菜のスープ煮 コールスローサラダ	703 30.3	ハム とりにく 牛乳	たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー コーン	米ぬか油 じゃがいも コッペパン ノンエッグマヨネーズ
12 (金)	ごもく 五目うどん 牛乳 切り干大根の酢のもの	719 36.4	とりにく 牛乳 かまぼこ	きりぼしだいこん きゅうり にんじん しめじ	うどん さとう
15 (月)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 赤じそあえ 豚汁	703 27.9	牛乳 ぶたにく ちくわのいそべあげ	キャベツ ほうれんそう ごぼう だいこん あかじそ ねぎ	米 こんにやく
16 (火)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 鶏肉の桜焼き 干草あえ すまし汁 お祝いデザート	727 35.5	牛乳 とりにく ちくわ なると とうふ	さくらのほ こまつな もやし コーン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	米 さとう でんぷん ゼリー
17 (水)	チキンカレーライス 牛乳 ハムサラダ	706 25.3	とりにく ハム 牛乳	にんじん たまねぎ きゅうり	米 カレールー 米ぬか油 じゃがいも
18 (木)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ マーマレードサラダ コンソメスープ	718 29.9	ハンバーグ ウインナー 牛乳	だいこん きゅうり はくさい エリンギ	マーマレード 米ぬか油 コッペパン
19 (金)	しょうゆラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 中華あえ	775 30.6	ぶたにく ぎょうざ 牛乳	にんじん たけのこ チンゲンサイ もやし きゅうり	米ぬか油 さとう ごま油 ちゅうかめん
22 (月)	ごはん 牛乳 春山よせ 福神あえ さくらもち	742 31.2	牛乳 とりにく こやどうふ たまご	はくさい もやし たけのこ にんじん わらび きぬさや	米 さくらもち 米ぬか油 じゃがいも さとう
23 (火)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き あまず 甘酢あえ 根菜汁	702 33.4	牛乳 みそ さわら 油あげ	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	米 さとう こんにやく
24 (水)	【八十八夜献立】 かき揚げ丼 井のたれ 牛乳 梅おかかあえ わかめのみそ汁 八女茶ムース	808 25.9	牛乳 ちくわ かつおげずり とうふ 油あげ わかめ みそ	えのきたけ だいこん きゅうり ねぎ うめ たまねぎ にんじん	米 米ぬか油 ムース かきあげ
25 (木)	コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ ツナサラダ ミネストローネ	885 40.6	ベーコン とりにく 牛乳 ツナ	たまねぎ にんじん さやいんげん トマト しょうが キャベツ コーン もやし	マカロニ じゃがいも コッペパン でんぷん 米ぬか油
26 (金)	とうにゅう 豆乳クリームソーススパゲティ 牛乳 こんにやくサラダ	711 30.3	とりにく とうにゅう ベーコン 牛乳	たまねぎ さやいんげん しめじ だいこん ほうれんそう	ソフトめん 米ぬか油 米こ こんにやく

ふとじは、つやまさん しょうがい しょう よてい
 太字は、津山産の食材を使用する予定です。この他、ほうれんそうはつやまさん ゆうせん しょう よてい
 つやまし ほけんきゅうしよくか がっこうきゅうしよく こんだてひょう さんち けいさい
 津山市(保健給食課)のホームページに学校給食の献立表と産地を掲載しています。



戸島学校食育センターの給食について

【受配校】 小学校13校 中学校4校 合計17校 【食数】 約4800食 【調理内容】 学校給食の副食(おかず)
 【調理委託業者】 日本国民食(株) 【給食配送委託業者】 岡山県貨物運送(株)



しよくいんいちどう
職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！