

平成30年12月 学校給食献立予定表(中学校)





4 (火) ごにないできる 5 (水) ではないできる 6 (木) ではないできる 10 (人) (水) 11 (火) (水) 12 (水) (木) 13 (木) (木)		31.3 720 28.8 715 34.4 735	牛乳 とりにく 牛乳 とうふぼこ 牛乳 こんぶ メルルーサの	きもとになる 八ム ぶたに〈 みそ 油あげ とうふ たつたあげ	からた 体の キャベツ かぶ にんじん ブロッコリ しょうが ながねぎ	だい りょう だいこん はくさい たまねぎ たけのこ チンゲンサイ もやし きゅうり だいこん	コッペパン じゃがいも ノンエッグマ 米 でんぷん	-のもとになる 米ぬか油 ヨネーズ 米ぬか油 さとう
3 (月) セノ 4 (火) ご塩 6 (木) で塩 10 (大) (木) 11 (火) (木) 12 (水) (木) 13 (木)	ルフハムサラダサンド 牛乳 ポトフはん 牛乳 麻婆大根 甘酢あえはん 牛乳 メルルーサの竜苗揚げこんぶあえ みぞれ汁 ************************************	738 31.3 720 28.8 715 34.4 735	牛乳 とりにく 牛乳 とうふぼこ 牛乳 こんぶ メルルーサの	バム ぶたにく みそ 油あげ とうふ	キャベツ がんじん ブロッコが しょうが ぎ だいこへ キャベ つ キャ こま	だいこん はくさい たまねぎ にんにく にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ もやし きゅうり もやし	コッペパン じゃがいも ノンエッグマ 米 でんぷん	米ぬか油 ヨネーズ 米ぬか油
4 (火) ごにないではないできる。 5 (水) ではないできる。 6 (木) ではないできる。 10 (月) (水) 11 (火) (水) 12 (水) (木) 13 (木) (木)	はん 牛乳 麻婆大根 甘酢あえ はん 牛乳 メルルーサの竜田揚げ こんぶあえ みぞれ汁 場山小6年2組のリクエスト熱食) はん 牛乳 みそおでん おかかあえ	31.3 720 28.8 715 34.4 735	牛乳 とうふ かまぼこ 牛乳 こんぶ メルルーサの	ぶたに〈 みそ 油あげ とうふ	かぶ にんじん ブロッコリ しょうが ながねぎ だいこん キャベツ キャベン こまつな	はくさい たまねぎ にんにく にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ もやし きゅうり もやし	じゃがいも ノンエッグマ 米 でんぷん	ヨネーズ 米ぬか油
5 (水) 6 (木) 7 (金) 10 (月) 11 (火) 12 (水) 13 (木)	はん 牛乳 メルルーサの竜田揚げ こんぶあえ みぞれ汁 場山小6年2組のリクエスト給食】 はん 牛乳 みそおでん おかかあえ	28.8 715 34.4 735	とうふ かまぼこ 牛乳 こんぶ メルルーサの	みそ 油あげ とうふ	しょうが ながねぎ だいこん キャベツ キャベツ こまつな	たまねぎ たけのこ チンゲンサイ もやし きゅうり もやし	でんぷん 米	
6 (木) 塩 (木) 塩 (木) 塩 (木) 塩 (木) 10 (月) 11 (火) [12 (水) 13 (木) 14 (木) 14 (木) 15 (木) 16 (木) 17 (木) 18	こんぶあえ みぞれ汁 いざんしょう ねん 鳴山小6年2組のリクエスト給食 はん 牛乳 みそおでん おかかあえ	715 34.4 735	こんぶ メルルーサの	とうふ	キャベツ こまつな	もやし	*	
6 (木) 【額 ご! マ (金) マ (金) マ (名) マ スプロ (人) で (本)	はん 牛乳 みそおでん おかかあえ	735	牛乳,		にんじん	なめこ ねぎ	米ぬか油	でんぷん
