

健康 健康増進課 ☎32-2069

高齢者歯科検診・相談

Table with 2 columns: とき, ところ. 2日(日) 9:00~12:00 津山歯科医療センター診療所(沼)

内容 歯科検診、歯科相談
対象 65歳以上の人(予約要)
申込先 津山歯科医療センター診療所 ☎22-4021

妊婦歯科検診

Table with 2 columns: とき, ところ. 20日(木) 13:30~16:00 津山歯科医療センター診療所

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 12人(先着順・予約要)
申込先 健康増進課 ☎32-2069

はっぴー子育て教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 26日(水) 13:30~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、保育士によるふれあい遊び、保健師・栄養士の個別相談など
対象 第1子の6~7カ月児(予約要)
持ってくるもの 親子(母子)健康手帳、おむつ、ミルクなど
※対象者には、個別に通知します
※オンライン受講も可

元気な子どもを育てるために

Table with 3 columns: 内容, とき, 受付時間. 乳児健診 11日(火)、12日(水) 12:50

ところ 津山すこやか・こどもセンター
※対象者には個別に通知します。1歳6カ月児健診と3歳児健診は、対象予定月が遅れています

離乳食教室

Table with 2 columns: とき, ところ. 25日(火) 14:00~15:00 津山すこやか・こどもセンター

内容 説明、個別相談など(試食はありません)
定員 8人(予約要)
持ってくるもの 筆記用具、申し込みは親子(母子)健康手帳、こちらから持参してください
申込先 健康増進課 ☎32-2069
※オンライン受講も可

「愛の献血」にご協力を

Table with 2 columns: とき, ところ. 28日(金) 10:00~11:15 12:30~15:30 市役所1階市民ロビー ※400ml献血のみの受付

相談

Table with 4 columns: 相談名, とき, ところ, 問い合わせ先. 育児相談・健康相談 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 10:00~11:30 津山すこやか・こどもセンター

※14ページのお知らせにも掲載があります

おめでとう赤ちゃん 令和3年12月生まれ募集中! 対象 令和4年12月に満1歳の誕生日を迎える赤ちゃん(津山市在住) 締め切り 10月11日(火)午後5時必着 固秘書広報室(広報) ☎32-2029 写真は市ホームページでも紹介!

応募方法 赤ちゃんの「氏名、ふりがな、生年月日」と、応募者の「氏名、住所、連絡先、お子様へのひとこと」を明記し、写真を添えて、Eメールまたは郵送で送付(Eメールの容量は10メガバイト以内)
送付先 kouhou@city.tsuyama.lg.jp または〒708-8501津山市山北520秘書広報室
※お子様へのひとことは36文字以内(記号を含む)
※応募者多数の場合は抽選

10月 図書館だより

市立図書館(アルネ・津山4階) 午前10時~午後7時 ☎24-2919
加茂町図書館(加茂町塔中) 午前10時~午後6時 ☎42-7032
勝北図書館(新野東) 午前10時~午後6時 ☎36-8622
久米図書館(中北下) 午前10時~午後6時 ☎57-3444

鉄道150年のあゆみとみまさかの鉄道 講演会&展示会

記念講演会
とき 10月29日(土)午後2時~3時30分
ところ 市立図書館視聴覚室
講師 小西伸彦さん(就実大学総合歴史学科特任教授)
定員 30人(先着順)
申込方法 電話か窓口で直接申し込む
申込期間 10月4日(火)~28日(金)
※展示会は10月26日(水)~11月1日(火)に開催します

10月 市立図書館: 1日(土)~3日(月)
休館日 加茂町・勝北・久米図書館: 3日(月)、10日(月・祝)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
※勝北図書館のみ26日(水)、27日(木)休館

スマホ貸出券 運用開始!

9月からスマートフォンを利用した貸出サービスを開始しました。すでに貸出券を持っている人が、スマートフォンを使って図書館ホームページにログインすることで、貸出券が手元に無くても、窓口や自動貸出機で本を借りることができます。ぜひご利用ください。

●図書館情報は、市ホームページで 図書館 検索

10月 児童館だより

中央児童館(山北) 午前10時~午後5時 ☎22-2099

親子でけん玉を楽しもう ※保護者同伴要
とき: 10月15日(土)午前11時~正午 対象: 年長(5歳児)~小学6年生 定員: 10組 申し込み: 10月2日(日)午前10時~(電話のみ、先着順)

南(ワイワイ)児童館(横山) 午前10時~午後5時 ☎24-4400

わくわくチャレンジ モルックで遊ぼう
とき: 10月1日(土)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生 定員: 10人 申し込み: 9月17日(土)午前10時~(先着順)

加茂(ぐりむ)児童館(加茂町中原) 午前10時~午後5時 ☎42-3168

あそぼっと Let's Dancing
とき: 10月30日(日)午前10時30分~11時30分 対象: 小学生以下 定員: 10人 申し込み: 10月15日(土)午前10時30分~(電話のみ、先着順)

阿波児童館(阿波) (月)(水)(木)(金) 午後1時~5時 ☎46-2076

ハロウィンの飾りを作ろう!
とき: 10月3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時30分~4時30分 申し込み: 不要

今月の一押しイベント 加茂児童館 あそぼっと Theチャレンジday

フィンランドのスポーツ、モルックで遊びましょう。動きやすい服装で参加してください。
とき 10月23日(日)午前11時~正午
対象 小・中学生
定員 10人
参加料 無料
申し込み 10月8日(土) 午前10時30分~(電話のみ、先着順)
※雨天の場合、中止



●児童館情報は、市ホームページで 児童館 検索

10月 中央児童館・南児童館・加茂児童館 休館日 3日(月)、10日(月・祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、31日(月)