7 (金) ミーイタ 10 (月) コッフレ 11 (火) ご診 [12 (水) チ ョ パカラ マート・デーストラ マート・ファイト アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・		31.2	あつあげ ち⟨わ	ぶたにく つくね こんぶ	だいこん ほうれんそう もやし	にんじん はくさい	米 さといも さとう	米ぬか油 こんにゃく
10 (月) フレ 11 (火) [12 (水) 13 (木) キャ	タリアンサラダ みかん	811 30.4	<u>みそ</u> 牛乳	かつおけずり ぶたに〈	グリンピース キャベツ	たまねぎ にんじん トマト だいこん きゅうり コーン	ソフトめん でんぷん 米ぬか油	ハヤシルウ オリーブオイル さとう
11 (火) 下 12 (水) チョ プ 12 (水) チョ プ 13 (木) キャ	ァッペパン 牛乳 ハニーマスタードチキン レンチサラダ コンソメスープ		牛乳 ウインナー	とりにく	レモン にんにく コーン にんじん	みかん きゅうり キャベツ はくさい	コッペパン でんぷん じゃがいも	はちみつ 米ぬか油
【答 12 (水) チョ ポラ 【ク 13 (木) キャ	はん 牛乳 さばの塩焼き たくあんあえ	792 33.5	牛乳 ぶたにく	さば みそ	たまねぎ はくさい た〈あん ごぼう	さやいんげん もやし だいこん しめじ	米 さといも	米ぬか油
ポラ 【ク 13 (木) キャ	アリカバラしょう ねんせい たかのしょう ねん くみ 高倉小6年生・高野小6年3組のリクエスト給食】 ぶくじんづ キンカレーライス 福神漬け 牛乳	754	牛乳 とりにく	NΔ	にんじん にんにく たまねぎ	ねぎ だいこん にんじん	米ぬか油	じゃがいも カレールウ
13 (木) 丰 1	テトサラダ アリスマス献立】	25.2	牛乳	ベーコン	グリンピ ス キャベツ キャベツ	きゅうり ふくじんづけ だいこん	ノンエッグマ キャロットピ	
<u> ځاتي</u>	/リスマス駅立/ ャロットピラフ 牛乳 星のコロッケ 添え野菜 『乳コーンクリームスープ クリスマスデザート	861 21.9	とうにゅう		ブロッコリ にんじん	たまねぎ エリンギ	コロッケ 米こ <i>L</i>	米ぬか油 ュースケーキ
14 (金) 【冬	(うじこんだで 冬至献立 】	730	牛乳 とりにく	油あげ かまぼこ	さやいんげん かぼちゃ ねぎ だいこん	コーン たまねぎ かぶ はくさい	うどん さとう	こんにゃく 米ぬか油
17 (月) コッ	ッペパン 牛乳 ミートボールのトマトシチュー 野菜のサラダ		牛乳	つ〈ね		にんじん さやいんげん キベツ だいこん	コッペパンさとう	米ぬか油 じゃがいも
[万	(まず来のリックラン	702	上 到	ぶたに〈 ハム	ブロッコリー しょうが はくさい	カリフラワー たまねぎ たけのこ	米でんぷん	米ぬか油はるさめ
	半元 十孔 ハンソノスー りがこ	25.0	<u></u> 牛乳	ぶたにく	にんじん きゅうり にんじん	チンゲンサイ もやし りんご たまねぎ	さとう	ごま油 米ぬか油
19 (水) ごに	かのしょう ねん くみ 高野小6年2組のリクエスト給食 】	752 25.8	あつあげ	みそ	はくさい	キムチ	トック ごま油	ごま



ふとり 太字は、津山産の食材を使用する予定です。 っゃまし ほけんきゅうしょくか 津山市(保健給食課)のホームページに がっこうきゅうしょく こんだてひょう さんち けいさい 学校給食の献立表と産地を掲載しています。 っこう こんだておよ しょくざい へんこう ばあり 都合により、献立及び食材を変更する場合が あります。



風邪やインフルエンザが流行る季節です。寝込ん

で休みが終わってしまった…などとならないよう

たいちょかんり 体調管理には気をつけましょう。









